

BPSpirit 貝氏傳薪

香港童軍貝登堡聯誼會通訊

招收會員啟事

本會為擴展會務，誠邀各會友委員及會員推薦退任或現任童軍制服成員或會友委員加入本會為會員。
拓展小組謹啟



2012年2月號

會長:吳少強 主席:吳振雄 總監:莫元堅 編輯:貝氏傳薪編輯委員會

我的童軍緣

— 吳振雄主席

嘩！原來已經七年多喇！

在2004年我開始加入香港童軍總會貝登堡聯誼會的大家庭，認識不少朋友，參與不少活動，做了不少“壞事”：例如在2008年起任職香港童軍總會貝登堡聯誼會葡萄酒會會長，令酒徒增加不少…。〈正確來說：…令酒徒增加不少葡萄酒知識〉。

但本人也受到一種病菌“流感”〈劉錦明〉感染，在2009年加入貝登堡聯誼會曲藝會，最難忘的是竟然要公開粵曲表演。不過，我勝在有自知之明，知道自己“六”音不全（別人是“五音不全”、我是“六”音，因為我“唔啱音”）。因日常工作繁多，且又要兼顧其他義務工作，無法啦！唯有練習，除了練習外，還是練習！經過二年多練習，已進步不少，現變成“五音不全”，希望日後再有進步。團



柬埔寨及寮國之旅

— 李焯山



二〇一一年十一月四日晨早八時，貝登堡聯誼會以王仲熹名譽會長、吳振雄主席、莫元堅總監等為領隊，連同成員及親友一行28人齊飛泰國展開為期六日五夜的泰柬寮三國之旅。抵達曼谷國際機場轉乘內陸機往烏隆地尼轉乘巴士從泰寮邊界過境老撾直趨首都永珍。

第二天上午在永珍市中心遊覽，市內樓宇大部份祇有三四層高，高樓大廈欠奉。首先參觀金佛統，此寺廟內藏歷代珍貴文物；稍後參觀玉佛寺。

下午遊覽總理府對面的凱旋門，此乃中國政府於2004年建造贈予老撾之友誼建築物，小插曲由此發生：話說我們一群團友正準備拉起橫額大合照留念時，當地的一名駐場警察立即上前搶走橫額及團友唐少勳的數碼相機；我們的團友一擁而上圍着他理論。最後由當地導遊大姐與他在凱旋門下的一個密室內交涉約25分鐘，後獲發還橫額和相機，惟代價就是導遊大姐私自付出一沒有發票的贖金以解決事件。繼而前往萬象市東北建於1566年名聞遐邇的塔鑾，這是老撾寺塔中最宏偉的一座，是歷代國王和高僧共30位存放骨灰之所。傳說在封閉的中央塔裏，埋藏着佛祖釋迦牟尼的胸骨呢！之後參觀革命紀念館和三頭象廣場。

第三天晨早趕赴市內機場搭乘上午八時正的老撾航空公司古老雙螺旋槳飛機前往柬埔寨，此機祇有40多座位，總算是此旅程中其一特式交通工具！一小時半的航程抵達柬埔寨國際機場，進入近期才落成的機場大廈，既先進又

友竟然還不放過我，要我在2010-2011年任曲藝會主席。曲藝會常常為長者服務，讓我深深體會長者的喜悅！曲藝會團友亦嚐到喜悅的果實，原來是甜的！

身為父親的我，兒子5歲時便已加入童軍的大家庭，讓他磨練、磨練，他在童軍九龍第十旅已由小童軍晉升為幼童軍。希望他將來為社會出一分力，服務社會。

我現在童軍總會兼任一些工作，例如：香港童軍總會貝登堡聯誼會執行委員會主席、香港童軍總會執行委員會觀察員、香港童軍總會產業委員會副主席、香港童軍總會音樂演藝委員會副主席、香港童軍中心物業管理委員會主席、童軍九龍第十旅旅務委員會副主席。有時，我都佩服自己可以為童軍會撥出這樣多時間，老實說，都要多謝太太的默默支持（但有時太太都會投訴㗎！）。因為還有其他公職，有時我都覺得很疲累，值得嗎？值得！希望本人一點的付出，能為香港童軍活動帶來一些貢獻。



內頁

- 祈禱與童軍運動的關係 頁.2
- 香醇集 頁.3 • 曲藝會活動 頁.3 • 分會動態 頁.4

美侖美奐。乘旅遊巴士回酒店途中，大路兩旁全是新落成五六層高的大酒店，噢！原來此區鄰近世界十大奇景之一的吳哥窟旅遊區。下午遊覽由五個省份包圍佔地3,000平方公里的淡水湖洞里沙湖並遊船河！

第四天上午進入吳哥窟旅遊區遊覽，首先經南大門到達吳哥皇城參觀。宏偉的古建築遺迹盡顯豐富的高棉人文化。繼後踏上巴戎廟欣賞，此廟由54尊高大雄偉的雕像組成，部份有觀世音的慈面，也有四面佛像雕塑以及內壁之神像及外壁的浮雕。稍後在黃昏時分漫步登上巴肯山參觀神廟遺址並觀看日落美景。

第五天重臨吳哥窟之古皇宮城樓遊覽，首先步過一建於湖面上的露天長廊，從西邊道路踏入吳哥城樓範圍，遠眺境內城樓前之聖池，水中倒影，美景盡入眼簾。繼而步上城樓第一走廊，牆上浮雕包括有《高棉軍隊行軍》、《守護神毗瑟努》、《天堂與地獄》以及有優美女神舞蹈雕塑，真是鬼匠神工，極具鑑賞價值！又攀上中央高高的本殿梯級，內進參觀由五座尖塔組成的斗象台、古代法院、十二生肖塔等遺跡，真是不枉此行。午餐後乘車往位處柬埔寨邊境的經濟特區實發城，入住酒店並自由參觀娛樂賭場。

第六天上午在東境坡碧辦理出境手續後，經柬泰邊界友誼橋過境進入泰國小鎮廊開轉搭旅巴直趨曼谷國際機場乘機回港，結束此次愉快之旅程。



興趣課程及活動簡報

■ 長洲環島遊海鮮宴 -

將於21/2/2012舉辦「長洲環島遊海鮮宴」，遊覽長州的風光名勝，包括：北帝廟、東灣、觀音灣、小長城及張保仔洞，詳情另行通告。

■ 葡萄酒會 -

訂於24/2/2012舉行「2011/2012年度委員會就職典禮暨會員周年聚餐」，詳情另行通告，敬請留意。

■ 曲藝會 -

由極富經驗的劉艷華老師任教。時間：逢星期四晚上7時30分至9時正
費用：會員\$300/非會員\$350

■ 吳式太極拳 -

正統吳家太極拳。上課日期：每月舉辦。時間：逢星期二晚上7時正至8時正。費用：會員\$150/非會員\$180

■ 太極扇 -

太極扇術是延年益壽的健身運動。上課日期：每月舉辦
時間：逢星期二晚上8時正至9時正。費用：會員\$150/非會員\$180

本會職員查詢，(電話：29576322) 羅小姐。

九龍第136旅東莞虎門行



兩

日一夜東莞虎門遊為本分會成立十周年慶祝活動之一由盧偉民會長、蘇啟明主席鼎力贊助，會員連親友一行廿六人於2011年11月12日上午一眾齊集於深圳福田口岸後乘坐旅遊專車直趨東莞虎門鎮，下榻龍泉國際大酒店。行程包括參觀林則徐鴉片戰爭博物館、海戰博物館（圖）實地遊覽虎門威遠炮台遺址及到虎門鎮最著名的黃河時裝城購物。美食包括第一餐，因修路工人鑿穿地下煤氣管而致我們已入席之酒樓的廚房無火煮食，祇能供應湘、川、滬的全冷盆佳餚，真是別有一番風味！晚膳為日本料理自助餐，入夜節目在酒店卡拉OK貴賓房舉杯暢飲；歌唱聯歡，不亦樂乎！翌日中午在虎門岸邊的特式茅寮酒家品嚐豐富的海鮮宴。總體來說，團友們都非常享受此次愉快的旅程，盡興而歸。

九龍第一海童軍旅45週年燒烤聯歡會



2011年，九龍第一海童軍旅踏入了第45個年頭。在這45年中，本旅經歷了不少小風風雨雨，有起有跌；有光輝的日子，但也有平淡的時間；栽培了不少優秀的童軍兄弟及良好的公民。以一個沒有後台支持的公開旅團來講實是不易。本旅今日尚能立足於香港童軍運動當中，實有賴一班有承擔的舊友及歷年的領袖不斷地、無私地付出及支持才能有此成績。

為了慶祝這個特別的日子，本分會連同旅部在2011年分別為舊友及童軍成員舉辦了一連串的活動，而以在11月5日在香港大潭營地的本旅成立45週年燒烤聯歡晚會為高潮。當天共有一百三十多位包括幼童軍、童軍、領袖、家長及舊友出席。

在燒烤活動前，我們先舉行了一個簡單而隆重的儀式，分別由本旅會長兼本旅BP分會會長關志輝先生致歡迎詞、本旅創旅旅長兼本旅BP分會名譽會長沈宏先生致勉詞、本旅主席趙不洵先生致謝詞。跟著各位嘉賓連同童軍代表一同切生日蛋糕分給各位童軍及會友分享。當晚我們預備了大量食物及飲品，席間還有遊戲及抽獎，一同歡渡了一個愉快的晚上。



港島第21旅分會台南之旅

原已策劃妥當的二〇一一年底的泰國曼谷之旅因曼谷大水災被迫取消，重新策劃，改為再遊台灣，赴高雄、台南及屏東遊。感謝本會副會長曾家全在兩星期內更改航機，並聯絡臺灣好友幫助，更改策劃行程、景點、車輛、住宿及食肆等等。這樣短的時間內，安排旅程真是不容易之事！幸最終完成，令各位會友與親朋能如期出發。

當日大家晨早七時集合，乘港龍航機直達高雄機場。先往「藝奇」日式懷石料理吃午餐。餐後，已近黃昏四時，便往著名愛河〈原名打狗川〉附近國賓飯店夜宿。分配房間後，乘車跨過「旗津」海底隧道，往風車區觀日落和漁港燈塔區參觀古砲堡。晚膳於旗津「旗津旗后海產」店，品嚐海鮮美食，後遊六合夜市，一試台灣獨特風味食物和看看當地居民夜生活情景。

次日享用豐富自助早餐後，前往第二旅遊點：屏東縣之墾丁「國立海洋生物博物館」，車程途經墾丁著名「台灣四學士牛肉麵」店，有學位銜都賣牛肉麵，而得盛名，真是奇聞。午餐後，各團友往海洋館進發。這國立海洋生物博物館是全台灣最大兼最具人氣的水族館，內有很多海洋生物，有三層樓高的玻璃水幕牆，更具180度魚類生態的海底隧道，各類大大細細的魚兒，穿插在美麗七彩的珊瑚中，真是琳瑯滿目，連罕見的北極企鵝都有。參觀完海洋館後，再去墾丁「恆春市」附近大自然火區，那是當地最有名的觀光地區，有悠久歷史，日間火光紅紅，十分奇異；離開再步行不遠處便是鳥態欣賞風景區「龍巒潭」。時已進入黃昏時段，登車前往關山觀夕陽西下美景。黑夜來臨前，我們急急離開，是夜住宿六福莊飯店。晚飯小休夜遊墾丁夜市自由市場，欣賞地道小食。是夜還有些團友在泳池夜游啊！

第三天：享用海景早餐後，離開台灣最南方墾丁往台南縣市，往七股鄉七股鹽山去，先參觀鹽田博物館，在參觀後到了購物商店時，門外來了一群身穿整齊制服的大小童軍，他們剛由台北乘高鐵來作實地參觀、考察。這突然巧遇，我們又怎能放過呢！本會領導者立刻自我介紹，大家是來自香港童軍貝登堡聯誼會港島第二十一旅分會的退役童軍和領袖，到台灣旅遊，因我們大都是年長的人，看來不像自己友，台北小童軍們都用奇異的眼神望著我們，但當我們拿出分會橫額來個合照時，這群小童軍便驚喜地大叫起來，立刻很有禮貌地敬禮給我們，發揮「童軍天下一家親」的精神。

午餐於溪南村嚐當地菜式，後登車往七股瀉湖，大家穿好救生衣步行往湖邊碼頭，乘坐特設平底觀賞船「海龍號」前往瀉湖養殖蚵仔區和沙洲，欣賞歸家候鳥和蚵仔養殖排。後返台南市，夜探孔廟和窄門（窄門是一飲食店入口，闊度約一呎左右，想想狹窄嗎？）夜宿台南五星桂田酒店，往聚火鍋食著名台灣火鍋食物。

回程日住桂田酒店，離開酒店往最後幾個旅遊點去：德記洋行、樹屋、安平古堡和赤崁樓等遊覽地。返港前，還在高雄赴新台灣原人文懷舊館參觀。這次成功美滿之行，要多謝副會長黃廣炳鼎力支持贊助兩打靚紅酒和豐富的午餐和晚餐、水果等。副會長曾家全、和副主席李偉康作全旅程策劃和安排、出通告、名單、行程表等等。希望2012年再舉行友誼遊，維繫五十餘載童軍友情。

《貝氏傳薪》編輯委員會

主席：何中強

顧問：何蘭生、鄧紀寧、勞國雄、周華焯、侯永昌、黃民泰

委員：周國華、雷景文、萬志昌、陳景禧、鄧敏宜、趙小玲

李錦榮、陳滙源、紀曉經、陳基、鄧佩玲、趙志輝

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：2302 1406

網址：<http://www.bpclub.org.hk>

- 本刊歡迎投稿（請附電子文稿）
- 本刊歡迎義工加入採訪工作

曲藝會活動 曲藝會就職記盛

- 趙小玲



香港童軍貝登堡聯誼會曲藝會2011-12年度有職守人員之就職

典禮暨聯歡聚餐，在2011年12月1日晚上7時正，假座柯士甸道8號地庫景逸軒舉行。得到會員大力支持，各方友好捧場，共有80多人參加，場面非常熱鬧。親臨到賀者計有貝登堡聯誼會高層、會事顧問及各界友好，包括莫元堅總監、吳振雄主席、王德仁先生、梁鉅海先生、蔡志華先生、盧偉誠先生、曹偉明先生、蘇淑芳女士、黃民泰先生、賴芳英女士、岑美華女士。最難得的是敬愛的曲藝班導師劉艷華老師，也抽空出席，使大會加添不少光彩。

開始之前，各會員在會長趙洪小洪女士及主席李鏗然先生領導下，忙於接待。只是大家平日多於操曲練習，少於社交應酬，難免有點忙亂，招呼不周，幸得大家多方包涵，彼此只顧言歡聚舊，不拘小節，使到會場氣氛熱烘而融和。

典禮儀式先由趙洪小洪會長致詞歡迎，然後敦請主禮人員貝登堡聯誼會執行委員會主席吳振雄先生致詞訓勉；貝登堡聯誼會總監莫元堅先生頒授委任書。最後由李鏗然主席，代表全體曲藝會會員，致詞感謝大家賞光出席。擔任司儀的是本會現屆副主席黃基安先生。

典禮儀式，總算莊重而明快。禮成全體拍照留念後，聚餐隨即開始。賓客、會員及親友的心情，立即放鬆起來，把剛才嚴謹和緊張的氣氛，轉為輕鬆和歡樂。聚餐以聯誼為主，並無任何儀式；雖然真是酒微菜薄，會員也利用這個機會，把酒言歡，且不時四處走動，勸酒拍照。

聚餐的高潮，自然是幸運抽獎。得到各方友好及會員贊助，禮物豐富，名貴實用兼而有之，最難得是副主席曹淑霞女士，詢眾要求，送出名貴太陽眼鏡，給予所有參加晚宴的女士；而貝登堡聯誼會主席吳振雄先生更額外在現場捐送幸運獎品，給予尚未得獎人士，於是每位出席者，均有所獲，皆大歡喜。聚餐於晚上10時30分，才興盡而散。

曲藝會活動 粵曲欣賞會敬老活動

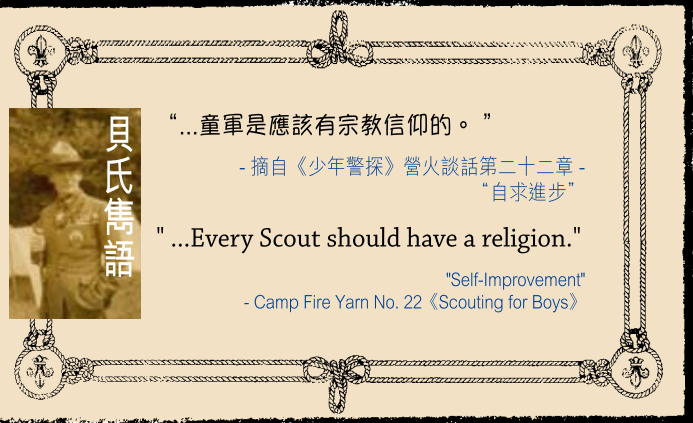
- 黃基安



香港童軍總會貝登堡聯誼會曲藝會與尖沙咀街利會於11月

20日(星期日)假尖沙咀會堂舉行「2011年國際長者日粵曲欣賞會敬老活動」，招待約800位不同單位社區中心及區內長者出席參加活動，並由劉艷華老師領導本會同學演出項目。當日早上9時本會同學與義工已到場準備工作，包括佈置場地、安排音響及燈光安置和包裝禮物等，大家同心協力，不到11時一切就緒準備長者到場。

儀式於12時30分開始，並邀請尖沙咀街坊福利會理事長蘇仲平先生、監事長林祖光先生、貝登堡聯誼會主席吳振雄先生、總監莫元堅先生、顧問梁鉅海先生、劉艷華老師、曲藝會會長趙洪小洪女士及主席李鏗然先生為台上嘉賓。節目於1時正開始，先由劉老師以平子喉獻唱名曲「鳳閣恩仇未了情」並由一眾同學伴唱，先聲奪人得到全場嘉賓及長者鼓掌讚好；續後由各同學相繼演出多首名曲，亦得到很高評價。節目至5時完畢，整個演出活動在興高采烈的氣氛下結束。今次敬老活動成功順利完成，有賴尖沙咀街坊福利會免費借出場地包括全場燈光及空調使用、曲藝會會長趙大贊助、貝登堡聯誼會主席贊助2隻慶功乳豬、貝登堡聯誼會和曲藝會各同學的支持，才有這美好的成績，謹此鳴謝。



貝氏雋語

“...童軍是應該有宗教信仰的。”

- 摘自《少年警探》營火談話第二十二章 -
“自求進步”

"...Every Scout should have a religion."

"Self-Improvement"
- Camp Fire Yarn No. 22 《Scouting for Boys》



骯髒的酒瓶堆

參觀酒莊，特別是那些歷史悠久的酒莊，確實是愉快事。皆因這些酒莊的博物館，一定好看。

說到博物館，其實就是酒莊“示威”的地方，皆因有一定的歷史而依然存在的酒莊，其酒質當然會有一定的吸引力。既然如此，亦必定屢屢獲獎；其獲得的獎牌、證書-----等，也亦必定多，聚在一起，當然可觀了。再加上其它各種各式的紀念品，因此，愈是古老的酒莊，其可觀性亦必然。事實上，的確參觀過不少古老的酒莊，除了是博物館之外，還不乏看到各種各式古老的釀酒設備；再加上葡萄園、現代釀酒設備等等，都是各有特色。因此，每次參觀時，開心乃是必然的事。不過，切勿錯過參觀藏酒的地方。

且說酒莊之內必然有藏酒的地方，當然，絕大部份的酒都是整齊齊地盛放在酒箱之內等待銷售。但是，大家又可曾發現過一堆堆骯髒的酒瓶，而且還放在同樣骯髒的地方靜置，無人看管？

其實這並不是真的骯髒，原來一些具歷史性的酒莊，都會“滋生”着一大班的霉菌。這些霉菌，都偏偏是益菌；因此，酒莊的主人都會故意保留着而不予清理。原來這些霉菌，通常都會積聚在四周的牆壁之上，甚至連天花板都有。這些愈積愈厚的霉菌層，等間也有半吋厚；雖然這些霉菌灰灰黑黑的，但實際上原來一點兒也不骯髒，皆因這些霉菌，可以用手接觸，但覺其軟軟綿綿的充滿彈性，用手大力按下去，只覺其如海棉般的感覺而已，也不會脫落弄污衣物。

這些霉菌還有功效，就是隔聲隔熱。原來葡萄酒在靜臥養生之際，極需要一個安靜與黑暗的環境；此外，還要略帶濕氣。這些霉菌，正好符合這些條件。難怪酒莊主人稱之為“寶寶”了。

霉菌的食物，其實就是酒精。皆因酒精會不停的揮發，因此在橡木桶內陳化之中的葡萄酒，每一年大概會有百分之四的酒是揮發掉。因此在翌年如不再將酒桶添滿，其揮發的速度會更高，此俗稱為天使的分享。別以為揮發掉的酒精屬於浪費，實際上便養活了這些“天使”，祇是這些天使並不如想像之中般漂亮而已。

再說那堆看起來骯髒的酒瓶堆，原來葡萄酒在橡木桶陳化夠之後，都會先行入瓶再繼續陳化一年以上。這堆酒瓶，通常都故意不被理會，任由其靜養，亦因此之故，霉菌也會積聚在此，看起來一如灰塵積聚般“難看”，也因為霉菌積聚，酒莊主人會故意不貼酒標籤，直至夠時間為止。

愈是名貴的酒，儲藏的時間愈長。這些酒通常被擺放一年半至三年不等。通常亦祇會在外圍的地方以木牌寫上年份以示分別。醇舊夠了之後，會先為酒瓶來一次大清洗，再由工人逐瓶抹乾之後，貼上酒標籤及加上帽(酒瓶上方的鉛套)，便可以運至外間發售了。這時段的酒，賣相亦漂亮得多，與骯髒樣比較，可愛甚多。



我多次被會內外人士問及，童軍總會不是一個宗教組織，為何活動和訓練中要有默禱、童軍崇拜會、謝飯歌及「神明日」等與祈禱有關之儀式？自去年出席在澳洲基維爾營地舉辦之領袖訓練主任培訓班後，對以上問題有深切的體會，願以此文與童軍兄弟姊妹們分享個人的學習領悟，尤其是祈禱在童軍運動及訓練中的意義、關係和重要性。

眾所周知，童軍運動的目的是藉著有趣及富挑戰性的活動以促進青少年在智能、體能、情感、群育及靈性上的發展。世界童軍協會解釋靈性發展為「從自身所屬團體的靈性傳統中，獲得進一步的理解和知識，去探索賦予生命意義的靈性實體，並為個人的生活總結待人處世的原則，同時亦尊重他人的屬靈選擇。」(WOSM, 2000)。在「對神明盡責任」的原則下，「世界童軍運動組織」希望領袖們能在靈性發展的範疇上，協助成員在自信和自律中成為一個正直、誠實及可信任的人；在與人相處上，能和睦共事及有所承擔，並與人共建一個包容及關愛的社會；在愛護環境上明白大自然對人類的重要性及保護大地的責任；在大自然及宇宙的奧秘中能有所體驗和驚嘆，並對祈禱和敬畏神明的需要上有所發現。

近代心理學的研究發現，健康的靈性培育及祈禱確實對青年人的成長有正面的影響。貝登堡在一百年前，從他的生命歷程中，體悟箇中道理，並將其智慧透過文字留傳給我們。對此有興趣者，可以參閱BP的三本書Scouting for Boys, Aids to Scoutmastership and Rovering to Success。辛亥革命百週年紀念剛過去之際，也回憶起祈禱對孫中山先生在英蒙難所起的鼓勵作用。孫先生當時的心情，可以從他被釋放後寫給區鳳墀長老的信件略知一二。信件是這樣的：「…弟身在牢中，自必死，無再生之望……弟此時惟有痛心懺悔，懇切祈禱而已。一連六七日，日夜不絕祈禱，愈祈愈切，至第七日，心中忽然安慰，全無憂色，不期然而然，自云此祈禱有應，蒙神施恩矣。然究在牢中，生死關頭，盡在能傳消息於外與否耳。……」。孫中山先生是人所共知的偉大人物，但他也是一位虔誠的基督徒，孫先生此次蒙難，若非透過禱告看到出路，並藉著其前師康德黎的拯救，必不能存活。貝登堡和孫中山的經驗，或許有助我們理解童軍運動重視祈禱的部份原因。

祈禱是普世存在的事，從古到今，沒有一個文化是沒有祈禱這件事。要了解祈禱在童軍運動中的重要性，先要了解祈禱的本質。若將祈禱作為自求多福的迷信行為表現，或只是發生在一特定的地方，特定的語句和音樂，與生活毫無關係，則難怪很多人認為祈禱對人類的生活並不重要。若將祈禱視為向上天/他者開放我們的心靈，並接受及回應上天/他者的訊息，即與宇宙萬物至高者溝通，我們的感覺便有所不同，視野也有所擴闊。有西藏佛教支派形容祈禱為一種對萬物一體的場域傳達訊息的語言，也有其他宗教人士表達祈禱為既無語言也無外在的表達方式，完全以感覺為基礎。透過「感受」的祈禱，賦予當事人能力去接受生活及關係中的療愈，也參與自身身體及這個世界的療愈。聖方濟在闡釋祈禱時曾表示：「生命是祈禱的結果。」他說祈禱的結果為我們帶來生命，因為「它灌溉了大地和心靈」。方濟的靈修傳統也邀請我們在大自然中透過五官去感受造物主，也鼓勵我們透過對平日不為意的細微物件靜靜觀察，使我們對上主的創造物有更深的感悟而產生祈禱的果效。不同宗教的默觀者大致都有相同的祈禱體驗，在內在寂靜中與神或宇宙結合而得到生命的轉化。德蘭修女在描述靈性發展的歷程時說過：「默觀的果實是祈禱，祈禱的果實是信仰，信仰的果實是愛心，愛心的果實是服務，服務的果實是和平。」若童軍運動是一個教育青少年，服務社會，促進世界和平的運動，以上各宗教對祈禱的闡釋及德蘭修女的洞察，也許有助我們了解祈禱對童軍運動的重要性。

要進一步了解祈禱這件事，不能不借助宗教的傳統智慧來表達，礙於筆者有限的知識，只能從基督宗教的角度作闡述。我們與神或上蒼的關係是和我們與自己，與他人及與世界的關係有關。宗教的責任是引領我們回歸我們的絕對根源，教導我們與其溝通及連結。所有傳統的宗教智慧都是引導我們去發掘及體驗神聖事物的存在及對我們生命的影響。在基督宗教中，我們是透過經驗自然界的事和物，包括自己去感悟上主。祈禱是我們在日常生活中對上主的回應及行動，當欣賞到大自然的美態，我們會不其然地對造物主及其受造物讚嘆。經歷愉快的一天也會激發我們感恩之情，感謝上主賜與我們一切美好的事物。遇到困難時，我們會向上主求援；意識到軟弱或失敗時，我們也可以向上主表達憂傷。在每一日的生活，我們就是這樣自然的，不自覺的祈禱。在真誠祈禱時，我們便活在當下，並意識到神與我們在一起。祈禱不在於找尋神在哪裏，而是在於我們

能否開放我們的心靈，讓神進入體內，並意識祂的臨在和與我們對談。要得到祈禱的果效，我們需要停定下來，在專注及寧靜的狀態中，才能覺察到自己和環境的關係及與我們常在上主。每個人都會找到適合自己的祈禱方法。

或許有時候我們不需要用言語作祈禱，尤其在看到壯麗景色之時，我們只需表達讚美或驚嘆造物主的大能。甚至只是坐下，放鬆自己及感受上主的臨在也可，以下 Edwina Gateley 的詩正表達這種祈禱狀態：Be silent. Be still. Alone. Empty. Before your God. Say nothing. Ask nothing. Be silent. Be still. Let your God look upon you. That is all. God knows. God understands. God loves you. With an enormous love, And only wants to look upon you. With that love. Quiet. Still. Be. Let your God - Love you.

有時候我們也想用言語去禱告，祈禱內容只要是出於真摯，在內心自然流露，可以隨我們的意願及喜愛的方法去表達。若運用適當，別人書寫記錄下來的禱文也是可用的。例如以下的基維爾禱文(Gilwell Grace) 可作飯前謝恩之用：「賜與一切美善的主啊！感謝祢賞給我們日用的食糧，願童軍運動內的友誼和行事之道，幫助我們每日都能服務祢。」

虔敬及富有詩意的禱文確實有助我們透過言語去表達個人內在的感受，甚或導引我們擁有積極正向的思想，從而幫助我們脫離困境，主禱文或天主經乃最佳的例子。其他如Reinhold Niebuhr的禱文，也是佳選：「上主，請賜我祥和寧靜，去接受我不能改變的事物，給我勇氣去改變我可以改變的種種，並給我智慧去分辨兩者的不同。活好每一日，享受每一刻。接受困苦，視之為通往平安之路。像祂一樣，如實接受這個有罪的世界，不要按自己的觀念看世界。信任祂，只要遵守祂的旨意，祂會使一切順利；相信在這一生我會得到合理的幸福，能與祂永遠共享最大的福樂。」

當我們與他人一起祈禱時，我們使用說話去分享我們的禱告訊息。若果個人的祈禱內容是來自回憶和生活的反思，那麼在與他人一同祈禱時，需建基在共有的經驗及回憶。帶領童軍成員祈禱時，祈禱內容需要與相同的生活經驗有關，它可以在露營中或團集會後進行。祈禱前，可預留一些時間給大家分享活動中所遇到的人與事，以助回憶相同的生活經驗。領袖或小隊長可以將聽到的分享內容轉為禱文，以作感恩、祈求或轉禱之用。當活動或計劃未如理想時，亦可在祈禱中表達失望及沮喪。有成員生病、親友過身或處於困境時，其他成員也可為他禱告，以表達關心和支助。無論如何，為他人祈禱時需要出自真誠，禱文內容也要建基在真實和共有的經驗上。

童軍運動組織雖然不是一個宗教組織，但也不代表它沒有宗教智慧的原素，其中包括感恩、服務、祈禱、尊重生命、關愛近人、保護大自然及敬畏神明等。宗教或靈性的原素不是額外加在童軍運動的東西，貝登堡在發展童軍運動的初期，開宗明義說明宗教或靈性的原素早已存在童軍運動中，它是組成童軍運動及訓練的一部分，童軍誓詞中的「對神明，盡責任」正反映此基本信念和原則。祈禱只是其中一環，在童軍運動中的祈禱是超越宗派，它是培育成員靈性發展的一種途徑。祈禱不在於改變外在環境或祈求個人利益，而是在於幫助祈禱者活在當下，除下虛假面具而面對真我，虔誠地跟隨自己正直的良知，尋求並服從真理而轉化祈禱者的生命。

近代正向心理學的研究也發現，健康的宗教意識和靈性培育是有助青少年及成人活出意義、面對孤獨、減低憂慮、面對逆境、抵抗誘惑及化壓力為力而做福社會。貝登堡從其生命體驗中，早已領悟箇中道理，故在童軍的基本理念及方法中加入宗教的靈性原素，並強調它在童軍訓練中的重要性。鼓勵在童軍訓練中加入跨宗教或非宗派的靈性培育，反映出貝登堡的胸襟和智慧。有進度性及健康的靈性培育確能促進成員尊重他人的信仰及宗教間的對話，並有助世界和平，這也是童軍運動的宗旨。前教宗若望保祿二世曾指出：「倘若世界最後會成為一個真實而恆常和平的地方，祈禱---充滿熱忱、謙卑和謙信的祈禱---遠勝於一切。」這也說明真誠的祈禱對生活的重要性，也解釋童軍運動為何也如其他有德行的宗教領袖一樣，鼓勵成員投身一個傳統信仰，並以此為基礎，從信仰中尋求其智慧和指引，並與其他宗教人士一同建立和平。

最後，願以貝登堡改寫的樂行童軍禱文(The Rover Prayer)作為結束及互勉：「憑正直與公義，在苦難中自我完善；上主啊，求你教導我盡已任去服務祢；付出不計其值，奮鬥不顧傷痛，苦幹不求歇息，工作不期回報，僅知按祢的聖意行事。」