香港童軍總會
九龍地域
雙月刊
第23卷
第6期
2013年11月30日

「向基維爾進發」步行籌款暨營地發展啟動儀式

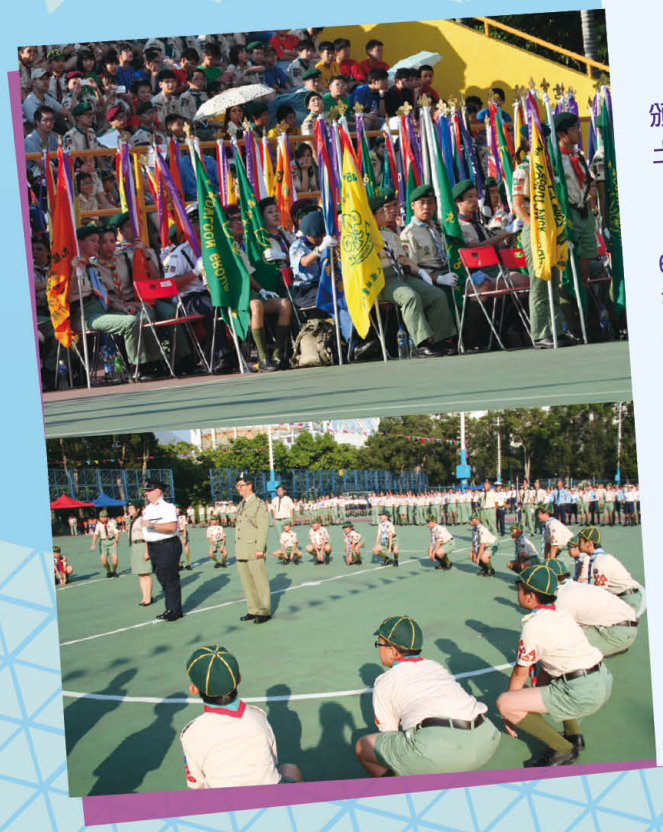
文：月刊記者 張秀英

九龍地域「向基維爾進發」步行籌款已於10月14日（星期一）舉行，當天正值公眾假期，一大清早便參與是次籌款活動的包括有小童軍、幼童軍、童軍、家長、領袖及會務委員近一千人參與，還有九龍第84旅的特能童軍成員及家長，他們更協辦營地內的攤位活動。

當日上午9時，各參加者齊集起步點－慈雲山基慈小學參與起步儀式，隨着地域總監劉富成博士的號角聲一響，各步行隊伍便浩浩蕩蕩地向基維爾營地進發，途經沙田坳道、獅子亭、觀音山村、飛鵝山道又長又斜的山路等，大家都汗流浹背卻又很興奮和投入。約上午11時，各步行隊伍及嘉賓已陸續抵達營地，營內早已準備了分站攤位遊戲給步行者參與，包括：箭藝、水火箭、手搖飛機、高爾夫球、電話繩製作、潛水會及集研會介紹、營地話當年等。上午約11時30分，「向基維爾進發」步行籌款暨營地發展啟動儀式正式開始，首先由劉富成博士致歡迎辭，再由主禮嘉賓消防處助理處長楊世謙先生, FSMSM致辭，及後楊處長致送紀念品予贊助籌款活動的各會務委員及頒發感謝狀予各協辦單位，表揚各人的鼎力支持及貢獻。之後進行營地發展啟動儀式，各嘉賓在數三聲之後，一齊舉起大鎚打在大釘上，示意「落釘」代表營地發展行動正式開始。大合照後各嘉賓享用茶點及到各個攤位參觀。約下午1時，參加者開始慢慢地沿飛鵝山道扎山道落山，到彩雲二邨足球場的終點領取參與證書。最後一組的步行隊伍約下午2時許抵達終點站，當天活動正式完結。

傑出旅團暨步操比賽頒獎典禮2013

文：活動統籌人 官文彬



九龍地域一年一度的重點活動之一「傑出旅團暨步操比賽頒獎典禮2013」已於10月6日（星期日）假九龍土瓜灣下鄉道土瓜灣遊樂場順利舉行。

本年度共有226個單位獲評選為「傑出旅團」，分別獲得67個金獎、83個銀獎、60個銅獎及16個優異獎。有此佳績，實有賴各領袖付出的心血和寶貴時間。另一方面，共有42位旅團領袖獲評選為「傑出旅團領袖」。為鼓勵九龍地域童軍成員參與步操活動，從而提升步操水平，並選拔「2013年香港童軍大會操步操比賽」的代表隊伍，於當日上午舉行步操比賽，合共7隊參賽隊伍參與。

頒獎典禮獲香港警務處助理處長江偉智先生，PMSM蒞臨主禮，並檢閱各步操隊伍、致勉辭及頒發獎項，令活動生色不少。除檢閱儀式外，典禮亦安排了幼童軍團呼和小童軍快樂傘表演。隨着步操隊伍離場及「傑出旅團暨步操比賽頒獎典禮2013」籌備委員會主席伍燕梅小姐致謝辭後，大會安排各獲獎單位及領袖與各嘉賓拍攝大合照，典禮於下午5時許圓滿結束。

公共關係委員會 發展與領袖資源委員會 藝能委員會
2013-2014年度聯合就職典禮

文：月刊記者 張秀英

「公共關係委員會、發展與領袖資源委員會、藝能委員會」2013-2014年度聯合就職典禮於9月28日（星期六）假赤柱懲教署官員會所舉行。大會有幸邀請了懲教署行動處羅湖懲教所監督陳綺年女士蒞臨主禮。

下午5時許，由九龍第21旅的風笛手引領下，主禮嘉賓由公共關係委員會主席周建榮先生、發展與領袖資源委員會主席顏志鴻先生、藝能委員會主席陳健龍先生、地域主席徐美端小姐、地域總監劉富成博士及副地域總監蘇淑芳女士陪同進場。顏志鴻主席致歡迎辭後，由陳綺年監督致辭並頒發本年度委任狀予3位委員會主席；而3位主席亦分別頒發委任狀予所屬的會議成員。周建榮主席致送紀念品予主禮嘉賓及陳健龍主席致謝辭後，大家拍攝大合照，還進行開金豬儀式。

當晚各嘉賓於池畔享用由3位委員會主席宴請的燒烤自助餐，在輕鬆及舒適的環境下，大家互相認識，增進友誼。接近9時，整個燒烤晚會亦圓滿結束。

2013-2014年度
訓練委員會及產業委員會
聯合就職典禮

文：助理地域總監（訓練） 殷斯偉

香港童軍總會九龍地域2013-2014年度訓練委員會及產業委員會聯合就職典禮已於10月29日（星期二）晚上在香港童軍中心8樓金陶軒舉行。當晚承蒙助理香港總監（訓練）麥偉明博士蒞臨主禮。訓練委員會及產業委員會各委員及各級總監近70人出席，使典禮增光不少。

首先由訓練委員會主席羅志勤先生致歡迎辭，之後由主禮嘉賓麥偉明博士致勉辭，接著是頒發兩個委員會的委任狀、領袖木章及訓練隊成員的委任，隨後由產業委員會主席陳浩濂區議員致謝辭及由兩位主席致送紀念品予麥博士，整個簡單而隆重的就職典禮便告完成。

典禮完畢後，一眾委員及嘉賓拍照留念，隨即舉行聯歡晚宴。當晚筵開6席，除聯歡晚宴外，衷心多謝羅志勤主席、陳浩濂主席、梁成琯副主席及周淑儀副主席贊助30多份抽獎禮物，在一片歡呼聲及掌聲中，使各人盡興而歸。

2013年童軍獎勵
恭賀九龍地域獲獎人士

銅獅勳章

九龍城區區總監
黎國榮先生

功績榮譽獎章

旺角區副會長
麥　新先生

助理香港總監（九龍地域）
劉富成博士

九龍地域總部總監（訓練隊管理）
殷斯偉先生

深水埗東區助理區總監（深資童軍）
梁國安先生

九龍第三旅旅長
何文華先生

九龍第二五七旅旅長
黎志堅先生

九龍第二四九旅幼童軍副團長
謝天放先生

九龍地域聯誼聚會
專題「不再抑鬱」

文：助理地域總部總監（行政） 蘇雪雯

第7次「九龍地域聯誼聚會」於9月10日（星期二）晚上在香港童軍中心9樓九龍地域活動室舉行。十分榮幸能再次邀請到青山醫院副顧問醫生崔永豪先生分享「不再抑鬱」的專題。崔醫生利用簡報及短片讓我們瞭解「抑鬱」的特徵及觀察方法，各位參加者孜孜不倦的發問，讓整個活動非常緊湊及有意義。

「抑鬱症」的成因主要由兩方面造成，第一是先天對抑鬱症的生理傾向，第二是外來的壓力。如父母或兄弟姊妹其中一人是抑鬱症患者，風險則比一般人高1.5至3倍。但相對於遺傳因素，外來誘發的傷痛經歷、長期累積的壓力及酗酒，也是導致病發的成因。

由於腦部受損的區域掌控情緒、記憶、睡眠及食慾，並受到過量的壓力荷爾蒙損害，讓患者出現情緒低落、記憶力差、難以熟睡及食慾不振的「精神壓力」病徵。而「血清素」及「去甲腎上腺素」能直接加強各個腦細胞之間的血清素傳送；並促進腦部產生一種名為「BDNP」的腦神經生長因子，使受損的腦部區域康復。而正向的「心理治療」，能幫助患者審視現有的負面思考及行為模式，如推倒負面思維，減低精神壓力，舒緩抑鬱情緒。

如何防止抑鬱症復發？藥物能促使病人的腦部受損部分復原，使病徵消失，精神狀態恢復正常，繼續服藥的目的是保護腦部，鞏固康復進程；而妥善處理日常生活的壓力來源，減低精神壓力，實是防止復發的關鍵。近年研究發現，一種以「靜觀」(Mindfulness)為本的認知治療，是指一個人細心地觀察當下的身心狀況，不作出批評或妄下任何結論；可消解負面的思想情緒反應，並有效防止抑鬱症復發。

參考資料：

「IMH iPhone APPS 減壓情識」http://www.imh.org.hk

「面書簡易版 減壓情識」http://www.facebook.com/pages/減壓情識/173530659365267

註：可在iPad, iPhone及MAC機中使用。

九龍城區小童軍快樂傘比賽2013

文：九龍城區助理區總監（幼童軍） 陳安財

今年7月7日（星期日）九龍城區舉行了「小童軍快樂傘比賽」。活動目的是希望加深各小童軍和旅團對快樂傘的認識。當日天朗氣清，多隊的參加者一早便到達樂善堂王仲銘中學，趁時間尚早，各隊人馬不斷重覆進行練習，希望做到最好。今次比賽邀請了地域小童軍組的林碧琪總監和劉嘉琪總監擔任評判。

是次活動得到九龍城區各位童軍兄弟姊妹的幫忙，令我深深體會到團隊精神的可貴。在此，衷心感謝各位的熱誠，更必須感謝的是參加活動的旅團領袖和小童軍成員。最後，在此恭賀分別獲得冠、亞及季軍的九龍第140旅A隊、九龍第17旅A隊和九龍第140旅B隊。明年再見！

九龍第150旅「30周年東莞交流之旅」

文：九龍第150旅幼童軍副團長 邱家朗

為慶祝九龍第150旅成立30周年，本旅於今年舉辦不同的慶祝活動，其中一項是「30周年東莞交流之旅」。

為期3日的東莞交流之旅已於8月1日至3日順利完成。是次交流由旅長陳宏遠及旅務委員會主席伍綺文悉心安排，與「東莞市公安邊防支隊」作互相交流，讓各成員及領袖們能了解邊防部隊的職責及日常訓練、休閒娛樂等設施，並即場教授標準摺被的方法等，使童軍成員認識邊防部隊的生活，又觀賞了邊防部隊的攻守表演及近距離接觸部隊所用的槍械等裝備，真是獲益良多。最後由伍主席代表致送紀念品予部隊指揮。

行程中，我們得到「展能社會工作服務」及「正陽社會工作服務」接待，了解國內社福機構的行政運作，繼而參觀不同的服務單位，如復康中心及婦女中心，進一步了解復康者及當地婦女的訓練及生活。本旅成員更與國內留守兒童一同參觀「林則徐紀念館」、「威遠炮台」及「海戰博物館」，並一起參與集體遊戲及共同創作30呎長的「夢想之畫」。

交流活動當中，趣事不能一一盡錄，但各成員及領袖都能參與了一次有意義的旅程。在此謹祝九龍第150旅30周年快樂，並繼續發揚童軍精神，邁向下一個30年！

旺角童軍歡聚一堂・團結互勉

文：小童軍區長　吳金妹

九龍地域旺角區會於9月29日（星期日）舉行「第五十六屆會務委員會就職典禮暨聯歡晚會」。當日除邀請地域主席徐美端小姐及地域總監劉富成博士蒞臨主禮之外，更有幸邀請立法會議員梁美芬博士、助理香港總監何蘭生女士及譚國權先生、中聯辦九龍工作部張翰科長、各區議員、警民關係組代表、各地區機構及社團領袖、副地域總監蘇淑芳女士、總會及地域各級總監、友區區總監均撥冗出席是次盛會。

儀式開始時，會長黃建基先生代表大會歡迎各嘉賓，除感激各界賢才俊彥五十多年來不斷在精神、時間及金錢上的殷切指導、總會及地域之多方支持鼓勵，使童軍精神及目標更益弘揚，深切引以為榮外，更希望透過與旅團領袖及區職員的通力合作，令各成員能精誠團結、互勵互勉，共同為推廣童軍運動而努力，使區會邁進更理想的新里程。

繼由徐美端主席致辭，徐主席讚揚本區在培育青少年方面不遺餘力，期望本會能本著一貫的宗旨繼往開來，為童軍成員策劃更多訓練及活動，令各青少年在具挑戰性及歡愉之下茁壯成長，並與旺角區會的區章設計理念一樣一團結合作。其後由徐美端主席、劉富成總監及蘇淑芳總監代表大會頒發各項選任及委任證書、各項功績獎勵及比賽獎項，由副區總監吳琪先生及葉偉良先生頒發領袖委任證書及木章。本會主席姚逸華女士在謝辭中除感謝各嘉賓、領袖、家長及童軍人士的光臨，更藉此機會感謝總會、九龍地域、各會務委員、區職員的支持及協助，令到本年度所有活動及服務得以順利舉行，並預告將於2014年3月舉行由民政事務局及家庭議會贊助的「幸福家庭童歡樂」嘉年華會，期望區會繼續努力，加強彼此溝通及學習，以達致培育青少年的目的。典禮當晚，更得到共青團中山市委中山市青少年活動中心副主任陳凱筠女士及楊展藝女士遠道蒞臨觀禮並致贈紀念品，以表謝意。在簡單而隆重的儀式後，各嘉賓及與會人士主持各項抽獎及遊戲環節，當晚在一片歡樂聲中筵開數十席，出席嘉賓、領袖、家長及童軍等均盡興而歸。

九龍第九十旅
五十周年旅慶典禮

文：九龍第九十旅五十周年旅慶籌備委員會主席　溫德明

9月22日（星期日）早上，在風雨交加及懸掛三號颱風「天兔」下，本旅假界限街警察體育遊樂會舉行了「五十周年旅慶典禮」。

自1963年9月以來，轉眼間本旅已成立50周年了。本旅是由香港警察福利部資助，特別為鼓勵警察子女參加童軍活動而成立。最初成立時是一個只有男成員的童軍旅，共有3個支部，現在已發展為一個男女童軍旅，共5個支部，包括樂行童軍團、深資童軍團、童軍團、幼童軍團及小童軍團。

是次典禮邀請到香港警務處署理助理處長（人事）蘇錦棠先生擔任主禮嘉賓。經過簡單而隆重的開幕儀式後，蘇處長為我們致勉辭，並頒發領袖感謝狀，由旅長黃栢松先生代表本旅全體領袖接受，藉此感謝各領袖過去一年為此慶典作出的貢獻。蘇處長更為本旅頒發本年度各支部最佳團員獎項。此外，區總監黃文輝先生亦頒發小隊露營比賽冠軍、總領袖獎章及深水埗西區第10屆會長盾露營比賽冠軍等獎項；而50周年紀念章設計比賽獎項則由旅務委員會主席董軍旋先生頒發。

獎項頒發後，本旅小、幼童軍團以活潑方式表演大合唱：“BP Spirit” 和「我哋香港童軍」。另外，童軍團成員也演出了一個以童軍生活為題的話劇。一班八十年代的九十旅童軍兄弟上台敍述他們當年加入九十旅的有趣回憶。眾位童軍兄弟憶述初入旅時的「打屁股」儀式，各人均對這項具旅團特色的儀式為之津津樂道，可惜這儀式已在後期停止。

場內更設有多項展品給大家參觀：由童軍支部成員製作的營區建設、本旅歷年來所獲得的獎盃、穿越時空的文物廊、各支部的活動介紹展板、由深資童軍支部搭建的三腳瞭望台等等。加上設計精美的邀請卡、文件夾、紀念特刊及紀念章，令在場參觀的人士都深深感受到本旅50年來的輝煌歷史！

藉著今次旅慶典禮的機會，各位家長及一眾久別的老朋友又再次敍首一堂，互相回味當年，訴說近況，就像是一個經歷了五十年的大家庭。今日的完結，意味著更好的延續，一起邁向更精彩的下一個五十年！

九龍第1315旅小童軍
第十三屆宣誓暨覆誓禮

文：九龍第1315旅旅長　陳百利

深水埗西區九龍第1315旅（德貞幼稚園）於10月25日（星期五）舉行了第十三屆小童軍宣誓暨覆誓禮，區主席徐志偉先生獲邀擔任主禮人，並由區副會長呂漢輝先生、劉丹心先生，副主席曾國樑先生、葉翠碧女士、陳顥琳小姐及明耀康先生、區總監黃文輝先生陪同出席，場面熱鬧而溫馨。

德貞幼稚園校長林秀蓮修女對本區多位會務委員出席是次宣誓暨覆誓禮十分高興，認為是對該旅童軍運動的一個肯定。事實上，九龍第1315旅的表現十分突出，令人刮目相看。在成立的十多年內，旅團人數一直維持在超過一百的數目；其成員參加區、地域及總會的活動，均獲得不少獎項。再者，旅團舉辦的多項活動，也得到家長的熱烈響應。在最近地域舉行的「向基維爾進發」步行籌款活動中，該旅便派出超逾190人參加，數目遠超其他旅團。

經過簡單而莊嚴的致辭、宣誓和覆誓儀式後，九龍第1315旅的小童軍更為來賓高歌及一起玩遊戲。無論是學生家長或本會會務委員，均被小童軍的天真所感染，放下身段，全情投入參與。各會務委員均異口同聲地表示活動辦得十分成功。

香港童軍總會九龍地域
SCOUT ASSOCIATION OF HONG KONG
KOWLOON REGION

Make A Difference
2013 大露營 Jamboree
創我未來新感覺
九龍地域 Kowloon Region

九龍地域大露營2013

創我未來新感覺
Make a Difference

2013年12月26至29日
（4日3夜）
上水馬草壟展能運動村

各類攤位、節目、晚會及比賽等營內活動
金紫荊獎章考驗營
開放日（2013年12月28日）
紀念品

詳情請參閱2013年6月起之地域各項大露營通告

活動及訓練資訊

2014 年 / 月份	舉行日期	訓練班 / 活動名稱	截止報名日期
1 月	1 月 8, 11, 15 及 19 日	第 32 屆輕便炊事訓練班 (KT/54/13)	2013 年 12 月 7 日
	1 月 10 日	「香港青年獎勵計劃」迎新講座 (KT/64/13)	2013 年 12 月 10 日
	1 月 12 日	小童軍迪士尼青少年奇妙學習之旅 (KT/61/13)	2013 年 12 月 4 日
	1 月 12 日	第 1176 屆初級訓練班 (KT/56/13)	2013 年 12 月 10 日
	1 月 21, 26, 28, 2 月 8 至 9, 18, 22 至 23 及 3 月 4 日	深資童軍遠足訓練班 (KT/58/13)	1 月 6 日
2 月	2 月 19 日及 3 月 9 日	九龍地域深資童軍錦標賽 2014- 深資童軍「火把的考驗」(KT/68/13)	2 月 10 日
	2 月 25, 28, 3 月 2, 7 及 9 日	第 61 屆地圖閱讀班 (KT/60/13)	1 月 24 日
3 月	3 月 4, 8, 11 及 16 日	第 14 屆幼童軍團遠足訓練班 (KT/66/13)	2 月 4 日

徵稿

本刊物公開歡迎各級童軍成員提供圖文佳作。
投稿者請附真實姓名、單位、職銜、地址及聯絡電話。
來稿請以 400 字為限，並附上最少 3 張相片。
每期之截稿日期為雙數月之月底。
本刊保留刪改權，如有異議，請先聲明。

香港童軍總會九龍地域

會長：梁昌明　主席：徐美端　總監：劉富成

公共關係委員會主席
周建榮

贊助人
梁昌明　徐美端

編採組
張秀英　張肖鳳　鄧仲基

雙月刊編輯組
主　　席：陳義光
監　　督：蘇淑芳
總 編 輯：梁婉冰
副總編輯：劉斯琪
助理編輯：莫至剛　陳敏麗　李倩儀
行　　政：陳彩燕

出　　版：香港童軍總會九龍地域公共關係部
廣告熱線或投稿查詢電話：2957 6482
投 稿 電 郵：offf@krscout.hk

地域總部地址：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 9 樓 926 室
地 域 電 話：2957 6488
地 域 電 郵：enquiry@krscout.hk
地 域 網 址：www.krscout.hk
地域 facebook 專頁：http://www.facebook.com/scout.kr