

精神健康急救標準證書課程—關懷青少年版

本地域將於2026年11月期間舉辦上述課程。課程內容包括：簡介精神健康問題及青少年精神健康急救的五項重點工作；認識常見的精神健康問題，包括抑鬱症、焦慮症、飲食失調及物質濫用；以及辨識精神健康危機的表徵及處理危機的急救指引。課程詳情如下：

日期	星期	時間	地點
2026年11月23日	一	1830—2200	香港童軍百周年紀念大樓
2026年11月28日	六	1400—2200	
2026年11月30日	一	1830—2200	

班領導人： 王柏豪博士（助理領袖訓練主任）

參加資格：

1. 持有有效領袖委任書或教練員委任證之各級領袖；或
2. 持有有效童軍紀錄冊及童軍成員編號之樂行童軍成員；或
3. 持有有效委任證之會務委員。

費用： 每位港幣150元（包括行政、茶點、講義、證書）。報名時無須付款，待申請接納後，地域將透過「網上報名及付款系統」電郵（oeeps@scout.org.hk）向參加者發出「付款通知書」。各參加者須於指定時間內，透過「付款通知書」電郵內的付款連結支付費用。

報名辦法：

1. **網上報名**：於截止日期前登入 <https://hkirscout.org.hk/StandardMentalHealthFA> 報名；
2. **親身／郵寄報名**：備妥已填妥之PT/03表格【表格可於地域網頁下載（www.hkirscout.org.hk/PT03）或到地域辦事處索取】，於截止日期前遞交或郵寄香港灣仔日善街23號香港童軍百周年紀念大樓19樓港島地域辦事處。

截止日期： 2026年10月13日（星期二）

服裝： 童軍短袖反領戶外活動服或童軍旅戶外制服。

備註：

1. 逾期遞交或未付費用的申請，恕不接納；
2. 取錄與否，均以**電郵通知**；
3. 參加者必須全期出席，不得遲到或早退，並完成指定事工，方獲頒發證書。出席率達100%可獲頒發香港心理衛生會簽發「精神健康急救課程（關懷青少年版）」證書（證書有效期為3年）。

查詢： 如在訓練班舉辦前3天尚未接獲通知，請致電2835 7715與訓練幹事曾凱瑩女士聯絡。

副地域總監（活動與訓練）

（何家騏



代行）