總監俱樂部

會訊 2021 年 6 月號

政府以「疫苗氣泡」為基礎放寬社交距離，並於餐飲業務處所推出不同營運模式。總監俱樂部現正推行 B 類及 C 類營運模式，並於 2021 年 7 月 14 日起新增 D 類。各會員惠顧總監俱樂部前，請留意以下中菜廳之最新營運安排：

B 區 B 類營運模式

食客登記資料：
「 安心出行」二維碼或填寫資料
堂食時間：至晚上 10 時
每枱人數上限：4 人
宴會人數上限：20 人

C 區 C 類營運模式

食客登記資料：「 安心出行」二維碼
堂食時間：至晚上 11 時
每枱人數上限：6 人
宴會人數上限：20 人

D 區 D 類營運模式（只接受預訂）

食客登記資料：「安心出行」二維碼
食客接種疫苗：至少三分之二顧客已接種第一劑疫苗
堂食時間：至晚上 11 時
每枱人數上限： 12 人　　宴會人數上限： 180 人
(D 類營運模式由 2021 年 7 月 14 日起開始推行，詳情請參閱俱樂部有關通告)

防疫飯局小貼士

1. 會員須於訂座或入座前表明用膳區域 (B 區、C 區或 D 區)
2. 所有顧客必須符合座位所屬區域之政府防疫要求，臨時更改用膳區域之要求未必可獲安排。

訂座熱線：2730 8668

備註：以上之 B 類、C 類及 D 類營運模式，以政府之最新公布為準

夏至

二十四節氣

文：註冊中醫 - 黃鉦貽

夏至，氣溫逐漸升高悶熱，香港位處南方更為潮濕，人體氣溫會持續上升多流汗。黃鉦貽醫師提醒我們要多注意脾胃虛弱，因夏天我們會吃多生冷食物消暑，例如西瓜、雪糕、綠豆沙等令消化功能相對較弱，她指出，夏至宜喝冬瓜祛濕茶、冬瓜薏米水等，有清熱解暑，祛濕的功效。

酸味食物生津健胃

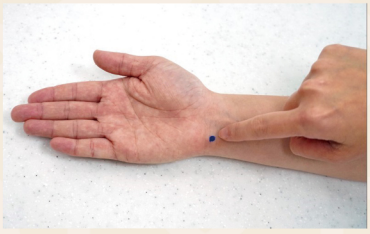
脾胃弱亦會影響消化系統，建議食酸味食品有助開胃，而本草綱目上記載，「醋」可以去消腫散火氣剎邪毒。

建議湯水食療

- 荷葉 冬瓜 薏米 瑤柱 豬骨湯
- 淮山 土茯苓 赤小豆 節瓜 排骨湯
- 芡實 云苓 山藥 蓮子 瘦肉湯

「神門穴」可寧心安神

夏至天氣悶熱，使人心煩容易亢奮激動，黃醫師建議按「神門穴」可寧心安神，適合心火盛及失眠人士於睡前按兩至三分鐘，有助鎮靜，平緩神經。



避免劇烈運動

黃醫師建議，夏天不要做太劇烈的運動，出汗太多會傷心，因為汗為心之液，建議於清晨及傍晚時段運動。

歡迎新會員加入

基本會員

林世豪	簡家怡	林　盼	周倩儀	彭幗馨	沈麗妹	黃潔瑩
袁可欣	朱詠雪	鄺嘉俊	趙敏芝	鍾志樂	王加達	佘添順
李華有	袁煒基	鍾寶兒	陳倩雯	廖慶新	賴芳英	黃斯敏
鄧麗鸞	李翠娟	張維新	王　翔	田新濃	尹健文	陳逸敏
區惠霞	李大壯	黃文華	李立堯	連卓麟	胡　杰	鄧群鋒
何建中	彭兆基	楊芷維	司徒家成	劉錦傑	陳樂仁	何家傑
梁金塘	黃四娣	柳思廷	林澤明	鄧德明	莫慶雄	
葉文華	王美怡	劉富强	何珈誼	許俊賢	王宇昆	
林添杰	吳嘉偉	陳志雄	莫嘉俊	張浩程	賴潔心	
趙偉文	鄭溫文	陳國翹	馬明才	黃慶光	林德育	
黎建華	陳偉文	范文輝	陳美莊	溫志華	邱錫琪	
王少紅	陳　前	李麗珠	林冠傑	陳少華	周堅旋	
伍珮筠	黃培芳	詹詠欣	江佩樺	熊婉薇	林健生	
楊燕芬	蔡天文	葉志輝	張翠芬	鄒燦林	楊玉珍	
李俊穎	黃泳珊	姜如龍	劉潔儀	曾宇俊	李澤昕	
陳旨崇	林淑芳	吳天朗	黃嘉緻	楊詠詩	胡迪華	
李嘉鳳	冼國昌	黎美寬	吳曉琳	周兆基	張　揚	
吳玉乾	郭德怡	陳明柱	吳慧薇	楊健華	黃堯卓	
徐嘉年	彭偉豪	劉偉強	房綺禎	何穎威	吳桂常	
張作芳	馮競璋	蔡裕輝	袁樂希	阮伯寧	楊瑞英	
林思雅	陳厚善	林冠雄	范麗玲	黃頌安	王振強	
柯少倫	冼鴻銘	張啟逢	陳新華	蘇駿賢	朱詠旼	
郭豐霖	馮嘉豪	陳德盛	李偉昌	蘇林嘉嘉	李婉濤	

附屬會員

胡忠興	劉經天	葉梓聰	袁家樂	李豐年	薛美花	李惠欣
吳樹寧	曾詠琪	黃麗騰	謝玉琼	趙婉怡	林　文	布禮杰
劉永強	彭祥喜	盧淑儀	何詠琴	江志雄	劉正朗	傅永成
孔慶輝	黃志源	周倩琴	邱志超	陳顯强	陳國威	郭振文
周粵華	趙汝強	周錦威	呂國傑	張慧怡	陳植成	林偉傑
李震鑾	黎日祥	尹家瑜	余裕民	申元方	何穎明	伍燕珍
陸加敏	鄭漢明	朱惠珍	曾張麗琦	文詩詠	丁江浩	張仁強
鄧境鑫	陳楚良	李喜樂	高上人	姚慧鈴	何嘉鈴	凌德義
許克中	許子騰	楊愛蘭				

監督：張俊平　　總編輯：陳錦駿　　編輯：蔡麗珊

香港童軍總會總監俱樂部

粵品匯 主理
YUE CUISINE

晚市2選1優惠

鮑汁花膠扒 足七吋
優惠價 $68/件
原價 $138/件

海胡南椒石窩蟹
優惠價 $188/隻
原價 $388/隻

｜星期一至五晚市供應，公眾假期除外｜歡迎預訂。售完即止｜＊不能與其他優惠同時使用｜每款每位限售一隻/件｜

午市優惠

星期一至五午市供應，公眾假期除外 ＊不能與其他優惠同時使用。

白玉竹笙灌湯餃
優惠價 $9.80/隻
原價 $42/隻

＊每位限售1隻（售完即止）

全日優惠

星期一至日全日供應，公眾假期除外 ＊不能與其他優惠同時使用。

脆皮皇子乳鴿
優惠價 $38/隻
原價 $68/隻

＊每位限售1隻（售完即止）

圖片只供參考

營業時間：星期一至日：午市 :11:00 - 15:30 ｜晚市 :18:00 - 23:00

歡迎各俱樂部會員光臨惠顧 查詢及訂座電話 2730 8668

香港九龍柯士甸道八號香港童軍中心八樓

粵品匯 YUE CUISINE 主理

香港童軍總會總監俱樂部

粵品匯 主理
YUE CUISINE

家鄉名菜宴

北京	江蘇	廣東	重慶	周莊	鴨三度	天津	香港	廣東	上海	雲南	新會	廣州
片皮鴨（片皮）	文思豆腐羹	火焰醉翁蝦	酸菜煮魚（龍躉球腩）	沈萬三肘子	生菜片鴨鬆	雲腿茸扒津白	粵品匯脆皮雞 或 客家米酒煮雞		灌湯小籠包	過橋米線	陳皮紅荳沙	懷舊手功芝麻卷

每席：$4,880 (12位用)

| 每席包：茶芥酸菜12位 | 每席敬送：指定啤酒汽水共12罐 |
| 免收加壹服務費 | 優惠菜單不設分菜 | 八折生日咭不適用 |

* 片皮鴨可加 $200 升級為片皮燒鵝
* 此菜單必須預訂，最少兩日前預訂

推廣期內贈送：
{花臉啤酒兩支}及{德國黑麥啤酒兩支}，送完即止

查詢及訂座電話：2730 8668
Whatsapp　：6702 2984

香港九龍柯士甸道八號香港童軍中心八樓

粵品匯 YUE CUISINE 主理