



香港童軍總會
童軍知友社

社訊

54期

2018年1月

青年力量



使命：「創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。」

目錄

編者的話	鍾詠雯社工	P.2
總編會客室人物專訪	副童軍知友社總監（青少年服務）黎培榮先生 MH	P.3
主題文章	青年力量	岑佩儀總編輯 P.6
單位動向	總社	2016/2017 年度社務委員會周年會議 P.10
		2017/2018 年度社務委員會就職典禮暨晚宴 P.10
	知友童軍台灣行 2017	團長羅保林總監 P.11
	賽馬會啟業青少年服務中心	MINI CRAB 手球隊 植嘉敏社工 P.13
	賽馬會啟業青少年服務中心及賽馬會朗屏青少年服務中心	「童心同恆・服務社群」— 童心送禮 林嘉惠社工、周雯影社工 P.14
	賽馬會朗屏青少年服務中心	躍動孩子心計劃之「管教不一樣的孩子」講座 王麗賢社工 P.16
	學校社會工作服務	伯特利中學 — 友情友義朋輩義工服務 陳俊浩社工、植嘉穎社工 P.18
		可道中學（薈色園主辦）— BBHK 澳門交流訪問團 葉健敏社工 P.19
	綜合教育中心	物理治療助理基礎證書課程 — 助學員投身護理行業 李珮詩小姐 P.21
		營務基礎證書（兼讀制） 鄭敏怡中心經理 P.21
童軍旅速遞	東九龍第 138 旅	世界童軍組織秘書長 Ahmad Alhendawi 到訪 湯雯慧社工、黃穎飛旅長 P.22
	大埔北第 6 旅	「童心同恆・服務社群」愛心月餅童製作 2017 吳俊蔚旅長 P.23
會務委員及總監名單 / 各單位聯絡資料 / 編輯委員會名單		P.24

編者的話 鍾詠雯社工

常言道：「青少年是社會未來的棟樑」，本社一向致力創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。主題文章分別訪問了 5 位不同年紀、職業和身份的青年，由他們為讀者分享參與義務工作的經驗與體會，如何實現「取之社會，用之社會」。

本期社訊以「青年力量」為主題，內容包括「知友童軍台灣行 2017」、「『童心同恆・服務社群』— 童心送禮」、「愛心月餅童製作 2017」及「澳門交流訪問團」等一系列讓青年展現力量，發揮潛能的活動。從各活動中，讓我們了解到聚集青年的力量，可以為社會帶來更大的裨益。

社訊編輯委員會很榮幸，邀請了本社副總監黎培榮先生成為今期「總編會客室人物專訪」的受訪嘉賓，黎總監分享走進青年服務的點滴，他除了把握生命中遇到的每個機會之外，更加訂立目標，努力不懈以達成目標，實是青年的學習良好榜樣。

欣逢新春佳節，社訊編輯委員會謹祝各位新年進步、身體健康、家肥屋潤、萬事如意。

總編會客室人物專訪

副童軍知友社總監（青少年服務） 黎培榮先生 MH

黎培榮先生現為本社副總監，也是香港青年獎勵計劃前總幹事，他曾獲香港特別行政區榮譽勳章。黎 sir 在榮休後，繼續參與不同義務工作，在不同機構、大學及體育會擔任顧問、委員等，還經常進行各項體育活動，甚至到外地參與球類比賽，忙碌程度並沒有減少半分，樂在其中。



編：黎 sir，你是否畢業後一直擔任社工？

黎：畢業後，我在一間非牟利機構任職助理社會工作主任，擔任前線社工，工作範圍以青少年工作為主。數年後，感到自己有所不足，想到另一個工作世界走走，而當時香港紅磡體育館啟用，市政局聘請合約員工負責推廣大型國際體育運動工作，於是我離開社福界，接受新的挑戰。在那裡我開始接觸很多行政工作、與不同團體合作，亦擴闊了眼界，例如當時政府文件管理系統相當好，從中我學習了不少。這一年的經驗，對我日後工作有很大幫助。在合約期滿後，我重回社福界任職社工，其後在香港青年協會擔任了 10 年督導主任，繼而在香港青年獎勵計劃（前稱愛丁堡公爵獎勵計劃）出任總幹事逾 20 年，直至退休。

編：黎 Sir，青少年工作路上，你想年青人學到甚麼？

黎：在青年工作中，最希望青年人學懂如何去計劃將來，設定及達到目標。同時，希望他們明白在成長過程中，任何的個人成就，必須帶有社會因素，也就是要富有社會責任感。我非常鼓勵他們運用自己的知識技能，身體力行，以不同義務工作方式回饋社會。

編：不論成年人或青年人，他們都是非常忙碌，為何他們仍樂意參與義工服務？

黎：我覺得義工是一種無償的參與，義工們帶著一夥對他人的關心而來，他們所追求的是滿足感，滿足感可能來自見證著所帶領的青年人之成長、可能來自能分享自己的能力及經驗。相信就是這份滿足感，讓他們樂此不疲地在義工行列中，繼續服務社群。

編：在工作以外，我知道你十分熱愛運動，為何你會如此熱愛體育運動？

黎：對於運動我可以說是達至狂熱程度，我很熱衷推廣各項運動，希望鼓勵更多人參與運動，因為運動有很多好處。第一屆社工籃球賽，我是其中一個發起人，因為我自己很喜歡打籃球，而當時因為工作關係認識了不少同樣喜愛打籃球的社工朋友，於是發起社工盃，社工朋友除了在工作上交流外，也可以在另一個平台互相認識，切磋球技之餘亦同時參與一項有益身心的體育活動。大部份的體育活動也需要與人合作，所以運動不但對身體有好處，參與運動亦可以增加與人溝通互動的機會，過程中更能學習如何與人相處。



黎 Sir(左2)非常熱愛打籃球，剛於 2017 年 11 月在吉隆坡獲第 33 屆全球華人籃球賽 55 歲組冠軍。

編：在你多年青年工作經驗中，有哪個與青年人相遇的故事，值得與我們分享？

黎：我任總幹事時，有一位女孩子，她在完成中學課程後，感到學習很沒趣，做任何事也提不起勁，因為她不知道為何要讀書、為何要學習而失去方向。她曾嘗試過參與不同活動及課程，惟無法找到有意義的事，仍是浮浮沉沉。後來，朋友邀請她一同參與獎勵計劃，她抱著一試無妨的心態參加。參與計劃後，她發現計劃要求在不同科目中訂下各項目標，作出相應計劃並設法執行，她感到計劃充滿挑戰性，燃起了鬥志，她愈是投入愈能發掘當中的樂趣。

計劃規定參加者必須在 25 歲生日前完成所屬級別之活動。由於這女孩開始時已經 23 歲，於是她便在同一時間開展 5 個不同的科目活動。自此，這位以前每日都無所事事的小女孩，變成忙得不可開交。往日家人覺得她懶惰沒長進，卻變得做事有條理，每天都趕緊把握時間。然而，在活動開展得如火如荼時，卻因著種種理由，她預計無法在限期前完成 5 科目的要求。在既擔心又失望之際，她寫了一封長達 4 頁紙的申請信，詳述獎勵計劃如何令她

找回自己，幫助她找回人生目標，重新出發。她期望獎勵計劃特別容許她一個機會，讓她在25歲後完成要求。當然，她如此的積極爭取，獎勵計劃理事會便予以批准。最後，這女孩子亦順利取得金章。

在這件事情中，我不但非常感動，亦得到很強烈的啟發。因為在青年工作上，我其中一個理念是「相信青年人，給他們機會，他們便會有無限的可能」，這位女孩子便是一個很好的例子，對我而言也是一個鼓舞！

後記

在小編眼中，黎Sir是一個真正的大忙人，實在很感謝他在百忙中抽空接受訪問。在訪問過程，小編忍不住問「一日只有24小時，為何你可以做到這麼多的工作？」黎Sir的秘訣就是他對於應該做的事情往往都充滿激情，一往無前。每當立定目標，他便會向著目標瘋狂地前進。也因此，他往往在別人睡夢的時候，仍然熱衷地工作。很多時為免太太擔心，會在太太熟睡後起床工作，在天亮前再上床休息，翌日又如常上班。

黎Sir說每個人追尋人生目標、生活方式也不一樣。他鼓勵青年人不要小看自己的能力，要把握任何學習、服務或工作的機會，為社會、為自己創造多一點不平凡的經歷。生活雖然忙碌，但過著有意義的生活，有尊嚴的生命，這就是他的選擇，亦讓他為自己帶來不平凡的人生。

書法亦是黎Sir的其中一個愛好



青年力量

總編輯 岑佩儀社工

聯合國訂定每年 12 月 5 日為「國際義工日」，旨在向全球義工致意，並呼籲各地政府及組織於當天嘉許及表揚無私奉獻的義工，並鼓勵更多人士參與義務工作。「義務工作」是一種出自愛心、不求任何物質回報，基於個人意願服務他人或社會。您是否也曾經參與過義工服務？還記得您第一次參與義工服務的情境嗎？

現今香港青年人，不論是在職的、在學的均十分忙碌，為何他們仍然願意花時間做義工呢？以下的青年人，他們有著不同的義務工作年資和經驗，讓我們一起從他們的分享了解一下。



鄭銀裕（高級工程主任）

義工年資：22 年

平均義工時數

由於現在我不單只是擔任前線義工，在活動籌劃階段我已經開始參與，所以沒有認真計算過。一般來說，每年 3 月至 7 月、9 月至 12 月都是我做義工的旺季。

義工經驗

1995 年開始	以社區服務為主，如老人服務、青年服務、青年及領袖培訓等
2010 年 -2017 年	元朗區青年活動委員會委員
2002 年 -2016 年	中學校友會會長
2008 年 -2015 年	校董會校友代表
2008 年	奧運馬術義工
2009 年	東亞運動會義工
2010 年 -2017 年	香港高爾夫球公開賽大會義工
2011 年 -2014 年	浪琴馬術大師賽大會義工
2017 年	電動方程式賽車 Formula E 大會義工

期間，曾擔任三項鐵人賽、國際龍舟邀請賽、跑步比賽等活動義工。



2008 年北京奧運

做義工的原動力

做義工的原因只是純粹喜愛，「喜愛」是十分重要的；透過義務工作，我可以找到滿足感及歡樂，現在則加添了一份使命感。近年，有幸擔任很多大型活動及運動比賽的義工，包括執行及管理工作，與不少青年人合作共事，互相交流學習。經過數年，幾位經常合作的年青人，由從前只擔任前線工作到現在可以獨立行事。透過經驗分享，可以將自己在義務工作中所學習到的知識和態度，傳承予新一代青年義工，讓義工精神得以延續下去，就成了我新的原動力。

同時，透過義工服務我認識了社會不同階層的朋友，大家理念一致服務社會，我們甚至組成專業義工團隊，協助不同機構推行各式各樣的活動。在時間控制、人才管理、資源分配等範疇，提供有質素的義工服務，讓活動能夠有最好的效果，因而得到各方的尊重，而這些尊重也是作為義工的我們非常重視的。能夠與一班志趣相投的朋友，齊心合力完成各項任務，過程中所帶來的樂趣也推動著我沒有間斷地做義工。



得與失

義務工作是種自願無償的工作，是沒有酬勞的服務，所以從來都沒有想過有何實際的回報。不過，在學生時代由於出身貧窮家庭，當義工就成了我最大的免費娛樂，例如協助社工帶領學生訓練宿營時，我也能免費參與宿營活動。

有得也有失，當義工失去最多的是私人時間，幸好在參與義務工作中，我認識了很多不同背景的朋友，接觸很多新事物，擴闊了眼界；同時，我也可觀察不同主辦單位的工作流程，從中學習到對自己工作有益的處事態度。最重要還學會了「先不要問結果，應先問自己付出了多少？」這句座右銘。

印象最深刻的一次

最有感受的一次義工服務，是由我及另外兩位義工共同管理超過 170 人的義工團隊，協助一個全港性比賽活動。由於第一次參與有關活動，有很多不確定問題和變數需要面對，例如每個崗位人數、他們需要負責做甚麼、有何資源可以配合等。所以在活動前期，我們已開始與主辦單位不斷開會製訂計劃、招募義工及舉行義工簡介會等。整個比賽連續兩日，第一日我們已發現有不少問題，需要即時作出應變及調節，將影響減到最少。對我來說，這確是一項巨大的挑戰，因為我要在短時間內，與十多區的義工協調及溝通，將有關調節安排清楚交代。另一方面，基於希望義工們都能享受活動樂趣，所以需要有系統地轉換他們的角色，讓他們可以參與更多，加上各區訊息不斷傳來，所以即時決策要快速、溝通指示亦要清楚到位。

比賽第二日面對的挑戰更大，我需要先帶領另一隊義工協助慈善跑步比賽，待跑步比賽運作暢順後，再趕回原先比賽活動場地。期間真是分秒必爭，兩邊活動同時間進行，問題亦會同時間發生，我必須更清晰分配各項工作及指示，這種壓迫感，很自虐吧！？但其實我很享受當中的過程。

何靜茵（幼稚園老師）

義工年資：20 年

平均義工時數：每月 8-10 小時

義工經驗

1995 年開始

2003 年 - 現在

2006 年

2009 年 - 現在

2009 年 - 現在

2011 年 - 2016 年

2010 年、2012 年及 2014 年

2015 年 - 2016 年

2016 年

2017 年

以社區服務為主，如老人服務、青年服務、青年及領袖培訓等

香港童軍總會十八鄉第 22 旅童軍領袖

全球青年服務日 2006- 童軍齊響應活動義工

香港女童軍總會興趣章評核員（新界北）

香港聾人福利促進會新界綜合服務中心義工

元朗區青年節閉幕禮籌委會委員

香港童軍大露營工作人員

渣打香港馬拉松義工

童軍知友社「知友童軍台灣行」小隊導師

粉紅高蹺鞋慈善賽大會義工



擔任慈善跑步比賽大會義工



元朗區青年節



童軍旅團參與地區服務



童軍旅團集會

做義工的原動力

「我要自己過一個有意義人生」就是這個信念，我維持了 20 年的義工生涯。在這 20 年間，我參與不同類型的義工活動，擔當過不同崗位，例如賣旗、負責嘉年華會攤位活動、由零開始籌辦活動及擔任童軍領袖等。過程中，獲得很多人悉心教導和栽培，學習了很多東西，我希望能將自己累積的經驗，帶給其他青少年，讓義務工作的精神可以傳承下去；而且我認為人力資源對社會而言是重要的一環，當自己得到資源投放，便有責任回饋社會。同時，參與義工服務所獲得的滿足感與工作上的截然不同，當全情投入的時候，又可以忘卻工作上的壓力。故此，我對於參與義務工作真是樂此不疲。

得與失

參與義工服務不但能認識很多朋友，擴闊社交圈子，還學習到如何與不同的人相處和合作，而且藉著義工服務也可以提升個人能力，例如溝通能力、觀察力、分析及決策能力等。因應服務對象不同，需要學習不同的溝通技巧，例如面對長者說話要慢一點；與年青人溝通沉得住氣、要半推半讓。有些義工服務講求觀察及分析，需要適時作出調節及應變，例如負責攤位活動，發現大部分的參加者都未能成功完成遊戲，便需要立即判斷問題所在，並即時為遊戲的玩法作出調節，讓更多參加者可以完成遊戲。近年義工服務，我有較多機會參與整個過程，即是由籌備至活動實際推行。過程中，我學習到在進行任何活動前，需要有清晰目標、周詳計劃及良好分工。累積經驗後，現在我會考慮得更仔細、更深入，如每個人有不同的能力，要達至和諧而公平的氣氛完成任務，需要彼此了解，安排合適的位置與任務，懂得知人善任。最後的得著便是學懂如何在工作、義務工作及私人生活上取得平衡。至於失去的，相信就是減少了與朋友相聚及個人休息的時間。

許穎恩（中二學生）

義工年資：7 年

平均義工時數：每年大約 15 小時

義務範疇：探訪長者和游泳比賽義工

得與失

雖然做義工會犧牲自己私人時間，但做義工最大的得著是幫助人的過程，能學習到很多書本上未必學習到的知識，感受到助人的喜悅，而且能認識新朋友。

印象最深刻的一次

最深刻的一次義工服務和朋友一起探訪長者，大家一起在長者面前表演唱歌、做話劇，相處融洽，帶給各人有意義的回憶，亦為公公婆婆帶來愉快的下午。

許穎嫻（中一學生）

義工年資：3 年

平均義工時數：每年大約 10 小時

義工經驗：探訪長者、慈善比賽義工、水運會義工

得與失

義工服務讓我見識到新事物、認識新朋友、學習更多知識。而且與公公婆婆一齊玩感到好開心，還發現他們好有活力。



與朋友齊齊擔任大會工作人員



許穎恩（後）及許穎嫻（前）



小童軍領袖



元朗區青年節 2017 閉幕禮活動



從義工活動認識很多志同道合的朋友



宣明會舊書義賣大行動

李芷芮（客戶服務主任）

義工年資：10 年

平均義工時數：每年 400 小時以上

義工經驗：

1995 年開始

2010-2012 年

2010- 現在

2011- 現在

2011- 現在

2012- 現在

2012-2015 及 2017 年 渣打香港馬拉松義工

期間，曾擔任籌款、帶領交流團活動、協助大型比賽及帶領戶外活動等義工服務，次數太多，不能盡錄。

做義工的原動力

參與義工服務可以認識到很多朋友，擴闊生活圈子。我很喜歡與人互動對話，尤其義工服務是沒有任何利益衝突，大家也是發自內心去服務社區和回饋社會，所以每次參與義工服務，也是感到非常愉快及自在。而且在義工服務過程中，獲得的那份滿足感是難以形容，例如看著小童軍成員從童軍活動中學習成長，又或者他們叫我聲「芷芮 MISS」，我也會很滿足！

得與失

相信與大部份義工一樣，參與義工服務必須付出大量時間，往往為了參與服務不得不放棄兼職工作及休息時間。若這一刻你問我值不值得，我的答案是「值得」！義務工作給予我正面能量，使我更有信心面對不同的困難。

印象最深刻的一次

每一種義工服務都有不同的感受，有單次、定期及年度，但擔任童軍領袖是持續的。今年暑假我帶了一群童軍成員去台中市進行交流活動，我們互相分享及幫助，彼此都是賜予者和得益者。擔任小童軍領袖的感受更深，每次集會都帶給我新的衝擊，他們毫無機心，暢所欲言，令我明白到善良的真諦，更使我保留赤子之心，對世界存有希望，因小事而知足。



從義工活動認識很多志同道合的朋友

這些分享有否讓您記起某一次參與義工服務的經驗？還是您發現原來已有一段時間沒有投放時間在義務工作？或是您從未曾參與義工服務？歡迎您再次加入義工行列，親身感受當義工那份樂趣、喜悅和滿足感。

這些樂趣、喜悅和滿足感，一方面可能來自能身體力行回饋社會，不論是賣旗、擔任小導師、探訪有需要人士、籌劃活動甚至發動別人一同參與社區服務。另一方面，可能是認識很多朋友、提升個人能力、建立自信心、重新認識自己、學懂珍惜、學習從多角度看事物等。就如芷芮所言「大家彼此也是賜予者和得益者」。

最後，借用黎培榮總監曾撰寫的文章其中一小段作為總結，「中國諺語有云：『勿以善少而不為』。原來少善行，不單為人造福，給人幫助，更能使自我的生命更有意義，更為充實，更受尊重！」¹。本社為青年人定期提供不同平台，讓他們參與不同類型的義工服務，若你有興趣加入義務工作行列，一同發揮青年力量，歡迎與本社轄下的啟業中心或朗屏中心社工聯絡。

¹ 黎培榮〈香港青年獎勵計劃－總幹事專欄〉，2014 年 8 月；引自 http://www.ayp.org.hk/ch/3-activity_ceo.php?story_id=201408

2016/2017 年度社務委員會周年會議



由杜港峰社長主持會議

本社「2016/2017 年度社務委員會周年會議」於 2017 年 7 月 14 日（星期五）在香港童軍中心 11 樓集會堂舉行，會議上通過了 2016/2017 年度周年報告書及財務報告、2017/2018 年度財政預算、2017/2018 年度社務委員名單及委任核數師；同時，香港總監宣佈委任彭偉昌法官接任新一屆社長。



會議前合照紀念



本社委員及總監大合照

10

2017/2018 年度社務委員會就職典禮暨晚宴



童軍知友社總監顏明仁博士向在場人士致謝辭

本社「2017/2018 年度社務委員會就職典禮暨晚宴」亦於 2017 年 7 月 14 日（星期五）晚上 8 時在香港童軍中心 8 樓總監俱樂部金陶軒舉行，由香港總監吳亞明先生擔任主禮人，當晚除了進行各小組委任狀頒授儀式外，更頒發了功績榮譽獎勵、長期服務獎勵及義工嘉許狀等，共有 130 名委員、總監、職員及其親友參加，筵開 10 席，場面熱鬧。



各領袖難得有機會聚首一堂共晉晚宴



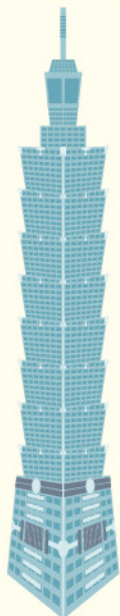
頒發委任狀合照留念

嘉賓向在場人士祝酒



知友童軍台灣行 2017

團長羅保林總監



東海大學綠草如茵的環境



團前會進行團隊合作活動



部份團員出席聯合授旗禮

「知友童軍台灣行」交流活動已是第二年舉辦，本年度的參加者共 43 人，包括本社童軍團成員及中心會員。

前往台中前，本社進行了 4 次團前會，讓參加者迅速投入小組活動及合作完成相關事工，各交流團領袖（包括本社中心同事）及參加者都非常認真及積極地去裝備自己，投入及參與是次交流活動，部份成員更出席了由總會國際署於 7 月 8 日舉辦之「2017 年海外及內地交流活動聯合授旗禮」，由香港總監手上接過總會旗，確認代表本會到台灣進行交流活動。

在 4 日 3 夜（2017 年 7 月 21 至 24 日）的行程，參加者認識了台灣的童軍運動發展、當地升學資訊及環保產業。期間，我們與臺中市童軍會屬下的童軍旅成員進行了聯合營火晚會，與靜宜大學複式童軍團一同進行淨灘服務，並與台灣童軍同遊夜市，增進彼此之間的認識及友誼；除了童軍活動之外，是次交流團亦安排了參觀東海大學及台中當地著名景點，於整個交流活動中，各成員全程投入，竭盡所能，於活動中有所得著，他們均表示期望本社來年暑假能再次舉辦類似的交流活動。

在東海大學教堂外拍照留念



交流團整裝待發前往台中



以廢棄木材製作筷子



遠足溪頭森林活動

重聚活動及聯合分享會分別於8月18日及10月27日在香港童軍中心舉行。過程中，交流團成員向在場人士分享了在交流團中開心快樂的時刻及所學到的知識，這都是他們人生中一個難忘的體驗及美好的回憶。

我藉此機會感謝以下人士對是次交流團的付出，使交流團能順利進行：

顏明仁總監、陳立基總監、郭靈琳旅長、林子競總監、張肇漢先生、楊少玲小姐、李芷芮小姐、黃彪先生、鄭仲文先生、岑佩儀小姐、林嘉惠小姐、劉蕙菁小姐及梁翠媚小姐。



團員進行淨灘服務



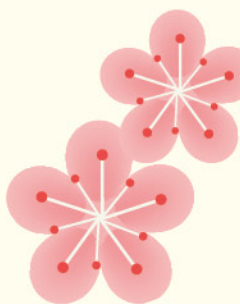
團員與靜宜大學複式童軍團成員合照



團員於聯合營火晚會帶唱



聯合分享會交流經驗及得著



重聚日回味活動中美好的時刻



交流團與臺中市童軍會屬下的童軍旅成員大合照

MINI CRAB 手球隊

植嘉敏社工

本社一直以多元介入手法，協助青少年成長，及促使他們有能力面對/處理面對的困境。以特殊學習需要的學生為例，我們不但提供適切的訓練及輔導，更利用不同的元素，例如義工訓練、社交技巧訓練和體藝訓練等，從各方面提升他們的能力。今天我們就以啟業中心的手球隊為例子，分享我們特殊學習需要學生如何透過不同的活動，提升了他們的整體能力。

手球是綜合籃球和足球特點而發展起來的一種用手打球、射門得分的對抗性項目：以攻守技術與戰術為手段，而以得分多寡來判定勝負；控球方以手進行傳、接、運球及射門等動作，隊友之間則運用牽制、擋人、切入等戰術的配合，試圖突破防線，將球擲入對方球門得分，以爭取比賽勝利。而防守隊員則以壓制、攔截、封擋等個人技術為基礎，透過小組的補位聯防，構成團隊防守陣容，以阻止攻隊射門得分。

時至今天，啟業中心 MINI CRAB 手球隊已有 20 名隊員，服務對象亦有所轉變，現在的主要對象為小二至小六的學生，當中有一半隊員為有特殊學習需要的學生，工作員期望參加者能透過正規的手球訓練達致以下的目標：

C= Confidence

發掘參加者的潛能，藉以加強參加者的自信心

R= Relationship Building

鍛鍊參加者的團體合作精神，讓彼此間建立關係及默契，從中學習與人相處的技巧

A= Active

加強參加者的主動性

B= Brave

灌輸正面人生觀，建立堅毅不屈的精神，勇於面對逆境

由於手球於社區並不是一項為人熟悉的運動，場地亦有限或較偏遠。為了讓參加者能有實戰的機會，於 2015 年開始，舉辦兒童手球比賽，參加隊伍來自不同地區的小學校隊。透過正式的比賽，參加者可以在球場上發揮所學，體驗成功和挫敗，有開心的，也有難過的。MINI CRAB 手球隊於第一次參賽時，每場皆以大比數輸掉比賽，但隊員沒有灰心，反而對自己的表現感到滿意，因為他們沒有怯場，勇敢地挑戰各校隊的精英，堅毅地打到最後一秒。一年後，他們有了經驗，MINI CRAB 手球隊再次參賽時，他們不再是「陪跑」隊伍，而是可以與其他參賽隊伍一較高下的隊伍，連對方的教練亦對他們刮目相看。

手球訓練和比賽都是一個媒介，讓參加者可以發揮個人的才能和潛能，提升自信和個人形象，學習與人相處的技巧。尤其是有特殊需要的參加者，他們在學校或日常生活中，遇到的挫敗總是很多，也有別人歧視的目光。但在球場上，他們能發出各自的光芒，遇強越強，跌倒了又再爬起來，那份自信讓他們看上去變得十分耀目。



「童心同恆・服務社群」 —— 童心送禮

林嘉惠社工、周雲影社工

中秋節往往代表著人月團圓，大家都喜歡跟親朋好友一同共聚，賞花燈及品嚐月餅。在這個富有人情味的佳節裡，本社會員在過去數年都與童軍成員一同製作月餅並致送給區內的長者。今年為配合總會「童心同恆・服務社群」之社會服務周年主題，本社與發展及領袖資源署合作，於9月舉行「『童心同恆・服務社群』—— 童心送禮」，進行月餅製作及探訪長者派發月餅的活動。

首先參加者（包括制服及非制服成員）親手製作健康月餅。在製作過程中，參加者一同努力，由不懂製作月餅，一步一步的學習，到最後一個個的月餅從焗爐取出，看到出爐的製成品，各成員都展露出成功的笑容。在這個活動中，大家不但與家人分享他們製作月餅過程，他們更每日不停的趕工，為長者們製作月餅。在大家的合作下，一共製作了 2,500 多個月餅，這實在是在本社的一個紀錄。



導師正準備教授會員製作愛心月餅



製作月餅的其中一個材料 — 蛋黃

於9月30日配合總會安排，參加者帶同手造健康月餅探望長者，對他們表達愛與關懷。當日啟業及朗屏中心共有超過 300 名青年參與活動，他們分別到九龍、新界不同的屋邨探訪獨居長者及長居院舍的長者，與長者聊天之外亦送上包括月餅在內的心意包，讓長者們都能歡渡一個溫馨的中秋節。



本社成員準備上樓派發心意包



關心長者、表達關愛



長者與青年們大合照

今次「童心送禮」活動，除了帶出關懷社區訊息外，更重要的是將制服成員與非制服成員連在一起，無論在製作月餅上或探望長者活動中，大家都無分彼此，一同本著『為社群服務』的熱誠，表現出合作的精神。

這次活動只是「童心同恆・服務社群」的一個開始，在不久的將來，還會有不同的服務推行，藉此深化「助人自助」、「施比受更有福」的價值取向，同時將童軍助人的精神注入社區，為日後延續服務奠定基礎。我們深信在將來的服務上，制服與非制服成員仍能繼續發揮的合作精神，為有需要的社群策劃及推行更多的服務，讓他們的愛心傳遍香港每個角落。



送上健康月餅及心意包

長者高歌一曲，青年掌聲拍和



躍動孩子心計劃之

管教不一樣的孩子

2017講座

王麗賢社工



專注力不足／過度活躍症（Attention Deficit/Hyperactivity Disorders, 簡稱AD/HD）是一種病症，根據衛生署轄下兒童體能智力測驗服務顯示，男生患上此症比例偏高，男女比例約2比1。

AD/HD學童往往欠缺良好執行功能，執行功能是大腦的指揮家，它能令我們抑制行為和思想，然後有計劃地按目標完成工作，由於有關學童在這方面有缺損，因此生活上會出現分心、常遺忘事情、做事欠思考、拖延工作等表現。

訓練執行功能往往非正規教育可提供，有見及此，朗屏中心於2007年開展了名為「躍動孩子心計劃」服務，為「專注力不足／過度活躍症」學童及其家長提供具系統、具方向的訓練服務。計劃除了為學童及家長提供服務外，我們亦關注社區工作，所以計劃定期舉辦社區講座、到校講座、出版教材套，藉此希望「過度活躍／專注力不足」學童的需要被他人所明白、被社會人士所看見。



計劃於2017年12月2日舉辦了名為躍動孩子心計劃之「管教不一樣的孩子2017」講座。當日出席參加者包括：校長、教師、社工、醫護人員、家長及來自國內不同專業朋友，參加及出席人數達260名。雖然參加者來自不同背景，但大家卻抱著同一目標參與講座，期望透過講座增強對「過度活躍／專注力不足」學童內在需要及處理方法了解，以協助他們更健康愉快地成長。



參加者反應熱烈

講座除向社區人士介紹服務計劃外，更於當日發佈最新出版的「躍動孩子心計劃之『專心多一點』活動教材套」，並邀請了精神科專科醫生崔永豪醫生及註冊一級職業治療師葉詠賢女士擔任主講嘉賓。

參加者透過講題，對 AD/HD 辨識方法、用藥的迷思、訓練執行功能重要性、處理 AD/HD 學童情緒方法及提升 AD/HD 學童學習技巧方法等範疇上作深入淺出的認識。

我們相信要有效協助 AD/HD 學童及其家長是需要不同人士及各專業的配合，期望我們繼續在不同崗位上努力，為他們提供更貼切和更優質服務。



童軍知友社總監顏明仁博士與計劃參加者代表，向崔永豪醫生及葉詠賢女士致送紀念品



講座完滿結束，同事與義工們合照

伯特利中學 — 友情友義朋輩義工服務

陳俊浩社工 及 植嘉穎社工

學校社工致力培養學生服務社會，互助互愛的正面價值觀。配合學校輔導組的關愛主題，於校內舉行了一連串的義工訓練活動，其中一項名為「友情友義—朋輩義工服務」。

2017年11月2日至12月5日期間，伯特利中學學校社工從校內中一至中五的同學中，挑選出有意參與義工服務的學生，為他們舉辦相關的義工訓練小組。是次義工服務的對象為小朋友，以桌上遊戲為媒介，讓學生在遊戲中學習與人相處，互相尊重和合作，訓練他們的領導能力，更能成為帶領者。

2017年12月7日，於「博愛醫院慧妍雅集新Teen地」，為小朋友舉辦了一次活動，共有9名學生義工參與。當日，透過不同的桌上遊戲，讓學生與小朋友一起享受輕鬆的遊戲時間。在義工服務中，學生帶領小朋友進行桌上遊戲，並提供指導和協助，教導有關的技巧和規則。學生在是次活動中不但渡過了快樂的時光，更學會關懷和協助有需要的人，並且表示願意繼續參與義工服務。是次服務活動雖然簡單，但對於從未接觸過義工服務的學生來說，無疑是一個起步點，只要有服務他人的心，將來都可以參與更多不同類型的義工服務，為社會出多一分力。



學生先學習桌上遊戲的玩法和規則



學生有耐性地教導小朋友



學生悉心指導小朋友



學生講解遊戲規則

可道中學（薈色園主辦）—— BBHK 澳門交流訪問團

葉健敏社工

學校社工積極推動關愛文化，不但在校內培訓不同年級的同學推動校園的關愛工作，更定時帶領他們進入社區，幫助社會上有需要的人士，實踐在校內所學。在不同的義工服務當中，可道中學學生在智障人士服務中表現出色，他們由不認識智友，到一步步經歷、同行，讓他們得到成長。

於 2017 年 9 月 23 至 24 日，四名可道中學義務工作經驗較淺學生，獲學校社工及扶康會 BBHK 社工推薦，成為香港中學生代表，參加 BBHK 澳門交流訪問團。整個交流訪問團中有不同義工人士參與，包括：家長義工、企業義工、大專義工、職青義工等。在過程中，同學們有機會接觸到不同階層的義工，互相交流義工心得，彼此分享當中難忘之處。在兩日一夜的交流團裡，同學們透過不同的參觀、港澳交流、照顧智友、社區考察，他們更深入了解到智障人士的需要和困難，照顧智障人士的家庭在社會上所受的壓力，以及港澳地區的文化差異等。當中，在社區考察部份，同學們都發現香港的社區設備較完善，在支援有需要人士的設施或規劃中亦較澳門理想。



學生參加當地的共融活動



學生到訪當地的庇護工場





最後，同學們亦表示在是次交流團中獲益良多，不但感受到義工對他們的友善、照顧和鼓勵，更增加了他們做義工服務的信心。「我們本覺得陌生人冷漠和不會主動關心人，但其他成人義工的熱情卻令我們改變了觀點，在這次旅程中，我們也得到他們的幫助，原來義工就像一個指引人方向的明燈，義工付出的時間和心思就能幫助別人找到人生的安慰和答案。所以，我們更明白義工服務的重要性，也可以成為別人的明燈」，這就是同學們的心聲。



學生與智友一同拍照留念



物理治療助理基礎證書課程 — 助學員投身護理行業

李珮詩小姐



學員練習復康治療運動



導師示範扶抱技巧

隨著人口老化，政府近年增撥資源加強安老及復康服務，每年經常性開支增加 10%，高達 37 億！面對社會大量需求，本中心今年度正式獲僱員再培訓局批准開辦物理治療基礎證書課程。課程已於 7 月開班，共有 20 位學員成功修畢課程，入職率超過 50%。

課程內容包括行業知識、物理治療簡介、基本疾病認識、認識及使用物理治療儀器、物理治療的基本技巧、參觀、個人素養及求職技巧。課程由香港註冊物理治療師任教，為有意投身護理服務業或對物理治療有興趣之人士報讀。修畢課程後，學員可以物理治療助理為入門職級，協助物理治療師進行臨床工作，協助服務對象進行簡單的復康運動、病人運送及扶行等。

營務基礎證書（兼讀制）

鄭敏怡中心經理

本中心自上年起與領袖訓練學院合作舉辦僱員再培訓局之營務基礎證書（兼讀制）課程，本課程旨在協助帶領或安排日營、宿營、露營等營地活動相關工作經驗人士能提升日常營務的運作技巧及實務技能，導師透過不同活動演說課題，亦不忘與學員分享了一些實際體驗。本課程為全港獨家舉辦，亦得到康文署大力支持，課程亦已成功納入該署兼職營務導師的認可資歷，惟有符合資格的人士仍須通過甄選面試。



學員正進行紮營帳實習



學員在課堂上參與互動遊戲

世界童軍組織秘書長 Admad Alhendawi 到訪

湯雯慧社工 及 黃穎飛旅長

於 2017 年 11 月 18 日（星期六）世界童軍組織秘書長 Admad Alhendawi 到訪本社啟業中心，了解本社以童軍手法，服務非制服青少年及了解青少年綜合服務中心運作，同時了解本社如何支援童軍旅的發展。副童軍知友社總監陳立基先生簡介本社的歷史、背景及理念後，秘書長便參觀不同的服務，了解提供的服務，使青年人樂在其中。

於了解 MUSIC & CARE 服務過程中，秘書長與正在進行練習，準備社區服務的青年樂隊分享，了解他們參與活動的感受，並與他們一齊夾 BAND。期間他又與參觀了特殊學習需要兒童的非洲鼓專注力及自信心提升訓練活動，更與他們一起享受學習非洲鼓的快樂。秘書長亦參與了具童軍特色的南亞裔兒童團隊訓練活動，共砌 LEGO 塔；並鼓勵南亞裔兒童繼續參與。於童軍物品銷售店的參觀中，秘書長了解本社如何透過銷售服務，訓練輟學青年，建立他們對工作的熱情和信心。



了解透過童軍物品售賣提升年青人工作的動機



參與具童軍特色的少數族裔團隊訓練活動



參觀深資童軍的長者社區服務



參觀童軍團製作



接受幼童軍團呼

參觀中心服務後，秘書長隨即參與了東九龍第 138 旅深資童軍的升旗儀式及他們所舉辦的長者社區服務活動，更與幾位深資童軍交談。此外，他亦參與了小童軍的快樂傘活動，並與他們一起做小手工。當接受了幼童軍的團呼敬禮後，秘書長與幼童軍一起唱營火歌，歡樂的聲音響徹了整個集會場地。最後一站，秘書長參觀了童軍團的先鋒工程製作及步操訓練，並且見證了童軍們的成長過程。

雖然秘書長因公務繁忙，未能就個別活動作詳細了解。不過，透過一個歡愉而且坦誠分享的探訪過程，我們深信秘書長對本社的服務及旅團的運作有深刻的印象。



與小童軍一起參與快樂傘活動



與青年人一起夾 BAND

大埔北第 6 旅

「童心同恆・服務社群」- 愛心月餅童製作 2017

吳俊蔚旅長



成員細心聆聽導師的指導

本旅一班小幼童軍成員及家長於 9 月參加「『童心同恆・服務社群』— 愛心月餅童製作 2017」，今次已是第 3 年參與該活動，希望藉此機會學習製作中式月餅外，更可以用小小的力量為社會出一分力。是日我們浩浩蕩蕩的由大埔出發到啟業中心製作月餅，到達中心後，各團員及家長被安排分成小組，聆聽講解。透過導師的教導，使參加者獲益良多。是次活動製作的是傳統月餅，以供派發給長者，製作方法及材料都是易學及簡單，希望長者可以收到月餅後，過一個快樂的中秋佳節。



成員對中式月餅的製作過程感到好奇



成員抵達啟業中心



愛心月餅

社長：
彭偉昌 高院法官

副社長：
馮和順先生
張念平先生
歐陽卓倫 太平紳士
勞國康先生
陳永祥先生
李鳳翔律師
何照基先生
余錦榮先生
陳永雄律師
陳顯升先生
郭志成先生
鄭彩華女士
陳俊達先生

名譽顧問：
趙不求先生
周湛榮 太平紳士
陳柏泉先生
阮雲道先生
梁雲生 太平紳士
楊寶坤 太平紳士
羅仁禮 太平紳士
陳樹鏌 太平紳士
周炳朝律師
杜淮峰 高院法官

法律顧問：
王建明大律師
陳國雄律師
嚴元浩律師
鄧國偉律師

執行委員會

主席：
岑文光律師

副主席：
譚鉅龍先生
張雅德先生

秘書：
吳龍昌先生

司庫：
鄭國強先生

委員：
顧家哲先生
盧偉誠先生
葉建生先生
陳樹鏌 太平紳士
梁士雄先生
潘偉傑醫生
陳立志先生
蔡宗輝先生
林建華博士
周炳朝律師
顏介中先生

財務小組委員會主席：
周兆熙先生

**青少年服務發展
小組委員會主席：**
邱浩波 太平紳士

教育委員會主席：
陳德恒先生

**公共關係及社會服務
小組委員會主席：**
余錦榮先生

**童軍旅團協調
小組委員會主席：**
陳永祥先生

**刊物編輯小組
委員會主席：**
周炳朝律師

童軍知友社總監：
顏明仁博士

**副童軍知友社總監
(常務)：**
陳立基先生

**副童軍知友社總監
(青少年服務)：**
黎培榮先生

助理童軍知友社總監 (活動及財務)：
邱祖耀先生

助理童軍知友社總監 (旅團及發展)：
羅保林先生

助理童軍知友社總監 (公關)：
梁淑英女士

助理童軍知友社總監 (教育)：
李啟明博士

副總幹事：
謝潔怡女士

督導主任 (學校社會工作)：
何淑華女士

督導主任 (啟業)：
鄭仲文先生

督導主任 (朗屏)：
岑佩儀小姐

綜合教育中心經理：
鄭敏怡女士

署理行政主任：
陳青霞小姐

各單位聯絡資料

總社辦事處

地址：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 814 室
電話：2957 6355 傳真：2302 1661
電郵：fos@scout.org.hk
網址：http://www.sahkfos.org

賽馬會啟業青少年服務中心

地址：九龍九龍灣啟業邨啟祥樓 1 至 4 及 10 至 27 號地下
電話：2754 9561 傳真：2756 4413
電郵：kyadmin@sahkfos.org
網址：http://www.kyit.sahkfos.org

學校社會工作服務

地址：新界元朗水邊圍邨盈水樓平台 201 至 203 室
電話：2443 3640 傳真：2443 2522
電郵：sswadmin@sahkfos.org
網址：http://fosssw.sahkfos.org

香港童軍總會－綜合教育中心

地址：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 818 室
電話：2957 6495/2957 6499 傳真：2302 1410
電郵：ec@scout.org.hk
網址：http://www.scout.edu.hk

賽馬會朗屏青少年服務中心

地址：新界元朗朗屏邨賀屏樓平台 216 至 225 室
電話：2475 5441 傳真：3005 4922
電郵：admin@foslpit.org
網址：http://www.foslpit.org

編輯委員會

監督及出版：童軍知友社
主席：周炳朝律師
副主席：蔡宗輝先生
特別顧問：楊毓照 太平紳士
負責總監：梁淑英總監

總編輯：岑佩儀小姐
委員：陳建偉博士、丁偉明先生、胡偉明先生、
鍾詠雯小姐、湯雯慧女士、周雯影女士、
莫綺婷女士、梁翠媚小姐