

BPSpirit 貝氏傳薪

香港童軍貝登堡聯誼會通訊

招收會員啟事

本會為擴展會務，誠邀各會友委員及會員推薦退任或現任童軍制服成員或會友委員加入本會為會員。
拓展小組謹啟



內頁

半世紀前的童軍遠足路線
和露營地點



2022年6月號

會長:吳振雄 主席:蘇淑芳 總監:蘇啟明 編輯:貝氏傳薪編輯委員會

會所動態

協助包裝

新冠病毒快速抗原檢測套包

- 陳尚榮



響應總會緊急召集，在農曆新年假期前後，協助民政事務處包裝新冠病毒快速抗原檢測套包的工作。服務隊隊員馬上自行在網上報名參加，並且自選服務區域。民政事務處按各區的人力需求，安排了我們的隊員到各區的包裝工作。工作期間得到香港總監及總會要員到場打氣，民政專員及立法局議員亦前來向大家致謝。服務隊隊員聯同其他義工團隊有秩序地安排分工，非常順利地完成任務，十分感謝各隊員鼎力協助。



總結 - 抗疫包裝及派發服務

- 陳景禧

香港面對來勢洶洶的第五波新冠疫情，在農曆新年後香港情況更變得極為嚴峻，確診個案數字每天暴升，檢測呈陽性的市民未於短時間安排進入隔離設施，大大超出醫療體系的負荷能力，市面瀰漫著不安和焦慮的氣氛。其後政府總動員全力應對，加上得到內地支援，可為有需要人士提供物資資訊包、設立專門熱線查詢等服務。

作為義務單位也是童軍成員，當然大家不分彼此更義不容辭，貝登堡聯誼會服務隊頓時變成一支堅實的抗疫支援隊伍。當1月下旬民政事務總署招募義工，負責快速抗原檢測物資包裝工作，限時短短一天的報名時間，已有近六分之一服務隊成員報名參加，動員速度和力度值得鼓舞和讚賞。服務隊在第五波疫情共派出154人次，服務點遍佈港九新界，時數超過1200小時，這次事工為往後籌劃得到難能可貴的經驗，最後多謝服務隊成員無私奉獻，攜手童心抗疫。



香醇集

- 黃雅歷

智利酒 Montes Folly 醉天使

法國葡萄酒當然好，但價錢太貴了，因此愛酒人仕都不斷地尋找代替品，其中智利酒成為又平又靚的另一選擇。

智利是新興產酒國之一，其產品都選擇模仿法國酒來作比較，由於當地工人的薪酬較低，又沒有法國酒的歷史包袱，產品其實跟法國酒分別不大，但售價僅為法國酒的三分之一，特別是在蒙蔽試飲之下，予人超值的感受，逐漸地在世界市場贏得不少的佔有率，廣受到各地葡萄酒飲家的歡迎。由於大受追捧，智利酒中不少產品已名列佳釀的地位，加上智利的本土葡萄妙碧(Melbec)受到追求新口味者的歡迎，其中以蒙蒂斯(Montes)，正是當地的著名牌子。

蒙蒂斯是多元化酒廠牌子，葡萄的品種多，並且，包括了高中低檔的產品，選擇相當多，是當地的名牌之外，產品外銷至世界各地，香港飲家也同樣喜愛。蒙蒂斯的佳釀，最為人熟悉的是酒莊的標籤設計，通常都會在其上方正中或左下角的位置，加上了一位右手持一串葡萄，左手拿著一隻酒杯，背上有一對美麗的翅膀，面露笑容的天使形象。為此飲家們愛稱之為天使之酒。

三十多年前，有一位標籤設計師 Ralph Steadman 閒來無事，隨手就在紙上塗鴉，他故意惡搞了天使的設計，他畫了天使在飲醉酒之後在跳舞，不單左右手持持的東西改變了，變成左手持號角，右手持一串葡萄，加上跳舞之後的頭髮蓬鬆，背後的翅膀羽毛凌亂，給人天使是非常開心的神態。在一次傳閱的過程中被酒莊的主人看到，他覺得相當不錯，心想連天使也喜歡喝這酒，絕對是有助酒的銷路。他本來只是想將醉天使圖用作海報設計圖案，但經過業務會議之後，更多人認為可以推出一個新的系列，結果就促成了醉天使系列Montes Folly的面世。

不過，醉天使僅屬即興綽頭之作，產量不多，但正由於其罕有，竟為很多人追捧，現時在香港的酒市場也偶然有見，若幸運遇到的話，不妨購一瓶試試。





半世紀前的童軍遠足路線和露營地點



半世紀前香港的童軍遠足路線是怎樣的？那時的童軍在哪裡露營？再更早的時間可能遠足路線更原始艱險而露營地點更廣闊，希望日後有前輩指出。今期請得熱愛遠足行山和露營的香港童軍總會名譽總監吳亞明和我們分享他早年遠足和露營的經歷和感受。 編者按-

我雖然退下制服崗位兩年多，現時仍然協助會內的遠足訓練班，感恩我除了有機會不斷與童軍兄弟姊妹們分享遠足及露營經驗，也可藉此享受大自然樂趣。

於編排遠足路線及營地時，我經常憶起四十多年前年青時的難忘足跡，現與大家分享那些年的一些童軍遠足和露營點滴。

常記起14歲時第一次與童軍隊友在西貢大環遠足迷途並於田邊露營的瘀事！當時任職消防員的童軍副團長只在一張白紙上繪畫由西貢巴士總站往大網仔的路徑，便吩咐我們依照圖示作一次遠足旅程訓練，不幸地我們於途中的大環村迷途，晚上只好於田邊露營！幸好當

灣往大浪村，大浪凹至赤徑，登上牛湖墩(263米)，沿位處400米高牛耳石山小徑，經龍坑下山往北潭村，於北潭涌完成兩天旅程。

除了以上路線，我們也喜歡從猴塘溪沿小徑登山往位處海拔300米的嶺上，該村設有一間於1981年停辦但結構現仍保養良好的鄉村小學「博愛公立學校」，此校曾為嶺上及附近現已湮沒於雜草和樹叢中的黃竹塢及大礮兩村年輕人提供教育服務，現時郊遊人士路經也察覺不到兩村的存在。嶺上環境寧靜，荒廢的梯田非常適合露營。遠足路線縱橫交錯，四通八達，向南走經過畫眉山、雷打石向北潭涌完成旅程或於雷打石轉向西行繼續登上雞公山(399米)往企嶺下；而向西走可以經坳門沿著非常聞名的「天梯」腳踏急陡梯級往海邊的榕樹澳出企嶺下；嶺上

背後北方可以登上該處最高點的石屋山(481米)，視野廣闊，非常適合地圖閱讀訓練，在天氣良好時更可遠眺香港東北邊陲的東平洲及內地仍未被摩登大樓所遮蔽的大鵬灣及大鵬半島優美天然景色；於石屋山可從東北方向經老虎騎石往黃石碼頭附近的高塘(東九龍地域曾經於1983年在這處舉行首屆地域大露營)，或向西北下山往蛇石坳。

值得一提的是在七十年代開始，於每年的第一個星期日，香港各支行山隊伍會從四方八面的山徑，登上行山界聖地嶺上聯誼共聚，九十年代此聚會開始稱為「嶺上登山節」，現時活動目標擴展至推廣郊野保育和行山安全，香港消防處、漁農自然護理署、香港天文台、民眾安全服務隊及政府飛行服務隊也派員參與，而香港童軍總會近數年也獲邀在這個熱鬧的活動中協助推廣山野「不留痕Leave No Trace」的保育概念，教導行山遠足愛好者如何從「衣食住行」各方面把相關概念付諸實行。

1979年10月26日香港最早一條長途100公里由西貢北潭涌至

屯門何福堂遠足徑—麥理浩徑啟用，由東至西橫跨八個郊野公園，劃分為十段，部份位於西貢、馬鞍山、城門、大帽山和大欖的路段也是童



左—想當年，童軍們樂於穿著整齊制服參加遠足訓練 中—聞名的西貢咸田灣獨木橋 右—童軍兄弟姊妹們享受身處大自然的樂趣

年民風純樸，村民容許我們隨意開拓營地逗留。這次難忘的經歷，只因當年地圖閱讀和遠足知識不足，路程策劃不善，參考資料和行山裝備也不多。

由於也被稱為「香港後花園」的西貢半島是最接近我年少時居所及旅部的地區，環境和郊野風味非常吸引，是往日我旅團經常舉行戶外活動的好去處。另外政府在1971年於西貢動工發展在海中興建本港最大的水塘「萬宜水庫」，鑿山闢路，不少路徑得以直達該區各優美的海灣及山嶺邊傍。雖然七十年代初期，由西貢往屯門的麥理浩徑仍未建成，但西貢半島也有不同距離及難度的路線可作為策劃遠足旅程時考慮。該區也有危險峭壁及密林，但當時直覺此區域較為安全，在有需要時還可以隨處借得電話向有關機構求援。想當年我的信心可能是出於1976年修畢由香港外展訓練學校在西貢舉行的連續七天登山領袖課程！

於七十/八十年代，我與童軍們喜歡由大網仔起步，經過蛇頭，登太墩(317米)，落北潭涌，於鯽魚湖公路傍沿小徑登上大枕蓋(408米)，經螺地墩(256米)，在西灣露營，翌日沿海岸崖邊小徑經咸田

軍徒步遠足旅程訓練和審核的熱門區域。由於每一段路徑的難度和風光各有不同，沿途擁有非常可觀的天然遺跡和人工景物，故麥理浩徑在2016年獲《國家地理》雜誌評為世界20條夢想遠足徑之一，證明香港郊野也擁有國際魅力，吸引全球喜愛行山遠足人士到此一遊。

由於《郊野公園條例》於1976年才生效，所以當年之前童軍在郊野露營比較方便，只需在不影響他人或獲得地主准許下，便可無拘無束地隨處架營。這段時間，我旅團最喜歡的西貢區營地為九巴可到達的大網仔，附近還有大埔仔、蛇頭、黃毛應、冰笏、鐵鉗坑、坪墩及石坑等七村，區內有非常多的荒廢田地；還記得有一年於農曆新年在蛇

頭與團員們露營期間與高采烈地與村民一起燃放炮竹，但剛巧「穿山甲」即警隊的鄉村巡邏隊巡至，被他們训斥不是，幸好無需往警署處理。當時大網仔路車輛禁區範圍涵蓋大網仔巴士總站以東區域，直至1981年9月21日管制站遷移至北潭涌西貢郊野公園遊客中心對開路口，該段車路不再管制下開始通車，交通大為改善，對遠足人士於策劃行程時幫助很大。

另外位於西貢半島東面沿海的赤徑、咸田、西灣、浪茄也是童軍經



左—萬宜水庫的六角形岩柱 右—「前人種樹、後人乘涼」，童軍們要懂得珍惜



上—1967年的飛鵝山基維爾營地 下—於基維爾營地附近東洋山遠望黃牛山「官道—萬里長城」



常到訪的營地。年輕時於步行往營地期間，不知當年為甚麼我不懂得欣賞在1979年建成的萬宜水庫東壩附近所具有之天然世界級六角形岩柱；近年得專家解說，才知這些岩柱是在一億四千萬年前猛烈的火山噴發過程中冷凝收縮而形成，景致優美，非常壯觀，值得細細欣賞。隨着郊野公園法例實施，童軍們一起守法，再不能在非漁農自然護理署指定的營地露營。自此以後，於該區遠足的童軍們大多在猴塘溪或牛湖墩兩處指定營地及非郊野公園範圍的赤徑露營。

七十/八十年代期間，我與團員們非常喜歡前往於1960年獲政府批准本會使用至今的飛鵝山基維爾童軍營地，它面積廣闊，水源充足，雖然當時樹木不多，但富有原野風味，四周也不見高樓大廈的蹤影；登山路徑明顯易行，沿飛鵝山道步行往營地只需45分鐘，背負重型裝備也不覺辛苦！還記起我和童軍團員曾經分別於1972年、1973年及1974年的8月期間代表旅團參加在該營地舉行的三日兩夜街坊童軍

旅聯合大露營。另外，當時位處偏僻及交通不便的大埔新娘潭和大嶼山東涌也是我旅團經常舉辦露營的地方。

遠足路線方面，從基維爾營地東北方向可前往西貢或沙田；北下沿山徑經尖尾峰、黃牛山的「官道—萬里長城」至大老坳(打瀉油坳)右方下蠔涌；或繼續向前下行至山腰的茅坪坳，此處通向各方，其中南北走向連接茅坪古道及北港古道，為古時候沙田與西貢的主要通道之一；於此坳西北方可經梅子林村跨過牛坳到沙田小瀝源、或沿梅大石澗



浪茄也是童軍經常到訪的營地

往海岸邊大水坑的寬平廢棄田野露營，從該處可以相望相隔沙田海岸馬料水的景色，實在一樂也(想當年，由馬料水乘搭街渡往大水坑最為方便)。茅坪坳曾經建有於1988年拆卸的「聯達五鄉公立學校」，為鄰近茅坪老屋、茅坪新屋、黃竹山、石壟仔和昂平五村的兒童提供教育。我與童軍們於行夜山時，曾經在這所荒廢學校內度宿，以消除疲勞、恢復體力；學校原址現時只剩下地基痕跡，建有涼亭供遊人憩息之用。

想當年，香港郊野開發遠沒有今天完善，所以遠足路徑沒有今天的繁多，但仍有許多不同難度與景觀的遠足路線可供選擇和設計旅程！至於露營地點，童軍會和外間團體的名下營地甚多，而郊野比今天原始，露營法例也未廣泛設定，所以比今天更多選擇，荒田廢地山坡崖邊可說處處都是野營地點，那時走到野外，可以紮營露宿的地方比比皆是，那時童軍露營的地點遍佈港九新界離島，除了童軍會和外間團體的名下營地和上述的西灣、嶺上、大網仔、赤徑、咸田、浪茄、新娘潭、東涌和大水坑外，八仙嶺、鶴藪、錦田、港島東、港島南、貝澳、長沙....，數量繁多，難以盡錄，其實只要有天有地，得到



七十年代童軍在鶴藪露營



許可，不擾人不阻人，不污染不留痕，山野處處都是童軍可以露營的地方。一句歌詞最能道出當時露營真諦：「青天當被，席地而眠，把大石當枕頭，露營生活是最愉快，大自然風光好...！」。

隨着過去數十年的發展、修建、護理和植林，童軍們可以經常享用持續改善的遠足路徑和露營地點。每當我們離開了自己熟悉的生活環境，身處郊野參與遠足或露營，不能事事依賴他人，從而讓自己得到更多思考、鍛鍊和自立的機會，而小隊制度下的野外活動更可培養童軍們分工合作、患難與共的團體精神。童軍運動創辦人貝登堡勳爵於《Scouting for Boys, World Brotherhood Edition(1946)》內曾說：「露營是最吸引青少年的童軍活動，除了能使青少年身體健康外，更提供教導青少年建立自信與培養機智的機會」，這正是我所嚮往的活動。我鼓勵大家與我一起繼續欣賞香港優美的郊野景色，於山林路徑上留下足跡，也可席地露營，於無光污染的夜空欣賞天上閃閃繁星，並培養出一種對大自然環境負責任的態度。



六十年代末汀角半山野營，營地可遠眺船灣海，可惜住此營地的山路已被樹叢野草完全覆蓋，未能再次尋得



上—七十年代筆者與童軍團員參加於基維爾營地舉行的街坊童軍旅聯合大露營 下—郊野公園40周年遠足植樹日(2017)



拓展分會 - 探訪港島地域

- 陳景禧

本會自2020年2月經執行委員會通過修訂「分會組織及規條」，接納區和地域申請設立分會後，收到為數不少感興趣的單位詢問成立手續的程序和詳情。適逢總會於4月下旬隨疫情緩和並公佈最新活動指引，本人可以再次開展相關事工。

港島地域

港島地域成立超過五十載，更是第一個在香港組成的旅團所在地區，盛載著豐富悠久的童軍運動歷史，與它們商辦分會最適合不過。我於5月5日到訪香港童軍百周年紀念大樓的港島地域總部，當晚得到楊國光副地域總監和羅永林助理地域總監招待，彼此就設立分會交換了深入的意見。相信不久將來，港島地域分會很快與大家見面，一起為童軍成員服務。



抗疫精神健康講座： 疫情之下如何管理生活

- 陳景禧

本會於3月11日晚邀得精神科崔永豪醫生透過線上直播形式以「抗疫精神健康講座：疫情之下如何管理生活」為題，向會員講解疫情下如何管理個人及家庭生活。當中崔醫生金句

壓力爆煲，揭露別人醜陋的一面。

舒緩壓力，引發別人美麗的一面。

值得與大家分享，最後再次多謝崔醫生精彩分享和會員的支持。

另外，為了讓會員隨時瀏覽本會在疫情期間曾舉辦之抗疫活動相關資訊，已在網頁中設立「BPC童心抗疫」專頁，是次線上講座簡報電子檔也上載於此，歡迎下載重溫。



新界地域分會

- 羅朱秀娟

新界地域為支持香港童軍總會貝登堡聯誼會的理念，加強香港參與童軍運動人士與現役童軍成員之聯繫，促進及推廣香港童軍總會之各項活動，並鼓勵成員在日常生活繼續恪守童軍誓詞及規律，發揚童軍精神。於2021年6月25日成立「貝登堡聯誼會 — 新界地域分會」，分會將定期舉行多元化活動，推廣童軍運動，此外，亦會積極舉辦各類社會服務，讓地域內各級童軍人士，於不同層面繼續推廣童軍理念，服務社群，回饋社會。

目前為止，分會現時共有34位永遠會員，將繼續宣傳招募更多會員加入。

待疫情舒緩後，將繼續籌劃更多方面活動，包括：

康樂活動：導賞團、一日遊；

服務活動：長者服務、清潔郊野等；

興趣活動：烹飪班、手工製作等。

本分會亦已於2021年12月5日(星期日)舉行了首個活動「昂坪市集、寶蓮寺、天壇大佛初冬聯誼一天遊」，行程包括前往東涌遊覽，乘坐昂坪360纜車到達大嶼山遊昂坪市集，及於寶蓮禪寺共晉午餐齋宴，隨後步往「心經簡林」觀賞，是次活動圓滿舉辦！多謝各會友及家人的支持和愛戴！更加要多謝本分會主席朱建清先生贊助全場43位參加者之360纜車來回套票！另外，亦要多謝地域名譽會長張啟環先生贊助\$5,000支持本會首次活動，作為參加者抽獎利是及活動經費，大家都非常開心！



身體力行的分會主席朱建清先生抗履

本會活動簡報及興趣課程

查詢電話-29576322羅小姐

活動簡報及興趣班

- **特別會務大會及2021/2022年度會務委員會周年會議 -**
定於2022年6月29日在九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心11樓周湛榮集會堂召開特別會務大會及2021/2022年度會務委員會周年會議，歡迎各位屆時出席。有關詳情另行通告，敬請留意。
- **二胡初班 -**
二胡是國樂中最主要的拉弦樂器，二胡的音色優美，表現能力強，通常用來演奏一些氣勢龐大、悅耳的音樂。本會邀請得資深教授二胡樂器的謝健民老師來執教本課程。上課日期：8堂（逢星期六）
時間：下午2時至3時30分 費用：會員及配偶\$330/分會會員及非會員\$350
- **二胡班 -**
二胡是中國有千年歷史樂器，二條弦線和一俗稱馬尾彎弓，在二弦中間便可拉推出音調，音韻聲美，動聽怡人，本會邀請得資深教授二胡樂器的謝健民老師來執教拉奏二胡技巧，謝老師對中國各樂器有深認識，而以二胡，高胡最專長，也有組成中樂團，是港島東區中樂界知名之士，經常在粵曲演唱會中，率領樂師伴奏音樂，並與演唱者有良好合作表現，謝老師擁有二胡技藝八級證書。現招收歡迎曾學習有拉奏人士參加。上課日期：8堂（逢星期三）
時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員及配偶\$330/分會會員及非會員\$350
- **高胡和中胡班 -**
高胡及中胡是粵曲/粵劇主要伴奏樂器之一，音色獨特及有領奏作用。本會邀請得資深教授高胡和中胡的謝健民老師來執教本課程。現招收曾學習拉奏的人士參加。上課日期：4堂（每月第一及第三個星期六）
時間：下午4時至5時30分 費用：會員及配偶\$160/分會會員\$180/非會員\$200
- **曲藝會 -**
本會現邀請到經驗豐富的劉艷華老師任教，劉老師實踐中西合璧的呼吸與發聲方法，運用於粵曲演唱中。她能針對個別學生的條件、進度，以獨特的對應教學方法，使學生更能發揮自己的聲線條件；更擅於指導因錯用聲帶甚至而失聲或咽喉發聲有問題而失去信心的粵曲愛好者，讓他們的声音重生，重拾信心。上課日期：每月舉辦（逢星期四）
時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員\$250/分會會員及非會員\$320

童軍抗疫義工的一些見聞

- 何澄宇

兩年前，當香港疫情爆發初期，應蘇啟明總監召喚參加了童軍抗疫義工的工作。當時覺得這場疫情一年半載便會過去，想不到過了兩年多，還要繼續做抗疫義工，相信很多港人對這場疫情都感觸良多，非常無奈。



今次政府宣布要做全民快速抗原檢測，童軍總會開始招募童軍抗疫義工協助民政署工作，我便報了在元朗西區服務。後來由於新界地域被民政署安排在屯門區工作，我也順理成章地被安排加入了新界地域的義工團隊。

第一天的包裝工作是將不同的物資放入袋中包好及裝箱，數十位童軍義工一開工便自己組隊，站好崗位，流水式作業，發揮童軍精神及紀律，不用民政署的職員費心。做了半天便完成了當天三分二的目標，所以下午很快便完成餘下的工作。當天新界地域總監也整天在場，為我們打氣。落手落腳包裝物資，完成後民政專員也來和我們大合照及鼓勵。第二和第三天的派發工作主要是協助民政署職員分發檢疫包給屯門區各大屋苑，由屋苑的物業派人來提取。檢疫包都預先由民政署派員執拾好了，我們祇是做簽發的工作。餘下的小型屋苑、鄉村和單棟大廈則由我們跟車逐一派送，遊走屯門各區派發。第四天的派發工作則是做補漏，在第一階段收不到檢疫包的市民來取，但這工作比較有挑戰性及需要較多人手，到來的市民都有不同的理由收不到檢疫包，政府的政策都是寬鬆處理。

完成了屯門區的工作後，便去廟街幫助油尖旺社團聯會在廟街做補漏的工作，做了三天的義工。這個地點挑戰性非常不同，這裏是廟街，非常熱鬧的地方，有很多少數族裔和來自不同區域的行人，在江大隊長和一眾民政署的職員帶領下，我們都能順利完成使命。在最後一天香港總監劉彥樑和一眾童軍大員和民政專員都有來為我們打氣鼓勵。

在今次疫情中，童軍義工祇是全港抗疫義工的一小部份，希望通過全港市民和政府上下一心，戰勝疫情，再不需要我們再做抗疫義工，恢復正常的生活，恢復童軍的活動和訓練！

《貝氏傳薪》編輯委員會

編輯：何中強

顧問：莫元堅、陳景禧

校對《源流集》：周小玲

委員：紀曉經、陳基、萬志昌、趙小玲、江琳君、陳新發

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：3010 8502

網址：<http://www.bpcub.org.hk>

- 本刊歡迎投稿（請附電子文稿）
- 本刊歡迎義工加入採訪工作