

BPSpirit 貝氏傳薪

香港童軍貝登堡聯誼會通訊



2019年10月號

會長:吳振雄 主席:蘇淑芳 總監:蘇啟明 編輯:貝氏傳薪編輯委員會



會務概況略述

- 香港童軍貝登堡聯誼會總監:蘇啟明



「貝氏傳薪」總編何中強兄於7月初時邀請小弟為10月號撰文，奈何本人自覺文筆不順，打算推卻，唯何兄盛意拳拳，並預留了版位，故此唯有戰戰兢兢，與大家分享一下近期的會務概況。

貝登堡聯誼會於過去的幾年由前任總監莫元堅兄所帶領的團隊努力經營，除了能夠維持聯絡新舊童軍兄弟姐妹，讓彼此能再續友誼的同時，亦完善了會內各種活動和興趣班的種類，能夠兼顧到會員的不同喜好和需要，從而吸引到更多的成員加入。

現時的會員大多數都是童軍經驗豐富的前輩、同輩和朋輩，許多更是在各自工作領域內的成功人士，社會人際網絡廣闊，如能適當運用，可讓貝登堡聯誼會具備更加足夠的人力、資源和訊息，為豐富自身角色創做了條件，不須再局限或止於聯誼的功能，而兼具了更廣泛的能力可作其他方面的發展，例如協助總會及其所屬單位以至各個地域的事工，和對外的社區活動等。

現時總會各個地域每年都有大量活動，這些活動或多或少都需要額外的人手協助，例如發展及領袖資源署的學校旅團支援計劃，貝登堡聯誼會的成員便可參與其中，以輔助的角色出現以支援此計畫。

於2018年4月成立的服務隊，藉著過去18個月的歷練，運作已趨成熟，亦曾出席20多次大小不同類型的服務事工，讓我們的成員能夠善用餘暇，為社區事務盡一分力，除了服務社群外，同時貫徹了童軍日行一善、以助人為己任的優良傳統，由此亦贏得了各內外協辦機構/單位的認同和尊重。

為了表示對貝登堡聯誼會會務實施多元發展的認可，總會於本年7月1日正式再次委任一位助理香港總監負責管理及推動本會會務。這個委任是對本會會務發展方向的肯定和支持，本會全體同仁對是次變更亦感到萬分鼓舞。適逢今年是貝登堡聯誼會四十周年紀念，相信這是贈予本會的一份最佳禮物。

這個新格局的出現著實有賴各方會友的鼎力支持，以及委員們的出謀獻策才能成事，其中以陳尚榮兄領導的服務隊表現尤其出色，為整個格局的變化提供了有力和重要的支援。

未來首要的會務工作是要制定策略，以配合總會在短/中/長期策略中「成員保留及增長」的政策，以及開拓更廣泛的會員活動

內頁

- 2019英國基維爾聯誼日見聞
- 會所動態 • 服務隊夏日事工



妙思猛龍慈善跑 19年4月14日



好友盞 18年10月27日



中秋探訪長者服務 18年9月20日



千人鼓動非洲鼓打破健力士世界記錄 18年5月27日

及福利，擴闊會員的來源，穩固本會自身的基礎實力。

以上這些工作的推行成功與否，實有賴聯誼會內各級制服成員和會務委員的通力合作，團隊內若每人都能同心同德，則任何目標均能實踐。

我自2018年4月轉任制服成員後，分配於童軍事務上的時間以倍數增加，尤如多做一份兼職，家庭生活的時間分配大受影響，可幸太太和女兒全力支持，在此感謝她們的諒解。

最後謹祝各位事事順心，家庭和睦，身體健康，香港安定繁榮，貝登堡聯誼會會務昌隆，香港童軍運動薪火永傳。



童軍發源地英國的基維爾聯誼日(Gilwell Reunion)是一個童軍圈子中神聖的名字，自從第一次領袖訓練班於1909年9月8至19日舉行，並在1921年舉辦了第一次本意為維繫木章獲得者的聚會「基維爾聯誼日」之後，基維爾聯誼日便廣受木章持有人歡迎，成為一個每年一次的盛會。除英國本土外，很多國家和地區包括我們

香港，都在差不多的時間舉辦基維爾聯誼日以聯誼各地的木章持有人。今年是英國基維爾營地啟用一百周年，基維爾聯誼日在9月6至8日一如以往在木章發源地基維爾營地(Gilwell Park)舉行，香港的李尚東和雷健泉結伴前往參加，本欄特別邀請有「木章守護神」之稱的李尚東為我們分享出席原裝基維爾聯誼日的身歷見聞。編者按-



英國基維爾營地啟用百周年紀念 基維爾聯誼日見聞



早在參加童軍運動之始，我便從前輩們的口中得知童軍領袖訓練發源地英國基維爾公園(Gilwell Park)是每個童軍一生中必須前往朝聖的其中一個地方，而每年一次的基維爾聯誼日(Gilwell Reunion)更是世界各地的木章持有人都嚮往參加的。基維爾聯誼日每年都在九月的第一個星期五、六、日在木章發源地基維爾營地舉行，第一屆聯誼日在1921年舉辦，惟由於在第二次世界大戰期間停辦了數年，所以今年的基維爾聯誼日是第93屆。

回想我第一次參與英國基維爾聯誼日是在1996年，之後陸續參與了很多屆，今年適逢基維爾營地啟用100周年紀念，更加不能錯過，故早在大半年前便已報名參加。

九月初的一個星期五晚上，匆忙執拾好六天的露營裝備及行李，前往機場會合好友雷健泉兄一同前往英國參加今年的基維爾聯誼日。

漫長的十二小時航程後，在早上六時許到達倫敦的希斯路機場。再轉火車經過一個多小時的車程到達最接近營地的清福鎮(Chingford)，在火車站附近餐廳享受一個正宗英式早餐後，便前往營地報到。

在徒步前往營地的 Bury Road 上，我哼起了〈在夢裡我回到基維爾〉(In my dreams I'm going back to Gilwell) 這首耳熟能詳的歌曲，基維爾營地，一個領袖訓練的搖籃，一百年來培養不少的領袖服務青少年成員參與童軍運動，使其成為良好公民，服務社會。每年的基維爾聯誼日聚會都好像一個小型大露營一樣，有來自英國本土及海外各地的木章持有人一同參與。營地的三天活動包羅萬有，包括各樣的周年會議，主題講壇，野外求生技能展示和各式各樣的攤位遊戲活動，及最為重要的營火晚會，當然還有我最愛的飛斧活動。今年的內容更特別加設了基維爾遊蹤，由童軍歷史學家介紹營地內各種物品的歷史背景及典故，趣味盎然，令人眼界大開，豐富了對基維爾營地的認識。

九月初的英倫天氣，暑氣漸散，下午後太陽神駕著金火輪退隱山頭，帶來一陣陣涼風，營地裡的清風過處，帶來青草的香味和陣陣隱約的笑語，充滿詩意和靈氣。回想百年間這裡能人輩出，各自在自己的專長和能力範圍內為運動出力，薪火代代相傳，今日營地所見，有白髮蒼蒼的童軍前輩，也有朝氣勃勃的年青同伴，充份引證了〈在夢

裡我回到基維爾〉由何中強意譯的一句「...時光無聲消逝，我今望向明亮前方，那裡有新一代秉承事業，輝映那蔚藍的穹蒼...」。

百周年營火晚會在第二天黃昏舉行，夕陽像金粉似的灑在每個參加者的臉上，既是光彩又是榮耀。點火儀式由三位年輕人持火炬燃亮後，一如我們的營火會，一首Campfire Burning伴隨著熊熊火光帶動的神聖氣氛下開始，之後由不同的領唱員帶著我們唱著不少熟悉的營火歌曲。夜幕低垂，營火會的氣氛越夜越高漲熾熱，一首首悅耳動聽的歌聲貫徹整個會場，人浪彼此高低起伏，大家都非常投入。經過一輪的歌曲和歡呼後，營火會漸入尾聲，主持人作最後的營火談話後以歡呼聲結束當晚的營火會。

作為一個童軍文物收藏家而言，參加每年一度的聚會也是與各地收藏家們見面交流經驗的好機會，趁機購買了一些古老的童軍書籍和物品，價錢方面當然非常寬惠。最興奮的是見識了一串四粒的祖魯木珠木章，那種隨緣邂逅了聖物的滿足感覺非筆墨可以形容。

有緣千里能相會，在營期間更喜與貝登堡的孫兒Micheal B.P.及孫女Gill Clay遇上，分享參與童軍運動的喜悅。晚上更與他們一起參加百年童軍歷史的分享講座，加深對運動發展歷程的了解。這一夜，大家濟濟一堂，一齊回顧運動百年間的幕幕黃金片段，我看著投影幕上的光暗交錯，神往之間把我帶回運動的一頁頁里程篇章和一幕幕光輝歲月之中，環顧四方那些神往而堅毅的老少面容，似乎大家都沉醉在運動那崇高的理念之中！

在營期的最後一天，一早起身前往昨晚的營火會場地收集一些營火灰燼帶回香港去，象徵著百年之火，生生不息，寓意著童軍運動薪火傳承。及後趕快收拾好營帳及行李，準備參加星期日的崇拜會。崇拜會由童軍教士主持，在小教堂旁邊的草地進行。

每年的聚會都吸引不少海內外的參加者，更難得的是見到為數不少年長的英國本土參加者，有些持柺杖而行，更有坐著輪椅由兒孫推著來參與的，那股對童軍運動的忠誠和熱愛，實在令人動容和敬佩。我對自己說，有生之年一定會盡我所能年年參加的！今年的基維爾聯誼日是基維爾營地啟用100周年，七年後的2026年，將會是第100屆的基維爾聯誼日，希望到時能組成香港代表團出席此一盛會。





服務隊夏日事工

- 陳尚榮



今年夏日，炎熱的天氣無阻服務隊三次的服務，包括「樂齡電競體驗日」、「愛心小月餅製作」、「中秋敬老家訪」，每個服務都有不同的體驗，一邊服務他人而自己也從中學習到很多新鮮的事物，可以說是做到老學到老。

原來電競不只是年青人的專利，長者都有能力參加比賽，還有支持的粉絲到場助威打氣，我們的任務就是安排十六款食物供長者選擇，我們用了一個小時給三百多人分發午餐，過程暢順。

月餅一般都是購買回來，不過只要家中有焗爐都可以自己親手

製造，當然其中也有不少技巧，才能造出媲美著名商號出品；不學不知道會用到白酒、蜜糖、枧水等，製造過程簡單，加上愛心就可以順利完成，我們流水式的製作非常熱鬧又開心，還獲贈親手做的小月餅回家享用。

敬老家訪也學到與長者避免談及家人的話題，以免勾起長者不愉快的往事，雖然部分長者身體狀況比較虛弱，但是樂意接受我們的家訪，並且非常的健談，話題主要都是分享他們往日的開心經歷，其中趣事是有長者忘記了家訪的約會離家外出，讓我們吃了閉門羹。

愛心小月餅製作

- 陳尚榮

承蒙童軍

知友社邀請服務隊協助製造愛心小月餅在中秋節送給長者，去年隊員有參與分享開心的經驗，今年超額報名，並得到知友社的接納。



在開始製作之前，導師詳盡介紹月餅的製作流程和要訣，使用上乘材料，少糖、少油是非常健康的月餅，適宜長者進食的應節食品。製作的幾個要訣是：用白酒除去鹹蛋黃表面的蛋白，餅皮使用低筋粉、玉米油、蜜糖漿和幾滴鹼水，蓮蓉及餅皮要按照月餅模具的大小，每次秤出準確的份量，焗爐需要預熱10分鐘才可以焗月餅，餅皮熟了還要刷上一層雞蛋漿再焗10分鐘才完成，最後還要等待三天，餅皮表面有的回油光澤，月餅才有最佳的食用效果。

我們依照導師指導下秤出餅皮份量，搓薄餅皮，包蓮蓉，用模具壓出月餅，每個環節都有些小技巧，造餅過程合作無間非常開心，還有時間拍照留念，很快把月餅的材料用畢，最後待我們親手造的月餅從焗爐取出後，每人都有兩個小月餅拿回家待節日享用。

27/7 樂齡電競體驗日

- 陳尚榮

樂齡電競體驗日服務，參加者多是耆英，他們在比賽時手眼敏銳，反應快速，能聚精會神對應比賽，爭取更好的成績以獲取獎項。所以電競不單是年青人的玩意，耆英亦可玩得出色。七月十七日的「樂齡電競體驗日」有好幾隊耆英參加比賽，亦有不少支持者到場為他們打氣。數碼港商場是一個非常之適合舉辦是次活動的場所，參賽者參與比賽外也可到大會邀請的各展出攤檔，嘗試和選購新科技產品或可到外圍參觀數碼港的建設。

我們隊員對這項服務都懷著興奮的心情，由於很多人都是第一次來到這個地方，初到貴境，大家都好奇地東張西望，讚賞環境不錯，眼界大開。向大會報到後領取大會T恤，隊員換上T恤拍攝大合照後便依照大會指示



分配工作，由會場外下車處引領參賽者及嘉賓到大會場地安坐。簡單的開幕儀式後，就開始比賽，場面非常之熱鬧，氣氛熱烈，還有旁述員講解比賽中的情況，生動又有趣，從中我們也感到電競的吸引之處。

午膳時段尚未開始，就有不少人開始在自助餐食物枱旁排隊等候，原來有些長者早上未有吃早點，現在肚子已在抗議，所以我們提早一點開始供餐。自助餐食物非常之豐富計有十六種款式供選擇，包括幾款沙律，中西式主菜，粉麵飯及水果。長者們都胃口大開，不常吃的食物都要嘗試，捧著滿滿的碟子，小口小口地吃。我們經過一小時不停工作完成的任務，過程有點緊迫但尚算順利。大會讚賞我們的工作，我們休息時也到各攤位玩玩新科技的產品，輕鬆又愉快。

薈色園中秋佳節長者家訪

- 陳基

家

好月圓慶中秋，BPC服務隊重要任務莫過於將福袋和月餅送到隱蔽長者家裏。9月7日離中秋佳節尚有七天，服務隊20位隊員早上10時前已抵達位於登打士街薈色園可旺耆英鄰舍中心。

中心梁姑娘和社工梁先生詳細介紹解釋今次活動的情況，亦簡述隱蔽長者的定義。隱蔽長者為年齡60，具備獨居、孤寂感強、經濟困難、健康欠佳、社交圈狹窄、不認識或不接受社區服務等，故是次探訪服務別具意義。上門探訪除服務隊外，還有中心耆英義工15人，和合興堂義工15人，其中有四位小朋友。派發的兩個福袋有童軍知友社無添加迷你月餅，還有合興健康月餅和巨型日本水蜜桃，另加一些健康食品。



梁社工先生將我們分成14組，每組三人，由一位中心長者義工帶領。每組探望兩位隱蔽長者。梁社工特別提醒在探訪時應避開如家人狀況，健康和政治等話題。

70歲中心長者義工梁先生帶著童軍前輩譚超雄和我在10:40左右出發。探訪第一位居於甘霖街81歲梁婆婆，她和外籍女傭居住一個兩房自置單位。梁婆婆精神奕奕，閑談提及她在附近油麻地搬到現址，起居由女傭照顧外，每星期女兒更送來滋補湯水。梁婆婆平時活動外，也愛觀看電視，關心時事新聞。

第二位也住甘霖街93歲趙伯伯，同樣由外籍女傭照顧，二人居於較大自置單位。趙伯伯每天都會到附近運動、飲茶，跟老友閒聊，生活很充實。總的來說兩位長者，無論生活質素，心理健康都是較為豐裕。

中午12時14隊探訪隊都完成任務，梁社工帶領我們總結和檢討探訪過程。義工們都表示被訪長者生活大致富足，除部分健康和行動不便外，都有自己的生活，唯部分長者的社區網絡較少，社交生活有所局限，支援或會不足。當我們奇怪為何沒有探訪居於劏房的長者，梁社工解釋長者因為收入健康等等原因，較難入住劏房，這都使我們感到意外。這次探訪活動，使我們認識到將長者生活除了有質量之外，還需要家人、社區的支援，以擴大他們的社交網絡，才能得到豐盈的老年退休生活。

二胡班義演活動

- 李秀燕/李秀芬



我們貝登堡聯誼會興趣小組的二胡班，被春磡角慈氏護養院邀請於2019年6月15日(星期六)下午為院友義演。

當日中午，我們在童軍中心出發，一行二十人，懷着既興奮又緊張的心情浩浩蕩蕩出發。

院舍位於香港南區春磡角，該處山明水秀，寧靜舒適。當我們抵達時，負責人親自迎接我們。我們先進入會議室，負責人講解院友現時的情況。我們穿上院方提供粉紅色的外衣，以識別我們。

我們進入寬敞的禮堂表演，台上能容納所有的學員。台下已坐滿了準備欣賞演奏的院友。當負責人介紹我們的時候，台下報以熱烈的掌聲以示歡迎。表演之前，班長從他們手上接過院友親手製作的紀念品之後，我們隨即以旋律輕快的八個娃娃作開場曲。我們除了獻上多首家傳戶曉的樂曲之外，還特意加了兩首用二胡伴奏的粵曲，並由學員獻唱，院友們聽得如癡如醉，非常投入，更不時加入一起和唱。

好感恩能為院友送上一個溫馨又愉快的下午，時間過得真快，轉眼差不多五時了，臨別依依，他們更點唱要求下次要聽的曲目。從他們的眼神、笑容和掌聲便知道，我們所付出的努力是沒有白費的。

我們回去之後，要加倍努力練習，來報答謝老師悉心的教導和聽眾的支持和鼓勵。

香醇集

- 黃雅歷



賴茅

中國最矜貴的白酒，非茅台莫屬。

茅台屬地名，位於赤水河畔，位置是北緯二十七度，由於地區六成被森林覆蓋，四面環山，一水中流，因此形成獨特的釀酒環境。再加上赤水河是經過七千萬年的紫砂岩過濾，水質甘冽，從釀酒微生物群到水源和原料，令到釀出來的酒有一種獨特的香味----醬香，其實醬香包括了千四種芳香物質，形成了「茅台酒」是無法仿效的情況，也是全世界獨一無二的狀況，因此茅台是唯一醬香型白酒的代表。

賴茅·戊戌狗年生肖酒

茅台酒一直備受飲食家的捧場，除了當地獨特的地理環境之外，亦由於空氣中的某種細菌祇能在此地滋生，在其他地方，絕對不能生長，此外，其釀酒周期長，每年祇能釀造一次，計要兩次投種，九次蒸煮，八次發酵，七次取酒，整體共花了三百六十五天，更是釀成佳釀的主要因素。

一直以來，茅台的釀製也非單一作品，皆因早期此酒屬於「國營」，由中央負責收集各大小酒坊的酒，回來再作出調配而為「茅台」。不過，自從有個體戶的情況出現之後，有部分酒作坊出現不願意將自己的酒予以中央收購，尤其是那些向來已有名氣的酒坊而然，其中賴茅是其中之一。

賴茅屬歷史悠久的酒坊，一九四一年時由賴永初將酒坊更名為「恒興燒房」並且擴大經營，之後更將其轉名為賴茅，現時由貴州茅台酒股份有限公司與中石化易捷銷售有限公司合作銷售「賴茅」。

自今年開始，賴茅更逐年推出年份紀念酒，第一支乃是「狗年」，相信這也是賴茅想將其他酒款冠以「年份」的第一步，賴茅本質上是茅台酒，酒質上與茅台並無分別，都是五十三度酒精，酒味上也無大分別，但價錢方面卻僅是茅台的三份之一左右，相對上十分抵飲，有機會遇見，不妨試試。

本會活動簡報及興趣課程

查詢電話-29576322羅小姐

活動簡報

- **活動延期** - 因應現時社會狀況，並顧及各會員和童軍成員的安全，原訂於10月19日之「童軍紀念章交換及銷售活動」及10月26日之「40周年紀念晚會暨2019/2020年度會務委員會就職典禮」將延期舉行。有關活動相關安排，將盡快公佈。
- **日本刺子繡班** - 11月及12月舉辦「日本刺子繡班」，刺子繡是日本傳統手工藝，早在百多年前，日本婦女在物資貧乏時，用破舊衣服縫上小布塊，在布塊上繡上不同的幾何圖形從而增加美感。有關詳情另行通告，敬請留意。
- **拓展小組招募新會員，周末『歡樂時光』唱聚** - 每月第二及四周六下午4時至晚上8時在本會會所舉辦周末「歡樂時光唱聚」，讓會員聚首一堂。免費提供飲品。歡迎現役及退役童軍成員及曾參與童軍運動人士出席。
- **葡萄酒會導賞** - 每逢單月份第三周（星期五）晚上7時在本會會所舉辦不同主題的葡萄酒導賞，讓會員了解不同種類的葡萄酒。有關詳情另行通告，敬請留意。

興趣班

- **舞蹈班** - 本會現邀請到經驗豐富的鄭雪梅導師任教。課程內容包括華爾滋、探戈、快維也納華爾茲、快步、狐步、牛仔、倫巴、恰恰、森巴。上課堂數：5堂（逢星期一）時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員\$400/分會會員及非會員\$450
- **太極班** - 太極是一種身心合一的傳統鍛煉方法，不斷學習操練可增進改善平衡力及下肢肌肉力量，有廣泛適應性，以弱勝強之道，增強身體血氣運行，有抗病能力，減少跌倒而致骨折損傷的機會。上課日期：每月舉辦（逢星期二）時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員\$200/分會會員及非會員\$230
- **二胡初班課程** - 二胡是國樂中最主要的拉弦樂器，二胡的音色優美，表現能力強，通常用來演奏一些氣勢龐大、悅耳的音樂。本會邀得資深二胡樂器老師謝健民師傅教授本課程。上課日期：8堂（逢星期六）時間：下午2時至3時30分 費用：會員\$300/分會會員及非會員\$330
- **二胡班** - 二胡是中國有千年歷史樂器，本會邀請到資深教授二胡樂器老師謝健民師傅來執教拉奏二胡技巧，謝老師擁有二胡拉奏八級証書，他教學方法出眾，現經常在粵曲演唱會中率領樂師伴奏音樂，並與演唱者有良好合作表現。歡迎曾學習拉奏人士參加。上課堂數：8堂（逢星期三）時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員\$330/分會會員及非會員\$350
- **高胡/中胡伴奏班** - 高胡及中胡是粵曲/粵劇主要伴奏樂器之一，音色獨特及有領奏作用。邀請到資深教授二胡樂器老師謝健民師傅教授本課程。現招收歡迎曾學習有拉奏人士參加。上課日期：4堂（每月第一及第三個星期六）時間：下午4時至5時30分 費用：會員及配偶\$160/分會會員\$180/非會員\$200
- **曲藝會** - 本會現邀請到經驗豐富的劉華華老師任教，劉老師實踐中西合璧的呼吸與發聲方法，運用於粵曲演唱中。上課日期：每月舉辦（逢星期四）時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員\$250/分會會員及非會員\$320

40周年紀念韓國交流活動

為

慶祝本會成立40周年，於9月4至8日前往韓國首爾與當地童軍進行交流及遊覽。期間，本會得到韓國童軍總監Mr Simon Rhee的熱情款待，除了互贈紀念品外，還帶領我們參觀韓國童軍總會大樓，與及介紹將於2023年由他們主辦的世界童軍大露營事宜。



《貝氏傳薪》編輯委員會

編輯：何中強

顧問：莫元堅、陳景禧

校對《源流集》：周小玲

委員：紀曉經、陳基、萬志昌、趙小玲、江淋君

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：3010 8502

網址：<http://www.bpclub.org.hk>

- 本刊歡迎投稿（請附電子文稿）
- 本刊歡迎義工加入採訪工作