

9

香港
HONG KONG
月號
2025

總會俱樂部總監



文：陳錦駿總監

鍾廷謙董事經理
— 總監俱樂部(中菜廳) —



熱誠
■
盡心

陳賜全大廚
— 總監俱樂部(中菜廳) —



中菜廳專訪短片

訪談中菜廳承辦商

全新服務與美食體驗

在這次的專訪中，我們有幸邀請到俱樂部(中菜廳)鍾廷謙董事經理與大廚陳賜全先生，分享他們為會員帶來的全新服務及即將推出的特色菜式。

提升服務質素

打造全新用餐體驗

首先，我們訪問了鍾廷謙董事經理，他向我們介紹了中菜廳近期的一系列優化服務。中菜廳致力提升整體服務質素，從會員服務到餐廳環境都進行了全面升級。其中，餐廳新增了三間獨立完善新廂房，配備優良的隔音設備，提供更私密的用餐空間，非常適合家庭聚會或商務宴請。



當中兩間為16人及12人的寬敞廂房，餐桌配備自動轉盤、優閒雅座及影音設備，讓會員能與親友悠然自在地享受美食。



此外，還設有一間配備不同娛樂設備的廂房，讓會員與親友在享用美食之餘，同時能盡情放鬆，開心地歡聚一起。

中菜廳服務團隊都接受了專業培訓，務求使每位來賓均體驗到體貼又窩心的服務。尤如鍾先生所強調：「我們希望每位會員到中菜廳，都能享受到賓至如歸的體驗。」



中菜廳的新服務和創新菜式，展示了他們對中菜文化的傳承與發展的用心。無論是全新的用餐空間設計，還是精心推出的時令菜式，都讓會員對它未來的發展充滿期待。

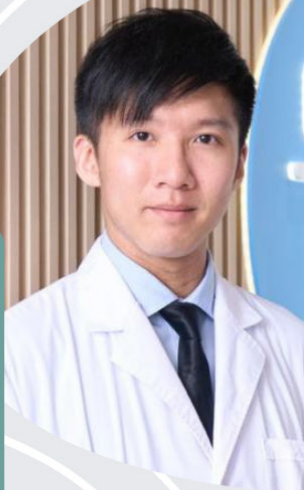
脫髮是身體內部失調的外顯表徵，治療上須根據不同體質和身型，而採用不同的中藥、針灸、食療等方法來進行調理。

外用

藥物

一些中藥生髮液、育髮精華等外用產品，可直接用在頭皮上，以改善頭皮情況，促進毛囊生長。

文：關恩傑醫師



讓人煩惱之 脫髮

針灸

療法

透過刺激穴位及局部範圍，調整氣血，改善毛囊的血液循環，促進頭髮生長。也可以用梅花針的方法，刺激緊閉的毛囊重新打開，以使頭髮可以從新長出，以及改善頭皮乾燥或氣血運行不暢等問題。



食療

通過飲食調養，補充頭髮生長所需的營養，例如黑芝麻、黑豆、何首烏等等。



腎氣

氣血循環

中醫理論

頭髮生長

壓力亦是其中一個導致脫髮最大的原因，情緒管理很重要，保持心境舒暢，多到戶外做帶氧運動並調整呼吸頻率，都有助減輕肝鬱氣滯的情況，緩解脫髮問題。

中醫方面相信能改善腎氣及氣血循環，頭髮便可健康地生長。

白浪園 之夜

燒肉美食・紅酒會友・抽獎共慶



總監俱樂部每年一度舉行的
白浪園之夜，讓各會員及其他領袖能相聚
一起，度過一個愉快及難忘的時光，活動
並以聚餐形式進行。

2025年12月5日 (Fri)

19:00 - 22:00

香港童軍中心8樓白浪園



掃碼報名

參加資格：總監俱樂部會員
或 非會員之各級童軍領袖

報名費請以劃線支票【抬頭請書香港童軍總會總監俱樂部】
寄交九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心8樓808室總監俱樂部
辦事處。

會員： 每位港幣100元

非會員： 每位港幣200元

人數： 85人

服裝： 便服

截止日期：2025年11月3日（星期一）

1. 總監俱樂部會員將獲優先考慮。
2. 接納如否，均以電郵通知。
3. 一經接納，所繳交之費用將不獲發還。
4. 當天不設Joyful Drink Night，敬請留意。
5. 如有查詢，請致電2957 6455 與俱樂部職員聯絡。

歡迎新會員加入

基本會員

姚潔儀 魏巧玲 蔡家陞 黃俊強 趙碧玉 陳志楓 許偉林 廖雅媛 梁善為 李惠芳 黎汶洛 廖健德 姚潔玲 黃潮炎 麥靄儀
劉恩琪 方曉鋒 鄭偉康 植美寶 關偉文 林倩 張嘉莉 陳沛欣 王浩賢 林兆龍 黎鈞豪 黃文瀚 李殷傑 盧炯宇 方奕展
黃德光 葉賜添 潘鍵維 何敏茵 羅美君 黃可風 馬嘉駿 張國偉 雷俊傑 王兆麟 葉常春 關永佳 譚天樂 孔憲禮 張仁強
李震鑾 陳健麟 盧凱詩 李子軒 張錦浩 HARRIS Tammy Yuen Tai 黃穎蕎 楊銘姿 梁家倫 閻玉 馮文顯 羅嘉源 羅鍵焙

附屬會員

劉卓傑 蔡少菊 莊敏娟 周紀賢 呂家樂 曾昭賢 李思佩 吳樹剛 吳華彪 施曉曦 陳文正 張嘉峰

監督：李尚東 總編輯：李婉怡 編輯：黃磊石

聲明：任何人士參考本會訊刊載的資訊所招致的影響、責任或損失，總監俱樂部概不負責。



香港童軍總會總監俱樂部

晚市任選優惠



皇原鮑魚
花膠扣鵝掌

原價 \$138/位

試食價 \$68/位



堂片黃金鴨 / 1隻

原價 \$368/隻
優惠價 \$268/隻

| 星期一至五晚市供應，公眾假期除外 | 歡迎預訂。售完即止 | * 不能與其他優惠同時使用 | 每款每位限售一隻/份 |

午市優惠



花膠灌湯餃

優惠價 \$18.8/隻

* 每位限售1隻 (售完即止)

全日優惠



脆皮皇子乳鴿

原價 \$68/隻
優惠價 \$39.8/隻

* 每位限售1隻 (售完即止)

圖片只供參考

營業時間：星期一至日：午市：11:00 - 15:30 | 晚市：18:00 - 23:00

歡迎各俱樂部會員光臨惠顧 查詢及訂座電話 2730 8668

九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心8樓

粵品匯
YUE CUISINE

主理

星期一至五午市供應，公眾假期除外 * 不能與其他優惠同時使用。

星期一至日全日供應，公眾假期除外 * 不能與其他優惠同時使用。