

港島南區 深資童軍／樂行童軍支部 靜觀品茶工作坊

港島南區將於 2026 年 10 月舉辦上述工作坊。本工作坊主要讓成員減壓放鬆及改善情緒，透過結合茶藝與靜觀練習，能有效幫助學員放鬆身心。活動透過五感體驗（如觀察茶色、聞茶香、感受水溫）專注於當下，清除生活與工作中的雜念。同時，參加者能回到內在，感受和平與喜樂，好讓支部成員及領袖之間增進感情及凝聚力。

歡迎深資童軍及樂行童軍成員踴躍參加。詳情如下：

日期	星期	時間	地點
2026 年 10 月 25 日	日	1430—1630	香港童軍百周年紀念大樓

活動負責人：張宏剛先生【港島南區助理區總監（深資童軍）】

參加資格：

1. 持有有效成員紀錄冊之深資童軍（港島南區成員將獲優先取錄）；或
2. 持有有效成員紀錄冊之樂行童軍（港島南區成員將獲優先取錄）；或
3. 區會職員及各級領袖。

名 額： 12 人

費 用： 每位港幣 200 元（包括器材及導師費用）

報名辦法：

1. 網上報名：請於截止日期前填妥 [電子回條](#)，完成網上報名後，未滿 18 歲之參加者，必須填妥 [家長同意書 \(PT/46\)](#)，並於活動當日提交；或
2. 親身／郵寄報名：備妥報名表格，於截止日期前遞交或郵寄至香港灣仔日善街 23 號香港童軍百周年紀念大樓 19 樓港島地域辦事處（南區區會）收；
3. 費用請以劃線支票【一旅一票】方式繳付，於提交報名時一併提交，支票抬頭請書寫【南區童軍區務委員會】或【Southern District Scout Council】。

截止日期： 2026 年 10 月 9 日（星期五）

服 裝： 旅團活動服或童軍紫色短袖反領活動服

備 註： 取錄與否，均以 [電話或 WhatsApp 通知](#)。

查 詢： 如在活動前 3 天尚未接獲通知，請電郵至 hks_adc_vs@hkirscout.org.hk 或 致電 6100 1525 與助理區總監（深資童軍）張宏剛先生聯絡。

港島南區區總監

（張宏剛  代行）