香 港 童 軍 總 會
訓練署
電話：2957 6477　傳真：2302 1001　電郵：trg@scout.org.hk

2026 年 8 月 1 日
第 51/2026 號通告
[活動／訓練]

第 13 屆友善社區- SOUL Keeper 精神健康守護者課程 (Level 1)

訓練署將於下列日期舉辦上述課程，由訓練助務員王振強先生主持。課程旨在推廣關注青少年精神健康訊息，以達至「及早辨識青少年情緒需要／危機，及早介入並加以支援」。透過課程，參加者認識青少年精神健康守護者理論及介入策略；並以多元藝術表達及多媒體工具，例如擴展實境技術（Augmented Reality，AR）、虛擬實境（Virtual Reality，VR）、心靈互動畫冊及繪本作為介入手法，認識 SOUL 的四個滋養心靈基本元素，學習 Keeper 守護三步曲（1 問 2 應 3 轉介），種下照顧自己及他人的種子；提升守護自己及青少年精神健康的意識，共同創造關心氛圍及環境（Context）。現邀請大家一起成為青少年的精神健康守護者，共同建立精神健康友善社區。

完成課程後，參加者成為自己及別人的 SOUL Keeper 精神健康守護者，應能：

1. 認識基本的情緒；
2. 掌握 SOUL 四個滋養心靈的基本元素；及
3. 掌握 Keeper 守護三步曲的技巧於自助及助人過程。

詳情如下：

（一） 日期及地點 ：

日期	星期	時間	地點
2026年9月29日	二	1900 – 2200	香港童軍中心
2026年10月2日	五		
2026年10月6日	二		

（二） 授 課 語 言 ： 粵語

（三） 參 加 資 格 ： 持有有效領袖委任書／教練員委任證／會務委員委任證之人士／受薪職員（前線領袖優先）

（四） 費　　用 ： 每位港幣$60，包括茶點費用。

（五） 報 名 辦 法 ：
1. 網上報名：登入「訓練管理系統」（https://tms.scout.org.hk/member/home），於網上報名及付款。
2. 郵寄或親身報名：填妥報名表（PT/02c）於截止日期前連同以「香港童軍總會」為收款人之劃線支票（一人一票）交往九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心908室訓練署。PT/02c 可於總會網頁的表格下載區（https://www.scout.org.hk/uploads/tc/forms/19533/pt02c.pdf）下載。
3. 如申請人填報之資料不全，將直接影響被取錄之決定。

（六） 名　　額 ： 24人

（七） 服　　裝 ： 童軍短袖反領活動服

（八） 截 止 日 期 ： 2026年9月5日（星期六）

（九） 備　　註 ：
1. 本課程為訓練署提倡「持續進修」系列的相關項目。
2. 取錄與否，均以電子郵件通知。
3. 參加者一經取錄，所繳交之費用將不獲發還。
4. 參加費及取錄資格均不可轉讓他人。
5. 參加者須全期出席，不得遲到或早退，並需要完成指定的事工，始獲考慮頒發證書。
6. 想了解更多SOUL Keeper的資訊，請瀏覽https://kyit.sahkfos.org/recommend/soul-keeper/。
7. 報名者如在課程舉行前兩星期尚未收到「接納／不接納通知書」，或有查詢，請於辦公時間內致電2957 6473與訓練幹事何詠恩女士聯絡。

訓練總監
（郭靈琳 代行）