

十五運會和殘特奧會 香港賽區義工嘉許禮

十大積極參與團體



十五運會和殘特奧會 香港賽區義工嘉許禮

第十五屆全國運動會（十五運會）和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會（殘特奧會）已於2025年11及12月圓滿舉行。這個四年一度，國家最高水平及規模最大的綜合性運動會首次由粵、港、澳三地共同承辦，亦是香港首次參與承辦的全國運動會，意義重大。

文 卡圖

總會於2024年7月獲邀成為全運會香港賽區義工計劃團體義工，協助招募成員加入全運會義工行列。成員反應踴躍，逾500人報名，其中300多人在全港超過30,000名申請人當中脫穎而出，成功通過面見和甄選，獲委任為暫準義工，參與一系列網上和實體培訓，最後有266名成年成員和15名青少年成員完成服務，服務總時數達到6,130小時。

「十五運會和殘特奧會香港賽區義工嘉許典禮」於2026年2月7日假將軍澳香港單車館舉行，以答謝和表揚參與團體及義工們，由報名至完成服務為期一年半的熱情投入和付出，當中總會獲邀派出超過20名義工參與。全運會香港賽區義工計劃有逾220個各類型團體參與成為團體義工，總會成為十大最高服務時數團體之一，並獲頒發「積極參與團體獎」，同時亦有童軍成員獲頒發「優質服務獎」和「優質服務全運義工」入圍優異獎。

香港賽區承辦十五運會八個競賽項目、一個群眾賽事活動，以及殘特奧會四個競賽項目和一個大眾項目，總會義工主要參與沙灘排球和擊劍兩項賽事的義務工作，另有一名成員參與賽事專項崗位服務，支援頒獎典禮。



相片來源：第十五屆全國運動會——香港賽區義工計劃 Facebook 專頁



以下是沙田南第59旅深資童軍莊鎔漩的分享：

擔任第十五屆全國運動會及第十二屆殘特奧會的禮儀小姐，是我人生中一段難忘且充滿意義的經歷。作為香港賽區的形象代表，明白到托盤裏端的不只是獎牌和吉祥物，而是香港的形象。

在服務中，最令我難忘的並非在台上的時間，而是我們從「零」到「一」磨合的過程。回想起篩選時須面對層層面試，實在不易，但同時亦讓來自不同背景的我們聚在一起。為了達到賽事要求的極致標準，我們需要重新學習走路、轉身和彎腰，團隊必須同步一致，避免在台上出現任何紊亂。為了練習標準的笑容，每人更獲派一隻筷子，讓我們回家咬着筷子練習笑容；為了練習遞送獎牌盤的動作，我們重複練習成百上千次；為了表現得體，穿着高跟鞋仍盡力保持標準的站姿，雙腿站到麻木失去知覺。長時間的站立、表情管理以及托盤持握等細節，都需要不斷演練，但最讓我感動的是，大家相互鼓勵、一起堅持到了最後，才讓正式典禮上的每一分每一秒都精準無誤。當我們在萬眾矚目下流暢地完成頒獎儀式，那一刻的默契與專業，不僅贏得了現場的掌聲，更讓我們看見集體努力後成果。



作為大型活動的一部分，我深刻體會到團隊的重要性。沒有一個人的獨自美麗，只有整體的和諧。為了達到頒獎台上的同步一致，我們在比賽開始前八個小時就需要到比賽場地準備以及彩排。我看著身邊的夥伴，由初試時的競爭，轉化成了場上的共同進退，讓我更明白到團體合作的重要性。

在七人欖球和手球賽事時，儘管演練過無數次，當典禮音樂響起的瞬間，內心依然會緊張，可只要踏入聚光燈下，我們便立刻切換到最自信、優雅的狀態。站在頒獎台上，看到港隊奪金的熱血場面，我感到十分自豪和感動。當中殘特奧會乒乓球項目的頒獎禮中因人數不足，我們九人要在90分鐘內頒發過百個獎牌，連休息一秒鐘的時間也沒有。我們必須不斷追趕時間，頒完一場立刻準備下一個出場，這經驗讓我深刻體會到每個崗位對「完美」的執著跟專業底氣。

整體而言，這段經歷是我人生中一段珍貴的回憶，亦讓我獲益良多。不僅提升了個人儀態與服務能力，更培養出專業的態度與團隊精神，同時亦讓我明白到一場典禮的成功，仰賴於每個崗位對完美的執著。最重要的是，能夠於香港首次承辦全運會的歷史時刻出一分力，傳遞正面形象，讓我感到莫大的榮幸和成就感。

