

A. 活動前準備

1. 教練簽到。
(了解活動團體資料, 包括參與人數、年齡等)
2. 領取射箭器材, 並檢查其安全性及是否適合使用。
3. 場地準備: (圖一)
 - i. 檢查場地是否安全及適合進行活動;
 - ii. 設置射箭活動安全區;
 - iii. 打開箭靶保護套;(見圖一)
 - iv. 設置發射線及等候線;(見圖二)
 - v. 設置弓架及箭架;
 - vi. 弓上弦, 放置3支箭;
 - vii. 放置護臂。(圖二)



4. 設置場地外圍安全告示

在以下位置設置「活動進行期間, 禁止進入」的活動安全區告示圍帶:



位置一: 大潭道斜路



位置二: 射箭場對出



5. 場地準備完成後:

鎖好場地閘門, 返回中心等候參加者到場。

B. 活動進行

6. 集合參加者並帶領他們前往射箭場；
7. 進行場地安全簡介及射箭用品介紹；
8. 指導參加者穿上護臂；
9. 教授射箭基本動作及步驟；(包括示範)
10. 開始射箭活動；
11. 活動結束後，請參加者協助教練收拾射箭用品及整理場地。

C. 活動後收拾場地

12. 請確保所有參加者攜帶其私人物品，並全部離場。

參加者收拾個人物品離開後：

- i. 清點弓箭的數量，以確保所有器材都齊全；
- ii. 蓋回箭靶保護套；
- iii. 收回發射線及等候線；
- iv. 巡查射箭場內與外場地，確保所有物資已收妥。



13. 教練往場地外收回「活動進行期間，禁止進入」的活動安全區告示圍帶。
14. 鎖好場地閘門。
15. 將鎖匙及物資交還至辦公室，並簽署離開。