504

2026年04月

Hong Kong

SCOUTING

香港童軍



賽馬會青年領袖獎章計劃

十五運會和殘特奧會香港賽區義工嘉許禮

童軍尊重知識產權同樂日2026

504 2026年04月
香港童軍
Hong Kong SCOUTING

監督	香港童軍總會 傳訊及公共事務總監 陳立基
總編輯	盧韋斯
副總編輯	蔡嘉俊
執行編輯	趙慧妍、羅偉琴、聶思朗
助理編輯	何淑儀、趙思韻、朱泰來
總會網址	www.scout.org.hk
出版	香港童軍總會 傳訊及公共事務委員會
地址	九龍柯士甸道童軍徑 香港童軍中心10樓
電話	2377 3300
傳真	2302 1087
設計承印	Paper Scissors Stone Limited
地址	新界火炭山尾街華樂工業大廈 B座14樓1431室
電話	3568 5621
印刷數量	3,500本

香港童軍總會
Scout Association of Hong Kong

香港童軍總會
Scout Association of Hong Kong

hkscouting

《香港童軍》月刊
Hong Kong Scouting Magazine

ISSN 1814-0858

訂閱12期《香港童軍》

只需填妥訂閱表格，並連同所需郵費（本地訂戶只需港幣60元；而海外訂戶則需港幣90元/185元）擲交九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心10樓香港童軍總會傳訊及公共事務署《香港童軍》月刊編輯組。

本地訂戶　　海外訂戶

編者的話

文 月刊總編輯 盧韋斯

新「領袖木章訓練系統」正式推行至今已經一年，其設計混合了網上和面授兩種模式，以配合香港人繁忙急促的生活節奏，同時將童軍運動中「從做中學習」的訓練加以實踐，讓領袖們可以善用工餘時間，接受木章訓練。今期特別就着這一年來的進展進行了回顧，有關報道可詳見今期的第12至13頁。

另一方面，為了慶祝香港童軍115周年，新界東地域亦於今年2月8日舉辦了「開心家庭舊北區理民府開放日暨嘉年華」活動。「北區理民府」是英國在1899年接收新界租借地所建立的臨時管治中心，後來成為新界首座民政大樓，建築物極具歷史價值。該建築由於具有濃厚的西方建築特色，於1981年被列為法定古蹟。及後為活化古蹟，2002年起供總會作為新界東地域總部之用，並命名為「羅定邦童軍中心」。活動當天，吸引過千位童軍成員、家長及公眾參加，亦讓大家在歷史建築之中，重新思考傳承與服務的真正意義。當天盛況，請詳見今期的第16至17頁報道。

此外，今期本刊更有新專欄開始連載，為大家介紹一套特別為童軍成員編定的武術套路！有關專欄刊於今期的第25頁，敬請大家不要錯過！

目錄

總部動態

1 領袖資源署周年講座：「功成作引，攜眾同行」— 從足球場領略育人之道
2 賽馬會青年領袖獎章計劃
4 十五運會和殘特奧會香港賽區義工嘉許禮
6 開心家庭運動2025-26 — 環保及愛護動物童樂日
8 童軍尊重知識產權同樂日2026
10 「對神明・盡責任」日2026 — 心靈成長・共築未來
12 新「領袖木章訓練系統」的推行
14 「『擁抱heART情』藝墟」活動回顧
16 香港童軍115周年紀念開心家庭舊北區理民府開放日暨嘉年華
18 共融遊樂場 — 社區服務計劃
20 金蛇辭舊歲，駿馬迎新春 新界東地域丙午年新春團拜熱鬧登場
21 新界東地域服務 — 義海融城大埔北 愛心同行，長幼同心

讀者園地

22 1st Silver Jubilee District Venture Scout Camp
23 北葵小童軍親子環保太陽能車創作比賽
24 航空訓練中心新加坡航空展活動之旅

專欄

25 童軍「六路拳」(一) 仆腿拗步捶
26 遊戲小角落 — 波子棋「食棋」篇

總部消息

27 總部通告

歡迎各童軍成員投稿，請把作品擲交總會傳訊及公共事務署《香港童軍》月刊編輯組或電郵至hkscouting@scout.org.hk。無論是文章、相片、圖畫也無任歡迎，文稿一經刊登，可獲**精美投稿章乙枚**。

歡迎投稿

投稿細則：

- 每頁字數為 300 字，照片不多於 10 張；
- 請勿一稿兩投，除特殊情況外，本刊恕不接受已發表過的文章；
- 稿件必須以格式為 word 文字檔形式提交，格式為 doc 或 txt；
- 數碼相片請勿插入文章內，須另儲存在CD或電郵至編輯組，格式為 jpg；
- 稿件敬請註明作者姓名、日間聯絡電話、所屬童軍單位及職位（如欲以筆名刊登，亦須附真實姓名、所屬單位及職位）；
- 每期的截稿日期為上月的 15 號；
- 本刊不設退稿（包括稿件、照片及圖畫）；
- 來稿者及有關專欄需文責自負，如引錄資料或他人文章，須註明出處；
- 來相需由投稿者拍攝或已徵得拍攝者同意，確定版權並無問題，否則一切後果自負；
- 投稿如在活動後個半月內擲交編輯組，將獲優先考慮刊登；
- 傳訊及公共事務署保留來稿的刊登、出版、轉載、刪剪、修改、展覽或作宣傳用途而不另行通知及付酬；
- 文章及相片被刊登後，傳訊及公共事務署即有權透過本地及海外媒體（包括網頁）轉載被刊登的投稿文章及相片。



領袖資源署周年講座

「功成作引，攜眾同行」— 從足球場領略育人之道

領袖資源署於3月12日圓滿舉行周年講座，是次以「功成作引，攜眾同行」為主題，榮幸邀請到大埔足球會主教練李志堅（下稱「堅Sir」）擔任特邀嘉賓。堅Sir現場分享了培育青少年的心路歷程及帶領球隊克服重重挑戰並最終勇奪香港超級聯賽冠軍的傳奇經歷。

文 領袖資源署總部總監（發展）
梁家欣





講座席間，球星李家豪分享了一段令全場動容的往事：當年隊伍在本地青少年賽橫掃獎項，隨後滿懷信心遠赴新加坡參賽，卻不幸慘敗。在球員痛哭失聲之際，堅Sir並無責難，反而勉勵道：「不如將眼光放遠，將來你們有機會能夠參加職業賽。」這番話不僅撫平了隊員的挫敗感，更啟發了家豪投身職業足球的決心。另一位球星陳肇鈞亦透露，至今仍常與堅Sir聯絡傾訴心聲，足見這份師徒情誼早已超越球場勝負，建立在深厚的信任與關懷之上。

堅Sir強調，領袖必須敢於賦權，給予隊員嘗試與犯錯的空間。他那「薪火相傳」的育人精神，與童軍運動致力於青少年發展的使命不謀而合。領袖資源署期盼透過是次跨界分享，啟發各位領袖在面對困難時，能以宏觀視野引導成員變革成長，從零出發，成就屬於每個青少年的奮鬥故事。









賽馬會青年領袖獎章計劃

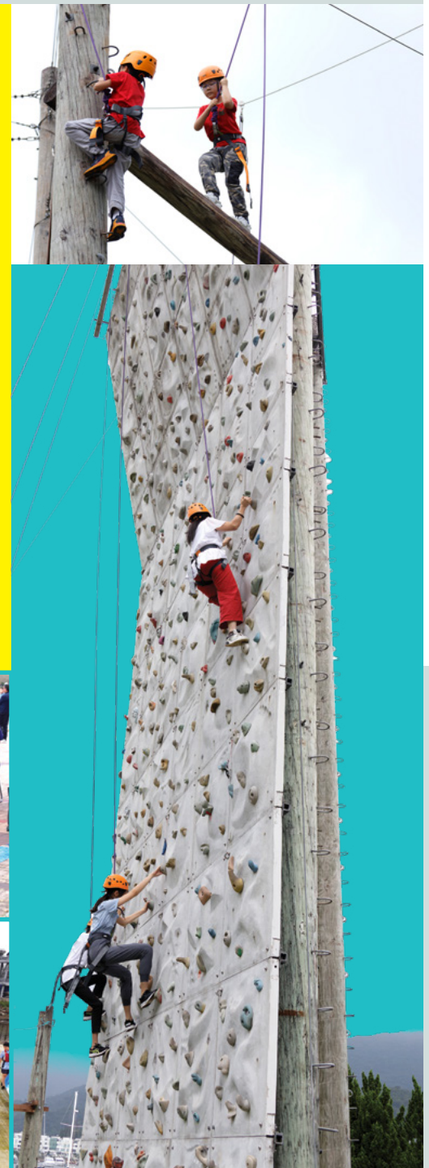
「賽馬會青年領袖獎章計劃」由香港賽馬會慈善信託基金捐助及策劃，八個青少年制服團體共同參與，包括香港童軍總會、香港少年領袖團、香港航空青年團、香港青少年軍總會、香港紅十字會、香港海事青年團、香港聖約翰救傷隊少青團及香港女童軍總會。計劃為期兩年，於2023年下半年展開，其核心理念是支持青少年制服團體發揮其獨特的訓練模式，讓青少年在紀律、服務、團隊合作與社區參與中成長，逐步建立領導能力與社會責任感。

文 青年事務諮議會主席 潘韋翰

計劃主要包含兩大元素 — 體驗活動和創新社區項目，同時亦有舉辦跨制服團體大型活動，進一步擴大影響力，促進制服團體之間的交流與協作。

體驗活動 Taster Programme

制服團體根據各自特色及優良傳統設計體驗活動，讓青少年體驗不同制服團體的特色。本會體驗活動分別由青少年活動署、領袖資源署、五個地域以及童軍知友社舉辦，涵蓋海、陸、空的童軍活動特色，包括：歷奇體驗、海上活動、嘉年華、領導才訓練、認識歷史古蹟、提升環保意識、推廣精神健康以及長者服務等主題。這些體驗活動並非單純「試玩」，而是透過互動式學習，讓年輕人感受制服團體訓練背後的價值，並思考自己在群體中的角色。













創新社區項目 Innovative Social Programme

計劃的另一重點是創新社區項目，制服團體根據各自特色設計社區服務，青少年先接受訓練，再設計活動，服務不同年齡和背景的人士。本會項目由發展署舉辦「童笑同行」計劃，培育童軍成員及領袖成為心理健康的守護者，向其他童軍成員、親友以及公眾人士推廣精神健康。兩年間訓練逾1,300位大使及200位導師，共同籌辦不同類型的精神健康推廣活動。這些訓練和活動不僅加深成員和領袖對情緒危機的了解，更進一步增強社區人士處理壓力的技巧和適應能力，實踐「情緒危機及早識別及早預防」。









成果分享會暨發放正能量晚會

計劃期間亦有舉辦跨制服團體大型活動，凝聚不同團體的能量，促進合作。這種跨團體模式的價值，不僅在於規模更大，更在於能夠讓來自不同背景、不同訓練系統的青少年有機會彼此交流，欣賞差異，建立共同身分。

八個青少年制服團體於2026年1月10日在香港童軍中心舉行「成果分享會暨發放正能量晚會」，總結兩年活動的成果，吸引逾1,500人參與。當日有幸邀請民政及青年事務局青年專員陳瑞緯主禮，香港賽馬會慈善事務部主管（教育；青年）應鳳秀出席支持，下午先舉行「成果分享會」，各制服團體透過展覽、互動遊戲及短片，回顧過去兩年舉辦創新社區項目與體驗活動的成果。緊接舉行的「發放正能量晚會」，由各制服團體青少年帶來精彩表演，並邀請歌手和樂隊演出，現場氣氛熱烈。活動讓制服團體成員、領袖、家長及曾參與計劃的人士一同見證青少年的成長，也為整個兩年計劃劃上完美句號。

計劃成果與意義

整體而言，「賽馬會青年領袖獎章計劃」結合青少年培育、社區服務和跨團體合作，讓制服團體的傳統特色在新時代得到再演繹，既保留紀律與服務精神，也加入創新、共融與青年領導的元素。兩年計劃雖已告一段落，但相信當中經驗、模式與成果，將會繼續為香港青年發展提供重要參考。





十五運會和殘特奧會香港賽區義工嘉許禮

第十五屆全國運動會（十五運會）和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會（殘特奧會）已於2025年11及12月圓滿舉行。這個四年一度，國家最高水平及規模最大的綜合性運動會首次由粵、港、澳三地共同承辦，亦是香港首次參與承辦的全國運動會，意義重大。

文 卡圖





總會於2024年7月獲邀成為全運會香港賽區義工計劃團體義工，協助招募成員加入全運會義工行列。成員反應踴躍，逾500人報名，其中300多人在全港超過30,000名申請人當中脱穎而出，成功通過面見和甄選，獲委任為暫準義工，參與一系列網上和實體培訓，最後有266名成年成員和15名青少年成員完成服務，服務總時數達到6,130小時。

「十五運會和殘特奧會香港賽區義工嘉許典禮」於2026年2月7日假將軍澳香港單車館舉行，以答謝和表揚參與團體及義工們，由報名至完成服務為期一年半的熱情投入和付出，當中總會獲邀派出超過20名義工參與。全運會香港賽區義工計劃有逾220個各類型團體參與成為團體義工，總會成為十大最高服務時數團體之一，並獲頒發「積極參與團體獎」，同時亦有童軍成員獲頒發「優質服務獎」和「優質服務全運義工」入圍優異獎。

香港賽區承辦十五運會八個競賽項目、一個群眾賽事活動，以及殘特奧會四個競賽項目和一個大眾項目，總會義工主要參與沙灘排球和擊劍兩項賽事的義務工作，另有一名成員參與賽事專項崗位服務，支援頒獎典禮。













相片來源：第十五屆全國運動會 — 香港賽區義工計劃 Facebook 專頁





以下是沙田南第59旅深資童軍莊鎵漩的分享：

擔任第十五屆全國運動會及第十二屆殘特奧會的禮儀小姐，是我人生中一段難忘且充滿意義的經歷。作為香港賽區的形象代表，明白到托盤裏端的不只是獎牌和吉祥物，而是香港的形象。

在服務中，最令我難忘的並非在台上的時間，而是我們從「零」到「一」磨合的過程。回想起篩選時須面對層層面試，實在不易，但同時亦讓來自不同背景的我們聚在一起。為了達到賽事要求的極致標準，我們需要重新學習走路、轉身和彎腰，團隊必須同步一致，避免在台上出現任何紊亂。為了練習標準的笑容，每人更獲派一隻筷子，讓我們回家咬着筷子練習笑容；為了練習遞送獎牌盤的動作，我們重複練習成百上千次；為了表現得體，穿着高跟鞋仍盡力保持標準的站姿，雙腿站到麻木失去知覺。長時間的站立、表情管理以及托盤持握等細節，都需要不斷演練，但最讓我感動的是，大家相互鼓勵、一起堅持到了最後，才讓正式典禮上的每一分每一秒都精準無誤。當我們在萬眾矚目下流暢地完成頒獎儀式，那一刻的默契與專業，不僅贏得了現場的掌聲，更讓我們看見集體努力後的成果。

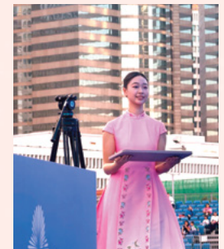




作為大型活動的一部分，我深刻體會到團隊的重要性。沒有一個人的獨自美麗，只有整體的和諧。為了達到頒獎台上的同步一致，我們在比賽開始前八個小時就需要到比賽場地準備以及彩排。我看著身邊的夥伴，由初試時的競爭，轉化成了場上的共同進退，讓我更明白到團體合作的重要性。

在七人欖球和手球賽事時，儘管演練過無數次，當典禮音樂響起的瞬間，內心依然會緊張，可只要踏入聚光燈下，我們便立刻切換到最自信、優雅的狀態。站在頒獎台上，看到港隊奪金的熱血場面，我感到十分自豪和感動。當中殘特奧會乒乓球項目的頒獎禮中因人數不足，我們九人要在90分鐘內頒發過百個獎牌，連休息一秒鐘的時間也沒有。我們必須不斷追趕時間，頒完一場立刻準備下一個出場，這經驗讓我深刻體會到每個崗位對「完美」的執着跟專業底氣。

整體而言，這段經歷是我人生中一段珍貴的回憶，亦讓我獲益良多。不僅提升了個人儀態與服務能力，更培養出專業的態度與團隊精神，同時亦讓我明白到一場典禮的成功，仰賴於每個崗位對完美的執着。最重要的是，能夠於香港首次承辦全運會的歷史時刻出一分力，傳遞正面形象，讓我感到莫大的榮幸和成就感。







開心家庭運動 2025-26
環保及愛護動物童樂日

總會獲民政及青年事務局及家庭議會支持，於3月15日舉辦「開心家庭運動2025-26 — 環保及愛護動物童樂日」。活動以童軍成員及其家庭成員為對象，透過親子活動推廣環保教育及愛護動物理念，宣揚「溝通與和諧」及「愛與關懷」訊息。

文 活動負責人、
發展署助理總部總監（社區服務）
朱雅冰

活動吸引逾400個家庭、共約1,000人參與。參加者來自五個地域、銀禧區、少數族裔及特能童軍團，展現多元共融。活動資料以中英對照編製，以便不同語言背景人士理解。

是次安排動物醫生分享及表演，透過互動讓參加者認識動物在生態中的角色，並強調保護動物的重要性。此外，亦引入「地球部落 Earth Tribe」計劃「自然守護者挑戰」分站活動、攤位體驗及Kahoot互動學習，培育具備環境意識的「地球守護者」，實踐守護地球的承諾。









感想

We attended an animal talk and watched a dog trick show where the dog caught balls and placed rings on a stick. Afterwards, we played booth games on topics such as green living, ocean conservation, and animal protection. The most exciting part was the Kahoot quiz with tough questions. I ranked 93rd and won a big gift bottle! Through these activities, I have gained more knowledge on animal care and ways to save energy. I look forward to involve in other Scout activities in the future.

SADDHAR Gurbaaz Singh Caius,
Cub Scout of 1826th Kowloon Group





The day began with trainers showing clever dog tricks. Following by visiting the pet area, where we got to hold, feed, and cuddle the puppies and kittens. It was a truly heartwarming experience.

We also joined a challenging Kahoot quiz, learned new facts about protecting nature, created a poster on mantis protection, and worked together enthusiastically, feeling proud of our fantastic results. We played booth games to earn badges as well. The event strengthened our awareness of environmental protection and animal care. It was a fun and inspiring day that we hope to join again!

LAW Yuen-ki,
Assistant Cub Scout Leader of 1694th Silver Jubilee Group

作為家長，我很高興孩子們能參與這次有意義的活動。透過講解和親身接觸小動物，他們學會了愛護動物、尊重生命；攤位遊戲也融入環保元素，讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中，認識保護環境與珍惜資源的重要性。看到他們在玩樂中學習、全情投入，我感到十分欣慰。感謝主辦單位和各領袖的用心安排，讓孩子們度過了一個收穫滿滿、既充實又難忘的下午。

港島第175旅 幼童軍B團朱溢熙及朱懿婷家長



孜行是自閉症光譜的孩子，不善表達，但在校長和老師的鼓勵下加入童軍這個大家庭。早前，孜行參加了「開心家庭運動2025-26—環保及愛護動物同樂日」，活動安排義工與小朋友狗狗互動，在義工耐心解說下，讓特殊小朋友能安心接觸動物。孜行不僅玩得開心，還放下了對狗狗的戒心，學會愛護動物的重要性。大會更體貼地為特殊小朋友提供額外時間和空間，讓他們能慢慢適應，這讓我深深感受到總會的共融與包容。期待下次「開心家庭運動」系列活動再度舉行！

南葵涌第40旅 幼童軍鍾孜行家長







童軍尊重知識產權同樂日2026

為響應「世界知識產權日」，發展署繼2019年及2023年後，再度與香港海關及知識產權署合作，於2025年底及2026年初舉辦一系列以「尊重知識產權」為主題的活動，包括：「社區參與章」研習班、「攤位遊戲設計比賽」及「童軍尊重知識產權同樂日2026」，旨在引導參加者從基礎概念到創意應用，全面掌握知識產權的意義，並向童軍成員及社會大眾推廣尊重與保護知識產權的重要理念。

文 活動負責人　陳耀明



「童軍尊重知識產權同樂日2026」於2月1日假九龍竹園黃大仙廣場舉行。同日上午設有「攤位遊戲設計比賽」，由研習班學員及童軍旅團參與。同樂日前，本署特意邀請知識產權署葉愛儀律師為「社區參與章」研習班授課，講解知識產權概念，協助學員在設計攤位遊戲時更貼合主題，提升教育成效。

當日活動內容豐富，包括19個由參賽旅團及研習班學員設計的攤位遊戲、香港海關毒品搜查犬隊示範表演及知識產權署的主題展覽，透過多元化活動讓市民更容易理解尊重和保護知識產權的重要性。此外，八個團體亦分別帶來小童軍唱跳、舞蹈、跆拳道、中國武術及雜耍等表演，呼應活動主題「知識產權與音樂：感受知識產權的節拍」，展現知識產權對音樂與藝術持續發展的緊密關聯和正面作用。













海關關長陳子達及知識產權署署長黃福來擔任啟動儀式主禮嘉賓，並於儀式中頒發「攤位遊戲設計比賽」獎項。九龍第61旅勇奪冠軍及獲「最有效推廣保護知識產權獎」，亞軍及季軍則分別由九龍第256旅及社區參與章研習班學員隊伍獲得。

「童軍尊重知識產權同樂日2026」經多月籌備下順利進行並圓滿結束，吸引超過1,500名童軍成員及公眾人士參與，成功提升社區對知識產權議題的關注。本署衷心感謝香港海關和知識產權署的全力支持，包括提供專業意見、派員協助展覽攤位，以及送贈精美紀念品予參加者。本署亦向所有積極參與及協助的童軍兄弟姊妹、支持機構、贊助人及合作伙伴表達謝意。期望童軍繼續實踐尊重知識產權精神，並在未來活動中再聚，共同推動知識產權文化。

「對神明・盡責任」日
— 2026 —
心靈成長·共築未來

「『對神明．盡責任』日2026」已於3月28日在大潭童軍中心順利舉行。適逢今年是香港童軍115周年，是次活動同時為認可慶祝活動，吸引了超過500名童軍成員、領袖、會務委員及公眾人士參加，一同重溫誓詞「對神明．盡責任」的承諾。今年大會的主題為「心靈成長．共築未來」，盼望參加者透過活動，加深對各宗教的認識，培養同理心、尊重及仁愛等素質，共同築成和諧、多元化的未來，並為香港童軍運動送上祝福。

文 新界東第1512旅樂行童軍　李玥妍



求同存異，共為和平使者

活動當天邀請了總會執行委員會主席葉永成擔任主禮嘉賓，也承蒙六位宗教團體代表出席。葉主席於致辭時勉勵大家注重靈性發展，鼓勵大家擁有自己的宗教信仰，積極認識及尊重各宗教的教義，透過不同機會讓擁有不同信仰的人士互相對話，求同存異，讓童軍們成為促進世界和平的使者。當日出席的六位宗教團體代表亦一同為香港童軍運動送上祝福，在社會及家庭內履行童軍使命。













宗教多元，共融合一

本年活動除了包括與六個宗教智慧及信仰文化相關的攤位遊戲外，亦邀請了多個單位進行表演，更增設了宗教儀式體驗年度，涵蓋基督教、孔教、佛教及道教四宗教的儀式，讓參加者透過親身體驗深切了解上述不同宗教的特色。此外，今年亦增設了具佛教特色的剪紙、抄經活動及漫步明陣體驗。這種沉浸式的活動形式得到了參加者的肯定和歡迎。參加者完成當日所有活動及體驗能夠對不同宗教有初步了解，並有助完成宗教章考驗。







童軍宗教朝聖行

大會今年亦設有「童軍宗教朝聖行」活動，鼓勵當天未能到場參與活動的童軍成員，在整個三月份內，按自己的時間前往不同宗教場所進行參觀及朝聖，履行「對神明．盡責任」的童軍承諾，參與人數近250人次。







新「領袖木章訓練系統」的推行

新「領袖木章訓練系統」於2025年4月1日起正式推行至今已約一年。新設計的混合網上和面授模式正好配合香港人繁忙和急促的工作節奏，同時無損童軍運動中「從做中學習」的訓練。這是現時大部分成年人訓練和學習所使用最普遍的方式，讓領袖們運用工餘時間接受木章訓練。

文 副訓練總監（發展） 何沛霖

網上課程讓領袖們因應自己的工餘時間和個人進度，循序漸進地學習。領袖可於網上系統中永久取得課節資料，即使已經完成訓練班，但學習將會持續下去，秉承「終身學習」的理念。面授課程則注重活動和體驗，摒棄枯燥無味的課堂教授方式，除提昇個人的童軍技能外，同時讓領袖體現童軍運動中「手足情誼」，學習與其他背景的領袖相處和溝通，增強人脈網絡，使其成為更好的領袖。

從前的「領袖初級訓練班」已演變成為「童軍運動基本原則訓練班（單元1A及單元1B）」。短短一年間已經舉辦超過70多屆，過千學員已完成訓練，並正開展領袖的神聖任務。雖然面授課程下調至約半天的課程，但無損訓練質素，而就以上提及，領袖們在訓練班完成後，還可以在網上繼續參考其訓練資料，這對於新領袖尤其重要。新木章系統正好補足以前的不足。

第二階段的「支部訓練方法訓練班（單元2A及單元2B）」在各支部上推行順利，部分支部已經舉行至第五屆。其中幼童軍和童軍支部的參加人數眾多，雖已增加訓練班名額，但仍未能滿足所有需求，正好反映新制課程的受歡迎程度。領袖需要在約兩星期內先行完成網上課程，才能出席面授的部分。至於面授部分正好是該支部最為有趣和核心的環節，活動包括：各種團集會、特別活動、戶外體驗和該支部領袖應學習的各項技能等，是一個非常充實的訓練課程。領袖完成訓練後足以領導其團內的各項活動，是該支部最核心的課程。



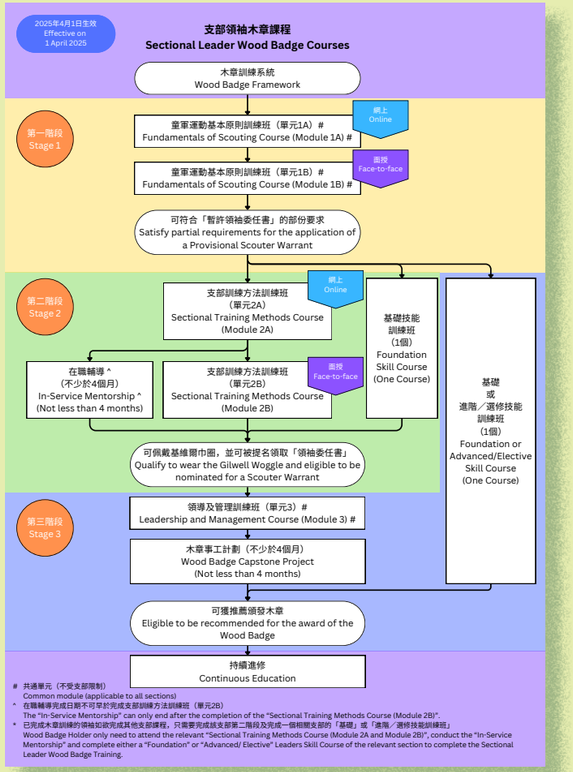


第三階段的「領導及管理訓練班（單元3）」對領袖來說是一個嶄新的體驗。新的課程將各支部的領袖集中起來，除了深化其木章的理念外，同時亦提供一個重要的平台，讓跨支部領袖們互相學習和了解其他支部的推行方式和理念，畢竟各領袖不能只重視自身支部的活動，而忽略其他支部的所需。在同一個旅團內，各支部環環緊扣，旅團的成功必須要各支部領袖的互相支持。訓練班正好就在這個理念中發揮應有的功能。由於這個訓練班每季都會舉行一次，各支部領袖毋須好像舊制中需要等待一年半載才能報名參加其支部的「領袖高級訓練班」。領袖只需要完成第二階段後，便可自由申請參加最接近的一屆「領導及管理訓練班（單元3）」，讓領袖順利進行下一階段的訓練，解決領袖所遇到報班的困難，使其在獲取木章的道路上邁進一步。

新木章訓練系統加入特別安排。很多領袖在獲取其首個支部木章後，會因應其旅團所需，轉職到其他支部服務。舊制的訓練模式要求領袖於新職位的支部最基本的訓練做起，當中有不少重覆的課節。這不是一個最有效的訓練模式，同時亦讓領袖卻步考取第二張木章證書的主要原因。因應新木章訓練系統參考世界童軍組織的木章架構（Wood Badge Framework），銜接領袖之前已完成的訓練，因此在新木章訓練系統中只要求該領袖完成新制的第二階段訓練，即只需完成相關支部的「支部訓練方法訓練班（單元2A及單元2B）」和「在職輔導」，並完成兩個相關支部的「領袖技能訓練班」（其中一個必須為「基礎」領袖技能訓練班），便能夠直接獲取所屬支部的木章證書，省卻重覆的訓練，實在是一舉兩得。一方面能夠讓領袖接受其服務支部的領袖訓練，同時亦體現了木章訓練的核心理念—終身學習，成為更有能力和經驗的領袖。以此方式申請第二張木章證書的領袖大有人在，並已順利完成獲頒證書，實在可喜可賀。

新木章制度推行一年後，將會進行檢討，同時配合2026年8月「新修訂支部訓練綱要」的推行，將會迎來新的課程改動。就此，訓練署歡迎各支部領袖給予意見，讓新木章訓練系統至有效推行，造福童軍運動。如有任何提議或意見，請電郵到trg@scout.org.hk至相關工作小組，謝謝！











『擁抱heART情』藝墟

活動回顧

香港青少年精神健康是一個極需關注的議題，不少青少年在面對情緒困擾時，常常陷入「看不見、說不出、聽不到」的無聲困境—有些人渴望傾訴卻找不到合適的語言；有些人即使鼓起勇氣，也難以獲得真正的理解與支持。這種隱藏的壓力若長期積壓，很可能會演變成更為嚴重的自我傷害行為。

文 童軍知友社社工　楊卓鋒



童軍知友社承蒙民政事務總署資助推行「『擁抱heART情』青少年精神健康計劃」（簡稱「本計劃」），旨在為青少年編織一張可看見、可觸摸的情感安全網。我們結合多元創新媒體（包括擴增實境Augmented Reality及虛擬實境Virtual Reality），融入靜觀練習與表達藝術，包括戲劇、舞蹈、音樂等，陪伴青少年學習辨識及調節情緒，培養心靈韌性，為他們精神健康的成長奠下穩固基礎。

童軍知友社於1月31日在樂富廣場舉行的「『擁抱heART情』藝墟」作為本計劃的閉幕，藝墟匯聚表達藝術展覽、教育劇場及體驗工作坊，讓參與小組及訓練的青少年透過藝術創作，向社區人士分享內心經歷，傳遞「自我關懷、彼此關顧」的正面精神健康訊息，共同建立互相支持的網絡。













教育劇場環節的劇本由青少年劇組成員共同編寫，將他們個人的情緒探索歷程及日常感受化為動人的表演。當日不少觀眾被他們真摯的演出深深地打動，這份投入讓現場氣氛溫暖感人。

在表達藝術展覽中，青少年展示的個人作品，真誠地分享其創作背後的情感故事，不僅提升了他們的自我效能感，更深化了對自身情緒的反思；同時感動及啟發在場的參與者，加深了他們對青少年的理解與支持。另外，體驗工作坊則由童軍知友社社工聯同義工帶領，讓社區人士透過身體律動、藝術創作等不同形式，親身體驗如何辨識及照顧自身情緒，學習與情緒和平相處及成為朋友。

本計劃不僅幫助青少年勇敢面對自己內心的世界，更把「自我關懷、彼此關顧」的正面精神健康訊息帶入社區，共同編織互相支持的安全網，為香港青少年精神健康工作樹立了創新而溫暖的典範。





「新東童心 服務社群 百載承傳 同行未來」

香港童軍115周年紀念開心家庭舊北區理民府開放日暨嘉年華

為慶祝香港童軍115周年誌慶，新界東地域於富歷史意義的舊北區理民府舉辦「開心家庭開放日暨嘉年華」，以「新東童心、服務社群、百載承傳、同行未來」為主題，吸引逾千位童軍成員、家長及公眾踴躍參與，共度別具意義的歡樂週末。舊北區理民府見證社區發展的足跡，是次活動亦讓童軍在歷史建築之中，重新思考傳承與服務的真正意義。

文 活動負責人 饒嘉銘

開幕典禮嘉賓陣容鼎盛，包括香港總監黎偉生、新界東地域名譽總監陳蔭昌及黃耀榮親臨主禮，與一眾童軍成員一同見證這個重要時刻。主禮人在致辭中勉勵童軍繼續以行動實踐「日行一善」的精神，在面對急速轉變的社會環境時，仍然堅守服務初心，成為社會的正向力量，將童軍運動的核心價值延伸至更廣泛的社群。

是次嘉年華活動內容豐富多樣，既具備教育意義，亦充滿互動元素。大會特別邀請大埔消防局、新界北總區防止罪案辦公室及中華電力等政府部門與公營機構參與，共同設立資訊及體驗攤位，向公眾推廣消防安全、防罪防騙及能源應用與環保等訊息。參加者透過遊戲及示範，認識更多公共服務的工作，明白社區安全有賴各方攜手合作。













場內多個主題活動同樣深受歡迎，包括：由導賞員帶領的舊理民府導賞，讓參加者在建築群之間穿梭，了解昔日北區的行政與社會面貌，將歷史與當下連結起來；沿繩下降的體驗讓童軍在專業指導下學習基本裝備使用和安全守則，在挑戰自我過程中培養膽識與信任；無人機足球則把科技元素融入遊戲，需要隊工、溝通及策略配合，讓年輕成員在輕鬆氣氛中培養協作能力。

此外，親子手工藝及射擊體驗攤位亦人流不絕，前者讓小童軍與家長一同投入創作，增進家庭之間的交流及互動；後者則考驗參加者的專注力與自我控制，從中體會沉着冷靜的重要性。由青年成員構思及營運的「青年空間」更是活動一大亮點，透過展覽、分享與遊戲，展現童軍青年在策劃、組織和帶領方面的能力，體現「青年主導」在童軍教育中的實踐。

同場亦設有「社區應急先鋒」及「香港歷史」考章環節，讓童軍於實地環境中應用平日集會所學的知識與技能，無論是基礎應變及求助程序，還是對香港歷史發展的了解，都在活動過程中得到鞏固與深化，充分體現「從遊戲中學習」的教育理念。整個嘉年華在歡笑與感動中圓滿結束，不但加深了新界東地域童軍與社區之間的聯繫，亦再次印證童軍運動在「服務與承傳，共創未來」道路上的堅定步伐。







共融遊樂場—社區服務計劃



遊樂場讓人感到快樂，亦應是人人皆可享用的地方；大家從中學會溝通、自我挑戰，是成長路程上不可或缺的一部分。同樣地，每人都有權利參與童軍運動，並於不同活動中學習及成長，因此團隊將是次計劃命名為「共融遊樂場」。

文 大埔南區區總監 張健瀚

新界東地域集結了童軍、教育界、專業人士、社福團體及社區的力量，從以下三個層面設計活動及服務內容，推動有特殊需要人士積極參與童軍運動：

- 童軍訓練調適
- 多元才藝展現
- 關懷照顧者身心靈健康

服務推展歷時九個月，在服務團隊與九個合作伙伴努力下，共有約500人參與其中。成果已於3月7日舉行的「共融遊樂場—社區服務計劃閉幕禮暨遊樂日」向公眾分享，當日大家樂在「遊樂場」中，全日共有約800人參與，當中約300人為特殊需要人士。

服務計劃內容





服務計劃一：全民做Scout

服務由深資及樂行童軍策劃，透過參觀特殊學校、智障人士宿舍及共融大使訓練班培養同理心，學習如何調適童軍活動，設計和執行支援特殊童軍團集會的活動，並在過程中反思訓練調適的成效。

合作伙伴：香港心理衞生會隆亨中心、樂智協會、匡智會及匡智松嶺學校







服務計劃二：平凡舞台

服務由童軍成員及香港傷健協會PHAB As One會員合作策劃。團隊深信「誰都可發光，只要找對地方」，服務團隊精通手鈴及手語歌表演，他們連繫了長者中心及幼稚園，透過一連串互相探訪活動及才藝表演訓練，讓這四個團體互相幫助，一同成長，用自己的才能療癒他人。

合作伙伴：香港傷健協會、香港聖公會太和長者鄰舍中心及保良局鄧碧雲紀念幼稚園。

服務計劃三：多謝你自己

服務由本地域童軍領袖以服務學習的童軍訓練模式，透過夥伴計劃引導香港中文大學善衡書院學生親身感受作為照顧者的複雜心情及面對的挑戰。

合作伙伴：香港中文大學善衡書院及匡智張玉瓊晨輝學校

















閉幕禮暨遊樂日

於3月7日順利完成的「閉幕禮暨遊樂日」，早上設有邀請場，邀請了特殊學校學生及地區支援中心會員參加。下午時段開放予公眾人士參與，藉此機會向外宣揚共融訊息及推廣童軍活動。活動中更特別增設「長幼共融盃」地壺球比賽，每隊由六位小童軍成員及一至兩位太和長者中心的長者組成，希望透過比賽讓不同群組共同參與運動。比賽有四隊報名，當日更邀請到主禮嘉賓社會福利署大埔及北區福利專員馮曼瑜為比賽頒發獎項。

遊樂日以「共融遊樂場」為主題，籌備成員分別準備了一系列與服務相關的遊樂日活動讓大家參加，當日三大主題的精彩節目包括：

1. 全民做Scout
   展示童軍共融的一面，服務團隊調適了紮作設計，如：以支架取代繩索，避免阻礙輪椅進入，以及在紮作加設圖示，提示紮作的用途等。同時亦介紹了空童軍的模擬飛行訓練及海童軍的直立板水球體驗，展示了整全的童軍活動，讓輪椅使用者、自閉症人士及智障人士可以參與其中。





2. 平凡舞台
   長者、幼稚園學生及傷健會員聯合利用手鈴的美妙聲音配合手語優美的動作，為大家帶來絕不平凡的表演。香港輪椅舞代表及金牌得主余俊延以流動的身影詮釋優雅與堅毅演出輪椅舞。由硬地滾球世界排名第一的張沅帶領各參加者嘗試這特別的運動，現場的童軍、學生、家長都爭相試玩，氣氛輕鬆熱烈。

3. 多謝你自己
   一個運用五感設計的體驗空間—光影牆，讓參加者與「癲嚐」合照定格笑容；香氣工房與手作花園，讓人隨意創作屬於自己的香包與小花；還有由匡智張玉瓊晨輝學校學生主理的Sunshine Café，供應香氣暖人的港式奶茶；另亦有咖啡師帶領參加者以手沖咖啡專注當下。這系列活動正好是遊樂日裏的一片療癒綠洲，在關懷他人之餘，也要記得感謝自己。

「共融遊樂場」不僅是一個活動，而是一段讓理解化為行動的旅程。從「全民做Scout」的訓練調適，讓不同能力的人都能參與童軍生活；到「平凡舞台」展示「誰都可發光」的信念；再到「多謝你自己」提醒照顧者關懷自己，三個計劃共同實踐了童軍精神—服務、關懷與共融。

共融之路漫長且充滿挑戰，「想它變真嗎？每日挖點沙，按步砌好它！」一步一腳印，必定可以讓共融願景逐漸成真，讓童軍運動成為一個「共融遊樂場」！

金蛇辭舊歲，駿馬迎新春

新界東地域丙午年新春團拜





新界東地域新春團拜暨傳統盆菜宴於3月8日假大埔舊墟公立學校舉行，晚會設26席，嘉賓及童軍兄弟姊妹笑語盈盈，陸續入場，暖意與歡笑充滿全場。

文 新界東地域助理地域總監(公共關係) 黃勝輝











盛會焦點：醒獅點睛、切金豬、齊賀新禧

活動特邀香港總監黎偉生、地域會長湯修齊、地域總監黃燁堂及地域主席朱俊豪蒞臨。四位嘉賓共同為醒獅點睛、簪花掛紅，儀式莊重而喜慶。隨後，湯會長致辭祝賀新年，嘉賓與童軍代表一同上台切金豬、舉杯共賀，掌聲與笑聲此起彼落；鑼鼓與醒獅表演更將節慶氣氛推向高潮。

慶祝25周年：回顧珍貴時刻

今年適逢新界東地域成立25周年，地域早前舉辦多項慶祝活動。晚會上，大會以過去一年的活動相片拼貼成「25」字樣作為閉幕儀式，嘉賓依序貼上拼圖，象徵新界東地域25年來珍貴時刻一直陪伴我們追夢同行。

暖心細節，處處驚喜

儀式結束後，財神發放紀念章與福袋，向每位來賓送上新年祝福。值此三八婦女節，大會特別準備玫瑰花向在場女士致意。席間互動遊戲與豐富抽獎節目令全場氣氛高漲，獎品豐盛，歡笑不斷。

圓滿落幕與致謝

在歡聲與祝福中，活動於約晚上九時圓滿結束。大會特別感謝贊助餐費及禮物的會務委員及總監、辛勤的工作人員以及每一位踴躍參與的童軍成員。正因為有你們的支持，這個夜晚才能如此溫暖且難忘。

新年寄語

值此新春之際，謹祝各位童軍兄弟姊妹身體健康、闔家安康、馬上幸福。讓我們懷抱歡笑與希望，攜手迎接豐盛的一年。







新界東地域服務—義海融城大埔北
愛心同行，長幼同心



新界東地域與浸信會愛羣社會服務處張秀芳長者鄰舍中心(下稱「鄰舍中心」)建立穩定且富成效的夥伴關係，雙方共同參與由社會福利署大埔及北區義工協調委員會主辦的「義海融城大埔北」計劃已有10年的時間。此計劃自最初由探訪鄉郊長者的服務起步，逐步擴展服務範圍，納入屋邨長者、獨居與雙老家庭及其照顧者，形成涵蓋廣泛的社區關懷網絡。

文 新界東地域助理地域總監(公共關係)
黃勝輝





上門探訪獨居/雙老長者

2025年10月11日

童軍成員及長者義工於鄰舍中心學習手作並接受簡單義工培訓，並互相分享技巧與經驗，氣氛溫馨。準備就緒後，團隊前往富蝶邨，對獨居與雙老長者及其照顧者進行上門探訪。

長者對探訪反應熱烈，表示孩子與義工的到來帶來歡笑與溫暖，減輕孤獨感。此活動拉近了童軍成員及長者義工代間距離，促進長幼共融。

活動重點

義工訓練與手工製作：以手作促進跨代互動，建立情感連結。

上門探訪：透過陪伴及閒談交流，關心長者身心狀況，帶來愉悅時光。

參加者感言(節錄)

長者：「孩子們的笑容讓我年輕了許多，很開心有人來陪我聊天。」

童軍成員：「與長者一同做手作、聽他們的故事，我學到很多，也更懂得尊重長輩。」

博物館外出參觀

2025年11月22日

童軍成員與長者義工在鄰舍中心共同策劃行程，包括：路線、展品選擇與溝通技巧，並分組陪同富蝶邨的長者及照顧者前往香港歷史博物館，參觀「紀念抗戰勝利80周年」特展及國家安全展覽廳。

參觀過程豐富了長者的精神生活，激發外出與社交意欲，有助養成健康習慣並擴大社交支持網絡。童軍義工也透過實際陪伴提升溝通技巧，建立真摯連結。

亮點與成效

透過周詳準備提升活動安全與體驗，讓長者更願意外出活動並增加運動。童軍成員與長者義工建立互信與尊重，活動帶來歡笑與陪伴，讓長者感到被關心。

參與者感言(節錄)

獨居長者：「出來看看展覽，讓我對生活有期待，也更願意和人說話。」

童軍成員：「看到長者因我們的陪伴露出笑容，我很感動，想繼續參與更多服務。」

社會福利署嘉許活動

2026年1月31日

義工代表出席社會福利署的嘉許活動，獲得對長期參與與投入服務的肯定。這份嘉許不但代表努力獲得認同，更進一步鼓舞團隊，將愛心與關懷延續到更多需要陪伴的社區長者身上。

總結

由鄰舍中心策劃的兩次活動都與童軍及長者義工密切合作，從手作到外出逐步建立陪伴技能與互信。活動豐富了長者生活，也讓年輕一代學習關懷與責任。未來將持續推動長幼共融計劃，讓更多長者感受陪伴與溫暖，並鼓勵更多年輕人參與。

未來發展方向

新界東地域與鄰舍中心將繼續深化合作，強化義工培訓，招募更多青年參與，致力打造更具韌性與包容性的長者關懷生態，讓更多社區長者長期受惠。

1st Silver Jubilee District Venture Scout Camp



First ever in its history, the Silver Jubilee District (SJD) held a Venture Scout Camp from 30 January to 1 February 2026. Being the Camp Leader for this inaugural and aspirational event was daunting, especially as a Rover overseeing a youth-led planning team. Nonetheless, our efforts united around lofty ambitions: To connect our campers with nature, to create an international experience at a local event, and to undertake the momentous task of building up Venture Scouting links in SJD. Over three days and two nights at Gilwell Campsite, 62 youths did exactly what we set out to do and more, overcoming the wet and humid weather at Kowloon Peak, surprising ourselves with new joy, and packed with the feeling of community and friendship that great stories are built on.

Script
Victor Deyou Meng, Camp Leader

Diverse Participation

Campers consisted of 23 youths from across SJD. Camping alongside them were two Scouting America Troops: 38 girls of Troop 412G from the International Christian School of Hong Kong and members of Troop 12G from Shanghai. A further of eight Scouts from Kowloon joined the "Amazing Race" for a day. Programme highlights included a Mini-Masterchef competiton, an off-site "Amazing Race", dialogue sessions and a Camp Forum, Chief Scout's Award Reunion and Scout Shop, International (Schools) Night, two unique campfires, handfuls of prizes for various competitions, along with a Scouts' Own, and plenty of time to break out of usual circles to form friendships along the way.

Building a Legacy

Bringing something new to the District, this camp helped to build a legacy and invigorate Venture Scouting in SJD. Visitors from outside SJD joined Graham Price, our District Chairman and Darren Barton, our District Commissioner, to pass on their well wishes. Special guests included Jason NG, Deputy Chief Commissioner (Operations); Dickens HUI, Assistant Headquarters Commissioner (Venture Scouts), Programme Branch; Nathan POON, Chairman of the Youth Affairs Advisory Council; Keith LAI, Chairman of the Rover Council; and other youth representatives from the Venture Councils.

Lifelong Memories

Camp participants walked away from Gilwell grateful for their precious rest in nature, having experienced a flavour of international Scouting, and tasted Venture Scouting in their lifelong journey. Amid all the thankful messages written to our planning team was one from Scouter Chris SCHOB from Shanghai: "It was our first time at Gilwell, and we were so lucky to meet amazing Hong Kong Scouts and have time for fellowship together!"

Look wide and venture forth to a new journey ahead!













北葵小童軍 親子環保太陽能車創作比賽

北葵涌區小童軍支部於1月25日假中華傳道會安柱中學舉行「親子環保太陽能車創作比賽」，透過「從做中學習」的方式，培養小童軍的創造力與環保意識。活動中，小童軍與家長攜手合作，利用紙包飲品盒製作太陽能車外殼，並在童軍成員的協助下完成組裝，過程充滿互動與樂趣。

文 活動負責人、北葵涌區小童軍區長 湯逸朗

寓教於樂

對小童軍而言，這次活動不僅是一場愉快的親子體驗，更是一段具教育意義的學習歷程。他們在設計及製作的過程中，認識到太陽能的基本原理，並加深對環保與資源再用的理解。此外，童軍成員亦特意設計了環保宣傳海報，透過向其他參加者推廣環保訊息，成員更可以從中提升表達技巧及解答問題的能力，實踐童軍服務與傳承的精神。















深化環保意識

活動亦為家長與子女提供歡樂的相處時光，並加深大家對香港廢物處理及回收政策的認識。比賽在愉快氣氛中圓滿結束，參加者在享受創作樂趣之餘，亦提升了環保意識，並增進了與其他成員之間的友誼。期望未來能舉辦更多同類型的活動，攜手守護地球。











航空訓練中心
新加坡航空展活動之旅

青少年活動署航空訓練中心於2月6至9日舉行了「新加坡航空展活動之旅」。新加坡航空展是亞洲地區其中一項每兩年舉行一次的大型航空盛事。

文 青少年活動署總部領袖 江振華

本署今屆派出代表團到場參觀，團員除了可以近距離觀看各種飛機外，亦有機會接觸其他與航空業相關的展覽內容，進一步鞏固在課堂學到的知識。航空展的高潮是兩場花式飛行表演，見到多款飛機在天空中飛行，做出各種高難度表演動作，絕對是一場視覺和聽覺的極高享受。

除了參觀航展活動，代表團亦與新加坡的空童軍團成員進行交流。活動內容包括模擬器飛行體驗、木製手搖滑翔機制作、兩地空童軍運動介紹和未來發展資訊分享等。是次交流促進了香港和新加坡童軍的友誼，亦為未來兩地空童軍活動奠下基礎。

在行程尾聲，我們亦參觀了新加坡樟宜機場的“T5 in the making”展覽，展覽內容有關機場歷史、運作和未來發展等，並展示了多種先進的航空業器材。參觀展覽後，各團員加深了對國際機場運作的了解和認識。

航空活動在全球迅速發展，參觀航空相關展覽有助成員擴闊國際視野，而兩地空童軍交流亦能夠讓雙方學習所長、互相合作，有助童軍航空運動的未來發展。期望未來能舉辦更多國際性航空活動，讓童軍成員眼界飛得更高、更遠。









童軍「六路拳」(一)

仆腿拗步捶



筆者自2004年起便開始在不同的旅團乃至區會，為童軍成員舉辦多個的武術小組。在2016年本專欄設立之初，即一連八期介紹了用童軍棍作簡單的武術訓練。轉眼已經十年，月刊總編輯認為可以重啟此專欄，繼續為童軍們展示更多的武術練習方法，因此筆者以一趟「六路拳」為主題再打頭陣。這趟「六路拳」是筆者綜合自己的習武經驗，為童軍武術小組編創的一個簡單套路，讓成員從中能再窺武術的原理。



前言

在童軍運動中，武術可說是十分重要的一環。始自1909年《童子警探》（Scouting for Boys）出版起，「技擊章」（Master-at-Arms）即為第一批推出的專科徽章的其中之一。有關「技擊章」的歷史源流及武術活動在童軍的發展，可參見本刊第380期的專題「童子軍的武林」。

文 香港八極拳協會會長、
中國香港中國國術龍獅總會註冊教練
韋雙翎

圖片示範：九龍第57旅幼童軍 盧亮心



一）起式

1. 雙腳併攏，立正站好，雙手放鬆垂於大腿兩側。
2. 左腳前踏一步，膝蓋彎曲；同時雙手交叉身前，掌心向天。
3. 右腳跟上，兩腳齊肩膀同寬，同時雙手平托於腹前。



二）併步捅拳

4. 往右轉右膝彎曲、左膝伸直成弓步，左掌往右肩平推，右拳置於右腰旁。
5. 左腳貼上右腳旁，同時右拳往前直出，落點齊肩膀高度，而左掌置於右肩旁。



三）刁手仆腿

6. 右拳打開，然後手腕彎曲，五隻手指尖併攏向下。
7. 向左回頭望，同時右膝彎曲、屁股略為下坐，而左腳往伸出成仆腿*。

*仆腿：後腿彎曲下坐、前腿伸直，重心在後的姿勢，稱為「仆腿」。



四）右拗步掌

8. 重心前移至左腳，左膝彎曲，同時左手自右肩往前平掃而出，而右刁手打開手掌，置於右腰旁。
9. 左掌拉回左腰旁，同時右掌往前撐出成拗步掌*。

*拗步掌：前腿彎曲下坐、後腿伸直，重心在前的姿勢，稱為「弓步」。當中前腿側手在前，稱為「順步」；後腿側手在前，稱為「拗步」。

遊戲小角落

波子棋「食棋」篇

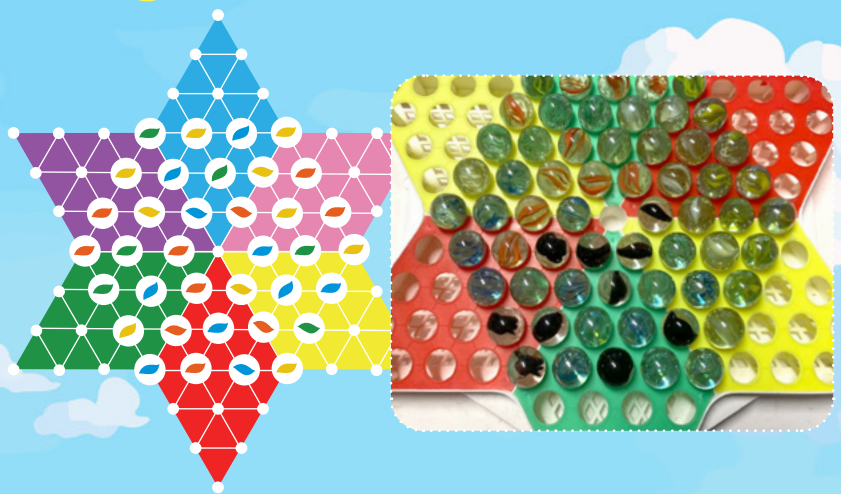
「食棋」的波子排列方法與經典玩法不同，玩法核心在於利用「跳躍」來「吃掉」波子。對戰人數為二人起到六人止。

大家還記得本刊第483期所介紹「波子棋」的經典玩法嗎？今期將會為大家介紹「波子棋」的另一種玩法 —「食棋」。

文 月刊記者 余寶珊

玩法

1 首先，把所有顏色的波子由中央開始放滿棋盤（正中央的一格除外），形成一個正六邊形。



2 玩家每次可選任何一粒波子移動，當一粒波子跳過另一粒波子的時候，被跳過的波子為「被吃掉」。玩家可以把「被吃掉」的波子收起來，以便賽後計算所得的分數。



3 若無法跳過其他波子時，就需用「平移走法」，把其中一粒波子移動到相鄰的其中一格，直到其中一位玩家「有棋可吃」為止，最終目標是讓棋盤中的波子僅剩一粒。



★★★
WINNER
獲得波子數量最多的玩家為**優勝者**

總部通告

香港童軍115周年特別貢獻二星金章

蘇啟明	貝登堡聯誼會會長	09.02.2026
陳雲海		09.02.2026
殷巧兒	總會執行委員會副主席	31.03.2026

香港童軍115周年特別貢獻一星金章

黃浩明	總會產業委員會主席	09.02.2026
周超常	港島地域副會長	09.02.2026
陳黎惠蓮	九龍地域會長	09.02.2026
李逢樂	總會名譽會長	16.03.2026
蔡加讚	總會執行委員會副主席	16.03.2026
伍海山	新界地域主席	16.03.2026
朱俊豪	新界東地域主席	16.03.2026
葉永成	總會執行委員會主席	10.04.2026

香港童軍115周年特別貢獻金章

廖齡儀	總會國際事務委員會副主席	09.02.2026
王家浩	旺角區副會長	09.02.2026
莫慶雄	新界地域名譽會長	09.02.2026
何榮高	總會名譽會長	16.03.2026
鄭旼恇	九龍地域副地域總監	16.03.2026
何偉文	深旺區區總監	16.03.2026
何麗霞	東九龍地域會長	16.03.2026
勞　鑑	東九龍地域名譽會長	16.03.2026
郭志強	東九龍地域副會長	16.03.2026
雷俊傑	新界地域活動與訓練委員會副主席	16.03.2026
湯修齊	新界東地域會長	16.03.2026

香港總監高級嘉許

李國文	港島地域總部總監（發展）	16.03.2026
夏漢彬	新界地域總部總監（航空活動）	31.03.2026

香港總監嘉許

彭綺玲	港島南區童軍區長	31.03.2026
張文龍	旺角區助理區總監（深資童軍）	31.03.2026
柯嘉儀	雙魚區副區總監	31.03.2026
張翠芬	新界東第一七四九旅旅長	31.03.2026

特殊貢獻徽章

司徒宗文	元朗西第十四旅教練員	12.04.2026

長期服務四星獎章

歐陽國威	九龍第四十八旅旅務委員會主席	26.03.2026
劉華貴	香港童軍貝登堡聯誼會 外務小組委員會委員	26.03.2026

長期服務二星獎章

羅漫煦	青少年活動署海童軍及海上活動 委員會顧問	26.03.2026
梁婉冰	九龍地域副地域總監（常務）	26.03.2026
蘇家樂	九龍地域總部總監（產業）	26.03.2026
曾國安	九龍第二十一旅旅務委員會委員	26.03.2026
陳慧羣	大埔南第十七旅旅長	26.03.2026

長期服務一星獎章

鄭子宏	青少年活動署總部總監（童軍技能）	26.03.2026
王明灝	青少年活動署助理總部總監(典禮及步操)	26.03.2026
梁子雲	訓練署總部總監(網上學習)	26.03.2026
劉婉儀	香港訓練隊助理領袖訓練主任	26.03.2026
劉謀法	訓練署總部領袖	26.03.2026
張富榮	九龍第二十一旅旅務委員會委員	26.03.2026
林福泰	九龍第二十一旅旅務委員會委員	26.03.2026
藍家正	九龍第二十一旅旅務委員會委員	26.03.2026
曾柏維	九龍第二十一旅旅務委員會委員	26.03.2026
梁麗媚	東九龍第二七八旅教練員	26.03.2026
黃國橋	荃灣區專章秘書	26.03.2026
鄺露明	壁峰第七旅旅務委員會委員	26.03.2026
劉允茜	雙魚第五旅小童軍團長	26.03.2026

長期服務獎章

關寶琳	香港童軍總會射擊會司庫	26.03.2026
刁永才	青少年活動署助理總部總監（童軍技能）	26.03.2026
謝嘉欣	青少年活動署總部領袖	26.03.2026
柯仁嘉	青少年活動署總部領袖	26.03.2026
鄭啟成	訓練署總部領袖	26.03.2026
梁慧芝	訓練署總部領袖	26.03.2026
彭梓鳴	傳訊及公共事務署總部領袖	26.03.2026
鍾偉志	港島地域總部總監（屬會）	26.03.2026
賴偉鵬	港島第六旅幼童軍副團長	26.03.2026
楊庭威	九龍地域總部總監（活動）	26.03.2026
許心怡	九龍地域助理地域總部總監（樂行童軍）	26.03.2026
張靜雯	九龍第一四五二旅小童軍副團長	26.03.2026
梁雋怡	深旺區區領袖	26.03.2026
楊朗庭	大埔南區助理區總監（小童軍）	26.03.2026
蔡一瑜	大埔北第五十四旅童軍副團長	26.03.2026
程淑霞	新界東第一五五八旅旅長	26.03.2026

總監委任書 Comissioner Warrant

總會總部

張裕龍	助理會所及演藝事務總監 （演藝單位常務）	01.02.2026

訓練署

曾國樑	助理訓練總監（童軍技能）	01.03.2026
余永健	總部總監（童軍技能訓練 與評核）	01.04.2026

國際署

吳志樂	助理總部總監（活動1）	01.02.2026
鄺學禮	副國際總監（常務）	01.03.2026
譚俊裕	助理國際總監（活動）	01.03.2026
黃聲縉	總部總監（國際支援）	01.03.2026

銀禧區 Silver Jubilee District

蘇駿賢	副區總監	01.02.2026
SO Chun-yin	Deputy District Commissioner	
Tammy Yuen Tai HARRIS	助理區總監（童軍） Assistant District Commissioner (Scouts)	01.02.2026
黃培芳 WONG Pui-fong	助理區總監（幼童軍） Assistant District Commissioner (Cub Scouts)	01.02.2026

港島地域

陳志雄	助理地域總部總監 （大潭童軍中心）	01.02.2026
何仲康	筲箕灣區助理區總監 （深資童軍）	01.02.2026

九龍地域

黃駿賢	地域總部總監（行政）	01.02.2026
劉凱琳	深水埗東區副區總監	01.02.2026
區嘉諾	助理地域總監(產業)	01.03.2026
黃熙雯	何文田區助理區總監(幼童軍)	01.03.2026
蔡芷晴	旺角區助理區總監(小童軍)	01.03.2026

新界地域

陸藝允	地域總部總監（發展）	01.02.2026

新界東地域

陳卓然	沙田南區副區總監	01.02.2026
王銘淇	沙田南區副區總監	01.02.2026
譚天樂	助理地域總部總監（社區參與及服務）	01.02.2026
吳玉麟	雙魚區助理區總監（童軍）	01.02.2026
林曉義	地域總部總監（海童軍及海上活動）	01.04.2026
郭德怡	助理地域總部總監（童軍）	01.04.2026

領袖委任書 Scouter Warrant

領袖訓練員

蔡佩蓉	香港訓練隊	01.04.2026
馮曉琳	香港訓練隊	01.04.2026

總部領袖

鄭仲文	總會訓練署	15.03.2026
鄭文誠	總會內地事務署	15.03.2026
徐士奇	總會內地事務署	01.04.2026

地域領袖

張志強	九龍地域	01.04.2026
梁志寶	新界地域	01.04.2026
鄭仲文	東九龍地域	15.04.2026

深資童軍區長

林德財	沙田北區	15.04.2026

童軍區長

陳　輝	南葵涌區	15.04.2026

幼童軍區長

陳冠豪	沙田北區	15.04.2026

小童軍區長

白曉晴	南葵涌區	15.04.2026

區物資管理員

薛旻軒	九龍塘區	15.04.2026

區專章秘書

楊騰峰	離島區	01.04.2026

區領袖

陳卓賢	九龍城區	01.04.2026
何婉華	深旺區	01.04.2026
葉如茵	深旺區	01.04.2026
周堅旋	紅磡區	01.04.2026
丁浩文	紅磡區	01.04.2026

旅長

黃秉堅	九龍第一八八旅	01.04.2026
凌玉倫	荃灣第二十三旅	01.04.2026

樂行童軍團長

談煒亮	港島第二四三旅	01.04.2026
張家倫	港島第十六旅	01.04.2026

樂行童軍副團長

謝偉豪	港島第十六旅	01.04.2026
鄧建民	荃灣第五旅	01.04.2026

深資童軍團長

梁海豐	東九龍第一五九旅	15.03.2026
鄧駿騏	港島第二〇三旅	01.04.2026
梁盛林	東九龍第四十六旅	01.04.2026

深資海童軍團長

蘇鎮堯	港島第一〇一旅	01.04.2026
林曉義	新界東第一七七九旅	01.04.2026

深資童軍副團長

何嘉欣	東九龍第一五九旅	15.03.2026

深資海童軍副團長

吳冠達	港島第十五旅	01.04.2026

童軍團長

張焯基	九龍第一〇〇旅	01.04.2026

童軍副團長

陳兆宗	東九龍第一一七八旅	01.04.2026
羅永佳	新界第一四二七旅	01.04.2026

海童軍副團長

陳嘉怡	港島第十二海童軍旅	15.03.2026

幼童軍團長

劉偉業	東九龍第一三七旅	01.04.2026
李俊業	東九龍第九十八旅	01.04.2026
朱加生	東九龍第九十四旅	01.04.2026
彭惠敏	東九龍第一二七〇旅	15.04.2026

幼童軍副團長Assistant Cub Scout Leader

Andrew Colin BARCLAY	銀禧第二十八旅 28th Silver Jubilee Group	15.03.2026
葉錦芳	九龍第六十旅	15.04.2026

小童軍團長

黃潁儀	新界東第九海童軍旅	01.04.2026
劉仕雲	東九龍第一二七〇旅	15.04.2026

小童軍副團長

梁嘉賢	港島第六旅	01.04.2026
梁家耀	九龍第二四九空童軍旅	01.04.2026

領袖暫許委任書 Provisional Scouter Warrant

總部領袖

王諾瑤	總會國際署	15.03.2026
蔡家揚	總會傳訊及公共事務署	15.03.2026

地域領袖

關詠怡	東九龍地域	15.04.2026

助理地域領袖

趙梓晴	新界東地域	01.04.2026
林佩琪	新界東地域	01.04.2026

區事章秘書

張兆高	九龍城區	01.04.2026

區領袖

祝　瑋	灣仔區	01.04.2026
周囿俊	紅磡區	01.04.2026
溫巧明	荃灣區	01.04.2026
徐家誠	沙田南區	15.04.2026

助理區領袖

石卓康	慈雲山區	01.04.2026

旅長

方凱彤	九龍第一三五七旅	01.04.2026
區俊謙	大嶼山第十三旅	01.04.2026
徐志權	新界第一六五四旅	01.04.2026
吳思銘	屯門西第三旅	01.04.2026
劉兆基	大埔北第十七旅	15.04.2026

深資童軍團長

張瑞強	東九龍第一二二一旅	01.04.2026
曾港興	南葵涌第四十五旅	01.04.2026
黃俊維	荃灣第八旅	01.04.2026
梁思恩	新界第一四九七旅	01.04.2026

深資童軍副團長

蔡顯猷	港島第十六旅	01.04.2026
張浚樂	九龍第十九旅	01.04.2026
羅兆希	東九龍第二三一旅	01.04.2026
林瑾逢	荃灣第十四旅	01.04.2026

童軍團長

龔卓希	東九龍第一五九旅	15.03.2026
張灝弦	東九龍第一二二一旅	01.04.2026
古美娜	新界東第一八八九旅	01.04.2026

童軍副團長Assistant Scout Leader

郭曉晴	港島第一二五七旅	01.04.2026
劉詩敏	港島第三十五旅	01.04.2026
王曉悠	九龍第一二六旅	01.04.2026
楊子澔	十八鄉第二十二旅	01.04.2026
趙灝景	荃灣第二十四旅	01.04.2026
杜熹璇	荃灣第四十二旅	01.04.2026
黃　楠	屯門東第五十一旅	01.04.2026
羅少辰	屯門西第四十一旅	01.04.2026
Nazia Sidique MOHAMMAD	新界東第一八八九旅 1889th New Territories East Group	01.04.2026
Zuzana SISIAK	東九龍第二九九旅(銀禧區) 299th East Kowloon Group (Silver Jubilee District)	01.04.2026
陳樹城	九龍第二一三旅	15.04.2026
林保欣	九龍第二一三旅	15.04.2026
劉嘉興	九龍第二一三旅	15.04.2026
鄧翠玲	九龍第二十二旅	15.04.2026
劉楷皓	東九龍第一九五旅	15.04.2026

空童軍副團長

黃頌靈	九龍第二四九空童軍旅	01.04.2026

幼童軍團長

李鎧薇	東九龍第一五九旅	15.03.2026
吳銘暉	荃灣第三十一旅	01.04.2026
黎冠灝	新界第一八三九旅	01.04.2026
葉浚浩	新界東第一八八九旅	01.04.2026

幼童軍副團長Assistant Cub Scout Leader

張耀文	東九龍第一一七八旅	15.03.2026
Brook LEACH	銀禧第二十六旅 26th Silver Jubilee Group	15.03.2026
Dave HO	銀禧第二十六旅 26th Silver Jubilee Group	15.03.2026
李嘉敏	港島第二五五旅	01.04.2026
李梓晴	港島第二五五旅	01.04.2026
王偉傑	港島第一七六二旅	01.04.2026
范紫晴	港島第九十九旅	01.04.2026
廖詩韻	九龍第一四一旅	01.04.2026
梁棋偉	九龍第一六一旅	01.04.2026
鄭渼祺	九龍第七十九旅	01.04.2026
張智婷	九龍第七十九旅	01.04.2026
李中建	九龍第七十九旅	01.04.2026
陳可可	九龍第一二七二旅	01.04.2026
蔡詠珊	東九龍第二七八旅	01.04.2026
徐　英	東九龍第一二二一旅	01.04.2026
許伊樂	荃灣第二十四旅	01.04.2026
林必達	荃灣第二十四旅	01.04.2026
李　彤	荃灣第二十四旅	01.04.2026
李嘉淇	荃灣第二十四旅	01.04.2026
梁臻樂	荃灣第三十七旅	01.04.2026
林允平	元朗東第十五旅	01.04.2026
Akshdeep KAUR	新界第一八三九旅 1839th New Territories Group	01.04.2026
哈　偉	新界東第一八八九旅	01.04.2026
陳佳慧	新界東第一八三三旅	01.04.2026
任良彥	銀禧第二十九旅 29th Silver Jubilee Group	01.04.2026
YAM Leung-yin		
Christopher COOKE	東九龍第二九九旅(銀禧區) 299th East Kowloon Group (Silver Jubilee District)	01.04.2026
Sally NEWMAN	東九龍第二九九旅(銀禧區) 299th East Kowloon Group (Silver Jubilee District)	01.04.2026
張曉程 CHEUNG Hiu-ching	銀禧第一六九四旅 1694th Silver Jubilee Group	01.04.2026
何競勛 HO King-fan	銀禧第一六九四旅 1694th Silver Jubilee Group	01.04.2026
羅月明 LO Amy Yuet-ming	銀禧第一六九四旅 1694th Silver Jubilee Group	01.04.2026
Sarah Anne Mo-lein MORIN	銀禧第一六九四旅 1694th Silver Jubilee Group	01.04.2026
吳卓盈 NG Cheuk-ying	銀禧第一六九四旅 1694th Silver Jubilee Group	01.04.2026
譚佩芳 TAM Pui-fong	銀禧第一六九四旅 1694th Silver Jubilee Group	01.04.2026
甘國科	沙田西第三十四旅	15.04.2026
顏素定	沙田西第三十四旅	15.04.2026

小童軍團長

譚詠儀	東九龍第一三〇七旅	01.04.2026
賴伊雯	新界第一二八一旅	01.04.2026
黃淑華	荃灣第三十二旅	01.04.2026
符宣怡	新界東第一七八〇旅	01.04.2026
周皓天	新界東第一八四五旅	01.04.2026

小童軍副團長Assistant Grasshopper Scout Leader

Cheryl Elizabeth BLOOMFIELD	東九龍第二九九旅(銀禧區) 299th East Kowloon Group (Silver Jubilee District)	15.03.2026
章　方	九龍第十三旅	01.04.2026
洪翠敏	九龍第十九旅	01.04.2026
熊潔瑩	東九龍第一一七八旅	01.04.2026
石景棻	東九龍第一一七八旅	01.04.2026
蘇頌理	新界第一二八一旅	01.04.2026
顧天意	新界東第一七八〇旅	01.04.2026
郭海杰	新界東第一七八〇旅	01.04.2026
黎佩賢	新界東第一七八〇旅	01.04.2026
羅洪欣	新界東第一七八〇旅	01.04.2026
盧樂怡	新界東第一七八〇旅	01.04.2026
Nicole PATTISON	東九龍第二九九旅(銀禧區) 299th East Kowloon Group (Silver Jubilee District)	01.04.2026
李祖衡	東九龍第一一七八旅	15.04.2026

領袖委任書註銷

總部領袖

林添杰	演藝單位	30.04.2026

區領袖

黃嘉緻	沙田北區	01.04.2026

領袖暫許委任書註銷

總部領袖

吳志綱	演藝單位	31.03.2026
王慧心	演藝單位	31.03.2026

旅團註銷

新界第一七七六旅（中華基督教會方潤華小學）	01.01.2026

木章 Wood Badge

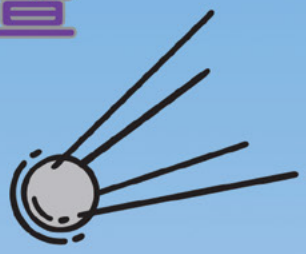
黎沃廣	幼童軍	03.02.2026
鍾慧慈	童軍	03.02.2026
張恩澤	樂行童軍	03.02.2026
鍾穎詩	幼童軍	03.02.2026
黎卓輝	深資童軍	03.02.2026
李震鑾	行政人員	03.02.2026
溫楚穎	小童軍	03.02.2026

香港童軍總會
Scout Association of Hong Kong

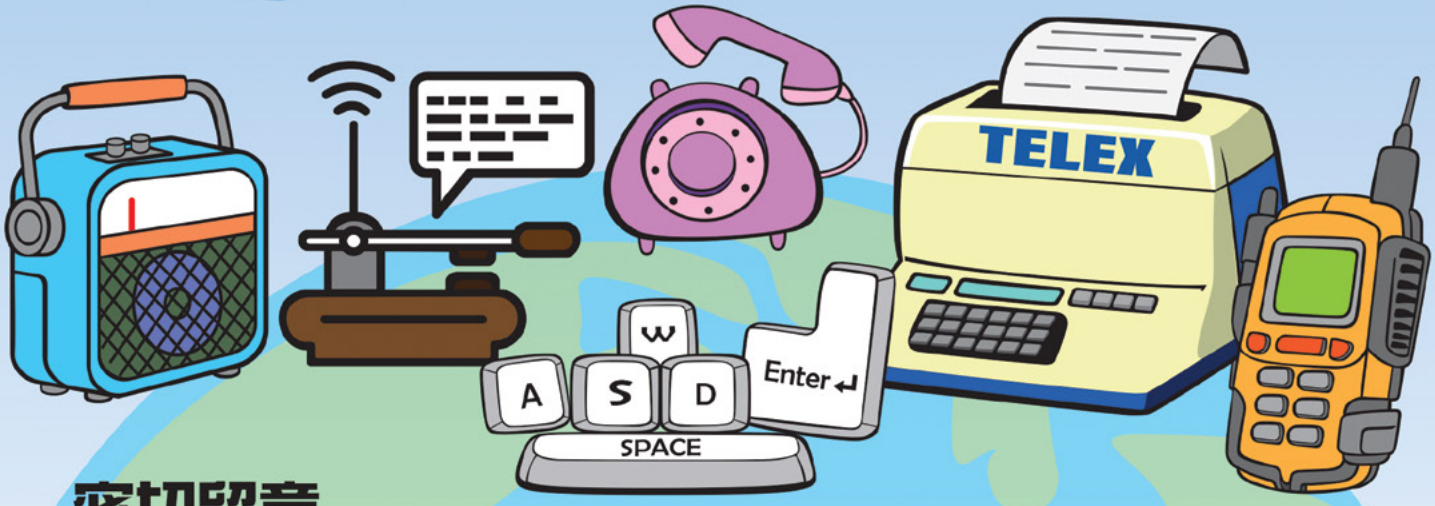
115th 百載傳承 同行未來

69th JAMBOREE ON THE AIR cum 30th JAMBOREE ON THE INTERNET

第六十九屆國際電訊日暨第三十屆國際互聯網日







密切留意
八月份通告、活動網站及Facebook專頁！

活動日期：2026年10月16-18日

