

506

2026年06月

Hong Kong

SCOUTING

香港童軍



專題 — 香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華

2026香港童軍龍舟錦標賽

香港童軍115周年雷俊傑幼童軍營燈會 — 童行森林

監督 香港童軍總會
署理傳訊及公共事務總監 曾永康

總編輯 盧韋斯

副總編輯 蔡嘉俊

執行編輯 趙慧妍、羅偉琴、聶思朗

助理編輯 何淑儀、趙思韻、朱泰來

總會網址 www.scout.org.hk

出版 香港童軍總會
傳訊及公共事務委員會

地址 九龍柯士甸道童軍徑
香港童軍中心10樓

電話 2377 3300

傳真 2302 1087

設計承印 Paper Scissors Stone Limited

地址 新界火炭山尾街華樂工業大廈
B座14樓1431室

電話 3568 5621

印刷數量 3,500本

 香港童軍總會
Scout Association of Hong Kong

 香港童軍總會
Scout Association of Hong Kong

 hkscouting

 《香港童軍》月刊
Hong Kong Scouting Magazine



ISSN 1814-0858

訂閱12期《香港童軍》

只需填妥訂閱表格，並連同所需郵費（本地訂戶只需港幣60元；而海外訂戶則需港幣90元/185元）擲交九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心10樓香港童軍總會傳訊及公共事務署《香港童軍》月刊編輯組。

本地訂戶



海外訂戶



作為「香港童軍115周年」四大重點活動的第二炮，總會將「香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華」移師至維多利亞公園舉行！

「對國家盡責任」是童軍誓詞的重要部分，因此總會期望透過這項盛事，以融合了軍樂匯演、歷史展覽、互動攤位、表演環節及特色活動的方式，向社會大眾展示童軍運動在歷史傳承、技能培育及社會服務方面的成果與貢獻之餘，亦可進一步加強童軍成員以及社會大眾對國家安全的認識，讓參加者深入了解國家安全對國家和香港，以及每一位香港市民的重要性。

其中，「軍樂匯演」更讓各大紀律部隊的樂隊與香港童軍樂隊一同獻技，構築出莊嚴而熱鬧的氛圍的同時，亦象徵童軍成員與社會各界攜手同行，不但能繼承百年童軍精神，同時更可培育更多心繫家國、具責任感、勇於承擔的新一代。

為此今期以是次活動為專題，為大家分享整個活動從籌備到演出之間的點滴，敬請大家萬勿錯過！

目錄

專題 — 香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華

- 1 前言
- 2 香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華 — 活動報道
- 4 主題區域及攤位
- 7 香港童軍115周年紀念品
- 8 百載童軍譜新章·國安軍樂耀維園
專訪副香港總監（活動與訓練）陳勇

10 結語

總部動態

- 11 周年主題 — 「童軍使命 服務社群 Mission to Serve」
童軍旅最踴躍參與獎
- 12 香港童軍歷史檔案室 — 曾參與拯救生命和英勇行為的童軍
- 14 接受與承諾治療初探·上篇
- 16 2026香港童軍龍舟錦標賽
- 18 「青耆共創 花語傳承」活動
- 20 香港童軍115周年雷俊傑幼童軍營燈會 — 童行森林
- 22 香港童軍115周年暨東九龍地域50周年之「童」你玩轉度假營

讀者園地

- 24 貝登堡聯誼會新界地域「遊覽塔門 2026新春行大運」一天遊
- 25 油尖區會童行未來@115 積極公民國家安全同樂日

專欄

- 26 童軍六路拳（二）前後捅拳

總部消息

- 27 總部通告

歡迎各童軍成員投稿，請把作品擲交總會傳訊及公共事務署《香港童軍》月刊編輯組或電郵至hkscouting@scout.org.hk。無論是文章、相片、圖畫也無任歡迎，文稿一經刊登，可獲**精美投稿章乙枚**。

投稿細則：

- ◆ 每頁字數為300字，照片不多於10張；
- ◆ 請勿一稿兩投，除特殊情況外，本刊恕不接受已發表過的文章；
- ◆ 稿件必須以格式為word文字檔形式提交，格式為doc或txt；
- ◆ 數碼相片請勿插入文章內，須另儲存於CD或電郵至編輯組，格式為jpg；
- ◆ 稿件敬請註明作者姓名、日間聯絡電話、所屬童軍單位及職位（如欲以筆名刊登，亦須附真實姓名、所屬單位及職位）；
- ◆ 每期的截稿日期為上月的15號；
- ◆ 本刊不設退稿（包括稿件、照片及圖畫）；
- ◆ 來稿者及有關專欄需文責自負，如引錄資料或他人文章，須註明出處；
- ◆ 來相需由投稿者拍攝或已徵得拍攝者同意，確定版權並無問題，否則一切後果自負；
- ◆ 投稿如在活動後半月內擲交編輯組，將獲優先考慮刊登；
- ◆ 傳訊及公共事務署保留來稿的刊登、出版、轉載、刪剪、修改、展覽或作宣傳用途而不另行通知及付酬；
- ◆ 文章及相片被刊登後，傳訊及公共事務署即有權透過本地及海外媒體（包括網頁）轉載被刊登的投稿文章及相片。



香港童軍115周年

國家安全暨軍樂匯演嘉年華

文 月刊總編輯 盧韋斯

前言

2026年是香港童軍115周年，為慶祝這個富有意義的年份，總會特別訂立了「百載傳承 同行未來 Together We Strive Together We Thrive」的主題，並籌備了一系列涵蓋海、陸、空及藝術領域的精彩活動。其中，「香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華」作為「香港童軍115周年」的亮點之一，更於4月11至12日，移師至維多利亞公園硬地足球場（下稱「維園」）舉行。

這項活動融合了軍樂匯演、歷史展覽、互動攤位、表演環節及特色活動等，回顧香港童軍運動百載發展歷程，展示童軍技能與特色，並推廣國家安全訊息。

由於場地廣大，規模自然亦擴大許多，得以聚集全港童軍成員，乃至對童軍運動感興趣的廣大市民一同參與，攜手見證香港童軍邁向新里程的喜悅時刻，堪稱是在鬧市中心舉行的「童軍嘉年華」！



香港童軍115周年 國家安全暨軍樂匯演嘉年華

15th
百載傳承 同行未來

香港童軍115周年

國家安全暨
軍樂匯演嘉年華

活動報道

一連兩天的「香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華」已於4月11至12日假維多利亞公園硬地足球場（下稱「維園」）順利舉行，兩天共吸引約17,000人參加。

文 月刊助理編輯 趙思韻、白浪



典禮儀式

4月12日下午進行了典禮儀式，邀請到政務司司長陳國基親臨主禮，並由香港總監黎偉生、總會執行委員會主席葉永成、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室青年工作部副部長萬寧、中央人民政府駐香港特別行政區維護國家安全公署一局副局長謝志祥、香港警務處處長周一鳴、入境事務處處長郭俊峯、民政及青年事務局青年專員陳瑞緯、懲教署助理署長（人力資源）何國文，以及活動協調人、副香港總監（活動與訓練）陳勇陪同進場，與出席典禮的約600名嘉賓及童軍成員，一同慶祝香港童軍115周年的重要里程碑。

專注培育青少年，與香港同步成長

香港總監黎偉生於典禮致辭時表示，香港童軍走過115載歲月，一直秉持童軍精神，對國家盡責任，專注培育青少年，與香港同步成長。他指出，童軍一向重視培育青少年的品格、服務精神與國際視野，亦深深明白，穩定安全的環境，是年輕人逐夢成長的重要根基。作為香港具百年歷史的青少年團體，總會一直配合特區政府的青年發展藍圖，以德、智、體、群、美五育並舉，引領年輕一代心繫家國、開拓眼界，努力成為有擔當、有格局、身心健全的社會棟樑，這正是童軍一直以來的使命與堅持。

了解國家歷史文化，培養家國情懷

政務司司長陳國基致辭時，特別感謝總會的努力和付出，並欣賞總會以節奏鮮明的軍樂匯演配合多個互動攤位，以活潑、生動的方式把國家安全的訊息帶給青少年。他提到，總會一直透過多元化的系統訓練，幫助青少年學會獨立、學會合作、學會承擔。近年，總會更重點推動國民教育活動，讓成員深入了解國家的歷史、文化與發展，培養家國情懷。這些工作與特區政府培育愛國愛港、具備世界視野、有抱負和正向思維新一代的青年發展願景完全一致。



各大宗教領袖齊賀，為香港童軍祝願

其後，由七位宗教領袖代表，包括香港聖公會、香港佛教聯合會、香港基督教協進會、香港道教聯合會、天主教香港教區、孔教學院及中華回教博愛社，一同主持宗教祝願環節，為香港及香港童軍115周年送上祝福。

軍樂匯演

4月11日的軍樂匯演主要由本會轄下多支童軍樂隊，包括：港島地域童軍樂隊、新界地域樂隊、新界東地域樂隊、九龍第21旅童軍樂隊、離島第21旅風笛及鼓樂隊，以及警察樂隊少年團參與演出，樂聲響徹表演區域，展現各樂隊的紀律性與團隊精神。

4月12日，香港童軍樂隊與多支紀律部隊樂隊，包括：香港警察樂隊、香港懲教署步操樂隊、香港入境事務處樂隊以及海關樂隊聯合演奏，為現場觀眾帶來了一場令人矚目的音樂匯演。五支樂隊齊集逾100位樂手在球場中央列隊，一開場便帶來震撼的聯合大合奏，齊聲奏響經典名曲《海闊天空》。熟悉的旋律瞬間引來全場共鳴，雄渾的管樂聲與澎湃的鼓點在維園上空久久回盪，將現場氣氛推向第一個高潮，為活動增添莊嚴而熱鬧的氛圍。

隨後，各樂隊輪流登場進行個別演奏，展現各自的獨特風格：



香港警察樂隊

香港警察樂隊以極具氣勢的管樂編排和威武的銀樂隊步操亮相，精準的走位與宏大的音色震撼全場，盡顯專業風範。



香港入境事務處樂隊

入境事務處樂隊隊員步伐矯健、英姿颯爽，以極具感染力且充滿活力的編曲與精湛吹奏，展現出部門上下一心、熱誠專業的非凡氣度。



海關樂隊

海關樂隊隊員精神抖擻，演奏風格剛柔並濟，將紀律部隊的紀律性與音樂藝術完美結合，令人耳目一新。



香港懲教署樂隊

懲教署樂隊以節奏感強勁的樂曲帶動全場氣氛，步履整齊劃一，展現出堅毅不屈的精神面貌。



香港童軍樂隊

香港童軍樂隊隊員展現出昂揚的鬥志與純熟的吹奏技巧，與三支紀律部隊專業樂隊同台，展現出不輸陣的默契。

這場軍樂匯演不僅是視覺與聽覺的盛宴，更充分展現了童軍樂隊與各紀律部隊之間音樂文化的傳承、交流與團結精神。

主題區域 及 攤位

「香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華」（下稱「嘉年華」）主要分為五大活動攤位主題區域，包括：「國家安全」、「百載」、「傳承」、「童行」及「未來」，每個主題區域都有豐富的攤位遊戲及體驗專區，讓童軍成員及公眾寓學習於遊戲當中。此外，現場亦設有招募攤位，方便有興趣加入童軍的市民即時了解詳情。

文 月刊助理編輯 趙思韻



國家安全

「國家安全」主題區域肩負着凝聚社群及培養青少年責任感的重要使命，由本會與不同單位共同推動，包括：香港紅十字會、香港基督女少年軍、香港少年領袖團以及香港海事青年團等，讓參加者在互動中理解國家安全的知識。同時與政府部門合作，在展區設置香港警務處國家安全處推出的「國安號」及懲教署的「更生速遞」教育宣傳車，讓市民從互動遊戲中學習，提高相關意識。

「國家安全」主題區域既是教育平台，也是文化交流的區域，讓市民在嘉年華輕鬆的氛圍中，體會安全與責任的重要性，並將童軍「服務、團結、承擔」的核心精神延伸至社會大眾。



傳承

「傳承」區域的主題為技能，著重培養青少年多元技能與文化承傳，透過不同挑戰與體驗活動，讓參加者在遊戲及互動中學習。其目標在於透過技能傳承與挑戰，讓青少年在體驗童軍活動的同時，建立自信、責任感與社會參與意識。

活動設計涵蓋文化、環保、科技與冒險，不僅是技能培訓，更是跨代承傳的平台，讓參加者把所學應用於社區及未來之中。

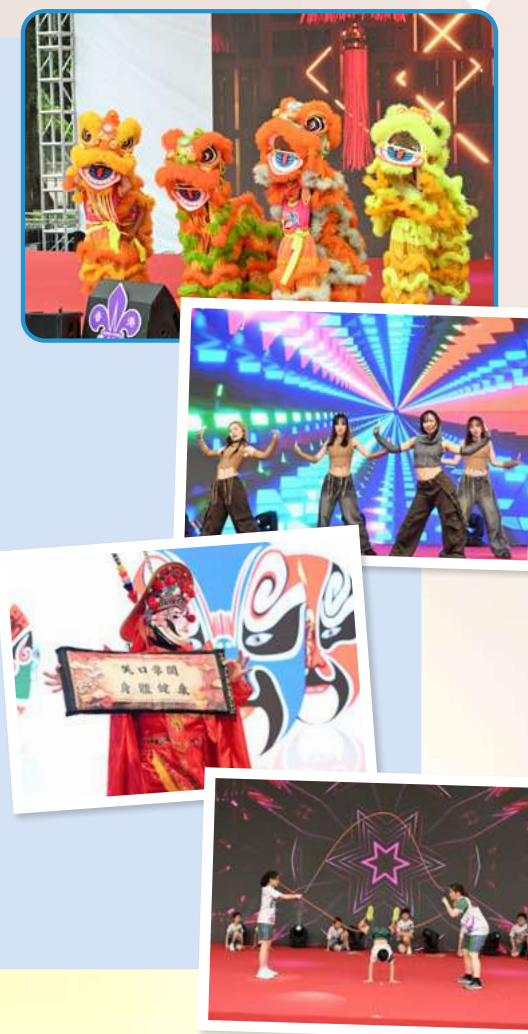


童行

「童行」區域主要是進行文化與藝術表演的空間。由多個表演單位參與，為現場觀眾帶來多元又精彩的表演節目。首日的表演節目由香港童軍流行樂隊率先帶來九首耳熟能詳的流行金曲，包括《真的愛你》、《我的驕傲》、《此生無憾》、《就算世界無童話》及《童一天下》等，以青春洋溢的音樂揭開序幕。緊接着有東九龍地域的小童軍舞獅表演及香港童軍花式跳繩隊的表演。

傍晚除了有童軍知友社街舞團"Variant"的跳舞表演，為現場炒熱氣氛，亦有九龍地域幼童軍的森林舞蹈及新界地域的川劇變臉表演。壓軸更有《舞出115夜光龍躍匯》，以夜光龍舞象徵童軍115年的光輝歷程。當晚的表演不但融合傳統藝術及童軍元素，更加入光影效果，令表演更添精彩。

第二日典禮儀式及軍樂匯演過後，先由香港童軍花式跳繩隊帶來充滿動感的演出。接着，有新界東地域的小童軍進行才藝表演、香港童軍口琴隊演奏，以悠揚旋律打動人心。其後，香港童軍敲擊樂團則以節奏感強烈的鼓聲演奏，象徵童軍精神的延續。最後，有新界地域童軍樂隊的小鼓表演及童軍知友社街舞團"Variant"的街舞演出。



未來

「未來」區域主題為創新，聚焦於青少年創意、科技及未來技能的培養。活動內容橫跨科技、文化與精神健康，目標在於啟發青少年對創新科技的興趣，培養跨領域思維與解難能力，並透過互動遊戲提升團隊合作與自我挑戰精神。此區域不僅是展示技能的平台，更是推動青少年面向未來的橋樑，讓他們在參與童軍活動與訓練的同時，能夠學會將創意與責任感結合，為社會注入新動力。



其他活動區

露營展示區

童軍的露營訓練重點在於培養童軍的野外生活技能與自理能力。「露營展示區」不僅展示了童軍成員於日常露營時會用到的傳統紮作技藝，更帶來現代的露營概念，新舊融合。傳統營區最吸引的是一座四米高的「三指敬禮」營門，而現代露營區則融合大自然與科技，輕量精緻裝備，呈現輕鬆愜意的環境，讓各位城市人尋回自然節奏，減壓的同時與家人朋友聯繫感情。



海陸空基地

「海陸空基地」顧名思義設有童軍在海陸空三方面的特色活動讓參加者進行體驗。此區域設有「水上活動體驗」及「海童軍基地」，除了讓參加者體驗水上活動外，更強調海上技能與探索，拓展童軍的活動範疇。此外，亦設有「公園定向」、「Gen Z 歷奇運動場」及「超越115攀爬」攤位，訓練方向感與策略思維，以及挑戰參加者的體能與毅力。另引入了新興活動的挑戰，設有「無人機足球比賽」及「攻防戰體驗」攤位，結合了科技、冒險與運動。



先鋒工程展示區

「先鋒工程展示區」透過繩索製作及問答環節，讓青少年在實踐中培養解難能力與團隊合作。這裏不僅展示童軍在先鋒工程與創新方面的成果，更提供互動平台，讓參加者親身體驗工程思維與創造過程。現場更有模型展覽、常用繩結示範與工具介紹等，讓參加者更了解先鋒工程的知識。



詢問處、紀念品派發及銷售

為方便參加者更易獲取資訊及領取紀念品，大會於現場設立詢問處，完成指定任務的參加者更可憑入場證於詢問處領取紀念品乙份。此外，是次嘉年華更設有售賣「香港童軍全方位系列手辦」及115周年紀念品的攤位。其中的「香港童軍全方位系列手辦」更是首度公開發售，不少童軍成員搶先在現場購買並即時「開箱」，期望抽中隱藏版款式。 🌟



香港童軍115周年 紀念品

為慶祝香港童軍115周年，總會特別推出一系列精心設計的紀念品，充分展現童軍精神與時代潮流的結合。其中最受矚目的，是與潮流玩具品牌泡泡瑪特POP GIFT聯名的「香港童軍全方位系列手辦」，共有七款設計，包括「海上活動」、「戶外攀爬」、「空中挑戰」、「童軍熊貓」、「童軍樂隊」、「愛護地球」，以及隱藏款「薪火相傳」，各項設計不但展示童軍運動的獨特性，更象徵童軍精神代代相傳。這些盲盒不僅具收藏價值，更以趣味方式呈現童軍運動多元的一面。

文 月刊助理編輯 趙思韻



此外，大會亦推出官方紀念章，涵蓋布章與金屬徽章，讓童軍成員能以不同形式保存這段歷史。整體而言，是次紀念品設計理念在於：



傳承精神

透過設計與象徵，延續童軍價值。



提升認同

讓童軍成員與支持者感受歸屬感。



文化融合

結合潮流品牌，吸引年輕世代。

這些紀念品不僅是收藏，更是童軍115周年歷史與精神的具體象徵。

跨團隊、跨單位，協調難度高

在一個大型活動或組織中，各區域的工作分工與功能往往環環相扣，形成一個完整的支持系統。除了核心的場地建設、人流控制與危機管理外，其他單位如：對外（傳訊、公關、舞台）、內部（行政、危機管理、場地建設）及服務（詢問處、膳食、表演者支援）亦是不可或缺的。

此外，活動需要對接場地管理、公眾秩序、國安教育內容統籌等多方單位，往來溝通、流程對接及溝通上需耗費大量時間。因此，如何統一標準、理順分工，成為籌備初期一大挑戰。

尤其是在表演方面，是次活動集合多支童軍樂隊及不同表演團隊，訓練與時間調配壓力巨大。軍樂演奏與團體步操講求整齊劃一、節拍一致，對默契和熟練度要求極高。所以，團隊需在有限時間內追趕訓練進度，在體力與精神上承受不少壓力。而且，活動集合本會來自不同單位及年齡層的童軍成員，較難安排定期的綵排，大多數是分小組或各自進行練習。

天氣變化難測，考驗現場管理

第三是戶外場地帶來的不確定性。活動選在戶外公園舉行，天氣變化難以預測，強風、驟雨都可能影響樂器演奏、步操表演及戶外攤位運作。籌備團隊既要預備多套應急方案，臨時調整流程、遮雨設備與人員崗位，也要時刻監測天氣狀況，隨機應變，保障活動順利進行。

另外是內容融合與現場管理的考驗。今次活動同時承載115周年慶祝及國家安全教育兩大主題，需要把國安資訊自然融入嘉年華及演出環節當中，做到兼具教育意義與趣味性，反覆推敲內容設計與呈現形式。而活動開放予市民參加，現場人流管控、參加者路線規劃、人員安全防護，以及突發狀況處理等工作繁瑣，需要大量人手駐守各個崗位，全力維持秩序。

珍惜每個成長機會，成為國家棟樑

縱然籌備路上困難重重，全體工作人員、童軍成員始終秉持童軍「勇於嘗試、竭盡所能、互助合作」的精神，迎難而上。大家分工合作、互相補位，不斷修正細節、完善方案，最終一一克服各項挑戰，讓這場意義深遠的周年盛事順利上演。

展望未來，陳總監指出，總會將擔當領導角色，主動聯合各制服團體舉辦更多聯合活動，走進社區。未來發展聚焦四大方向：深化國家安全教育，厚植家國情懷；推動多元化發展，貼近青年需求；鼓勵社會參與，投入社區服務；融合新科技與傳統技能，持續引入人工智能、數碼技術等創新工具，讓百年童軍與時並進。

最後，陳總監寄語童軍成員們：「珍惜每一個成長機會，努力裝備自己，將來成為社會與國家的棟樑。」

香港童軍115周年 國家安全暨軍樂匯演嘉年華

百載童軍譜新章・國安軍樂耀維園

專訪

活動協調人陳勇

適逢香港童軍115周年，總會舉辦的「香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華」，結合了軍樂匯演、國安教育、四大主題，背後籌備團隊面對多重挑戰，憑藉童軍精神逐一攻克。是次專題特地專訪活動協調人、副香港總監（活動與訓練）陳勇，細數整個活動籌辦過程中面臨的各項挑戰。

文 月刊記者 宋樂欣

陳總監表示，是次活動結合軍樂步操、國家安全教育、嘉年華互動及歷史展覽，規模龐大、參與人數眾多，牽涉多個部門、旅團及外界單位協作，從前期規劃到現場執行，各環節均遇上不少難題。



左一活動協調人、副香港總監（活動與訓練）陳勇



香港童軍115周年 國家安全暨軍樂匯演嘉年華



結語

一直以來，「對國家盡責任」是童軍誓詞的重要部分。因此，總會期望能夠發揮在社會上培育青少年及發放正能量的重要角色。透過舉辦今次的「香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華」，不但結合了國家安全教育、軍樂匯演、展覽及童軍活動的體驗，更向社會大眾展示出童軍運動在歷史傳承、技能培育及社會服務方面的成果與貢獻。

文 月刊總編輯 盧韋斯

與此同時，活動亦進一步加強童軍成員及社會大眾對國家安全的認識，讓參加者深入了解國家安全對國家、對香港及每一位香港市民的重要性。而「軍樂匯演」亦讓各大紀律部隊的樂隊，與香港童軍樂隊及各地域樂隊先後獻技，讓現場氣氛高昂，增添莊嚴而熱鬧的氛圍！

期望藉115周年的重要時刻，與社會各界攜手同行，繼續傳承百年童軍精神，培育更多心繫家國、具責任感、勇於承擔的新一代。同時亦希望透過香港童軍運動115周年讓我們一起向更廣闊的世界一百載傳承，同行未來！



周年主題

「童軍使命
服務社群
Mission to
Serve」童軍旅最踴躍
參與獎

「對別人，要幫助」是童軍運動的核心價值之一。過去兩年，總會推出周年主題「童軍使命 服務社群 Mission to Serve」，反應熱烈，共有23,652名成員將童軍誓詞付諸實行，服務社會，彰顯童軍的核心價值。

資料整理 白浪



童軍旅最踴躍參與獎
東九龍第1501旅

2026年1至4月期間，新界第1535旅、九龍第61旅及新界東第1872旅積極響應周年主題，參與及協助舉辦多項社區服務，以實際行動回饋社會。

新界第1535旅

渣打馬拉松2026

新界第1535旅的一眾領袖及成員於渣打馬拉松2026中參與了賽事支援的義工服務，協助跑手及維持現場秩序，實踐童軍服務社群的精神。



九龍第61旅

童軍尊重知識產權同樂日2026

九龍第61旅於2月1日舉行的「童軍尊重知識產權同樂日2026」中，負責策劃及協助攤位遊戲，向市民推廣知識產權與保護創意成果的重要性，藉此推動青少年教育及服務社區。



新界東第1872旅

香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華

新界東第1872旅成員於4月11至12日舉行的「香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華」中，協助「國家安全」區域的攤位遊戲，向到場市民推廣國家安全的重要性。



為鼓勵各成員積極參與周年主題計劃，傳訊及公共事務署特別設立「童軍旅最踴躍參與獎」，以表揚每年度參與人數最多的童軍旅。獲獎的童軍旅將獲贈價值港幣2,000元的超市禮券。

2025至2026年度「童軍旅最踴躍參與獎」的獲獎童軍單位為**東九龍第1501旅**，合共有146名成員參與周年主題活動。該旅分別於2025年5及6月間舉辦探訪長者中心活動，安排小童軍向長者送上節日祝福與關懷，讓成員從服務中學習關心他人，將「對別人，要幫助」的童軍精神實踐於社區之中。🌟



香港童軍 歷史檔案室

曾參與拯救生命和英勇行為的童軍

總會為香港社會服務長達115年，於百年歲月中，有不少成員的英勇行為得到認同，部分事蹟亦曾在過往的《香港童軍》中報道。

文 歷史資料部
香港童軍歷史及檔案工作小組委員
楊志明

筆者為香港童軍歷史檔案室工作小組委員，早前獲總會歷史檔案主任、總會副會長吳亞明授意搜集不同年代的檔案、文獻和資料，重新檢視、求證和整理，編輯一份有歷史價值的英勇行為名單，並安排於「香港童軍115周年國家安全暨軍樂匯演嘉年華」的香港童軍歷史檔案室攤位展覽，向參觀者介紹歷年曾參與拯救生命和英勇行為的童軍成員事蹟。

現藉此機會，發布整合後的更新資料。根據現有紀錄，本會自1922年首位成員獲頒英勇嘉許起，至2015年間，共有27位（其中一位曾兩度獲獎）獲頒不同級別的英勇嘉許，有關詳情／資料臚列如下：

年份	姓名	單位／童軍職位	事由	所獲獎勵／嘉許
1922	盧國忠 LO Kwok-chung	7th Hong Kong Troop Patrol Leader	1921年8月，成員在堅尼地城拯救遇溺小孩	Gilt Cross 英勇十字章
1922	李學威 LI Hok-wai 陳鴻源 CHAN Hung-yuen	6th Hong Kong	1922年5月15日，二人協助將一名遭刺傷者用自製擔架送去警局救治	Gilt Cross 英勇十字章
1926	H. BRAGA	1st Hong Kong 香港第一旅 Scoutmaster 童軍團長	1925年7月18日，成員於普慶坊在倒塌的房屋中拯救一名女孩	Silver Cross 義勇銀十字獎章
1935	Colin FOLEY	Patrol Leader	He was instrumental in saving the life of a fellow pupil at Central British School on 25th January 1935	Colony Commissioner Letter of Commendation
1936	C. DIXON	4th Kowloon (Garrison) Group Scout	For his gallantry in rescuing his friend from drowning in the Hong Kong Harbour, off the military Pier, Kowloon, on 12th July 1936	Certificate of Gallantry
1936	T. BAYOT	2nd HKG (Catholic Cathedral) Group Sixer	For his plucky action in chasing and eventually bringing to justice, a thief at Kowloon Wharf, on 10th August 1936	Colony Commissioner Letter of Commendation

年份	姓名	單位／童軍職位	事由	所獲獎勵／嘉許
1937	P COOK	1st HK (Sea Scout) Group Sixer	For his pluck action in chasing and eventually bringing to justice a thief who had stolen a handbag from a lady in Wong Nei Chong Road on 30th November 1936	Colony Commissioner Letter of Commendation
1937	Dicken LAY	13th Hong Kong (Central Chinese) Troop Scout	His smart action in arresting a thief on 23rd June, 1937	Certificate of Commendation
1946	黃啟忠 WONG Kai-chung	香港第一旅 1st Hong Kong 海童軍副團長	1941年5月7日，成員於橫瀾海峽勇救一名沒頂漁人	Silver Cross 義勇銀十字獎章
1949	余子洲 Raymond T.C. YUE	香港第十五旅 15th Hong Kong Group 團長 Scoutmaster	1949年，成員在時為木屋區的皇仁書院舊址火災中拯救一名婦人及一名小孩	Gilt Cross 英勇十字章
1951	何兆熙 HO Shui-hay 陳國澤 CHAN Kwok-chak	香港第15旅 15th Hong Kong 童軍隊長 香港第15旅 15th Hong Kong 童軍	1951年5月20日，在銅鑼灣山邊木屋大火中陳協助救火而何則在木屋內救出一小孩	Gilt Cross 英勇十字章
1953	黃振光 WONG Chun-kwong	長洲第1旅 童軍	1951年9月11日，在長洲西灣海面拯救一名遇溺漁家小孩	Gilt Cross 英勇十字章
1955	陳溥志 CHAN Po-che	New Territories (South) District District Cubmaster	Living up to the spirit of Scout Promise shown through his conduct during flooding in Un Long	Colony Commissioner Letter of Commendation
1957	李保強 LEE Po-keung	長洲第1旅 1st Cheung Chau Group 童軍	於1956年，一場火警中救出一名小童	Silver Cross 義勇銀十字獎章
1958	潘興傑 PUN Hing-kit	新界南約區分會 New Territories (South) District Local Association 區長 District Scoutmaster	1957年5月27日，錦田洪水時救回兩名遇溺居民	Silver Cross 義勇銀十字獎章
1959	李文策 LEE Man-chak Stanley WU	九龍東區第45旅 深資童軍 45th Kowloon Group Senior Scout 黃泥涌區第廿旅 深資童軍 20th Hong Kong Group Senior Scout	1959年10月3日，兩名成員在大角咀大火中協助維持秩序，運送消防工具及照顧災民	Colony Commissioner Letter of Commendation
1963	伊安高 Ian GOUGH	尖沙咀區九龍第1旅 1st Kowloon Group Tsim Sha Tsui District 團長 Master	於1962年，颱風溫黛襲港期間參與「聯興」號船擱淺的拯救工作	Chief Scout's Commenda- tion for Gallantry 英勇獎章
1965	劉達銓 LAU Tat-chuen	港島地方長洲區 Cheung Chau District Local Association 小狼區長 District Cubmaster	1964年6月4日，在長洲海面救起兩名分別12及2歲失足墜海小童	Gilt Cross 英勇十字章
1966	梁伯濬 LEUNG Pak-tsun	九龍第69旅 69th Kowloon Group 童軍團團長 Scoutmaster	於1965年，在渡輪上跳落水救起墮海小童送至碼頭旁	Silver Cross 義勇銀十字獎章
1967	John HARRIS	石崗第1 旅	於一宗意外事件中救人	The Cornwell Scout Badge 勇敢獎章
1996	李雋文 LEE Chun-man	沙田東區第24旅 童軍	1996年2月20日，八仙嶺山火，13歲成員捨己為人，讓同學先上救援直昇機而自己則待到第二天才獲救	Bronze Cross 英勇銅十字章
1999	李浩鈺 LEE Ho-kwong	新界沙田東海童軍第9旅 童軍團副團長	1999年1月19日，成員與幾名途人合力將受藥物影響而企圖跳樓的男子救回	Bronze Cross 英勇銅十字章
2001	呂展樑 LUI Chin-leung	東九龍第1旅 樂行童軍	2000年12月17日，成員在灣仔海傍跳下海中將遇溺沒頂男子救回岸上	Bronze Cross 英勇銅十字章
2015	李浩鈺 LEE Ho-kwong	新界東第9海童軍旅 樂行童軍團長	2014年8月11日，成員發揮熱心救人的精神，在一宗交通意外中協助拯救傷者	Bronze Cross 英勇銅十字章

上列名單的資料是搜集自香港童軍歷史檔案室所收藏的各種檔案、文獻、書籍、書信、期刊等，亦有與相關童軍前輩溝通印證，筆者在此多謝歷史資料委員會委員余敏聰的協助及前任歷史資料委員會主席柯保羅博士的意見。由於早年香港童軍運動的官方紀錄是以英文為主，所以獲獎成員資料皆以英文為基礎，因不同年代華文記錄對童軍詞彙中文翻譯未見統一，故為保留原文語境，個別資料仍以原文刊出，將當時公布的資料呈現予讀者。

最後，如有任何意見或提供更多資料，歡迎向香港童軍歷史檔案室工作小組提出。

接受與承諾治療初探・上篇

當情緒來訪：

原來，我們不需要把它趕走

不少人曾有難以控制情緒的經驗，這篇文章將透過接受與承諾治療的核心價值及實際練習方法幫助大家應對情緒的來臨。

文 童軍知友社社工 植嘉穎

凱藍是一位中學生，最近考試成績未如理想，他開始變得沉默，常常說：「我好失敗。」每當這個念頭於腦海中湧現，他嘗試努力告訴自己不要再想，甚至長時間打機、滑手機去分散注意力。

但到了晚上，這些聲音反而更清晰及揮之不去。

不少人都有類似的經驗：越是想控制情緒，它反而越強烈。焦慮、難過和自責，就像不請自來的訪客，越想把門關上，它們越用力叩門。

在輔導工作中，我們經常陪伴服務使用者走過這些時刻。很多人以為，情緒的出現代表自己「有問題」，但事實上，情緒並非敵人，而是我們對生活經驗的自然反應。

接受與承諾治療（Acceptance and Commitment Therapy，簡稱ACT）提醒我們一個重要的方向：與其不斷對抗內心的感受，不如學習與它們好好地共存。

接受，痛苦，未必等於受苦

是容許情緒存在，
而不是被它完全牽著走。

“Pain is inevitable, suffering is optional.” 是ACT裏一個很重要的概念，意思是：痛苦在生命中是難以避免的，但那種被困住、被消耗的「受苦」狀態，很多時候是來自我們與痛苦的掙扎。

就像上述提到的凱藍，他因為考試成績未如理想而感到難過，這是「痛」。當他不斷責怪自己、壓抑情緒和逃避現實，那份痛就慢慢變成了「苦」。

我們不是要消除痛苦，而是學習不再讓自己陷入無止境的拉扯當中。

「接受」，不是認輸，而是容讓共存

當提到「接受」，很多人會擔心是不是甚麼都不做才是正確的？

接受，是容許情緒存在，而不是被它完全牽著走。如果凱藍能慢慢學習留意自己的內心，或許可以換個方式思考：「我現在真的很難受，因為我很在意這次考試。」這不是放棄，而是一種誠實的看見。

當我們不再急着推開情緒，反而減少了內心的拉扯，那份「苦」也會慢慢鬆開。當我們不再完全相信這些聲音，就不需要與它們糾纏，也不會讓原本的「痛」，演變成更深的「苦」。



♥ 每一種情緒，都值得被理解和陪伴。♥

🌿 深呼吸，給自己一點時間，一步一步，好好照顧自己。🌿

此圖由AI生成



情緒就像天氣，
有時晴朗，
有時陰天，
有時甚至會有暴風雨。

但無論天氣如何變化，
天空依然存在。

情緒，就像天氣

我們有時會將情緒比喻為天氣。有時晴朗，有時陰天，有時甚至會出現暴風雨。但無論天氣如何變化，天空依然存在。

痛苦就像風雨，無法完全避免；但我們不需要因為抗拒風雨，而讓自己迷失方向。

一個簡單的開始

如果你最近也被情緒困擾，可以嘗試做以下的小練習：

停一停，留意自己的呼吸；

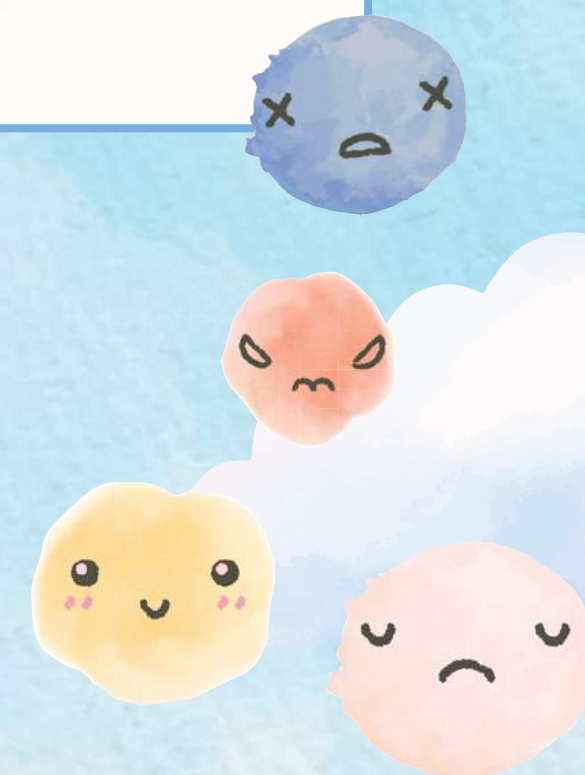
觀察身體的感覺，例如心口的緊繃或沉重；

輕輕為情緒命名：「這是焦慮」、「這是失望」；

對自己說一句：「這一刻，我可以容許它存在。」

當我們願意讓情緒這樣陪伴自己，「痛」仍然存在，但「苦」會慢慢減少。在助人的路上，我們常看到一個轉變：當一個人不再與自己的情緒對抗，他反而開始有力量面對生活。

下一篇，我們會繼續分享：當情緒仍然存在時，我們應如何一步一步，走向自己真正重視的生活。🌸



2026香港童軍龍舟錦標賽

2026香港童軍龍舟錦標賽已於3月15日假沙田城門河順利舉行。本年度共設有五項200米賽事，包括：U18青少年組、O18成年及領袖組、U20男女混合組三項小龍賽事，以及青年團體邀請賽及地域／署邀請賽兩項中龍賽事。

文 龍舟會委員、活動負責人 梁國安

小龍賽事以年青童軍成員為主要對象，透過比賽提升他們對龍舟運動的興趣與技術，從而培育未來的龍舟選手。

青年團體邀請賽方面，本會邀請多個青年組織參與，包括：東莞石龍少駿會、救世軍石湖學校、民安隊少年團、香港廣西服務中心及香港童軍龍舟會。各隊透過比賽互相切磋，增進交流，進一步加強合作關係。

今年最受矚目的賽事為地域／署邀請賽，共有七隊參賽，包括：五個地域、青少年活動署香港童軍龍舟會及總會代表隊。其中，新界東地域實力最強。雖然香港童軍龍舟會隊員較年長，但憑豐富比賽經驗保持競爭力；由副香港總監（管理）盧建業率領的總會代表隊亦極具分量，隊員包括：香港總監、兩位副香港總監及多位助理香港總監，並於賽前進行特訓。經過激烈角逐，最終由新界東地域奪冠，香港童軍龍舟會隊勇奪亞軍，總會代表隊則獲得季軍。

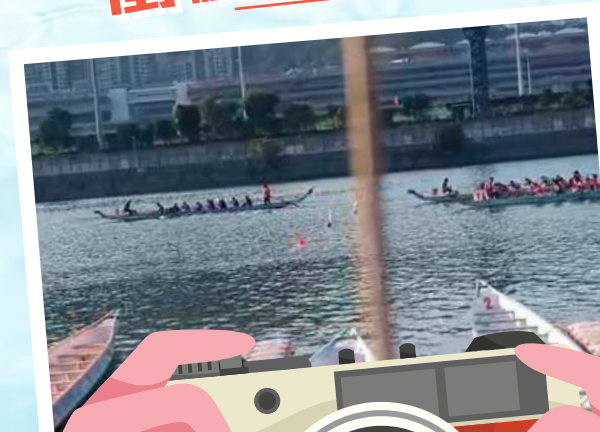


比賽當日天氣晴朗，各項賽事均順利完成。頒獎典禮於下午五時正舉行，由香港總監黎偉生主禮，嘉賓包括：青少年活動總監陳狄安、總會龍舟會會長勞鑑及主席林昇洪。各隊健兒齊集台前互相祝賀，氣氛熱鬧，活動在歡欣聲中圓滿結束。

今年的龍舟錦標賽不僅是一場體育競技，更是一堂生動的童軍教育。每一次划槳、每一下鼓聲，都凝聚着團隊精神、堅毅意志與彼此扶持的力量。無論名次如何，所有參賽者都以行動展現了童軍“Be Prepared”及團隊合作的精神，為香港童軍寫下精彩篇章。

期待來年，各隊再接再厲，在賽道上再次劃出屬於童軍的光芒。

衝線一刻!!





「耆耆共創 花語傳承」活動

耆色園是總會其中一個重要的合作夥伴機構，東九龍地域定期與耆色園推動相互協作的機會。藉着「耆耆共創 花語傳承」活動，本地域的青少年成員到訪耆色園主辦可蔭護理安老院，與院友一同製作手工，以跨代共融社區服務形式將關懷送到每位院友。

文 東九龍地域總部總監(發展) 林思雅

活動於4月25日圓滿舉行，參與成員人數及院友共45人。有賴各青少年成員事前充分練習，於活動當天能夠順利與老友記一同動手製作，合力完成獨一無二、充滿心意的母親節花盆栽，不亦樂乎！

感想

感謝總會到訪本院進行義工探訪活動，為院友帶來豐富的母親節活動。義工們耐心教導一眾院友製作色彩繽紛的手工花盆，與老友記言談甚歡，耐心教導院友製作手工，增加了院友與義工之間的互動。義工亦能在活動中認識不同的長者，以促進跨代共融，與院友共渡一個愉快的週末。

耆色園主辦可蔭護理安老院院長
陳梓樑



今次能夠參與這個義工活動十分開心，可以與安老院的婆婆們一起插花，是個十分難得的機會。她們活力充沛，非常投入，我亦從中學習到如何與她們溝通。

東九龍第1178旅 樂行童軍
黃樂怡



這次活動中，我以花為媒介，陪伴長者創作。過程中磨練溝通與耐心，讓我深刻感受到服務帶來的雙向溫暖與成長。

東九龍第40旅 樂行童軍
梁思晴



活動當日，長者與童軍成員分組合作完成保鮮花作品，過程中不僅需教導製作技巧，亦需協調各組進度。透過活動見證了跨代互助的溫暖：童軍耐心指導，長者展現笑容。這不單是手工創作，更是跨代理解的橋樑，盼未來能透過不同活動延續關懷。

東九龍第1178旅 樂行童軍
張瑄玲



雖然我曾有照顧高齡長者的經驗，但當與其他長者進行面對面服務時，仍需一段時間適應。這次服務讓我能夠更深入觀察長者的行為表現，並按需要提供相應協助。最後，我感到十分榮幸能夠藉此機會，為有需要人士貢獻自己的能力。

東九龍第300旅 深資空童軍
曾憲耀

從參加花盆製作服務活動之中，我有機會與長者互動協作，發揮童軍「對別人要幫助」的精神。過程中我亦學會與長者相處，通過共同製作手工，體會對社會服務的意義，並感受到關懷他人帶來的溫暖與滿足。

東九龍第1旅 樂行童軍
熊良恩



第二部分為營燈會，當晚營燈會氣氛熱烈，參加者於開始前已透過一連串的互動進行熱身，對即將開始的營燈會充滿期待。其後由主禮人香港總監黎偉生帶領主禮團，副香港總監（常務）吳家亮、新界地域主席伍海山、新界地域總監陳秋玉、九龍地域總監譚國權、新界地域活動與訓練委員會副主席及活動贊助人雷俊傑到台上進行啟動禮儀式。首先由香港總監朗誦營火頌詞，隨後帶領主禮團進行點燈儀式，正式為營燈會揭開序幕。



為配合營燈會主題，參加者預先被編為「七大洲」：亞洲、大洋洲、南美洲、北美洲、南極洲、非洲及歐洲。每個洲設有特定的代表動物，進一步加強營燈會「扮鬼扮馬」的氣氛。此外，來自不同地域及單位的營火領袖在舞台劇每一幕之間帶領參加者高唱營火歌，帶動全場氣氛。是次舞台劇以穿越方式為題，並以幼童軍的森林故事為藍本，不但為參加者帶來豐富的視覺體驗，更透過舞台劇宣揚保護環境訊息，鼓勵大家珍惜資源。同時，亦藉此鼓勵成員保持堅毅及勇敢，迎接更美好的未來。營燈會將營火歌曲與創意舞台劇融為一體，為參加者帶來耳目一新的感覺。隨著音樂的響起，參加者手舞足蹈，高聲唱着營火歌，與身旁的成員互動。直至尾聲的一曲驪歌，活動亦隨之結束，參加者懷着興奮及依依不捨的心情，並帶着深刻的回憶及高漲的情緒，踏上回家的路。

是次活動內容很有特色，除多元攤位外，亦有國家安全展覽，讓參加者認識到身處環境的優越。活動當日有其他制服團體在基地練習中式步操，並且讓參加者體驗中式步操，感受到教官的教學模式，令成員獲益良多；而家長更進一步認識到童軍活動的多樣性，不再局限於技能的訓練，而是多面的發展。最後，營燈會之舞台及燈光效果更豐富了參加者的視覺，舞台劇的構思以幼童軍角度出發，以森林故事包裝形象、加入流行文化及創新元素、節奏挑戰等，讓幼童軍及參加者更有代入感。無論是台上演員，帶領跳唱的營火領袖，以至嘉賓、領袖、小童軍、幼童軍及家長均全情投入參與，現場氣氛高昂，充滿歡樂笑聲，讓參加者都能盡慶而回。



今次活動得以順利完成，實在有賴各方面的配合及支持。年青領袖絞盡腦汁，創作生動有趣的舞台劇，也感謝各組的負責人及工作人員不辭勞苦，竭盡所能地完成各項艱鉅任務。亦特別鳴謝活動與訓練委員會副主席雷俊傑先生的全力支持及贊助，在此向各位三指敬禮及致以衷心感謝。



香港童軍115周年雷俊傑幼童軍營燈會 童行森林



「香港童軍115周年雷俊傑幼童軍營燈會 — 童行森林」於3月14日假青衣青年發展及國民教育基地順利舉行，共有719人參與，包括小童軍、幼童軍、領袖、家長及工作人員。活動當日天公造美，陽光普照，為活動添上更完美的配合。

文 新界地域總部總監（幼童軍）李文艷

上午八時正，所有工作人員均精神奕奕，於活動開始前已作好準備。舞台佈置、音響裝置、演藝人員綵排及攤位遊戲佈置等各就各位，進入作戰狀態，務求讓參加者有一個難忘的回憶。

今次活動分為兩個部分。第一部分為攤位遊戲，大會共設計了17個攤位，內容包括：認識國家安全、防騙特工、禁毒資訊、保護環境、天文探索及新興運動等，以多元活動元素，帶給參加者不同的體驗。此外，十分感謝協助是次攤位遊戲的單位，包括青少年活動署、港島地域、九龍地域、東九龍地域、新界地域海上活動組、新界地域航空活動組及新界地域11個區會。





香港童軍115周年暨東九龍地域50周年

「童」你玩轉度假營

為慶祝東九龍地域成立50周年，地域舉行一系列精彩的慶祝活動，其中「香港童軍115周年暨東九龍地域50周年之「童」你玩轉度假營」已於4月3至5日在烏溪沙青年新村圓滿舉行。這次三日兩夜的宿營活動內容充實，讓參加者留下了深刻回憶。

文 助理營主任(典禮及公共關係) 余顯宜



第一天 地球有難了

各位營友在「勇者修煉學院」的情景設定下，各自加入五大聯盟，化身成為正義勇者。他們須參加不同任務，成功後才能收集「幻獸童軍・都市守護者」遊戲卡（簡稱「靈寵卡」）。活動成功炒熱氣氛，各營友為收集整套「靈寵卡」十分積極投入完成任務。



第二天 勇者大冒險

第二天為開放日，早上舉行簡單而隆重的開幕儀式，十分榮幸邀請到香港總監黎偉生親臨主禮，為各營友加添強大力量，努力達成目標！

各日營營友一同完成使命，進行「勇者大冒險」活動。活動內容極其豐富，包括文化與技能：童軍歷史展覽、傳統的先鋒工程及皮工等，更提供新奇的體驗，包括無人機足球及各類特色攤位遊戲。

「勇者營火狂歡晚會」讓營燈晚會在歡笑聲中推向高潮，領袖與成員一同唱歌跳舞，氣氛非常熾熱，而東九龍地域吉祥物「畢德鳥」亦親臨會場，為晚會增添歡樂氣氛。最後，大禮堂內拋出多個大氣球讓參加者盡情互動和享受。



第三天 閉幕

經過三日兩夜的修煉，營友們終於完成所有任務，並集齊了於第一和二天夢寐以求的「靈寵卡」，齊心打敗大魔王！

最後，大會於營地大禮堂舉行了隆重的閉幕儀式，並頒發了各項活動獎項，肯定了各成員在營期中的出色表現。作為這次金禧慶典的獨特見證，每位參加者均獲送珍貴的紀念品以作紀念。在烏溪沙的優美環境下，各旅團成員、領袖與家長一同拍攝大合照，並帶着滿滿的回憶與歡笑聲離開營地，共渡了一個愉快的復活節假期。



這次慶祝活動讓營友透過沉浸式的「勇者」情景，加強了成員間的凝聚力。而最珍貴的地方，莫過於看到營友們並肩作戰，同時在遊戲中學習紀律與團體生活，互相交流和幫助。



貝登堡聯誼會新界地域分會

「遊覽塔門2026新春行大運」一天遊

丙午年春暖花開之際，總會貝登堡聯誼會新界地域分會於3月8日婦女節當天，舉辦了「遊覽塔門2026新春行大運」活動。一行41位會員及其家屬滿懷期待，登上這片被譽為「香港後花園」的離島淨土，於山海之間覓得一份遠離塵囂的恬靜與喜悅。

文 貝登堡聯誼會新界地域分會代表 羅朱秀娟

眾人首站到訪擁有400多年歷史的天后古廟。據悉廟宇建於明末清初，古樸肅穆，香火鼎盛，見證了島上漁民世代對大海的敬畏與感恩，一磚一瓦都訴說著時光傳奇。隨後沿着山路漫步，眼前豁然開朗，一片遼闊無垠的大草原躍於眼前，嫩綠草地與湛藍天空、廣闊大海相映成趣，構成絕美自然畫卷。

適逢婦女節佳節，大會特意在此舉辦「大草原留情影」攝影比賽。一眾女士們在山海美景襯托下，將最美一刻與大自然融為一體，在這個專屬她們的日子，留下了最動人的印記。及後眾人續往塔門聞名的「疊石」奇觀，兩塊巨岩巍然相疊，巧奪天工，令人讚嘆大自然的鬼斧神工。隨後走訪漁民新村，整齊村屋與停泊岸邊的漁船，流露著純樸漁村風情，讓人心境平和。



午間，眾人於島上遠近馳名的「新漢記酒樓」歡聚一堂，品嚐地道海鮮美食。席間特設新春幸運利是大抽獎，承蒙本會會長李漢雄送出20封利是，歡呼聲此起彼落，為這趟春日之旅畫上圓滿句號。

塔門之美，美在其樸實無華，美在其山海相融。這次活動沒有城市的繁囂，只有微風、草原、海浪與人情味。行程不僅加強了會員之間的聯繫，更讓大家鍛鍊了身心，並在古樸與秀麗的风景中，為新一年注滿了生機與活力。





深資童軍主導・展現青年力量

油尖區會童行未來@115 積極公民國家安全同樂日



由油尖區主辦、深資童軍成員參與活動策劃及執行的「油尖區會童行未來@115積極公民國家安全同樂日」，已於4月19日假基督教香港信義會信義中學圓滿舉行。活動吸引約500名童軍成員、家長及公眾人士參與，透過攤位遊戲、展覽、講座及表演，推廣國家安全與公民責任。

文 九龍第218旅深資童軍 陳啟譽、
九龍第21旅深資空童軍 黃寶樺及黃寶儒



青年主導 全程策劃展承擔

是次活動為深資童軍「活動策劃」單元考核項目，由我們以深資童軍的身份擔任主要活動策劃及執行者。從前期構思、場地規劃、人手分配，到活動當日流程管理，均由青年成員主導，並由九龍第218旅旅長麥保然統籌。麥旅長全程指導，並與區會領袖及多個社區夥伴緊密協作，活動才能順利進行。我們透過真實的大型活動經驗，將課堂以及觀察前人活動所學的策劃知識應用出來，同時提升領導、溝通及團隊合作能力。

多元活動融入國安教育 設考章鼓勵學習

活動緊扣「國家安全」及「積極公民」主題，涵蓋國家安全20個重點領域中的多個範疇。現場設有國家安全、禁毒及防騙等主題攤位，亦安排警車及國安宣傳車展示、警犬隊表演及升旗儀式。參加者可即場參與「國家安全大使章」、「禁毒章」及「防騙先鋒章」考驗，寓學習於娛樂。



非華語生參與 展現社區共融

油麻地街坊會小學中式鼓隊的成員全為非華語學生，他們憑着努力學習並演繹傳統中式鼓樂，體現了文化交流與社會共融。活動不僅提升參加者對國家安全的認識，也強化了童軍在社區的正面形象。

培育未來棟樑 從青年參與開始

這次活動由深資童軍主導策劃，讓我們在真實情境中學習解難、協調與承擔，正是童軍運動「從做中學」的核心精神。青年人不再只是活動的參加者，而是組織和領導者。這種難得的參與機會，提升了青年人的自信心與責任感，更為社會培育了一批具備策劃能力、國家意識及服務熱忱的未來棟樑。當青年願意站出來服務社區，社會的持續發展便有了最堅實的基礎。



童軍「六路拳」(二) 前後捅拳



承第504期為大家說明「六路拳」的第一段落後，今期將繼續為大家作介紹。

文 香港八極拳協會會長、
中國香港中國國術龍獅總會註冊教練
韋雙翎

圖片示範 九龍第57旅幼童軍 盧亮心

第一段落主要訓練「仆腿」及「弓步」等兩個國術的重要樁式，而這一段落的焦點則放在步法上，以便前後轉邊，說明如下：

五) 左拗步掌

- 10 右腳前踏一步，右膝彎曲，同時右掌拉回腰旁，同時左掌往前撐出成拗步掌。

六) 轉身捅拳

- 11 左腿自屁股後倒插進步*，同時回望身後，左掌往身後平掃。
12 右腳往後踏一步，左膝彎曲，同時左手握拳拉回腰旁，右拳往前打出成拗步拳。

* 倒插進步：自屁股後側進步稱為「倒插步」，亦稱「偷步」。

七) 併步捅拳

- 13 往右轉右膝彎曲、左膝伸直成弓步，左掌往右肩平推，右拳置於右腰旁。
14 左腳貼上右腳旁，同時右拳往前直出，落點齊肩膀高度，而左掌置於右肩旁。

八) 順步捅拳

- 15 右腳前踏一步，右膝彎曲，同時右掌拉回腰旁，同時左掌往前撐出成拗步掌。

總部通告

香港童軍115周年特別貢獻一星金章

周耀明 觀塘區主席 29.05.2026

香港童軍115周年特別貢獻金章

何炳恩 觀塘區副會長 29.05.2026

特殊貢獻徽章徽扣

莫雲峰 銀禧區第一六九四旅教練員 05.05.2026
楊可欣 九龍第二四九空童軍旅會長 20.05.2026

香港總監高級嘉許

李文艷 新界地域總部總監 (幼童軍) 05.05.2026
張健瀚 大埔南區區總監 18.05.2026
謝宏駿 港島南區區總監 29.05.2026

香港總監嘉許

張少聰 港島北區助理區總監 (深資童軍) 18.05.2026
陳嘉雯 港島第六旅樂行童軍副團長 18.05.2026
許俊 九龍塘區深資童軍區長 18.05.2026
麥應麟 元朗東第十五旅幼童軍團長 18.05.2026
劉頌輝 璧峰區副區總監 18.05.2026
陳樂仁 港島西區助理區總監 (深資童軍) 29.05.2026
林雋逸 柴灣區助理區總監 (深資童軍) 29.05.2026
麥保然 九龍第二一八旅旅長 29.05.2026
堵可姜 大埔北區助理區總監 (童軍) 29.05.2026
朱偉玲 香港童軍貝登堡聯誼會助理總辦總監 (香港分會) 29.05.2026
謝浩俊 青少年活動署總部領袖 03.06.2026
黃建華 屯門西區助理區總監 (幼童軍) 05.06.2026
鄧志輝 元朗西區助理區總監 (深資童軍) 05.06.2026

香港總監感謝章

顏志偉 深水埗東區主席 21.05.2026

長期服務三星獎章

曹國新 九龍第一海童軍旅旅務委員會委員 26.05.2026
楊仕宗 九龍第一海童軍旅旅務委員會委員 26.05.2026
林偉達 九龍第一海童軍旅旅務委員會委員 26.05.2026
崔志強 鯉魚門區副會長 26.05.2026
莫樑榮 荃灣第二旅旅務委員會主席 26.05.2026
顏介中 童軍知友社執行委員會委員 26.05.2026
褚俊文 香港童軍貝登堡聯誼會外務小組委員會委員 26.05.2026

長期服務二星獎章

趙瞿穩 港島第六海童軍旅旅務委員會委員 26.05.2026
張添福 九龍第一海童軍旅旅務委員會委員 26.05.2026
王劍麟 鯉魚門區副主席 26.05.2026
葉偉綿 東九龍第十旅旅務委員會委員 26.05.2026
羅計添 新界地域會務委員會委員 26.05.2026
鍾文健 新界地域領袖 26.05.2026
唐佩慈 元朗東區副主席 26.05.2026
黎德貞 元朗東區副主席 26.05.2026
林惜蓮 香港童軍貝登堡聯誼會執行委員會委員 26.05.2026

長期服務一星獎章

陳宏江 筲箕灣區助理區總監 (小童軍) 26.05.2026
符霍暢慧 東九龍地域龍東匯會員 26.05.2026
袁詠 鯉魚門區助理區總監 (小童軍) 26.05.2026
陳礎樑 東九龍第四十旅旅務委員會委員 26.05.2026
黎震業 東九龍第一九五旅旅務委員會委員 26.05.2026
曾建民 新界地域總部總監 (樂行童軍) 26.05.2026
林翠玲 南葵涌區名譽會長 26.05.2026
夏穎詩 南葵涌區副區總監 26.05.2026
葉樹根 元朗東第五十二旅旅長 26.05.2026
羅宇彤 新界第一六一二旅旅長 26.05.2026

長期服務獎章

邱淑瑜 港島地域童軍樂隊主席 26.05.2026
馮炳康 港島第五旅旅務委員會司庫 26.05.2026
李溢昇 港島第十旅深資童軍副團長 26.05.2026
劉謙穎 港島第十六旅童軍副團長 26.05.2026
關世昌 港島第二十三旅小童軍副團長 26.05.2026
彭文彥 筲箕灣區司庫 26.05.2026
黃家欣 筲箕灣區區領袖 26.05.2026
陳志光 港島第八十一旅深資童軍副團長 26.05.2026
陳鴻 港島第八十一旅童軍副團長 26.05.2026
鍾宛澄 港島第八十二旅童軍副團長 26.05.2026
胡藹淇 港島第一九六旅幼童軍副團長 26.05.2026
鄭溫文 港島第二九旅幼童軍副團長 26.05.2026
陳宇軒 港島第九十旅童軍副團長 26.05.2026
方美而 港島第一三八四旅幼童軍團長 26.05.2026
陳頌康 九龍灣區區務委員會委員 26.05.2026
林麗詩 東九龍第四十旅幼童軍團長 26.05.2026
茹卓銘 東九龍第一八〇五旅童軍團長 26.05.2026
梁明堅 十八鄉區名譽會長 26.05.2026
徐愛珍 十八鄉區區務委員會委員 26.05.2026
鄧賀年 元朗東區名譽會長 26.05.2026
鄧卓然 元朗東區名譽會長 26.05.2026
鄧國豐 元朗東區名譽會長 26.05.2026
文祿星 元朗東區名譽會長 26.05.2026
陸頌雄 元朗東區名譽會長 26.05.2026
溫美玲 元朗東區副主席 26.05.2026
陳洲德 元朗東區幼童軍區長 26.05.2026
梁佩嫻 新界第一一二一旅小童軍團長 26.05.2026
廖永愛 新界第一一二一旅小童軍副團長 26.05.2026
盧惠娟 新界第一一二一旅小童軍副團長 26.05.2026
余梓湄 新界第一一二〇旅旅長 26.05.2026
趙慧君 新界第一四二七旅幼童軍副團長 26.05.2026
冼富榮 新界第一四二七旅幼童軍副團長 26.05.2026
趙守祥 新界第一四二七旅幼童軍副團長 26.05.2026
李秀英 新界第一四二七旅小童軍團長 26.05.2026
簡家怡 新界第一五三五旅旅長 26.05.2026
劉秀芬 沙田南區司庫 26.05.2026

總監委任書

青少年活動署

陳劍詩	副青少年活動總監（支援及發展）	01.06.2026
張敏思	助理青少年活動總監（發展）	01.06.2026
梁永鴻	總部總監（多元及共融）	01.06.2026
葉愷傑	助理總部總監（航空活動）	01.06.2026
徐珮珊	助理總部總監（多元及共融）	01.06.2026
譚俊裕	助理總部總監（資源）	01.06.2026

訓練署

楊瑛堯	助理訓練總監（領袖訓練）	01.05.2026
-----	--------------	------------

九龍地域

黎凱欣	地域總部總監（發展）	01.06.2026
鄧志遠	紅磡區副區總監	01.06.2026
黃詠斯	紅磡區助理區總監（童軍）	01.06.2026

東九龍地域

賴燕玲	黃大仙區助理區總監(幼童軍)	01.06.2026
-----	----------------	------------

新界地域

黎志榮	助理地域總監(行政)	01.06.2026
黃樹斌	地域總部總監(活動)	01.06.2026

領袖委任書 Scouter Warrant

領袖訓練員

余永健	香港訓練隊	15.06.2026
-----	-------	------------

總部領袖

吳鈺希	總會國際署	15.05.2026
周曉洵	總會內地事務署	15.05.2026

地域領袖

區上志	九龍地域	15.05.2026
-----	------	------------

幼童軍區長

朱耀文	港島北區	15.06.2026
-----	------	------------

小童軍區長

黃靜霞	西貢區	01.06.2026
黃珮凌	柴灣區	15.06.2026
吳紹璋	油尖區	15.06.2026

區領袖

伍國熙	灣仔區	01.06.2026
李海寧	灣仔區	15.06.2026
張旭輝	港島西區	15.06.2026
邵文康	深旺區	15.06.2026
盧炳佳	將軍澳區	15.06.2026
鄭皓文	屯門東區	15.06.2026
劉啟賢	荃灣區	15.06.2026
廖采欣	荃灣區	15.06.2026
溫巧明	荃灣區	15.06.2026
梁偉棠	屯門西區	15.06.2026

副旅長Assistant Group Scout Leader

Myree Carla MUELLER	港島第三十六旅（銀禧區） 36th Hong Kong Group (Silver Jubilee District)	15.06.2026
---------------------	---	------------

深資童軍團長Venture Scout Leader

簡嘉聰	港島第一〇一旅	15.03.2026
區上志	九龍第六十五旅	15.05.2026
孟德優	港島第三十六旅(銀禧區)	15.06.2026
MENG Victor Deyou	36th Hong Kong Group (Silver Jubilee District)	

深資海童軍團長

周禮儀	元朗東第十五旅	01.06.2026
-----	---------	------------

深資海童軍副團長

嚴智恒	元朗東第十五旅	01.06.2026
-----	---------	------------

童軍副團長

雷鎧樺	港島第五旅	15.04.2026
周可妮	東九龍第一三七旅	01.05.2026
廖鈞灝	東九龍第一三七旅	01.05.2026
余梓濂	荃灣第九旅	15.06.2026
鄭紫晴	沙田東第四十三旅	15.06.2026

幼童軍團長

張妙娟	九龍第一七八七旅	01.04.2026
張曉桐	沙田東第四十三旅	15.06.2026

幼童軍副團長

黃敬恒	九龍第一三八旅	01.05.2026
劉啟賢	荃灣第十四旅	15.06.2026

小童軍團長

黃靜霞	東九龍第一二二一旅	01.06.2026
-----	-----------	------------

小童軍副團長

伍國熙	港島第一八六旅	01.06.2026
-----	---------	------------

領袖暫許委任書 Provisional Scouter Warrant

童軍區長

羅耀宗	何文田區	01.06.2026
-----	------	------------

區物資管理員

劉焯銜	港島西區	01.06.2026
-----	------	------------

區領袖

蔡俊鵬	港島北區	01.06.2026
羅婉瑩	油尖區	01.06.2026
陳嘉文	九龍城區	01.06.2026

助理區領袖

張旨穎	璧峰區	15.06.2026
-----	-----	------------

旅長

梁文傑	港島第三海童軍旅	01.06.2026
鄭心然	港島第一一五旅	15.06.2026

深資童軍團長

李耀尊	青衣第十二旅	01.06.2026
-----	--------	------------

深資童軍副團長

潘日朗	港島第五旅	01.06.2026
倫雙怡	九龍第六十一旅	01.06.2026

童軍團長

符業東	新界第一七五〇旅	01.06.2026
-----	----------	------------

童軍副團長

吳紫柔	南葵涌第四十五旅	01.06.2026
陳紀甄	十八鄉第二十二旅	01.06.2026
黃言鳴	沙田南第五十一旅	01.06.2026
麥思瑜	港島第一一五六旅	15.06.2026
吳智偉	荃灣第十旅	15.06.2026

空童軍副團長

梁日東	新界第一七四二旅	15.06.2026
-----	----------	------------

幼童軍團長

彭欣雨	沙田西第十三旅	15.06.2026
-----	---------	------------

幼童軍副團長Assistant Cub Scout Leader

鄒嘉琪	新界東第一八三三旅	01.06.2026
丁銘銘	港島第一旅	15.06.2026
黃琪婷	港島第一七五旅	15.06.2026
張浩均	九龍第一五五五旅	15.06.2026
Sarah Anne Mo-lein MORIN	東九龍第二九九旅(銀禧區) 299th East Kowloon Group (Silver Jubilee District)	15.06.2026

小童軍團長Grasshopper Scout Leader

葉燕翹	港島第二四二旅	01.06.2026
劉雅妍	東九龍第二九九旅(銀禧區)	15.06.2026
LAU Nga Yin	299th East Kowloon Group (Silver Jubilee District)	

小童軍副團長

郭家鈿	荃灣第九旅	01.06.2026
-----	-------	------------

旅團註銷

東九龍第四十三旅 (安徒生會竹園中心)	09.04.2026
港島第一六一一旅 (柴灣區街坊福利會有限公司)	01.06.2026
九龍第一七二八旅 (保良局顏寶鈴書院)	01.06.2026
九龍第五十五旅 (港九潮州公會中學)	01.06.2026
九龍第六十八旅 (漢師德萃學校（幼稚園部）)	01.06.2026
九龍第一八〇四旅 (深水埗區議會仁愛堂美孚鄰舍活動中心)	01.06.2026
東九龍第八十六旅 (地利亞修女紀念學校（協和）)	01.06.2026
新界第一三六四旅 (基督教宣道會徐澤林紀念小學)	01.06.2026
南葵涌第四十二旅 (葵涌循道中學)	01.06.2026
屯門東第二十一旅 (救世軍屯門青少年綜合服務)	01.06.2026
新界第一七六七旅 (鄰舍輔導會大興宿舍)	01.06.2026
新界第一七九五旅 (香港小童群益會賽馬會屯門青少年綜合服務中心)	01.06.2026
元朗西第四十九旅 (伊利沙伯中學舊生會中學)	01.06.2026
新界第一五〇五旅 (香港教育工作者聯會黃楚標中學)	01.06.2026
沙田南第五十八旅 (東莞工商總會張煌偉小學)	01.06.2026

木章 Wood Badge

林淑姿	小童軍	02.03.2026
張敬浩	樂行童軍	02.03.2026
胡智稀	童軍	02.03.2026
莫華科	樂行童軍	02.03.2026
陳家輝	童軍	02.03.2026
何健楓	深資童軍	02.03.2026
吳偉榮	深資童軍	02.03.2026
潘志廣	幼童軍	02.03.2026
陳卓賢	幼童軍	11.03.2026
蔡蓓禧	幼童軍	11.03.2026
張焯基	童軍	11.03.2026
鄭紫晴	幼童軍	11.03.2026
蔡少君	童軍	11.03.2026
徐士奇	幼童軍	11.03.2026
蘇鎮堯	童軍	11.03.2026
張立衡	深資童軍	11.03.2026
梁子健	童軍	11.03.2026
譚志樂	小童軍	11.03.2026
吳慧薇	幼童軍	11.03.2026
李善昌	童軍	11.03.2026
謝藹賢	幼童軍	18.03.2026

幼童軍度假營

2026

15th
百載傳承 同行未來

2026.12.30 - 2027.1.2 啟航1331



網上
報名系統



參加者
報名表格

