

BPSpirit 貝氏傳薪

香港童軍貝登堡聯誼會通訊

招收會員啟事

本會為擴展會務，誠邀各會友委員及會員推薦退任或現任童軍制服成員或會友委員加入本會為會員。

拓展小組謹啟



2017年6月號

會長:吳振雄 主席:蘇啟明 總監:莫元堅 編輯:貝氏傳薪編輯委員會

單打冠軍

「單打冠軍」是同僚給予許招賢先生的稱號，其中原委，下文自有交待。

許先生是一位身體力行的童軍，在擔任不同地區的警察指揮官時，都鼓勵當地的社團開辦童軍旅團，冀能令更多年輕人成為童軍，讓他們和自己一樣親身體驗到童軍生活對培育自立能力、自信心、責任感、領導才能和團隊精神的效益。他在1997年接任為香港總監後，更一展抱負，開創香港童軍的輝煌歷史。

他的童軍生涯，始於1956年。他加入黃泥涌區第29旅童軍團（灣仔書院），1957年轉到北區第7旅，晉升為先進童軍（後稱深資童軍）。1960年，在考獲「榮譽童軍」獎章後，便轉任領袖，先後擔任同旅的童軍副團長、深資童軍副團長和樂行童軍副團長等職。1964年，他應舊團長湯惠強先生的邀請，出任北區的深資童軍區長，一年後轉任助理區總監（深資童軍）。1971年，更成為港島北區區總監。1979年起，他轉到地域去，擔任助理港島地域總監和副地域總監的職責。1982至1986年因離港工作而暫停。1987年獲委任為助理香港總監（發展）。

1996年，他從警務工作退下來不久，正值香港總監的職位即將出缺，多位童軍好友游說他接任，包括康寶森先生和許宗盛先生，但他仍是猶疑未決。原因是當時正是總會有史以來最貧困的時刻，借下了巨額款項去興建「香港童軍中心」。雖然於1994年底落成的龍堡國際賓館已開始營運，但所有的營運收益都用來償還債項，預計要10年才能全數還清。因此總會仍是捉襟見肘，日常經費尚要倚仗社會人士的捐獻，彌補政府的資助，才能維持。一向不擅開口求人捐助的他，考慮了數月仍遲疑不前。最後得到賢內助的鼓勵和支持，才決定參選。

他是第12位（1997 - 2003）香港總監，是香港回歸中國後第一位香港總監；亦是第一位在年輕時考獲榮譽童軍獎章而成為香港總監的人。他承先啟後，將前兩任香港總監（馬基先生和周湛榮先生）開墾和奠定的基礎，進一步發展，帶領香港童軍運動闖進前所未有的高峰。

上任後，他主動接觸不同的持分者，聆聽意見，然後才定下宏圖大計。他的計劃是多向式發展。首先是改善總會的管治，提升行政效率和效益；其次是提升本港童軍運動的質素和成員人數；同時亦借助香港童軍的長處和優勢，參與本港的青少年和世界童軍事務。他又定期與幕僚溝通，如舉行總監退修會，檢討往績和計量未來。

他委任有實際大機構行政管理經驗的人為副總監，邀請有豐富童軍行政經驗的阮慶強先生回來擔任總幹事。他關注全職職員的培訓，為有潛質的職員定下輪調的制度，以擴闊他們的經驗和識見，從而體驗不同崗位的處境，領悟團隊精神和分工合作之道。他設立香港總監助理的職位，讓經驗淺但具有潛質的助理執行幹事可以近距離瞭解高層管理人員的做事模式、思維方式和應付難題的手法。他亦加設「助理執行幹事」職級，用來培訓新進或經驗不足的人員，待他們獲取實質的經驗後才擢升為執行幹事。

他的政績超著，在他任內，童軍成員的人數突破100,000；主動參

- 盧偉誠
(原貝登堡聯誼會總監及副香港總監)



內頁

改革報告書前的
英國童軍運動重要人物考



會所動態



1999-2000年跨世紀大露營

與世界童軍的事務。除了他本人獲選為世界童軍運動組織亞洲太平洋區童軍委員會委員（1998 - 2004），其後更獲推舉為該委員會的副主席外；他亦支持許宗盛先生成為世界童軍委員會委員和主席。在此期間，香港亦舉辦多項國際童軍活動，包括亞太區童軍大會、領袖主任訓練班等，將香港童軍總會的聲望，推向高峰。

他是一個敢於創新和開拓的人。在籌劃千禧童軍大露營時，主動向漁農自然護理署提議在郊野公園開設大型營地。結果，我們協助政府部門將西貢的灣仔半島開發為大型露營場地，並建設食水、電力供應和浴室等設施。在2000年千禧童軍大露營後，灣仔營地便成為公眾的露營場所。此外，他創辦了總監俱樂部，將香港童軍中心8樓部分地方，開辦會所，供童軍成員休閒之用。俱樂部現已成為馳名遠近的會所。

許總監亦主動回應政府的諮詢，就青少年事務方面提供意見。其後他獲政府委任為青年事務委員會委員、香港郊野公園及海岸公園委員會委員。許先生是第一位因為領導香港童軍運動的卓越績效和在香港青少年事務方面的貢獻，獲香港特別行政區政府頒授銅紫荊勳銜（2003年）的香港總監。

許先生是卓越領袖的典範。他是一位有使命感、策劃和組織能力高、有魄力和管治才能、勇於承擔、實事求是、為屬下愛戴的領導人物。在下屬的心目中，他是一位外剛內和、有幽默感、善於公關、情理兼備、有容人之量、能放手賦權的好上司。從同事和下屬致送給他的退休紀念品上，刻有「單打冠軍」的贈言，可見端倪；反映他經常使用單打（冷嘲熱諷和指桑罵槐）的手法去促使僚屬多用腦筋思考，不要事事揣摩上司心意和倚仗指示去做事。

改革報告書前的 英國童軍運動重要人物考

以改革報告書(Pre-APR)前後作為一個分水嶺，實因報告書徹底改變了英聯邦童軍領導世界童軍運動的地位，來看看陳靖先生為我們細述報告書前的童軍運動功臣，如何協助貝登堡勳爵為早期童軍運動奠定了重要基石。-編按

Percy Everett 珀西·埃弗雷特 1870-1952

除貝登堡外埃弗雷特是為童軍運動付出最多的一位，他在1906年遇到貝氏，他是Arthur Pearson 阿瑟·皮爾森派去為貝登堡書寫童軍警探一書的，他在白浪島親身經歷了貝氏訓練兒童的方法，故此他對貝氏的理念有很深刻的認識，這有助他幫助貝氏完成書寫這部偉大的兒童訓練寶典。埃弗雷特和貝氏有很密切的聯繫，他們的家人亦為好友。後貝氏委任埃弗雷特為世界童軍副總領袖，並把自己所佩帶的六棵木珠獎賞給埃氏以感謝他為運動所作出的貢獻。

在1906年童軍運動只不過是一項理念，可是直至1938年貝登堡前往肯亞居住，童軍運動已成為世上最大的青年組織，而埃弗雷特實居功不少。



Arthur Somers-Cocks 阿瑟·蘇瑪士-覺士 1887-1944

蘇瑪士年青時的夢想是前往加拿大從事務農的工作，惜1914年第一次世界大戰爆發，他在參戰中曾兩度受傷。戰後，他於1932年被委任為英國童軍總監並於1935年被委任為世界童軍副領袖至1941年，後被委任為英聯邦總領袖至1944年，至其逝世為止只任了三年，因為癌病去世的蘇氏死時五十七歲。

在1929年蘇氏自資為澳洲成立蘇瑪士青年營，並曾於1933年和37年造訪此青年營，此青年營至今仍然運作。



Thomas Corbett Rowallan 湯馬斯·科貝特·羅華倫 1895-1977

在1944年二次世界大戰歐洲戰場諾曼第登陸前，羅華倫的兒子約翰在戰場致電羅華倫他將會接替剛逝世蘇瑪士的位置接任英國童軍總領袖，但當時羅華倫認為他剛上任蘇格蘭的總部訓練總監，他在英國的名聲並不響，認識他的人也不多，羅氏認為當時最有可能成為英國童軍總監繼承人的有亞歷山大元帥和蒙巴頓元帥，但後亞歷山大被委任為加拿大總督，蒙巴頓則執掌北約，於是羅華倫於1945年2月22日也就是貝登堡生日當天真的被委任為英國童軍總領袖，並在同年四月被選舉為英聯邦總領袖。之後他再被邀請為世界童軍總領袖，但被羅氏婉拒了。他任英聯邦總領袖直至1959年他退休，後於同年10月21日上任Tasmania總督至1963年。

羅華倫曾把他心愛的帆船羅華倫號捐贈給海童軍作水上活動之用。羅氏於童軍運動最初期便參與，並一生為此運動作出貢獻。



Charles Maclean 查理士·麥其連 1916-1990

查理士·麥其連在1959年被委任繼承羅華倫成為英國童軍總領袖，至1971年再繼任英聯邦童軍總領袖至1975年8月止。在1967年他被世界童軍協會頒發最高榮譽之銅狼獎。

1966年麥其連認為童軍運動已成立了六十年，基於時代的轉變，訓練模式以至制服有更改修正以適應現世界的需要，故此組織了一個委員會來進行改革，所提出改革報告書於1967年9月正式執行。新改革把六十年所沿用的專章制度全部廢除了，此舉使世界上許多以英國制度為藍本的國家決定不再跟隨英國而各自修改並實行自己的體制，此後英國領導英聯邦童軍以至世界童軍運動的風光不再，基維爾領袖訓練營亦失去領袖訓練的世界領導地位。作者很是嚮往以前的舊制度，對麥其連的當日的決定至為惋惜。



源流集

Francis Gidney 弗朗西斯·聶禮 1890-1928

聶禮是首位被委任為基維爾童軍領袖訓練營主任的人，並為開創各項訓練的先鋒。

貝登堡在聶禮剛唸完大學在服務童軍活動時遇上他，貝氏感覺聶禮特別適合訓練營主任的工作，聶禮有青年人的幽默和對童軍運動的滿腔熱情。貝氏於1919年五月正式委任聶禮為總訓練主任的工作。

1921年聶禮前往印度成立木章訓練，1922年聶禮陪伴他患病的妻子前往美國並趁旅遊之便協助美國童軍總領袖James West成立了木章訓練。因為他傑出的貢獻，他曾被頒發英聯邦童軍最高榮譽之銀狼勳章。

聶禮因在十七歲時參與第一次世界大戰中所受的傷患復發於1928年逝世，享年38歲。逝世前他寄函給貝氏說「我一生奉行微笑及吹口哨以應付一切困難。」



John Thurman 約翰·科曼 1911-1985

科曼是從埃弗雷特處接受過六棵木珠作為基維爾營地訓練總主任印信的僅一繼承人。

約翰·科曼曾編寫十五本以上的童軍書籍，此等書籍多以童軍技能為主包括繩結，先鋒工程，露營，營火技能，刀斧使用，小隊長手冊等。自1943至1969年任基維爾營訓練總主任達26年之久。

1969年科曼被頒發世界童軍會之最高榮譽之銅狼勳章，並於1962年獲美國童軍協會頒發美國童軍最高榮譽之銀牛勳章。在其任內皮巾圈正式用於完成領袖初級訓練之學員，基維爾領巾亦正式成為完成領袖高級訓練班並獲頒發木章的學員之識別。



William de Bois Maclaren 威廉·麥克倫 1856-1921

在1919年，麥克倫用了七千英鎊代表貝登堡購買了在清福市伊平公園附近一幅約五十三英畝的土地，在1919年，七千英鎊相當於現時約一百萬英鎊吧，麥克倫再多加了三千英鎊用於修葺了土地上的所有建築物，因為該等建築物已被廢棄了十四年之久。

基維爾營地於1919年7月26日正式揭幕，邀請了麥克倫的夫人在白屋的走道中剪綵，剪綵後正式宣佈使用此土地為童軍營地，貝登堡頒發了英聯邦童軍最高榮譽之銀狼勳章於麥克倫，以感謝他為童軍運動所作出的貢獻。

為紀念麥克倫的貢獻，所有考取木章者都佩帶著有麥克倫家族紋章標誌的領巾，原本是鴿灰表示謙卑的領巾，現今已被土褐色所代替，內襯里則是紅色，喻意熱誠。



William Henry Ralph Reader 拉爾夫·里德 1903-1982

里德八歲時父母雙亡成為孤兒，由親屬撫養成人，十一歲時加入童軍運動。並於1932年以童軍運動之名義在英國的索拉劇院(Scala Theatre)策劃了第一場大匯演，並命為「我們全伙在一起」(The Gang's All Here)。自此大匯演成了童軍傳統的活動之一。他亦為大匯演編寫不少有代表性的童軍歌曲，其中包括「在夢裡我回到了基維爾」(In My Dream I Am Going Back To Gilwell)，「浪濤的尖峰」(The Crest Of Waves)等等。

里德於70年被委任為英國童軍總監，更於75年獲得世界童軍組織頒發最高榮譽之銅狼勳章。

出生於英國的里德，十七歲時移民美國，並做雜碎的工作糊口，廿一歲時當上了百老匯演員，並獲取做導演的工作。後來他回到自己的故鄉英國繼續他的演藝事業，因為他為童軍活動所作的貢獻，英國頒發了CBE的頭銜給他。

里德是另一位為童軍運動付出終生的人物。





Vera Barclay 維拉·巴克萊 1893-1989

巴克萊於1912年參與童軍運動，貝登堡認為十一歲以下未能參加童軍團者稱為初級童軍(Junior Scout)，於1914年改稱小狼童軍，巴克萊是第一位組織小狼團的人，並由她的妹妹安吉拉(Angela)來帶領。當時巴克萊認為有許多女士會願意為小狼團出力，故此她寫作了一本怎樣帶領小狼團的書，她的工作引起了貝登堡的注意，並邀請巴克萊編寫小狼手冊，此書於1916年出版，巴克萊女士在書中加插了許多有關小狼專章和考取的方法。1920年在英國倫敦的奧林匹克之首屆世界童軍大露營中巴克萊帶領了五百位小狼童軍作狼吼，在大露營閉幕禮時巴女士被頒發英聯邦童軍最高榮譽之銀狼勳章。



Rudyard Kipling 吉佰靈 1865-1936

吉佰靈為童軍運動寫下了不少海上及陸上的故事和歌曲。他於1894年在印度時寫下了森林故事(The Jungle Book)一書，他並想不到故事中的主人翁毛吉利後來會成為萬千兒童的偶像，亞基拿亦成為家傳戶曉的名字。



吉佰靈是貝登堡及童軍運動的好友，他是一位作家，更是第一位獲取諾貝爾文學獎的英國人。吉佰靈在印度出生於1865年12月30日，在那兒成長並任職新聞記者的工作。他寫於1901年的著作「金氏」(Kim) 是描寫一位來往印度山林鄉村間，為其皇上及國家效忠做情報工作的男孩，正與吉佰靈少年時一樣，所以「金氏」可能是吉佰靈最切身感受的作品，此書和他很多其他作品一樣大受歡迎，童軍運動中的金氏遊戲亦由此書啟發而來。

吉佰靈有生之年寫了很多兒童的書籍至今仍舊流行，在印度退休後，他返回英國居住還成為第一位擁有汽車的人士。多年後貝登堡和吉佰靈提及小狼的組織，吉佰靈樂意推出以森林故事(The Jungle Book)來作藍本來融合故事中的角色組合成小狼團，他實在想不到廿多年前寫於印度的一本書竟有助於童軍運動，而所有主角均有了生命活現眼前！

他在1936年逝世後葬於倫敦西敏寺，而他的兒子約翰(John Kipling)亦參加了童軍運動，還成為一位童軍總監！

Donald Steele Potter 唐納 S·波德 1902-2004

波德是一位教師，也是一位雕刻家、木工和陶藝專家，在童軍運動的歷史長河中，他留下不少重要的作品。

在一九一〇年波德八歲時參加了童軍活動成為小狼童軍成員，自始他和童軍運動結下了不解之緣。波德在十七歲那年遇見貝登堡爵士，貝氏對波德的雕刻及工藝作品甚為欣賞，並邀請波德在童軍基維爾訓練營任職協助蟲禮，他被委任為基維爾訓練營總教練時年僅廿歲。貝登堡邀請波德在貝氏家宅後園搭起帳篷負起特別的雕刻任務，波德利用附近一棵有一仟兩百年歷史但已倒塌了的老橡樹來雕刻大型圖騰柱。一九二九年他為英聯邦國家出席第三屆世界童軍大露營的國家如澳洲、加拿大、紐西蘭、南非和印度等國家各自設計及雕刻了一根手握的圖騰柱。



波德最有代表性的作品莫過於在白浪島上所樹立，紀念1907年8月實驗露營的紀念石碑，它豎立在可以俯望整個白浪島的童軍露營區的一個觀景點，另一著名作品是他在一九六〇年所雕刻的貝登堡爵士之雕像，此雕像以花崗石雕成，重達九噸，當時為全倫敦唯一的花崗石雕像，現仍豎立在倫敦貝登堡屋(BP House)前。



波德是基維爾第一屆木章班的學員，曾被BP授以兩顆Dinizulu木珠，而後來原始Dinizulu木珠用盡而童軍領袖人數急促澎漲時，波德奉命開始了雕刻摹仿Dinizulu木珠以應需求。

波德很長壽，他活到一百零二歲才與世長辭。

續頁1 --- 《軍打冠軍》

在事業上，他是一位出色的警務人員，他是當年以最短年資，由督察升級至警司的極少數華籍警官之一。他曾多次獲派往海外受訓和工作。



1999年執行幹事研習班

包括英國布里斯山國立警察學校(Bramshill Police Staff College)和美國聯邦密探訓練學院(FBI National Academy)的專業警務訓練。他是首位借調到上述英國警察學校的香港華裔教官，為期3年，主持英國和英聯邦國家警務督察的訓練課程。在訓練班中，他加進中國文化課節，讓學員認識華人的風俗習慣。對有機會被派往唐人街或華人社區工作的學員，非常實用。回港後，他即出任香港警察學校副校長的職責。1974年，他是首批借調到新成立的廉政專員公署的警官，負責領導一支調查貪污隊伍。

他對自己有幸參與建立的香港童軍運動有深切的冀望。他認為總會已是一個非常龐大的機構，因此要有現代化大機構的管理思維和模式，才能與時並進。他認為我們要有一個長期和多層面的接班和傳承計劃，如建立一個優良的培訓管治梯隊機制，為義務總監和專業職員提供管理、領導才能和其他訓練，定時調派不同性質的崗位，以擴展他們的歷練、視野和襟懷，從而增強肩負重任的能力和信心。

他指出現時總會的權力過份集中在香港總監一人身上，已不合時宜了。我們應將權力適當地由一小組人共同及分別承擔，並且要有一個制衡的機制，防止個別人員濫用或不適當地使用權力和資源。而遴選香港總監的制度，亦要改革。現時的小圈子選拔制度，因權力集在一人身上，易受操控，易生弊端。因此，總會要訂立一套公開、公正和具公信力的遴選制度，挑選能以童軍運動為福祉、大公無私、具卓越領導才能、管理能力和有魄力的人擔任香港總監之職，才是童軍運動之福。



瓦通巾圈製作工作坊

- 節目小組

本會於2017年4月28日晚上在貝登堡聯誼會會所舉辦了一個「瓦通紙」巾圈製作工作坊。導師林泳彤是九龍第21旅領袖，亦是一位兒童藝術及國畫導師。是次工作坊利用瓦通紙製作出獨一無二及別出心裁的巾圈。據導師說瓦通紙巾圈製作基礎技巧是師承台灣的童軍伙伴，而她自己再加以鑽研變化。



宣傳海報之DIY，是 Do It Yourself 的縮寫，亦可以譯為自己動手做。你都想擁有一個神情趣怪的瓦通紙巾圈嗎？其實製作一個並不困難，大家只要用各種顏色的瓦通紙剪出趣怪的眼、耳、口及鼻，把它們逐一貼上已捲製好的瓦通紙圈，便能創造出不同的作品。藉著這個製作練習瓦通紙基本的技巧，也可以間接地練習手指的靈活度！

各人抱著欣賞、模仿來嘗試運用各種素材，加上個人的創意，便能製成屬於自己獨一無二的瓦通紙巾圈。參加會友對千變萬化的瓦通紙藝設計大開眼界，頓時跳進到創意生活的空間，大家都希望日後有更多的機會繼續參與類似的創作工作坊。

廣西賀州美食遊

- 節目小組主席：彭開發



二零一七年五月二十八日大清早六時三十分，一群貝登堡聯誼會的成員及家屬齊集於童軍徑，準備乘坐香港直通巴士前往深圳北站，轉乘高鐵往廣州南站，再轉專車往賀州。沿途切身體驗到高科技，並欣賞各地瑰麗景色。廣西賀州美食遊，是一個名為「首家當地特色酒店一酒壺山賓館+全賀州最大酒店一賀州正菱大酒店美食三天團」的活動。

到達賀州後各成員先驅車前往多個景點參觀，包括「黃姚花海」，牠的美是樸素的，是順應自然的田園藝術，欣賞向日葵靜默花開遍野鮮黃。之後各成員享用午餐，品嚐山裡自由放養的竹香走地雞「豉汁蒸雞」，餐後驅車前往「黃姚古鎮」，其石板街早鋪建於清順治年間，堅實質樸，古意盎然，行走其上有清涼感覺。而古鎮為水系環繞，並保存有二十多座亭台樓閣建築，街道石板街有八條，似八卦圖形，遊覽後提早入住當地特色酒店一酒壺山賓館，賓館按明清庭院格局為青磚黛瓦建築，風格古色古香，使人頓生思古幽情，晚上享受酒店美食。

翌日早膳後，各成員再浩浩蕩蕩出發前往參觀「姑婆山國家森林公園」，此公園內峰高谷深，森林繁茂，瀑飛溪潺，空氣負氧離子含量高。乘搭專用環保車前往多個景點參觀，包括無線劇集「酒是故鄉醇」劇中的實景「九鋪香酒廠」，酒廠更特別安排有特色香醇的美酒供大家品嚐，而劇中茶是故鄉濃的實景「方家茶園」亦可品嚐各種芬芳馥郁、潤澤心田之有機綠茶及有機紅茶。其後的晚餐享用了瑤家人士推薦的「吊燒山鴨」，此菜烹製相當認真，皮脆肉香，大家讚不絕口。其後各人入住賀州最大酒店一賀州正菱大酒店休息。

在行程的最後一日，早上同享酒店自助餐後，出發前往「紫雲仙境」遊覽，洞內鐘乳石玲瓏有致，氣勢磅礴，為隱藏在地下數千年之久的大自然奇蹟，大家更可親手觸摸鐘乳石，感受它們超乎尋常的質感和美麗，並神遊物外，細味那煙沒的歷史痕跡。回程經過賀州最大的綜合性廣場「靈峰廣場」，大家自由購物及遊覽。當天正是端午佳節，午餐安排了特色可口裹蒸粽及酒水，再配上十道色香味全的佳餚佐膳，使各參加者回味無窮。餐後稍作休息，再乘高鐵及專車經皇崗關口返回香港童軍徑解散，三日兩夜之歡樂假期亦順利完成。

綠色天地工作坊

在2017年4月22日星期六下午，約四十名會友參加了本會舉辦的一個特別有意義的講座，為推動綠色環保意識給各會員，本會名譽會長，前香港總監鮑紹雄先生推薦其友梁耀峰博士主講了『打造自家溫室，體驗零污染生活』講座。梁博士工程師為電子工程學哲學碩士、電子工程學哲學博士及預算控制等的管理專才，曾獲尤德爵士紀念基金研究生獎學金。他曾於2011年獲得專利撰寫證書，隨後於2012至2013年獲得多個有關企業質量控制及規劃的獎項，包括銅獎金獎等。

都市人生活緊張，如何在家建造一個綠色小天地呢，梁博士指出，只需要運用水耕方法，就可以在家中開辟高效能的蔬菜種植園，從而實行健康的飲食概念。此講座介紹水耕蔬菜的歷史，不同的種類及技術以及定植的技巧，更可以即場體驗水耕的樂趣。

參加會友對水耕法非常有興趣，梁博士樂意分享他的心得，對各



- 節目小組主席：彭開發

本會活動簡報及興趣課程

查詢電話-29576322羅小姐

活動簡報

- **特別會務大會暨2016/2017年度會務委員會周年會議** - 謹訂於2017年6月26日（星期一）晚上7時正在九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心8樓803室本會會所召開「特別會務大會暨2016/2017年度會務委員會周年會議」。有關詳情另行通告，敬請留意。
- **週末歡樂時光唱聚** - 每月第二及四週六下午4時至晚上8時在本會會所舉辦「週末歡樂時光唱聚」，讓會員聚首一堂。免費提供飲品。歡迎現役及退役童軍成員參與。

興趣班

- **舞蹈班** - 本會現邀請到經驗豐富的鄭雪梅導師任教，她為英國皇家舞蹈教師協會準會員（ISTD）及英國國際舞蹈教師協會會員（IDTA）。課程內容包括華爾滋、探戈、快維也納華爾茲、快步、狐步、牛仔、倫巴、恰恰、森巴。上課堂數：5堂（逢星期一）時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員\$400/非會員\$450
- **太極拳** - 太極拳是一種強身健體運動，不斷學習操練可增進改善平衡力及下肢肌肉力量，有廣泛適應性，正統太極拳，以柔制剛，以弱勝強之道，增強身體血氣運行，有抗病能力，減少跌倒而致骨折扭傷的機會，並可改善人得平穩祥和的情緒，陶冶性情，以達到強身健體之效。上課日期：每月舉辦（逢星期二）時間：晚上7時正至8時正 費用：會員及其配偶\$150/非會員\$180
- **太極劍** - 太極劍是太極拳派中的其中一種器械武術，兼有太極拳和劍術兩種運動特點，歷史以近百年左右，以身形腳法，去鍛鍊，以輕、柔、勁、手形勢、結構和動作名稱來表達美態，以「刀如猛虎」和「劍似游龍」耍弄。劍是古代兵器，被譽為“百兵之君”太極劍術虛實相兼。上課日期：每月舉辦（逢星期二）時間：晚上8時正至9時正 費用：會員及其配偶\$150/非會員\$180
- **二胡班** - 二胡是中國有千年歷史的樂器，二條弦線和一俗稱馬尾彎弓，在二弦中間便可拉推出音調，音韻聲美，動聽怡人，香港童軍貝登堡聯誼會興趣小組，邀請到資深教授二胡樂器老師謝建民師傅來執教拉奏二胡技巧。謝老師對中國各樂器有深厚的認識，當中以二胡，高胡最專長，小提琴也很出眾，也有組成中樂團，港島東區中樂界知名之士。謝老師教擁有二胡技奏八級証書，他教學方法出眾，現經常在粵曲演唱會中，率領樂師伴奏音樂，並與演唱者有良好合作表現。現招收歡迎曾學習拉奏人士參加。上課堂數：8堂（逢星期三）時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員及分會會員\$240/非會員\$260
- **曲藝會** - 本會現邀請到經驗豐富的劉艷華老師任教，劉老師實踐中西合璧的呼吸與發聲方法，運用於粵曲演唱中。她能針對個別學生的條件、進度，以獨特的對應教學方法，使學生更能發揮自己的聲線條件；更擅於指導因錯用聲帶甚至失聲或咽喉發聲有問題而失去信心的粵曲愛好者，讓他們的声音重生，重拾信心。上課日期：每月舉辦（逢星期四）時間：晚上7時30分至9時正 費用：曲藝會會員\$250/非會員\$320

項疑問逐一解答，把環保目標結合現代化節能科技的成果，展示給每位注重健康及環保之人仕。他開設了「i Happy Farm」只需要不足一平方米的空間，便可種植50棵蔬菜，不用泥土，不需施肥，只需有陽光，自來水，放進一些種子，讓它自然生長，無須打理，4至5星期後，即可收割。每棵蔬菜都是新鮮的，健康的，並且可以立即食用。到場會友興趣盎然，不覺已到交場時間，會友均希望日後有機會再舉行類似講座。會後梁博士贈送每人一份收成水耕蔬菜試食及禮物乙份。

《貝氏傳薪》編輯委員會

編輯：何中強

顧問：李樂山，陳柏泉

委員：李燁山、趙小玲、陳景禧、萬志昌、莫振昌、李錦榮、梁耀強

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：3010 8502

網址：<http://www.bpclub.org.hk>

- 本刊歡迎投稿（請附電子文稿）
- 本刊歡迎義工加入採訪工作