



深資童軍虛擬跑 2026 Venture Scout Virtual Run 2026

為鼓勵深資童軍積極鍛鍊身體，養成良好習慣。本署深資童軍組舉辦深資童軍虛擬跑 2026 活動。詳情臚列如下：

- (一) 賽事日期：2026 年 5 月 1 日至 2026 年 12 月 31 日
- (二) 內 容：比賽均以夾附之「賽事資料」為準
- (三) 組 別：設深資童軍組及公開組，詳情請參閱夾附之「賽事資料」。
- (四) 名 額：不限
- (五) 費 用：全免
- (六) 報名辦法：請[按此](#)填妥賽會電子平台上之報名表（QR碼請參閱下方）
每次完成活動後，成員需要將跑步紀錄上載到賽會電子平台，詳情請參閱夾附之「賽事資料」。
【活動前，深資童軍及樂行童軍成員應先取得所屬童軍旅團長的同意，而未滿18歲的支部成員需同時取得家長／監護人的同意，並於報名時上載有關文件。】
- (七) 截止日期：2026年12月31日（星期四）
- (八) 其 他：1. 參加者可透過上述活動及完成指定事工後，可獲認可：
A. 2017年第10版《深資童軍訓練綱要》活動項目「A-303 運動III」；或
B. 2026年第11版《深資童軍訓練綱要》多元技能範疇二：「康樂體育」；及
C. 《香港青年獎勵計劃》康樂體育科之要求（如適用）。
參加者必須於開展活動前向賽會提出申請，並需獲得賽會確認後方可開始計算考驗時數。
賽會電郵地址：venture.section@scouting.org.hk。
2. 參加者必須因應自身能力計劃路程，在進行步行期間更要留意身體狀況，量力而為。
3. 參加者出發前及進行活動期間，必須遵守政府相關規例及總會相關指引（如：《惡劣天氣及空氣污染應變措施》）。
4. 如有任何爭議，青少年活動署將保留最終決定權。
- (九) 查 詢：參加者若未能成功上載跑步紀錄，請電郵至venture.section@scouting.org.hk與大會職員聯絡。



賽會電子平台



SCOUTS for SDGs

青少年活動總監

（鄔雲龍  代行）

香港童軍總會
青少年活動署
深資童軍虛擬跑 2026
賽事資料

- (一) 賽事日期 : 2026年5月1日 至 2026年12月31日
- (二) 路 線 : 不限，惟須要注意安全及符合有關法例。
- (三) 組 別 : 深資童軍組：
1. 深資童軍組10公里賽，並且需要在2小時內完成。
2. 深資童軍組半馬拉松賽（21.1公里），並且需要在3小時內完成。
3. 深資童軍組馬拉松賽（42.195公里），並且需要在7小時內完成。
4. 深資童軍組個人累積里數賽
- 公開組：
1. 公開組10公里賽，並且需要在2小時內完成。
2. 公開組半馬拉松賽（21.1公里），並且需要在3小時內完成。
3. 公開組馬拉松賽（42.195公里），並且需要在7小時內完成。
4. 公開組個人累積里數賽
- (四) 參賽資格 : 深資童軍組：
1. 持有有效深資童軍紀錄冊之深資童軍成員
- 公開組：
1. 持有有效樂行童軍紀錄冊之樂行童軍；或
2. 持有有效領袖委任書或委任證之各級領袖及會務委員。
- (五) 獎 項 : 每項賽事設男女子冠軍、亞軍及季軍。
各項的10公里賽、半馬拉松賽及馬拉松賽均以完成時間選出冠軍、亞軍及季軍。
各項的個人累積里數賽則以累積完成總距離選出冠軍、亞軍及季軍。
(得獎者將獲另函電郵通知領獎詳情)
- (六) 紀錄上載 : 1. 每次完成活動後，成員需要將電子跑步紀錄上載到賽會電子平台，經核實後便會用作成績計算。
2. 電子跑步紀錄必須為「Strava」應用程式。手動輸入項目的跑步紀錄將不符合資格。活動隱私設定必須選取「所有人」，跑步紀錄才會列入為成績計算。
3. 所有紀錄必須於2026年12月31日晚上11時59分前上載。