



總監俱樂部



會訊

2018年2月號



恭賀新禧 龍馬精神

總監俱樂部全寅敬賀



歡迎新會員加入

基本會員

鍾敏華	黎寶芝	魏偉峰	何家騏
鄭穎	李少芬	李家俊	陳晉顯
唐文玲	梁玉如	盧建業	張璇菲
陳楓嫻	吳雪堅	黃特平	余永健
邱碧姬	李雪麗	陳志文	黎美玲
李少波	陳狄安	彭敦臨	張世華
黃邦銓	蔡蘇笑	黃好珍	劉澤斌
陸靜華	蘇震宇	李念曦	黃貴芳
鄭君任	朱梅琳	張瑞怡	

附屬會員

鄭陽波	練樹珍
凌兆昌	姚皓彥
陳志雄	蔡劍冬
林文水	楊文德
何炳恩	羅佩賢
DE LALINDE, Dennis Principe	

盆菜的起源

文：黃立德

盆菜是香港新界的傳統食物，已有數百年的歷史，是一種雜燴菜式。傳統的盆菜用木盆或錫盆盛載。每逢喜慶節日，歲時祭祀、新居入伙、祠堂開光、新年點燈，乃至婚嫁慶典等禮儀時均會舉行盆菜宴。這種源於元朗圍村的傳統菜式，盆菜裡可薈萃有百菜百味，共冶一爐，基本原則是「和味」。人們喜歡逢年過節時吃盆菜，盆菜就有了喜慶團聚的意義。

盆菜作為客家菜的菜式出現由來以久，一般也稱為大盤菜，大盤菜源於客家人傳統的「發財大盤菜」，顧名思義就是用一個大大的盤子，將食物都放到裡面，和在一起，融匯出一種特有滋味。豐富的材料一層層疊進大盤之中，最易吸收醬汁的材料通常放在下面。

盆菜比之有來頭的「一品鍋」更富有鄉土氣息，看似粗粗的盆菜實質烹飪方法十分考究，分別要經過煎、炸、燒、煮、燜、滷後，再層層裝盆而成，俱樂部中菜廳粵品匯主理的盆菜內裡更有乾坤，由

鮑魚、蠔鼓、海參、蝦、柱甫、乳香扣肉、貴妃雞、掛爐燒鴨、冬菇、鯪魚球等十幾種材料組成。盆菜吃法也符合

中國人的傳統的宗親法度，整個桌子的親友共吃一個盆菜，寓意團圓，一派祥瑞氣象。大家手持筷子，一起撈來撈去從同一盆菜中取食，正所謂撈起撈起，撈完風生水起，邊撈邊說吉祥話的習俗同樣不可少，據說撈得愈高運氣愈旺，吃時記緊用力撈起！



佳節盆菜



富貴雞煲中鮑翅 \$438

金裝鮑魚盆菜 \$988 (六位用)

雙喜臨門孖寶 優惠價 \$1,288

售賣日期：2018年1月24日至3月3日止

* 必須於一天前預訂

領取日期：2018年1月29日至3月3日止，

逾期無效。

如有任何查詢，歡迎致電 2730 8668



粵品久年盛宴

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------|---------|-------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|-------|------|-------|------|------|------|------|
| 金豬鴻運賀新春 | 金箔鴻運乳豬全體 | 鳳凰門眉喜展翅 | 紅燒雞絲翅 | 喜燕順年玉如意 | 蟹肉海皇燴燕窩 | 海虎福運耀龍門 | 清蒸海虎杉斑 | 翡翠金錢堆滿掌 | 翡翠北菇扣鵝掌 | 金鳳慶賀吉星照 | 粵品蔥油脆皮雞 | 福到年年金稻好 | 瑤柱蛋白炒飯 | 鴻福吉慶綿綿長 | 鮑汁炆伊麵 | 鴻運團圓 | 紅豆沙湯丸 | 盤桃盛碟 | 奶皇壽桃 | 吉果滿盆 | 鮮果拼盆 |
|---------|----------|---------|-------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|-------|------|-------|------|------|------|------|



每席包：茶芥、酸菜 12 位、指定啤酒汽水共 12 罐

會訊編輯：黃立德

俱樂部中菜廳

粵品匯主理

生意興隆宴

\$9,800

金玉滿華堂 金箔鴻運乳豬全體
發財添好市 發財好市柱甫
玉帶顯富貴 彩椒西芹花姿帶子
黃金滾滾來 百花炸釀蟹拑
紅圖大展翅 原鼎菜膽嫩翅
財運包萬有 鮑汁扣五頭南非湯鮑魚花茹翡翠
年年有盈餘 清蒸大海星斑
金鳳迎新歲 粵品蔥油脆皮雞
五穀同豐收 生炒臘味糯米飯
幸福永連綿 翡翠上湯水餃子
鴻運慶團圓 鴻運大團圓
萬紫映千紅 精美鮮果盤

鴻運滿華堂 鴻運乳豬全體
發財大好市 發財好市大利
花開好富貴 西蘭花蚌片帶子
黃金堆滿屋 荔茸鳳尾蝦
紅運大展翅 紅燒竹笙花膠雞絲翅
金錢灑滿地 瑤柱鮮茄扒時蔬
年年有餘慶 清蒸海虎杉斑
金鳳迎新歲 粵品蔥油脆皮雞
金稻豐收年 福建炒飯
幸福永連綿 金茹鮑汁炆伊麵
鴻運慶團圓 鴻運大團圓
萬紫映千紅 精美鮮果盤

年年順景宴

\$5,688

金豬賀豐年 大紅乳豬件半隻伴海蜇
發財大好市 發財好市大利
翡翠藏珍寶 翡翠玉環柱甫
喜鳳大展翅 紅燒海皇翅
財運包萬有 翡翠鮑螺片鵝掌
金枝滿玉葉 瑤柱扒鴛鴦蔬
年年有餘慶 清蒸沙巴薑斑
金鳳迎新歲 粵品蔥油脆皮雞
珠璣盈滿盆 鴛鴦炒飯
福澤綿綿長 鮑汁炆伊麵
鴻運慶團圓 鴻運大團圓
萬紫映千紅 精美鮮果盤

福星高照宴

\$4,988

每席包：茶芥、酸菜 12 位、指定啤酒汽水共 12 罐

俱樂部中菜廳備有多款套餐以供選擇，
如有任何訂座或查詢，請致電 2730 8668。