



總監俱樂部

會訊

2015年6月號

金陶軒

7月推介

特價海鮮孖寶



A \$388

芝士或上湯焗波士頓龍蝦

(一隻約一斤)

可另加伊麵底每份 \$60

(配) 特式燒味三色拼盆 (例牌)



B \$298

砵酒焗窩燒紐蠔 (五隻)

(配) 瑤柱貴妃雞 (半隻)



C \$258

清蒸沙巴班仔

(一條約十四兩)

(配) 翡翠黃金蝦球

(例牌)



D \$198

蒜茸粉絲蒸元貝 (四隻)

(配) 白靈芝菰干燒牛柳粒

(例牌)



E \$148

辣酒煮花螺 (一斤)

(配) 脆皮炒齡乳鴿

(一隻)



以上食品祇限大堂享用

貴賓廳房、外賣及生日八折咭一律正價收費

歡迎預訂、售完即止

預訂電話：2730-8668

菜式如有任何修改、恕不另行通知

留意身體出現危險時會發出信號

續上期



脾胃

脾胃出現問題時——我們的身體會產生的現象會有：

1. 肩膀疼痛可能的癥狀：右肩經常痛時 "肝臟" 有問題。左肩酸痛時 "心臟" 與 "胃" 有問題。兩肩同時感覺不舒服，脖子經常覺得僵硬時，肯定是 "消化器官" 出了問題。
2. 偏頭痛：你常感覺太陽穴的兩邊有疼痛的現象，雖然長期求診，吃藥還是無效。你可能同時還伴有便秘、排便困難或腹瀉及胃腸脹氣等現象。只要治好消化器官的毛病，自然可治好困擾多時的偏頭痛。
3. 一般人都以為 "便秘" 及 "腹瀉" 是兩件分開的事，可是有些人會有便秘及拉肚子同時交替出現的現象，平時常覺得食慾減退，腹部脹氣，胸部有壓迫感或心悸，呼吸困難及失眠等現象，而且感覺自己的體力一天天減弱，肌肉消瘦，又查不出原因。有以上現象，你可能已罹患 "慢性腸炎"，不趕快處理可能會造成致命的腹膜炎。
4. 小腸與淋巴系統：不明原因的疼痛經常困擾我們，若你的咽喉沒有發炎，但經常不舒服或疼痛，脖子兩側也經常脹痛，肩膀與手臂外側也會有不舒服與脹痛，但查不出原因，經過推拿，按摩也只能暫時紓解，此現象請多注意 "小腸" 與 "淋巴系統" 已亮起紅燈。
5. 大腸：當你經常覺得口乾、口苦，想要多喝水，而且容易鼻塞，流鼻涕；平時沒有蛀牙，但牙齒會痛。脖子兩側會脹大些，不舒服。無法提重的東西，以上在告訴我們 "大腸" 已亮起紅燈。



糖尿病

1. 糖尿病不只是胰島素不足而已，而是腎臟、肝臟、心臟都不是很健康的情形下所形成的，因此不易醫治。而且易造成其他病變如：腎臟衰竭、中風、失明、截肢……
2. 糖尿發展到一定階段會明顯出現三多一少的癥狀。三多（吃多、喝多、尿多）一少（體重減少）。



糖尿病患者可能發生下列幾項癥狀：

1. 視力異常：因糖尿會引起眼睛末梢微血管阻礙，造成眼睛易疲勞、視力模糊、細小字看不清，嚴重者會導致失明。
2. 易疲勞：因體內血糖無法進入細胞，導致全身無力。
3. 皮膚抵抗力差：體質通常呈現酸化，末梢血管易堵塞，傷口不易癒合、易化膿、也易引起牙周病、香港腳。
4. 神經障礙：肌肉和神經組織得不到滋養，因此阻塞循環不良，指尖出現麻痛，重者甚至失去感覺。
5. 傷口不易癒合：糖尿末期，因末梢血管壞死，傷口發黑、潰爛不易癒合，有時甚至需截肢以延續生命。



下期續……

反應熱烈
會員再要求推出
幸運鳥系列一梅洛

紅酒認購

Amelie Latourelle ~ Merlot (幸運鳥系列一梅洛)

經俱樂部執行委員會委員品嚐，一致極力推薦 Amelie Latourelle ~ Merlot (幸運鳥系列一梅洛)。

法國的華菲爾 (Fiee Des Lois) 是以生產中檔次葡萄酒聞名，其本土銷售是全國第一。華菲爾 (Fiee Des Lois) 酒廠其中一個有代表性的系列 ~ “幸運鳥系列” (Amelie Latourelle)，其中的梅洛 (Merlot) 特別適合香港人的口味，酒體中性，散發著櫻桃及紅梅香外，更帶有香料的芳香。以鮮味為主的菜式最為配合，海鮮及雞肉較佳，飲用前無需開瓶醒酒。雖然價格相宜，但品質絕不比價格高昂的高檔次葡萄酒遜色。

上述紅酒每箱【12支】定價為港幣 720 元，
5 箱或以上 9 折優惠。如有興趣購買的會員，
請致電 2957 6455 與俱樂部職員聯絡。



歡迎新會員加入

基本會員

張有彩	宋寶源	曾建民	葉翠碧	黃永昌	李浩明	賴耀榮	董文健	梁凱然	朱浚銘
林殿麟	劉淑儀	陳曼華	芳藝芸	黃明志	謝詠妍	劉家倫	陳維斌	葉永財	陳佩雯
許燕卿	李瑞琪	招侃潛	陳錦榮	謝嘉燕	譚志樂	方慧君	李懷恩	陳惠德	陳國權
鄧洛軒	林健	余敏聰	樊煉豪	孫智朗	趙承基	杜國強	梁家榮	梁凱韻	周禮文
曾紫薇	陳玘珣	萬志昌	馮顏笑	賴禧安	陳慧森	麥偉貽	何健弘	吳偉基	鄉志光
范啟鏞	黎祺輝	鍾震宇	蘇健盈	何仲康					

名譽會員

梁世棠

貴賓會員

霍濟康 譚善幹 盧鳳鳴 劉陳鳳瑜

附屬會員

何民傑 黃心怡 馮志紅 何興泰
陳偉文 鄧穎文

宴菜名獎得

鮮果拼盤	奶皇千層糕	精美甜品	主席炒米	田園健康炒飯	脆皮椰子雞	上湯杞子雲耳浸時蔬	清蒸大沙巴躉班	糖醋一字骨	紫袍羅漢會龍皇	麗影紅紗卷	骨燉海參中寶	淮杞螺頭龍	江南五小碟
------	-------	------	------	--------	-------	-----------	---------	-------	---------	-------	--------	-------	-------

特價每席
\$4,988
 十二位用

每席包：茶芥、生力啤酒六罐、
 可口可樂汽水六罐。

* 此菜單如有任何修改、恕不另行通知
 * 此優惠菜單生日八折咁不能使用

時令生猛海鮮

辣酒煮花螺
 (一斤)
\$120

清蒸沙巴班仔
 (每條約十四兩)
\$150

蒜茸粉絲蒸元貝
 (每四隻)
\$130

砵酒焗窩燒紐蝦
 (五隻)
\$190

芝士或上湯焗
 波士頓龍蝦
 可另加伊麵底每份 \$60
 (每隻約一斤)
\$260

歡迎預訂、售完即止

預訂電話：2730-8668