使命：「創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。」

2014年7月 48期

香港童軍總會
童軍知友社

社訊

幸福，從開始

目錄

編者的話		胡偉明社工	p2
主題文章：	**幸福，從心開始**	蔡宗輝總編輯	p3
總編會客室人物專訪	副社長余錦榮先生		p6
青少年服務	**賽馬會啟業青少年服務中心**		
	兒童發展基金校本模式試行計劃—「夢想成真」青少年發展計劃	何永強社工	p9
	親子溝通遊戲廊	鍾詠雯社工	p10
	恭賀東九龍第 62 小女童軍		p11
	賽馬會朗屏青少年服務中心		
	東華三院盧幹庭紀念中學——系列體驗活動	蔡慧煌社工	p12
	「共創成長路—賽馬會社區青少年培育計劃」聯校義工服務分享會	林寶玉社工	p13
	「共創成長路—賽馬會社區青少年培育計劃」聯校義工服務分享會—博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	周雯影社工	p14
	朗童—元朗區傑出義工選舉 2013（優異獎）	何嘉敏社工	p15
學校社會工作服務	元朗公立中學－「共創成長路」中三級台灣學習考察之旅	李寶枝社工	p16
	加拿大神召會嘉智中學－「青春夢生涯規劃工作坊」	謝彩虹社工	p18
綜合教育服務	中英文精修課程講座	莫綺婷助理中心經理	p19
	英國聖三一學院音樂劇表演證書課程	莫綺婷助理中心經理	p19
	幼兒普通話水平測試班（KPCC）課程	郭志華先生	p20
其他資訊	個案工作管理的反思工作坊	陳雅芝社工	p20
	甲午年新春團拜		p21
45 周年紀念	45 周年紀念活動各籌備委員會名單		p22
	45 周年啟動禮		p23
	45 周年 Fun Day 同樂日		p24
各單位聯絡資料 / 編輯委員會名單			p24

編者的話

胡偉明社工

幸福，一個不容易下定義的名詞，幸福的定義很多。人在不同年齡及不同階段，所渴望及追求的幸福都有所不同，孩童獲得父母毫無保留的關愛是幸福的，男娶得賢淑妻子或女嫁得如意郎君也是幸福的，人最後離開這世界時帶著無牽掛的回憶及安逸也算是幸福呢！幸福，當出現時可能很短暫，要好好把握住，當溜走時也會很迅速，失去了也不要傷心。重要是珍惜眼前能帶給您幸福的一切，以免失去了便後悔。

今期社訊以「幸福，從心開始」為主題，總編輯蔡宗輝先生強調幸福的來臨是建基於我們勇於夢想，有自覺地選擇自己的人生，朝向心中描繪的願景前進，幸福的奇跡就將要誕生。並闡釋幸福如何從心中開始的幾部曲，包括：繪製藍圖、接受改變、認識自我、勇於冒險、與人分享、找到真愛、貢獻社群及立定決心。文章層次鮮明，為嚮往追求生活幸福的讀者帶來新的啟示。

總編會客室人物專訪，編委會感到很榮幸能夠邀請副社長余錦榮先生接受總編輯訪問，為本期社訊增添不少光彩。余副社長於本社服務十多年，出錢出力，貢獻良多。於訪問過程中，他分享了不少人生經歷和體會，提及建立個人形象，良好人際關係和網絡的重要，都是每個人建立自己，為自己創造機會的基礎。當中的分享充滿了人生的歷練、哲理和智慧。值得青年讀者細味，定必獲益良多。

主題文章：幸福，從心開始

總編輯
蔡宗輝先生

曾幾何時，我們都有過一些夢想，究竟我們的夢，有多少成真呢？現在，你還有夢想嗎？如果，你仍然有夢想，我真要恭喜你，因為，這證明你還有生命力，因為相信夢想，就是一種力量，預祝你夢想成真。如果你覺得已沒有什麼夢想，那可能是因為，在你心中有一面牆阻擋著，如你願意改變，還是有夢想成真的機會。

夢想，是未來的願景，人生，是一個接一個的願景累積而成。試回想一下三年前的自己，當時的你是過著怎麼樣的生活？然後看看現在，過的又是怎樣的人生？再接下來問一問自己，三年之後又會怎麼樣？你想往哪裡去？

其實，每個人都擁有美夢成真的心靈力量，然而我們心中卻也矗立著許多高牆，不斷地阻礙自己前進，包括不安全感、缺乏信心、自我批評、恐懼與創傷、想要用犧牲和退讓來討好他人的渴望，這些行為模式和思想習慣，使我們失去追尋夢想的勇氣，遠離了生命的美好和奇蹟。究竟是什麼力量帶領我們走向遠處？走向那充滿愛、信賴、喜悅及豐足的未來？那就是我們的心。一顆不受陳舊自我所禁錮，一顆自由柔軟的心。當我們勇於夢想，有自覺地選擇自己的人生，朝向心中描繪的願景前進，幸福的奇蹟就將要誕生。當我們下定決心！幸福，就從心中開始。

1. 要夢想成真，第一件事，是學習繪製腦中藍圖

或許有些人會覺得，夢想終歸是夢想，是無法實現的。其實，要實現夢想，是有方法的，首先，我們要在腦中，把夢想描繪成腦中藍圖，然後作有意識的想像訓練，圖像越清晰越好，並以多角度去豐富這個藍圖，包括，懷抱正向的願景，宛如身歷其境地體驗自己所描繪的未來，根據心理暗示的法則，心裡的圖像越是清晰，願景越會拉近現實。所以，認為夢想無可能實現的你，第一件要做的事情，就是描繪遠景的藍圖。

2. 接受改變，行動為先

有些人願望難成，主要是欠缺企圖心。在這些人的生命中，有太多等不到的「對的時機」，他們空有計劃，往往就無緣無故地要等下個月第一天才執行，或者是新一年開始才執行，總不願意坐言起行，其實企圖心是行動的第一步，背後原因，可能是珍愛現在的自己，不能接受自己的改變。其實，人生是不斷改變的，改變本身也不是負面的事，而轉變的過程，更是人生意義的所在，要使願望不變成幻想，是需要有所行動的，Do something is better than do nothing，由此可見，要夢想實現，我們必須有堅定信念，並且立即行動。

3. 發現自我，認識能力所在，力量由負責任而生

有些人猶豫不決，是因為對自己的能力存疑，甚至對自我不理解，對此，我們可循以下方向問問自己。

一）我們有沒有把自己真正想做的事，當作奮鬥目標呢？
二）我們是不是將「應該要」當成行動的基準？
三）我們是不是很在意他人的眼光？以至受他人影響？
四）我是不是過分希望當個好人、受歡迎的人？以至不會拒絕別人要求，或只跟別人意願去走？
五）我們是不是武斷的認為「我就是這樣的人」因此拒絕改變？
六）我們是不是總依循同樣的思考、行動模式處事？

透過以上的問題，我們會發現不知道的「自己」，要正確的認識自己，我們需要一面鏡子，而我的家人、朋友、同事都是一面面的鏡子，而「我是誰」，答案就在我們的人際關係裡，從這多面鏡子的回饋，我們進一步認識自己的行為模式，這樣有助於我們認定自己的能力所在。找到能力所在，必須加以發揮，才會產生力量，而力量，是由負起責任而生，開啟未來的鑰匙就是對未來負責，因此，如果你是一個討厭責任的人，從今天起，如果你願意改變自己，力量就會由負責任而生。

4. 勿佇足在機會前，要勇於冒險

面對人生的機會，有些人會裹足不前，原因是沒有勇氣冒險，恐怕轉變帶來傷害，他們雖然有自己想做的事，但礙於恐懼、不安，因而錯過了改變和經歷的機會。因為佇足在機會前，他們錯過了愛情，錯過了事業，錯過了人生的幸福，就是因為不願意冒險突破自己，甚至視坦率地表現自我為最大的冒險，有些人則誤以為坦率表現自我會不受歡迎，其實，一個人能活出自我是最輕鬆的，越隱藏自己，越覺得活著真辛苦。有這樣困惑的人，可以考慮由表達愛意和謝意開始練習，突破自己，要學會寬恕自己，寬恕他人，能把不可原諒的都原諒，才能輕身上路。

5. 分享不單使快樂倍增，還會有療癒功能，並且帶來力量

勇於突破自己，會帶來種種快樂，這些樂趣如果能與人分享，共享共鳴，快樂是會倍增的。人生因競爭而來的成功只是小成功，唯有與人分享，可以療癒人心，與人共同感受、悲傷和痛苦時，自己也同時得到了療癒，透過兩個人的凝望，一切看來都會顯得美好，因此，若我們與人分享願景，同樣能帶來力量。

6. 幸福，在於找到真愛

人生的幸福，莫過於找到生命中的另一半，在愛情路上兜兜轉轉的你，有思考過什麼是愛嗎？你如何對待自己，很多時反映了你與伴侶的關係，一個懂得愛自己的人才能接收到愛，而一個不愛自己的人，會陷入惡性循環，認為自己沒價值，因此無法愛自己，然後無法接受愛，進而更加無法愛自己。愛是要先付出，才能接受，真心的愛，是不報復，不期待，也不當犧牲者，而是肩並肩，手牽手，走向同一方向的伴侶，這樣愛才會長久。

7. 貢獻社群，是愛的昇華，表現著生命活力

除了伴侶給我們幸福感，有能力貢獻社群，是人生的另一種滿足和快樂，貢獻的真正意義，是一種不求回報的付出，因為人生目的有四種等級，第一是生存，生存是強調競爭，第二是維持現狀，現狀是強調責任和義務，第三是自我滿足，是為了自己，第四是貢獻，這就是為了大家，當一個人能為了貢獻而活，他一定已在其他層次上得勝了。

8. 決心帶來自由，害怕承諾，是因為決心不足

人生的自由是在於選擇和做決定，而很多時就是我們的決心帶來了自由，心改變了，自己就會變，自己改變了，周遭相對關係也會改變，關係改變了，現實也就跟著變了，所以，一切在於我們的決心，決心也就是通往願景的橋樑。

總結

人總希望找到幸福，原來幸福距離我們不遠，因為一切的幸福，就是從我們的內心開始。人生是一個又一個願景累積而成，這正是引領我們向前的夢想。我們從繪製腦中藍圖出發，賦予實際的行動，勇於接受改變，在行動的過程中，透過別人的回應，不斷發現自我，從而認識自我的能力所在。從能力轉化為力量，是由承擔責任開始，然而，這些力量，還需要加上願意冒險、突破自我的勇氣，才可以把握機會，盡情發揮。人世間的美善，獨樂樂不如眾樂樂，能與人坦誠分享，不單使快樂倍增，且在分享的過程中，還會產生療癒功能，帶來力量。此刻我們感到掌握自己的能力，爭取發揮的機會，我們學會了珍愛自己，也因此有能力珍愛別人，以真心誠意，去等待並肩攜手的伴侶，這份內心的滿足感，讓我們有足夠能力，把愛昇華至貢獻社群的層次，至此，我們的生命力，可謂發揮得淋漓盡緻了，成就了人生的幸福，我們的心靈也因為有足夠的決心去面對轉變而得到自由。願景，是我們的夢想，將主導權託付給未來吧，生命因珍惜而可貴，生活因學習而豐富，幸福是由自己作決定，一切取決於心。

總編會客室人物專訪——
副社長
余錦榮先生

總編會客室是次請來了童軍知友社副社長余錦榮先生，余先生參與了童軍知友社服務十多年，出錢出力，貢獻良多，童軍知友社慶賀成立四十五周年，再次得到余先生大力支持，領導各工作小組，籌組回應大會主題各項活動。

認識余先生已有一段日子，余先生給我的一個印象，就是見多識廣，經歷豐富。因此，期望在這次訪問中，能分享余先生的人生經歷，分享珍貴體會。此外，余先生參與很多社會服務，相信當中對這些參與必然有些想法和心路歷程，從這些服務過程中的得著，相信也很值得分享。最後一個範圍，就是對青年人或我們的年青同事的忠告，有甚麼是青年人需要留意和珍惜，可透過余先生的分享，得到一些啟發。

編：印象中，余先生見多識廣，相信經歷了不少人生起跌，我們就從這些經歷開始吧。

余：自放下書包之後，先後跑去教書、在銀行打工。其實當年與一般青年人無異，起步點相約，不是特別高，自己也沒有讀過大學，最初也沒有想過前路如何。很多年青人都會有些志向，但當年我沒有立志做什麼醫生或工程師，但我有一個目標，就是做生意。中學畢業時，父親剛過身，當時日子是非常艱難的，我對下還有三個弟妹要讀書，而且全部都要留學，單靠母親資源實在很有限，當時我考上了英國利物蒲大學 University of Liverpool，但我必須放棄這個升學機會，出來社會打銀行工，當時目的只有一個，就是認識多些人。因為銀行有各行各業的客戶，識人較為方便，當時就只是要看那一行適合自己做。

余：最後我選擇了做黃金行業，正因為當年就是在市場中有些體驗，而從事黃金行業，正是我人生的轉捩點。我相信一個人要成功，在人群當中，要懂得如何能標榜自己，使自己與眾不同，首先要了解行業的特質。而黃金行業的特質就是講求誠信，以及心思慎密，此外還要懂得包裝自己，讓人願意予以信任，當時我很小心處理這方面的工作。

余：終於我找到一個機會，就是有基金找我合作，當時我做一個二十四小時無休的黃金經銷商，成為盤房首席。做了經銷商之後，為免被淘汰，當時反而決定再讀書，在夜間讀商業管理，那時的確很辛苦，二十四小時當值營銷，星期六日還去上課，每星期只睡十來個小時，但那些學習，對後來如何做老闆是很有幫助的。

余：那時候，行業內有學識的人並不多，我已算是高學歷了。當時包括楊受成、胡經昌等人，推舉我做行業代表，與政府周旋，商討有關晚上黃金買賣事宜，而結果我們是勝訴，因此黃金繼續可以夜間買賣，而自己亦建立起名聲。

余：經歷中國改革開放，當時有所謂十年黃金變爛銅的艱難歲月，而我們已開始轉做中國生意，轉型做實金，當時賺到的錢不斷再投入，至 2003 公司終於上了軌道，那時又面對 SARS，幸好，對黃金衝擊不大，經歷不少波折，時至今日，在行內總算薄有名聲。

編：你一開始已定下目標是做生意，經歷了那麼多，你認為成功因素何在呢？

余：在創業過程中，是要經過不少死胡同，關鍵是如何尋求突破，自問有此能力者，才可以考慮創業。中國人常說，人貴自知，是不是做生意材料，自己要把握，如覺得還可以，趁年輕時應該努力嘗試，跌倒了再起來。我自己比較順利，真正倒下再勇敢地爬起來的那種經歷，我還是沒有的，因為我有位很好的太太，在我背後支持我。她常說，你做生意，放心出外拼搏，這頭家由我來擔當，這是我擁有最好的條件，也因此我可以安心面對任何機會。

編：那的確十分關鍵，常言成功男人的背後都有個好女人。

余：所以，我有今日，是幾種元素加起來造就的，一方面是自己本身條件，配偶的支持，所謂條件也就是機會。把握著機會，還要如何看待第一桶金，很多人都有過錢，但不見得可以創業興家，當中可能很多枝節，但無論怎樣，當機會來到時，必須注意自己的形象，要使人覺得你可靠，才會給予你機會。那些在工作時，一邊抽煙，一邊鋤大弟，人家如何安心把生意委託？不關注建立良好形象，很多機會就會擦身而過。信用是無價的，人家看得起你就會為你造就機會。

編：你再三強調正面形象的重要，實在也很有同感，看來你的發展苦心經營，總算是順利，那麼在你的人生裡，有沒有一些深刻而難忘的片段呢？

余：有的，講起來也可說是我人生當中最大一個突破，也是考慮到本身形象的問題。那一年，我大概是三十來歲吧，就是甚麼都不懂，卻自以為甚麼都懂。那次給我印象很深刻，那時住在山頂，太太是公務員，住在附近的都是官員、法官及各部門首長級人士，左鄰右里有傾有講，吵架都要用英語，的確很有趣。當時有一位法官要回老家，當時他有一台富豪 240，他說要離開一個月，想我間中幫忙開開車，免使回來開不動，當時我一口應承，不以為意。直至有一天，他請菲傭送來一個雞皮紙袋，我一打開就傻了眼。一般來說，人家請你有空開開車，大不了給你車匙，可是那雞皮袋內有很多東西：有車匙、油券、保險單、汽車牌簿，還有出入停車場行車證，汽車壞了要打那個號碼拖車，通知那間車房，總之有關資料樣樣齊備，那實在使我佩服他那份細心。我想，為何人家能這樣周到，我如能像他一樣去處事，同樣會使人印象難忘。那麼細緻的安排，使你遇上任何事都知道如何處理。自此之後，我決心戒賭，刻意建立自己的正面形象，然後凡事周詳一點，仔細一點思考，做到滴水不漏的安排，這是對我的一大啟發。也因此，我在行內的名聲就慢慢的建立起來了。

編：難怪他做法官，真是好仔細。那除此之外，有遇過一些遺憾，受重大教訓的事嗎？

余：當然有，最主要是以為自己很棒，後來撞了大板，畢竟當時年少氣盛。那年我在銀行總行工作，老闆有個司機，拿單子回來兌錢，我見內容有些問題，告訴老闆，隨後我就被調往灣仔分行，不在總行了。同事問我來了多久，我說一年多了，再問我知否司機跟了老闆多久，答案是十九年！初出茅廬，不知天高地厚，自以為執正來做，實在當時有很多因素沒有仔細考慮。

編：你這些例子說來輕描淡寫，卻寓意深遠啊！談談你參與社會服務，像你這樣忙碌的人，你的行業是黃金，似乎跟社會服務沒有多大關係？

余：我參與社會服務多年，包括保良局，東華三院都有，我較喜歡參與保良局服務，尤其在學校服務的參與，我從中學習很多。那時金銀貿易場有間小學，因學生不足要與保良局合併，而我則代表金銀貿易場做校董，做了一屆總理，主要是覺得這類服務很有意思。

編：這些參與其實用了你不少時間，你認為當中價值和意義何在呢？

余：參與社會服務，使我能多方面看到社會的情況，與及觸類旁通，學習各種機構管理手法和手段，不同類別的比較，可引入黃金貿易場運作，又可多認識朋友，多做點生意。

編：由此看來，參與社會服務，固然可以就服務給予你的意見，同時也造就人脈擴展，的確是是互惠互利，社會服務與做生意可以是相輔相成。那麼，對這一代青年人，余先生有什麼特別提點呢？

余：我仍是覺得，建立正面自我形象十分重要，此外，如何把握人生的轉捩點，是需要有所預備的。如何面對困難，如何化危為機都是青年人要學習和關注的。人貴自知，自知毛病所在而不重蹈覆轍，改善自己的弱點，減少犯錯，減少破壞範圍和破壞程度，是重要的。更重要的，是好好與人相處，要知道良好人際會帶來機會，一個人無論身居任何位置，必須注意自己行為和言語，不要與人產生大量磨擦，更不要犯眾憎，處事客觀一點，道路易走一點。

編：你的建議很管用啊！

余：一個人之所以會成功，必定有些與眾不同的地方，最成功與最失敗者，皆有與眾不同之處，現在社會環境創業機會不大，不過，縱使在任何社會環境，每個人在與人相處，人際關係，建立之形象，仍然是可以由自己控制，能掌握這要點就畢生受用了。

編：余先生的忠告，實在很管用，真是要為青年讀者感謝你。

後記

與余錦榮先生的一席話，輕描淡寫中散發著人生的歷練和智慧，余先生多次提及建立個人形象，良好人際關係和網絡，都是每個人建立自己，為自己創造機會的基礎，相信青年讀者，能從字裡行間，得益匪淺。余錦榮先生，豁達豪邁，人稱余大俠，看來俠骨柔腸，名不虛傳，能得大俠支持，完成訪問，為讀者分享珍貴經驗，待人處事人生哲理，實感榮幸。

賽馬會啟業青少年服務中心
兒童發展基金校本模式試行計劃—
「夢想成真」青少年發展計劃

何永強社工

鼓勵青少年追尋夢想一直是我們其中一個願景，因此，當仁濟醫院羅陳楚思中學吳校長邀請我們合辦「夢想成真」青少年發展計劃時，我們毫不猶豫，協助校方招募和培訓師友，以及跟進學生和聯絡家長。

「夢想成真」青少年發展計劃由勞工及福利局資助，屬兒童發展基金的首批校本模式試行計劃，目前全港僅在十所學校試行，為期三年。基金旨在鼓勵基層學生規劃未來、養成建立資產的習慣，並同時累積儲蓄和無形資產（例如正面態度、個人抗逆能力和才能，以及社交網絡等），以促進他們建立這些有助未來發展的特質。

計劃由個人目標儲蓄、師友配對和發展規劃三個主要元素組成。在首兩年，學生每月只需儲下二百元，便可取得由校董會捐出的一比一配對捐助，完成兩年儲蓄者更可獲得一筆為數三千元的政府獎勵金。儲蓄之餘，我們亦招募了一批思想成熟而富生活經驗的義務成長導師，在未來兩年協助學生訂立動用儲蓄的方案，以學生的夢想為先，讓學生於第三年發展興趣、學習技能、報讀課程或參與活動。

在短短三個月間，我們已成功召集了 57 名基層學生和 35 名義務成長導師參與計劃，反應很好。過百名學生、家長和成長導師曾於 5 月 3 日聚首一堂，參與計劃的啟動禮，當日氣氛熱烈，為成長導師和學生的持續聯繫奠定了良好基礎。在 5 月 31 日和 6 月 7 日，各成長導師更接受了「高效人士的七個習慣」專業培訓，以強化他們在指導學生上的能力和技巧，過程中他們都表現出莫大誠意，愛心滿分之餘，亦投入付出。

啟動禮上，成長導師、學生及家長互相認識。

成長導師們聽校長及社工簡介「Mentor」的角色與責任，態度認真誠懇。

啟動禮上，成長導師、學生及家長一同玩遊戲，增加默契！

一眾成長導師百忙中抽空參與「高效人士的七個習慣」專業培訓。

於培訓班上，成長導師們既用心進行個人成長反思，又投入活動，十分積極！

「夢想成真」啟動禮完滿結束，大伙兒拍攝大合照留念。

親子溝通遊戲廊

鍾詠雯社工

親子溝通向來是促進家長與子女關係的重要一環，家長需要對個人的工作壓力，亦要面對子女的學業問題，家長不約而同地表示溝通大多只限於學業上的話題，與子女玩遊戲對於他們來說，更是天方夜譚，遙不可及的事情。

每款玩具均附有玩樂 FUN FUN 卡

遊戲作親子溝通的媒介

與孩子說話時應有正向的目的：提供知識訊息、說故事、解決問題、分享想法與情感等，父母如能表達友善時，往往孩子也相對表達出友善的訊息。 遊戲正正是一個受小朋友歡迎，家長又能較容易與孩子溝通的媒介。家長可於遊戲中帶出正面訊息，亦可在玩的過程互動，享受親情，建立與孩子的親密溝通，了解他們內心世界。

遊戲的好處

(1) 遊戲幫助了解兒童的內心世界

由於孩子未能以言語表達，父母便有責任從遊戲和觀察去觸摸孩子的內心世界和需要，這樣，便自然減少孩子的負面行為，並且透過父母言語的表達，教導孩子如何溝通、如何表達自己的意思，並增進父母與孩子之間的關係。

多款新穎及傳統的玩具

(2) 遊戲培養孩子創作力

遊戲也是培養孩子創作力的最佳方法，同一樣的玩具，孩子發揮想像力以不同的方法去玩，家長在旁的觀察和參與，便能在適當時候加以鼓勵，使孩子更有推動力去創作。父母也可提供適當的提示，令孩子的創作力更藉著啟示而進步。

其中三款新穎的玩具，均有不同的功能

(3) 遊戲幫助孩子發展腦部

一般家長認為孩子還很年幼，不需要教導，任由自由發展，其實人的腦細胞被使用的部份只是很少，有很多的部份荒廢，未給予好好的使用。所以從小幫助孩子發展腦部的學習，其後的發展無可限量 。

啟業中心有見及此，於今個年度特意提倡家長藉著與子女玩遊戲，加強親子間的溝通，從而改善親子關係。「親子溝通遊戲廊」的對象為兒童的家長，內容包括教授有效親子溝通技巧，包括積極聆聽、讚賞技巧及鼓勵分享等，向家長可以透過遊戲，與子女作出更有效的溝通。遊戲方面，除了一些傳統的玩具如波子棋、竹籤，更加引入了大量新穎益智的遊戲，家長可以在小組中學習不同遊戲的玩法及與子女遊戲後的解說技巧。

每個遊戲 / 玩具均附有一張「玩樂 FUN FUN 卡」，「玩樂 FUN FUN 卡」的內容包括玩具名稱、對象、目的、功能、玩法、解說、重點及經驗分享的。家長在完成小組後，可借用玩具回家，與子女一同玩耍，並可依照「玩樂 FUN FUN 卡」與子女進行解說，以達成更有效的溝通。

家長在嘗試透過遊戲，與子女進行更有效的溝通

恭賀東九龍第 62 小女童軍

恭賀啟業中心之東九龍第 62 小女童軍隊隊員**陳琬文**為本年度的「隊伍優秀女童軍」。「隊伍優秀女童軍」除著重其在女童軍活動表現之外，更重視其個人在學業、品行、服務及學業以外各方面的優秀表現。祝願**琬文**能繼續保持其優秀表現，並期盼其他隊員能互相學習，培養正確的人生價值觀，成為有責任感的世界公民。

小女童軍陳琬文（右四）

小女童軍陳琬文（後排右二）

賽馬會朗屏青少年服務中心

東華三院盧幹庭紀念中學——一系列體驗活動

蔡慧煌社工

於今年1月至3月期間，駐校社工舉辦了一系列，與環保有關的活動—「衣舊回收大行動」、「尋找新主人」，目的除宣揚物盡其用，減少浪費外，亦想讓參與的同學，關顧社會上的弱勢社群，以及反思自己的生活態度。

2014年1月20至2月25日參加了由長春社舉辦「衣舊回收」比賽，鼓勵老師和同學們，在大掃除期間一同參與，是次活動所收集的物品，包括：衣服、鞋、手袋、襪、床單、毛巾、窗簾布、光碟、墨盒、充電池、碳粉匣。

與「衣舊回收」，同步舉行的另一活動—「尋找新主人」，希望藉以讓參加者明白，與其將一些有用的物品，棄置一旁，成為無用的垃圾，倒不如將它變成為別人的寶物，延續其生命，不是更有意義嗎？是次活動需收集的物品，包括：小說、文具、毛公仔、小擺設、飾物。並於3月7日舉行「尋找新主人」的第二部份，讓有需要同學，把合適的物品，拿回家中，循環再用。上述兩項活動，也萬分感謝全校的師生們支持和參與。

社工於3月11至15日更舉辦了「貧窮線下的生活」小組，讓參與的同學親身體驗拾荒者平日收集紙皮的生活，透過實地考察、體驗，並與拾荒者作真誠對話，令參加者感受更深。最後，於3月21日，午膳時間，在禮堂進行「貧富宴」，透過互動遊戲、「貧窮線下的生活」參與同學之分享、影片播放，讓有份出席「貧富宴」的120位師生們，除體驗社會上貧富懸殊的現況外，更帶出要懂得珍惜地球資源、支持「廚餘減量」運動，珍「惜」食物之訊息。

體驗拾荒

貧富宴—富人與窮人，食物分配不均

「共創成長路—賽馬會社區青少年培育計劃」聯校義工服務分享會

林寶玉社工

本機構自 2013 年 1 月起，獲香港賽馬會慈善信託基金資助，舉辦「共創成長路」計劃，目標為提升年青人的抗逆力。

抗逆力其中一項重要元素，為透過參與社區公益活動，增強參加者對社區的歸屬感。為讓中學生進一步認識義工理念及精神，並互相觀摩義工服務計劃和推行情況，本機構於 2014 年 3 月 22 日（星期六）上午 9 時 30 分至 11 時 30 分，假香港理工大學蔣震劇院舉辦「共創成長路－賽馬會社區青少年培育計劃－聯校義工服務分享會」。

分享會邀得「陳校長免費補習天地」創辦人陳耘先生擔任講座嘉賓。陳校長分享個人的義工經驗，宣揚關愛、持之以恆的義工精神，並就學生的義工服務計劃給予寶貴的意見。

來自元朗及觀塘區 11 間中學，曾參與「共創成長路－賽馬會社區青少年培育計劃」的 180 名學生出席分享會。參與學校包括順利天主教中學、香港紅十字會雅麗珊郡主學校、元朗公立中學、聖若瑟英文中學、金巴崙長老會耀道中學、元朗天主教中學、基督教香港信義會宏信書院、仁濟醫院羅陳楚思中學、東華三院盧幹庭紀念中學、伯特利中學及博愛醫院鄧佩瓊紀念中學。他們採用活潑生動的形式，包括魔術表演、布偶劇、話劇、短片及遊戲等，分享及交流義工經驗。

余錦榮副社長致歡迎辭

陳耘校長分享個人義工經驗

義工服務匯報

啟動禮

義工服務匯報

本社副社長余錦榮先生為分享會致歡迎辭，副童軍知友社總監（教育及行政） 陳立志先生勉勵學生及回饋學生的義工服務計劃。伯特利中學吳釗美校長及金巴崙長老會耀道中學柳子權校長親臨分享會，擔任嘉賓，給與學生極大鼓勵，並藉此交流義工理念及精神。在此恭賀基督教香港信義會宏信書院學生榮獲「創意表達獎」，博愛醫院鄧佩瓊紀念中學學生榮獲「齊心合力獎」及「最受欣賞獎」，元朗公立中學學生榮獲「誠意十足獎」。

義工服務匯報

副童軍知友社總監（教育及行政）
陳立志先生勉勵及回饋學生的滙報

副童軍知友社總監（青少年服務）
吳國棟女士頒發獎項

「共創成長路—賽馬會社區青少年培育計劃」聯校義工服務分享會—

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學

周雯影社工

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學十多名中一同學，參加了由本社舉辦的「共創成長路－賽馬會社區青少年培育計劃」聯校義工服務分享會」。

當日我們分享了將會舉行的義工活動—「只送不賣」。該活動是鼓勵老師及同學捐出一些用不著的東西，齊齊為家中多餘物品尋找新主人。我們將會用一個星期收集同學的物資，在學校擺地攤，讓全校的老師及同學領取他們有需要的物資。我們希望可以做到物件循環再用之餘，亦可以提高大家「應買則買」、珍惜資源、不浪費的意識。

分享會當日所頒發的四個獎，博愛醫院鄧佩瓊紀念中學取得其中兩個，分別是「最受欣賞獎」及「齊心合力獎」。得到獎，固然開心，不過獎項只是錦上添花。同學於今次的分享會，真正得到是一個難得上台分享的機會。同學們背好台詞，站在台上作精彩的表演，證明了同學努力排練的成果。此外，同學透過分享會，觀摩到各校義工的分享，實在令同學獲益不淺。

同學以話劇形式作分享

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學同學得獎後的開心大合照

經過多日不斷的綵排，大家準備去分享會啦

朗童—
元朗區傑出義工選舉2013（優異獎）

何嘉敏社工

熱烈祝賀「朗童」榮獲「元朗區傑出義工選舉 2013」青少年團體組優異獎。當天頒獎禮肯定及嘉許了隊員過去一年的熱心助人及無私的貢獻，代表出席的隊員更表示感到很興奮及緊張呢！

朗童成立於 2012 年 7 月，宗旨為「I Can You Can」。隊員年齡介乎 15 至 25 歲，現時 Stage 4 共有 24 位隊員。

「I Can You Can」 是一種互動的關係，代表着「我」能夠的同時，「你」都同樣能夠。「朗童」深信，每位隊員都有不同潛能，只要互相學習及願意嘗試，必定能夠突破自我，與隊員共同進步。

領袖訓練

透過階段及進度性的培訓，協助隊員更認識自我及提高領導才能。

義工服務

參與和策劃不同的義工服務，通過多元化培訓課程，將知識從活動中實踐出來，活學活用，回饋社會。

「最新動向」： 2014 年特定服務對象為「孤兒服務」（暫名），隊員將會接受訓練課程並實踐所學，回饋社會。

「朗童」成員出席元朗區傑出義工頒獎禮

「朗童」成員在中心舉行慶祝活動

元朗公立中學—「共創成長路」中三級台灣學習考察之旅

李寶枝社工

學校社工與校方全人發展組於 2014 年 3 月 6 至 9 日舉辦了「台灣學習考察之旅」，是次活動的參加者為 33 位中二至中四級學生。

考察團旨在透過交流活動，讓學生了解台灣的文化、歷史及環境保育工作，並從活動中讓學生擴闊視野，從交流中了解他人的文化及生活，並投入參與義務工作。活動期望參加者在學習如何適應兩地文化差異、不同的生活和價值觀的同時，能反思個人的生活模式，待他們回到現實生活時，能更加關心社會，建立積極的人生觀。

在四日三夜的考察團中，學生曾探訪「好家園老人院」，為院內的長者提供魔術及雜耍表演，並安排音樂傳球、猜猜看等不同的遊戲，令長者們歡度了一個下午。活動期間，學生更與長者們閒話家常，從中了解台灣長者的生活及作息，對港台長者的生活異同有更深的了解。

另外，學生亦參觀了「內湖垃圾焚化廠」和「慈濟回收站」，讓學生更了解當地垃圾回收分類、循環再用、以及焚化程序。當地機構又會將回收物轉化為不同的產品：如毛氈、衣服和袋子等，達到環保工作的目標；學生又親身參與回收分類工作，好讓學生比較台灣和香港環保工業有何不同，再反觀現今香港社會中的環保工作有何不足，最終使到他們明白環保的重要性。

在參觀「921 地震教育園區」及「防災科學教育館」時，學生除能從地震遺址的破壞度了解到大自然災害的威力，更有機會體驗模擬地震的情形，令學生更能親身感受到地震的可怕，為自己能活在天災較少的香港而感恩，並學會更珍惜生命及積極人生。

最後，學生透過參觀不同的景點以了解當地文化、歷史等事蹟。如學生參觀中正紀念堂和國父紀念館時，他們可以透過不同的展品去了解中國的歷史；參觀野柳地質公園能了解自然和生態環境，學習課堂以外的知識，從而增廣見聞，擴寬視野。

「台北防災科學館」門前留影

全體參加者出發前於香港國際機場留影

到「內湖垃圾焚化廠」，了解台灣如何將垃圾處理，以達到資源再回收的成效。

學生代表接受「大愛電視台」訪問

學生協助「慈濟回收站」分類紙張

學生於「好家園老人院」與長者閒談交流

參觀「台北防災科學館」

參觀「野柳地質公園」

學生派禮物予「好家園老人院」長者

學生參與模擬救火活動

學生於「好家園老人院」表演魔術

加拿大神召會嘉智中學——「青春夢生涯規劃工作坊」

謝彩虹社工

學校社工於 2014 年 2 月至 4 月期間為校內中四至中五同學舉辦的「青春夢生涯規劃工作坊」。工作坊內容包括自我認識、我的夢想、職志測驗及訂定短期及長期目標。其中安排了兩節的職場體驗，包括讓學生瞭解髮型及寵物美容工作。就髮型工作方面，學校社工讓同學到髮廊參觀，以瞭解髮型行業的入行要求、途徑、工作範圍及前景等。學生還可即場學習洗頭、按摩及吹頭等技巧。寵物美容工作方面，學生到寵物美容店除可瞭解寵物美容行業的要求外，學生還可即場學習為狗隻護耳及剃毛等技巧。活動能使學生對髮型或寵物美容行業有更多的認識，獲益良多。

學習髮型護理及吹洗工作

學習為寵物洗耳

學習為寵物剃毛

中英文精修課程講座

莫綺婷助理中心經理

中心於 5 月 25 日在香港童軍中心 11 樓集會堂舉辦了中英文精修課程講座，當天約有 50 位家長出席。此課程講座旨在向家長介紹新開辦之全能中文精讀班及課程內容經重新編製之全能英文精修班。全能英文精修班為劍橋中小學英語課程之加強課程，學生日後報讀一個英文課程便能考取兩張證書，包括劍橋英語考試證書及聖三一國際英文口語考試證書。當日講座完結後已有不少家長即時為子女報讀課程，場面墟冚。

家長專心聆聽主任導師對課程內容之講解

英國聖三一學院音樂劇表演證書課程

莫綺婷助理中心經理

導師於課堂內生動之教學方式令同學樂在其中

中心舉辦的幼兒課程一直深受家長歡迎，中心於 5 月份新開辦了一個英國聖三一學院音樂劇表演證書課程。課程推出後報名反應熱烈。此課程為 3.5 至 5 歲的小朋友而設，旨在透過排練音樂劇，令同學增強公開演說技巧，更有自信與別人溝通。老師會於課堂內跟同學綵排一齣音樂劇，運用動作、音樂、聲音及故事等，訓練小朋友的表演技巧，發揮想像力，讓他們在演說、戲劇及音樂方面打好基礎。修畢 40 小時課程之同學更可報名參加音樂劇表演測試，在英語老師帶領下於英語音樂劇中運用詞彙、誦讀技巧，唱出英文歌曲及作舞台表演約 10 至 20 分鐘，考獲由英國聖三一學院頒發之〈Trinity Young Performers Musical Theatre Certificate〉銅證書。

幼兒普通話水平測試班 (KPCC) 課程

郭志華先生

普通話於香港的使用日趨普及，不少家長為子女報讀普通話課程以應付將來之需要。中心為滿足需求，特別開辦了幼兒普通話水平測試班（KPCC）課程，除教導幼兒普通話之正確發音，使幼兒能多聽多說普通話外，修畢課程後學員還可應考北京清華紫光教育機構考試（KPCC）。考試目的最重要是鍛鍊幼兒的膽量及應試技巧，有應考學員考獲證書後更歡天喜地地向老師道謝，不但令小朋友充滿滿足感，更對學習普通話的興趣有增無減呢！學員完成初班課程後，可報讀中級課程，學員於中級課程中還可學習普通話詩句，於課堂上小學員們朗讀得琅琅上口，十分似模似樣呢！

KPCC 師生互動，學習更有趣味

個案工作管理的反思工作坊

陳雅芝社工

2014 年 4 月 7 日，童軍知友社舉行了「個案工作管理的反思工作坊」，是次的講者由副童軍知友社總監（青少年服務）吳國棟女士擔任，工作坊目標是協助同工檢視現有的個案管理模式及如何優化個案管理程序。

於輔導界擁有豐富督導及前線經驗的吳國棟總監，在工作坊中，重點帶出管理個案的優次，需要留意的地方。期間，吳總監更安排不同的分組討論時間，好讓同工從個人日常工作中，反思如何運用工作坊所學於分析日常的個案工作；如何運用不同的工具，優化個案管理的工作。

同工投入參與

同工於是次工作坊獲益良多，參與同工表示希望於未來的日子，吳總監可再次舉行不同的工作坊，分享她在輔導工作的經驗。

同工留心聆聽吳總監的分享

吳總監分享個人豐富經驗

吳總監重點提出同工要留意的地方

甲午年新春團拜

「童軍知友社甲午年新春團拜」已於2014年2月8日（年初九）在香港童軍中心11樓集會堂舉行，約有130人參加，當中包括本社會務委員、總監、旅團成員及領袖、同工及其親友。當日除了舉行切金豬儀式外，並由本社社長杜滌峰法官向在場人士獻上新春獻辭及舉行了長期服務獎勵頒發儀式；於參加者享用自助午膳後，當然不能缺少新春遊戲環節，各參加者均全情投入，與會務委員及總監打成一片，歡笑聲不絕，當日接近100份獎品均由本社會務委員及總監贊助及捐出，整個活動在一片喜氣洋洋的氣氛下渡過。

用馬公仔做主題玩遊戲，祝大家馬年行大運

社長杜滌峰法官向在場人士獻上新春獻辭

大家全情投入玩遊戲啦

會務委員與總監合照

本社會務委員一齊喜氣洋洋渡新春

Yeah! Bingo 中獎

45 周年紀念活動各籌備委員會名單

中央統籌委員會

主　　席：余錦榮先生
副 主 席：岑文光律師
顧　　問：周炳朝律師　楊家持先生　陳樹鍥太平紳士
當然委員：顏明仁總監　陳立志總監　吳國棟總監　丁偉明總監
黎培榮總監　邱祖耀總監　陳立基總監　羅保林總監
梁淑英總監　馮志豪總監　劉仲誠總監　唐日星總監
李啟明總監
委　　員：陳永祥先生　鄭國強先生　張學廣先生　周兆熙先生
梁士雄先生　吳龍昌先生　邱浩波太平紳士　陳寶釗先生
顧家哲先生　莫元堅先生　紀曉經先生　龐家年先生
吳永基先生　楊禤麗麗女士　陳德恒先生　陳偉道先生
列　　席：謝潔怡副總幹事　蔡宗輝督導主任　何淑華督導主任　鄭仲文督導主任
鄭敏怡中心經理　顏介中行政主任
會議秘書：梁翠媚幹事

社會服務項目籌備委員會

召 集 人：陳寶釗先生　龐家年先生
負責總監：丁偉明總監　梁淑英總監
當然委員：吳國棟總監　余錦榮先生
委　　員：蔡宗輝督導主任　何淑華督導主任　鄭仲文督導主任
會議秘書：梁翠媚幹事

青少年服務項目籌備委員會

召 集 人：邱浩波太平紳士　陳偉道先生
負責總監：黎培榮總監
當然委員：吳國棟總監　余錦榮先生
委　　員：陳寶釗先生　陳鑑銘先生　李建賢博士
蔡宗輝督導主任　何淑華督導主任　鄭仲文督導主任
會議秘書：梁翠媚幹事

教育服務項目籌備委員會

召 集 人：張學廣先生　陳德恒先生
負責總監：羅保林總監
當然委員：陳立志總監　余錦榮先生
委　　員：楊毓照太平紳士　譚步宏先生　李啟明總監
會議秘書：鄭敏怡中心經理

童軍活動統籌小組委員會

召 集 人：陳永祥先生　顧家哲先生
負責總監：邱祖耀總監　陳立基總監
當然委員：陳立志總監　余錦榮先生
委　　員：劉仲誠總監　梅志強先生　李啟明總監
港島第 241 旅旅長蕭百明先生　東九龍第 138 旅旅長黃潁飛小姐
十八鄉第 22 旅旅長秦愛麗女士　荃灣第 42 旅旅長郭靈琳先生
新界第 1185 旅旅長李彩鳳女士　大埔北第 6 旅旅長葉美蓮女士
沙田南第 45 旅負責領袖郭偉基先生
會議秘書：梁翠媚幹事

晚會暨就職典禮籌備委員會

召 集 人：	余錦榮先生	楊禤麗麗女士		
負責總監：	丁偉明總監			
當然委員：	陳立志總監	梁淑英總監	羅保林總監	
委　　員：	楊家持先生	陳永祥先生	顧家哲先生	莫元堅先生
	陳小慧女士	吳永基先生	蔡宗輝督導主任	何淑華督導主任
	鄭仲文督導主任	顏介中行政主任		
會議秘書：	梁翠媚幹事			

刊物籌備小組

召 集 人：	岑文光律師	鄭國強先生		
負責總監：	陳立基總監			
當然委員：	黎培榮總監	邱祖耀總監	余錦榮先生	
委員：	丁偉明總監	紀曉經先生	王永權先生	陳小慧女士
	蔡宗輝督導主任	何淑華督導主任	鄭仲文督導主任	
會議秘書：	梁翠媚幹事			

45 周年啟動禮

「45 周年啟動禮」已於 4 月 28 日在香港童軍中心舉行，約 120 人參加，活動內容包括介紹 45 周年紀念活動、最窩心活動相片分享、好人好事分享及自助晚膳，場面熱鬧。

部份獲獎同事與中央統籌委員會主席余錦榮先生（左五）合照

介紹 45 周年紀念活動

切金豬時間

最窩心活動相片分享

各出席嘉賓大合照

45 周年 Fun Day 同樂日

「45 周年 FunDay 同樂日」已於 5 月 18 日在大潭童軍中心舉行，以「共融」為主題，旨在推動本社會員服務社群，並鼓勵貧窮家庭及少數族裔家庭參與社區活動，及強化不同族群互相認識的機會，同時讓非童軍青少年體驗童軍活動樂趣，當日由本社副社長馮和順先生擔任主禮，以攤位形式讓參加者認識不同文化差異，並提供攀石、羅馬炮架、繩網、金氏遊戲及炊事之童軍技能活動體驗，出席參加者約 140 人，場面熱鬧。

出席嘉賓大合照

本社副社長馮和順先生（右二）擔任主禮

參與義工獲頒發攤位獎項

繩網活動

以攤位形式讓參加者認識不同文化

參加者投入攤位活動

為參加者畫上印度手繪 henna

童軍知友社各單位聯絡資料

總社辦事處
地址：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 814 室
電話：2957 6355　　傳真：2302 1661
電郵：foseo@scout.org.hk
網址：http://www.sahkfos.org

賽馬會啟業青少年服務中心
地址：九龍啟業邨啟祥樓 1 至 4 及 10 至 27 號地下
電話：2754 9561　　傳真：2756 4413
電郵：kyadmin@sahkfos.org
網址：http://www.kyit.sahkfos.org

學校社會工作服務
地址：新界元朗水邊圍邨盈水樓平台 201 至 203 室
電話：2443 3640　　傳真：2443 2522
電郵：sswadmin@sahkfos.org
網址：http://fosssw.sahkfos.org

香港童軍總會 — 綜合教育中心
地址：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 818 室
電話：2957 6499　　傳真：2302 1410
電郵：ec@scout.org.hk
網址：http://www.scout.edu.hk

賽馬會朗屏青少年服務中心
地址：新界元朗朗屏邨賀屏樓 216 至 225 室
電話：2475 5441　　傳真：3005 4922
電郵：admin@foslpit.org
網址：http://www.foslpit.org

編輯委員會
監督及出版：童軍知友社
特別顧問：楊毓照太平紳士
顧　　問：楊禤麗麗女士、譚步宏先生
主　　席：岑文光律師
負責總監：梁淑英總監
總 編 輯：蔡宗輝先生
委　　員：胡偉明先生、蔡慧煌女士、鍾詠雯女士、莫綺婷小姐、梁翠媚小姐