

BPSpirit 貝氏傳薪

香港童軍貝登堡聯誼會通訊



2025年2月號

會長:蘇啟明 主席:蘇淑芳 總監:羅保林



會所動態

乙巳年新春團拜會員晚宴

- 梁盛林



貝登堡聯誼會於2025年2月8日(星期六)晚假倫敦大酒樓隆重舉行「乙巳年新春團拜會員晚宴」，筵開十五席。晚會繼續採用二維碼報到，今次還帶備微型投影機，現場即時能看到報到情況，嘉賓們的配合與工作人員的靈活應對，使入場報到流程順暢有序，入口處未見擁擠人潮。

晚宴於七時正式開始，由貝登堡聯誼會會長蘇啟明先生致歡迎辭，隨後主席蘇淑芳女士OSJ發表新年賀辭。開席以切燒豬儀式開始並作為首道菜式，寓意吉祥如意。蒙香港總監黎偉生博士IMSM及總會執行委員會主席葉永成先生SBS,MH,JP蒞臨祝賀，並向在場嘉賓及會員新春祝酒。當然，幸運抽獎環節將晚宴氣氛推向高潮，多位幸運兒滿載而歸，為這個歡樂的晚上增添更多驚喜。

同行未來 - 香港童軍大露營

- 陳景禧



前言

同行未來-香港童軍大露營於2024年12月23日至27日在珠海淇澳島「淇澳·多巴岸海島度假營地」舉行，為期五日四夜以「同行未來WE@FUTURE」為主題，透過多元活動讓營友體驗大露營樂趣之餘，並一同探討及實踐素質訓練和可持續生活模式，不單藉此增進國際童軍情誼，更通過首次在國內舉行同類型活動，從而加強與內地青少年的交流，以至對大灣區的發展有更深入了解。本會憑藉過往大露營紀念品銷售經驗繼續在是次活動擔當相關事工，而同行未來 - 香港童軍大露營組織委員會相應設立商品銷售小組委員會作跟進及管理，並由會所及演藝事務總監羅保林先生出任大露營助理總主任(商品銷售)之職務，本會助理會所及演藝事務總監

- 下接第2頁



感謝對口單位廣東省拱北口岸中國旅行社的協調和營期內的全程配合和協助



蘇啟明會長獲頒特殊貢獻獎章



大露營會務委員全力支持



大露營營地運作及規劃



(貝登堡聯誼會拓展)陳景禧先生擔當小組副主任，負責統籌「紀念品售賣店」運作和歸屬的紀念品售賣組工作人員安排事宜，協調對口單位首次在營地透過科技協助銷售和克服跨境支付難題，使營友置身既環保又便捷的銷售過程。

商品銷售小組早於2024年4月初成立，當中就開發及生產紀念品、規劃及設計銷售流程、宣傳和各行政及財務安排進行多次會議和工作，最後更透過預售來實踐和掌握資訊再作修訂，為往後作準備。

線上銷售系統

由於是次營地設於香港境外，營內的「紀念品售賣店」運作和顧客支付方式與過往截然不同。首先感謝對口單位廣東省拱北口岸中國旅行社的張俊傑先生、梁寬容小姐和廖建華先生及團隊在前期籌劃的協調和營期內的全程配合和協助，當中就開發營地線上銷售系統更是破天荒的舉措，除了克服網絡和戶外電力供應的考驗，又要同時配合接受電子支付操作，相信是海內外童軍大露營首次的銷售安排。從營運而言，此系統能大幅減少工作人員進行庫存核對、訂單處理時間和紙張耗用，既環保又提升運作效率。就參加者角度，大大縮減現場排隊時間，享受嶄新銷售體驗。為確保系統運作暢順，紀念品售賣組十多位工作人員於2024年10月26日和12月15日，兩次前往珠海與伙伴進行交流、測試和微調等工作，其後更走進營地視察建設進度。雙方嚴陣以待更早於營期前進駐，售賣店於12月23日如期運作，綜觀顧客候候少於15分鐘(包括開幕禮和開放日)，整體反應良好。是次借助內地科技首次在戶外進行紀念品銷售，相信可以成為灣區兩地攜手合作的最佳例證。

營地運作及規劃

鑑於活動舉行地點，營地「紀念品售賣店」的建設同樣需要拱北中旅的支援。小組助理主任陳兆斌總監聯同侯振榮總監和陳滙源委員就售賣店的佈置作出詳細的規劃，當中以3D立體製作的圖紙更顯細緻和專業。值得一提，環繞售賣店另加彩色圍布，使帳篷更添生氣和活力，有賴紀曉經委員的設計和協助。圍布中有一塊以木板作底座搭建的磁石牆，

配合預製英文字母、數字和符號的磁石，讓營友自行拼湊心中的文字和圖案，成為營內別具一格的「打卡」勝地，亦是售賣店營建工作人員平衡安全風險後的心血之作。此外，是次「紀念品售賣組/店」徽章也有新設計配搭，邀得陳滙源委員和港島第十旅分會歐湛森主席合作將「紀念品售賣組」徽章繡在卡其色背心上，成為工作人員的標誌；「紀念品售賣店」徽章是購滿指定金額的特別禮物，兩者皆沒有公開發售，成為收藏家搜羅對象。售賣店一連五日的緊湊工作，為了應付營友對紀念品的需求，充足工作人員必不可少。陳兆斌總監在售賣店的營運和策劃進行悉心安排，協調身為貝登堡聯誼會服務隊的29位營友在充滿變化的環境下履行崗位工作，滿足售賣店的運作需要。

紀念品設計和開發

小組助理主任李錦榮總監協助解決紀念品由開發、生產以至銷售過程中面對的各種問題。部分紀念品種類更是首次在同類活動推出，包括：連結三地特色的港珠澳大橋組合章、一套九個結合中國文化及自然遺產和中國地標套章，當中「同行未來」四字邀請蘇淑芳主席親筆揮毫、二十個以熊貓和竹子為題並收納現有童軍不同單位名字的組合章、鑄有「童軍」中文字皮帶扣、熊貓刺繡手提購物袋(tote bag)、一套三個的童軍積木公仔及廣受歡迎的大露營日營紀念章。此外，在本地預售之網上購買平台也是由李錦榮總監負責開發和維護。

會務委員全力支持

本會除了服務隊員積極參與外，會務委員也鼎力相助。會長蘇啟明先生贊助港幣十五萬元成為「童行贊助人」；名譽會長吳振雄先生和副會長周超常先生JP分別贊助港幣十二萬元成為「童行伙伴」。仗著他們的支持和慷慨襄助，促使總會首次在珠海舉行的大露營得以順利進行及完成，讓參與的青少年擴闊眼界，認識國家最新發展。當中蘇啟明會長更身體力行擔任工作人員，為營期售賣店的大小事項籌謀及提供寶貴的意見，既出錢又出力，對大露營全情投入，使事工更臻完善。

會務委員全力支持

是次銷售工作得以順利進行，有賴會長、主席、總監及顧問之鼎力支持和服務隊之積極協助，本會謹此致謝。

是次銷售工作得以順利進行，有賴會長、主席、總監及顧問之鼎力支持和服務隊之積極協助，本會謹此致謝。

後記

由於部分紀念品未能及時派發，貝登堡聯誼會服務隊再次召集起來，於營期後再次向訂購者派發心儀紀念品。



「打咕」勝地磁石牆

香港國際汽車博覽 IMXpo 2024

- 陳景禧



總會於2024年12月5至8日獲「香港國際汽車博覽 IMXpo2024」邀請在亞洲國際博覽館舉行的「IMX CARnival」展區擺設攤位，向參觀人士推廣香港童軍運動和「山野不留痕」(Leave No Trace)。本會服務隊獲邀協助是次服務，8位隊員在不同時段參與其中宣揚相關資訊。



九龍城區第48屆區務就職典禮暨「做童軍、展才能」嘉年華

- 何德文



12月1日是九龍城區區會「做童軍、展才能」嘉年華暨第48屆區務委員會就職典禮活動，貝登堡聯誼會服務隊應主辦單位邀請，派出十多名服務隊隊員協助攤位遊戲。活動在九龍摩士公園四號公園露天劇場舉行，場內設有多個遊戲攤位，讓家長及童軍成員參與。而服務隊主要負責「繩唔醒」及「環保小先鋒」兩個攤位遊戲。



45周年紀念活動 - 服務隊聯誼日

- 江淋君



香港童軍貝登堡聯誼會於10月6日舉辦了45周年紀念活動 - 服務隊聯誼日，共有50多位服務隊員參加，藉著這次活動給服務隊員們一個聯誼的機會，讓新舊隊員互相認識，而不是每次都只在服務中碰面。

早上，在總會集合後，乘坐旅遊巴出發前往目的地元朗公園，在公園進行小型公園定向活動，之後前往元朗西區區會進行儀式，自助午餐及下午活動。當日邀請了副香港總監（管理）盧建業先生主禮，在簡單而隆重的儀式後，頒發各項義工獎勵及紀念品等。午餐後稍作休息，便是「不是遊戲的遊戲」時間，由黃立德為我們主持。遊戲甫開始，各人的年齡層瞬間下降了不少。隨著歡呼和笑聲，活動進入尾聲，最後大家懷著愉快的心情踏上回家的路。



貝登堡聯誼會中山美食團一日遊

- 林惜蓮



2024年11月19日，三號風球下，風雨無阻，一行50人在深圳集合，經深中通道到中山一天遊。

毛毛細雨下，在車廂內外望深中通道一片朦朧，參加者難免有點失望，幸而團友都是互相認識多年的會員朋友，無論是行程，共晉午晚餐，大家都能說說笑笑，細談舊事，歡度愉快的一天。



水仙頭切割工作坊

近年，貝登堡聯誼會在農曆新年前都會舉辦水仙頭切割工作坊，今年亦如往年一樣，在12月29日下午在會所舉行，邀請了本會司庫邱家兆先生為工作坊導師，共有15位會員出席，工作坊順利完成。



法國葡萄酒導賞

- 李漢文



法國，作為全球最著名的葡萄酒產地之一，擁有悠久的釀酒歷史和多樣的葡萄品種。葡萄酒會特意在11月1日舉辦法國「名莊」葡萄酒導賞活動，揀選了波爾多(Bordeaux)左岸梅多克Medoc產區第一級至第五級著名酒莊的佳釀讓葡萄酒會員品嚐。

在今次葡萄酒導賞中，導賞師Jeffery為我們詳細介紹了各個不同級別著名葡萄酒莊的特色，並了解它們背後的故事。在品嚐環節，我們有機會品嚐來自不同名莊的多款佳釀。每一款葡萄酒都有其獨特的風味和濃郁層次，每一口都是一次味蕾的享受。

今次特別品嚐名莊葡萄酒有：法國波爾多，瑪歌，吉斯科酒莊 Chateau Giscours 2018, Margaux (3eme Grand cru)，法國波爾多，瑪歌，力士莊園 Chateau Lascombes 2013, Margaux (2eme Grand cru)，法國波爾多，聖朱利安，龍船莊園 Chateau Beychevelle 2013, St-Julien (4eme Grand cru)，法國波爾多，波雅克，靚次伯 Chateau Lynch Bages 2014, Pauillac (5eme Grand cru)，法國波爾多，波雅克，木桐酒莊 Chateau Mouton Rothschild 2003, Pauillac (1eme Grand cru)，法國亞爾薩斯，亞瑟梅斯 Arthur Metz Cremant d'Alsace Grand Terroir de Schiste Schieferberg, Alsace

總的來說，這次法國名產葡萄酒導賞是一個豐富且愉快的體驗，不僅提升了我們對葡萄酒的認識，會員在品酒過程中熱烈交流，分享各自的經驗和心得，還帶來了許多美好的回憶。今次錯失機會的會員，期待下一次導賞活動能出席繼續探索葡萄酒的世界。

專題講座「茶藝介紹」

- 陳尚榮

茶藝是中國文化中佔有重要的位置，會員都對茶的文化十分感興趣，本會特別邀請經營茶葉批發生意40多年的翁澤文先生，於1月10日晚，為會員舉辦一個茶藝介紹講座。

內容非常充實，包括先用眼、鼻、觸



覺、試飲來分辨各種茶葉，如普洱的生茶和熟茶，認識茶葉之原產地，如雲南安溪、四川、河北等。市面的茶類品種頗多，除了常見的花茶、青茶、還有藥茶、甜茶和苦茶。另外又介紹儲存茶葉之方法，不能在潮濕或有異味的地方存放，要使用適當的儲存器皿如真空罐、鐵罐、錫罐或玻璃瓶等。

茶葉有不同級別，價格也與級別掛鉤，最常見最高行內級別的幾種名茶有杭州龍井茶有明前、雨前、極品、特級等；鐵觀音茶有紅芯、黃膽、毛蟹、黃金桂及觀音王；普洱茶有紅印、黃印、藍印和綠印等。

泡茶器皿最佳的選擇是茶盅、茶杯、茶石碗和茶壺，金屬器皿不理想；器皿質地種類有白瓷器、紫砂陶瓷、金屬製成品、漆器、竹器和玻璃等。

翁老闆並示範試茶方法和泡茶的方法，也示範拿茶盅和倒茶的方法。最後還提供會員購物折扣優惠並送贈陳皮普洱給大家品嚐，是次茶藝的講座認識到茶的文化並可以享受品茶樂趣。

貝登堡聯誼會二胡班「冬至送暖」

- 陳玉兒



HO HO HO Jingle Bell... Jingle Bell...，我哋嚟喇！

12月21日(星期六)適逢冬至，二胡班又走進社群服務



了！承蒙香港宣教會恩言堂邀請，走進「保良局西營盤護理院」，陪伴一群「老友記」共度冬至及「冬至送暖」活動。

出發嚟...，在二胡班導師鄭敏琪老師

的帶領下，各人戴上聖誕閃燈頭飾、手持由節目小組主席李樂山先生安排的贊助禮物包，浩浩蕩蕩地出發去。

當日，我們一改傳統，以站立演奏方式來拉奏二胡，並奏出多首聖誕歌曲和時代金曲，加上遊戲玩樂、經典粵曲的獻唱，一心為「老友記」帶來冬至溫暖及聖誕節日的祝福。

熟悉的曲調引發他們絲絲的回憶，情不自禁地一面打著拍子，一面輕聲唱詠。之後是緊湊的遊戲環節，和愛心大使鄭老師附上祝福和溫馨問候的禮物派送，「老友記」們全程投入，瞬間便與我們及院舍職員打成一片，個別職員及二胡班同學更隨音樂聲而翩翩起舞，一時間歡笑聲不絕。會後機構負責人更期待不久將來能再次與我們合作安排活動。

是次活動得以順利完成有賴鄭老師的帶領、二胡班學員的合作及各方的配合支持，身為童軍領袖的我不但肯定了童軍團體對社群付出的義意，更確信秉承童軍精神的重要。

分會座談會

- 林泳彤

每年貝登堡聯誼會都會舉辦座談會邀請各分會代表共聚一堂，保持溝通，互相交換意見。今年座談會已於2024年12月2日晚在會所順利舉行。當晚有30多位代表出席，大家坦誠交流，場面十分熱鬧。

一年過去分會數目已增至21個，分會會員人數邁向700人，繼續向維繫和保留成員的目標前進。



VIC 121 Lunch Gathering

- 李家文/劉以聰



2024年維城區秋季聚會選址灣仔海濱長廊一間餐廳，並改在中午舉行，12月1日的日間風和日麗、微風輕吹，一望無際的海景，讓大家仿佛置身海中一樣。

今次聚餐有40多人參與，包括由60年代開始已在維城區服務的元老級人馬、維城區第四任區總監康寶森先生，第6、7、8、9和10任區總監及其團隊。當然還有會長和主席，以及來自港島第1旅、第2旅、21旅、25旅、48旅、66旅、99旅、125旅、147旅、192旅、1066旅、1275旅及海童軍12旅的現役及退役旅團成員。

前副香港總監王德良先生、前訓練總監麥偉明先生，以及前國際總監黃建明先生亦現身聚餐。貝登堡聯誼會的三位總監也親臨支持，向大家送上2025年貝登堡聯誼會記事簿，整整60年與維城區有關的職員及領袖歡聚一個中午，各人分享天南地北的往事，有著說之不盡的回憶。

維城區成立了63年，兩年後就會迎接維城區65周年暨維多利亞區75周年，現任副香港總監吳家亮先生在聚餐期間，啟動「昨天今天共明天 邁向維多利亞城區65周年慶」活動，並向在場每位兄弟姊妹送贈「邁向65周年」工作服，鼓勵大家協助籌辦這項大型區活動。

開心時光過得特別快，中午時分大家齊集海濱拍照留念，轉眼就到黃昏。最後一個環節、聖誕禮物抽獎之後，整個聚餐亦正式完結，大家帶着依依不捨、愉快的心情回家去。

最後要多謝所有幫助籌辦活動的工作人員，沒有大家的幫助，今次的活動亦不會如此成功，期待65周年慶活動再見。

港島地域分會沙頭角一日遊

- 阮澤銘



為了讓各會員多了解最近成為旅遊熱點的沙頭角，本會委員曾澤霖在11月16日特意安排會員前往這個仍需申請禁區紙才能前往的地方，在星期六早上一行50人浩浩蕩蕩出發前往目的地。

早上約10時到達禁區，在檢查證件及當局發出的旅遊(當天)禁區許可證後，我們便進入沙頭角，導遊便帶領大家遊覽沙頭角區內著名的十大景點。導遊詳盡的介紹每一個景點特色和當地的文化及歷史，各人雀躍地在各景點打卡留念。

中午大家前往區內著名的海山酒樓享用地道美饌，二樓雅座更可俯視中英街，之後繼續參觀餘下景點及品嚐當地的風味小食和特色飲品。

回程時我們前往粉嶺雲泉仙館附近的老徐農莊參觀，雖然遇上過雲雨，但一點也不影響大家的心情，團友下車後便興高采烈地在農莊內及附近攤檔選購心頭好，在短短的半小時內各人都有豐厚的收穫，最後懷著愉快的心情踏上歸程。

九龍53旅分會成立典禮

- 李業忠



香港童軍總會九龍53旅成立於1956年，由民生書院主辦。至今，本旅已設有四個支部，包括小童軍、幼童軍、童軍及深資童軍，成員總數超過150人。旅團由校友領袖及教師



共同帶領，童軍們除參與多元活動和接受挑戰性的訓練外，亦積極參加各類比賽，屢獲殊榮。而53旅旅務委員會委員亦超過30人。

九龍53旅分會於2024年8月正式完成註冊，成為貝登堡聯誼會的第二十個分會。本旅第十五屆旅務委員會就職典禮暨分會成立典禮，已於2024年11月30日在民生書院順利舉行。我們衷心感謝貝登堡聯誼會會長蘇啟明先生及助理香港總監(會所及演藝事務)羅保林先生蒞臨擔任主禮嘉賓，並與眾委員及領袖共同見證這歷史性的一刻。

九龍136旅分會會務委員會就職典禮

- 李焯山



貝登堡聯誼會九龍136旅分會第15屆會務委員會就職典禮，已於2024年10月12日(星期六)晚上假座九龍紅磡黃埔花園營幕圈一號博藝會「董事廳」舉行，荷蒙貝登堡聯誼會會長蘇啟明先生、主席蘇淑芳女士、助理香港總監(會所及演藝事務)羅保林先生蒞臨主禮。

典禮分三個部分，嘉賓酒會、就職典禮及聚餐晚宴，酒會晚上7時開始，就職典禮依序在7時30分舉行。先由分會會長李焯山先生致歡迎辭及羅保林總監致勉辭後，由貝登堡聯誼會會長蘇啟明先生及主席蘇淑芳女士分別頒發委任證書予分會會長、副會長、主席、副主席及各委員，後由分會主席盧偉民先生致送紀念品予各主禮嘉賓及致謝辭，眾會務委員便與主禮嘉賓一同拍照留念。



緊接便是聚餐，各席好友在杯觥交錯之間互相問好，暢聊近況，幸運抽獎帶來晚會的高潮。

本分會在此致謝各獎品贊助人及會務同工積極協助，使典禮及晚會得以順利舉行。

曲藝會就職2024

- 盧偉民

2024年11月9日曲藝會 (2024-2025年度) 會務委員會就職典禮，於總監俱樂部舉行。承蒙會所及演藝事務總監羅保林先生親臨主禮，及有貝登堡聯誼會主席蘇淑芳女士、李樂山副主席…等協助典禮進行。當晚出席的還有貝登堡聯誼會各位副主席、總監、曲藝會一眾會員同學及家眷等。

曲藝會主席在致辭上談及曲藝會在上世紀八十年代後期成立至今已有三十多年，為貝登堡聯誼會歷來持續最悠久的活動項目，而劉艷華老師就是當年一起創辦曲藝班的老師，已經無間斷貢獻服務了三十多年，經劉老師啟蒙及教導的學生亦數以百計，在場各位均以熱烈掌聲向劉老師致衷心謝意。

謹此祝願：各位嘉賓，身心康泰、生活愉快；梨園學子，字正腔圓、歌藝出眾；曲藝會務，百尺竿頭、更進一步！



葡萄酒會執行委員會年度就職典禮後記

- 李漢文

本年度的葡萄酒會執行委員會就職典禮於2024年11月22日晚上在貝登堡聯誼會隆重舉行。今次十分之榮幸邀請了副香港總監(常務)吳家亮先生為主禮嘉賓，慶祝新一屆執行委員會的成立典禮。由會長陳健龍先生致歡迎辭，他感謝過去一年所有成員的參與和支持，讓葡萄酒會的活動更加多姿多采，尤其是寧夏之旅，促進了我們對葡萄酒文化的深入理解與交流。

跟著獎項頒發，由副香港總監(常務)吳家亮先生和貝登堡聯誼會主席蘇淑芳女士分別頒發今屆委任狀給會長、各副會長、顧問和各執行委員。

繼而由副香港總監吳家亮先生頒發「長期服務獎章」予服務童軍運動達15年之會務委員周國明先生、徐豐先生和李柏焜先生和「10年長期服務獎狀」頒予服務童軍運動達10年之會務委員區炳華先生；多謝他們多年來對童軍運動的貢獻。

最後由葡萄酒會主席吳振雄先生對典禮進行總結，並回顧過去一年的成就和期待新一年的挑戰，並鼓勵所有會員積極參與。

典禮後，我們安排了品酒小聚和歡樂晚宴環節，讓參加者品嚐各種優質葡萄酒，並進行交流。不僅增進了會員之間的了解，也让大家在輕鬆的氛圍中享受美酒。

最後，特別感謝所有參與此次典禮的嘉賓及會員，您的支持是我們前進的動力。感謝各顧問、副會長、好友和贊助商 [雅仕香港集團、東方明珠酒業和格魯吉亞酒莊] 的慷慨支持，使本次活動得以順利舉行。



45周年紀念活動-童軍紀念章交換及銷售活動

- 侯振榮



每年的10月中旬，總會都會舉辦一連兩日的國際電訊日。今年定在10月19及20日，貝登堡聯誼會亦在這兩天舉辦童軍紀念章交換及銷售活動，已持續了17年。適逢今年是貝登堡聯誼會45周年，更加隆重其事，誠邀貝登堡聯誼會副會長湯蕊瑗女士為主禮嘉賓，為活動進行了一個簡單而隆重的儀式，並頒贈紀念品予多年支持及參與的童軍單位及童軍兄弟姐妹。而今年亦特別設計了一套兩款以45周年為主題的紀念章送給參加者，當然，參加者要連續兩天出席才可以集齊一套。

活動第二天，應台灣嘉義童軍邀請，參與網上JOTA活動。透過視頻直播和台灣以及世界多個地區同時相互交流，現場介紹香港童軍總會JOTA活動和分享貝登堡聯誼會紀念章活動情況。

總結兩天共計有接近一千人次參加，期待明年相聚！

本會活動簡報及興趣課程

查詢電話-29576322羅小姐

活動簡報

■ 好友營2025暨45周年紀念活動開幕典禮 -

將於2025年3月29日至30日在洞梓童軍中心舉辦兩日一夜「好友營2025」，並於3月30日下午舉行「香港童軍貝登堡聯誼會45周年紀念活動開幕典禮」。有關詳情另行通告，敬請留意。

■ 葡萄酒會導賞 -

每年3月、6月、9月及12月晚上7時正，在本會會所舉辦不同主題的葡萄酒導賞，讓會員了解不同種類的葡萄酒。有關詳情另行通告，敬請留意。

■ 拓展小組招募新會員 -

週末「歡樂時光」唱聚

每月第二及第四個星期六下午4時至7時在本會會所舉辦周末「歡樂時光」唱聚，讓會員聚首一堂。免費提供飲品。歡迎現役及退役童軍成員及曾參與童軍運動人士出席。

興趣班

■ 二胡班 -

本會現邀請到專業老師鄭敏琪任教。鄭氏現為康樂及文化事務處兼職二胡導師，及多間中小學、特殊學校等之二胡導師，亦常參與各類演出。上課日期：逢星期三晚（上課堂數/8堂）BPC-01班：6時30分至7時30分；BPC-02班：7時30分至8時30分；PC-03班：8時30分至9時30分；費用：會員及配偶\$560/分會會員\$580/非會員\$600

■ 高胡/初階體驗課程 -

高胡原用於廣東音樂音色清脆明亮，旋律流暢優美，節奏活潑跳躍歡快，本會邀得任教康樂及文化事務署多年資深導師鄭敏琪老師教授本課程，並使用簡譜教學。上課日期：逢每月第一、第三及第五個星期六上課（上課堂數/8堂）時間：下午5時30分至晚上7時；費用：會員及配偶\$700/普通會員、分會會員\$750/非會員\$800

■ 曲藝會 -

本會現邀請到經驗豐富的劉艷華老師任教，劉老師實踐中西合璧的呼吸與發聲方法，運用於粵曲演唱中。她能針對個別學生的條件、進度，以獨特的對應教學方法，使學生更能發揮自己的聲線條件；更擅於指導因錯用聲帶甚至而失聲或咽喉發聲有問題而失去信心的粵曲愛好者，讓他們的声音重生，重拾信心。上課日期：每月舉辦(逢星期四) 時間：晚上7時至8時30分 費用：會員及配偶\$250/分會會員及非會員\$320

■ 太極班 -

太極是一種身心合一的傳統鍛鍊方法，不斷學習和操練可增進及改善平衡力及下肢肌肉力量，增強身體血氣運行，有抗病能力，減少跌倒以至骨折折傷的機會，並有助舒緩情緒，陶冶性情，以達到強身健體之效。上課日期：每月舉辦(逢星期二) 時間：晚上7時至9時正 費用：會員及配偶\$200/分會會員及非會員\$250

《貝氏傳薪》編輯委員會

編輯：何中強

顧問：莫元堅、陳景禧

校對：周小玲

委員：紀曉經、陳基、萬志昌、趙小玲、江琳君、陳新發

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：3010 8502

網址：<http://www.bpcub.org.hk>

- 本刊歡迎投稿 (請附電子文稿)
- 本刊歡迎義工加入採訪工作