

BPSpirit 貝氏傳薪

香港童軍貝登堡聯誼會通訊



2011年2月號

會長:王仲熹 主席:吳少強 總監:莫元堅 編輯:貝氏傳薪編輯委員會

蕭坤樹
副主席

參與童軍運動五十五年

在1955年，十四歲的我宣誓加入了九龍第13旅（九龍聖德撒天主教堂）為童子軍，當年該旅的團長是郭漢生Francis KWOK，同期的童軍兄弟包括有大家認識的鄭永生Vincent CHENG、王仲熹、譚民強等。我有幸參加於1957年在新界上水金錢村舉行的全港童子軍大露營，它是香港童軍歷屆大露營之首，真是機會難逢。經過多年的童軍團隊的生活，於一九五八年五月獲晉升為童軍團副團長，及至一九六一年追隨沈宏先生轉至九龍第62旅（深水埗街坊會主辦）為童軍團正團長。及後於1969年至71年獲委任為紅磡區助理區總監。期後由於工作關係，在73年由制服成員轉職為會友委員，分別出任紅磡區會及旺角區會副會長之職。我與旺角區會的一群童軍兄弟姊妹共事是為一大樂趣。當中在旺角區會先後擔任過旺角區會主辦的九龍第10旅之小童軍團團長、副旅長、區顧問及名譽會長等職。

我也熱愛水上活動，九龍地域潛水會我也是成員之一，由1997年擔任九龍地域訓練會委員至今仍未間斷過。

筆者自1993年獲選為貝登堡聯誼會執行委員會委員，約在2000年左右晉升為執委會副主席。執委會內的四位副主席每人獲分配專責工作小組，四個小組為公共關係小組、會所管理小組、節目小組和拓展小組。本人獲委任為拓展小組主席，多年來獲得小組顧問蕭日南先生、侯永昌先生、周華焯先生、何光耀先生、鄭文健先生、劉桂棠先生等副會長以及楊俊文前輩之英明指導；得各位童軍兄弟包括：沈宏、陳華波、黎家強、馮偉樂、鄒志成、潘國輝、褚俊文、彭開發、劉華貴、吳劍青等之協助，招募會員之成績近期有良好之進展，尤以2010年底之三個月內，成功招募多達120人加入本會為會員，成績非常理想；希望大家再接再勵，共同繼續為本小組拓展工作延續下去。



內頁

• 日行一善

• 分會動態

- 香港21旅 - 九龍第136旅
- 九龍海童軍第1旅



恭賀新銀龍

恭賀本會副主席、《貝氏傳薪》編輯委員會顧問黃民泰先生剛於2010年香港童軍大會操獲香港童軍總會頒授銀龍勳章。



花絮圖片 2010-2011年度葡萄酒會委員會就職典禮





源流集



- 何中強

日行一善

在09年六月號貝氏傳薪的《源流集》中，筆者曾述及童軍徽號的來源與考證，指出童軍徽號源自航海的「指南針箭頭」，貝氏在傳統的指南針箭頭上作了修改，成為傳誦百年的童軍運動的原始徽號。今日在這裏，再和各位分享貝氏修改的童軍徽號內，一個十分重要的象徵意義——「日行一善 Daily Good Turn」。

在原始的童軍徽號內，指南針箭頭形成一棵中間束在一起的三塊葉，中間正中向上的葉代表「為神明服務」，向左的葉代表「行善」，向右的代表「規律」而中間束着的部份代表「準備」，兩顆星的十隻銳角象徵當時的十條規律，而在箭頭的下方，有一個弧形卷軸，上書「BOY SCOUT」。這也是童軍考驗中「初級章」的樣子，之後，貝氏另設計了一個額外的卷軸，上書「BE PREPARED」，將本來在童軍徽內一個代表符號變成一個格言，這也是童軍考驗中「中級章」的樣子，值得注意的是此卷軸下有一個結，後來由中級章組合初級章而成的「高級章」也有這個結。

這個結的寓意是「日行一善」，相信是貝氏特別指明當一個成員考獲初級章，宣誓成為一名童軍之後，他便要開始「日行一善」。

以一個繩結代表完成或經歷一件事，始源於公元前五世紀的古希臘，當時帶兵的國王在戰事中過河追擊敵軍時，派兵守在過河的橋上，並發給守軍一條縛上若干結的繩子，吩咐守軍每天打開一個結，當所有結都解開了而國王和軍隊仍未回來，便把橋拆毀，以免敵軍日後利用此橋回頭過河攻打自己的國家。

貝氏在童軍運動中提出「日行一善」的口號，是要童軍成員不計報酬最少每天做一件好事，以回饋社會和國家，最著名的日行一善故事「無名童軍 The Unknown Scout」在1909年於倫敦發生，此善行使童軍運動進入美國，影響深遠，記述中，一名美國出版商人William D. Boyce在1909年的一天在倫敦街頭迷路，正當苦惱時出現了一位穿著制服的小孩子，他自我請纓提出幫忙，帶引訪客到了目的地，並堅拒收取訪客給他的報酬零錢，只說：“先生，謝謝你，但我是一位童軍，我幫助人不收取報酬”此言使Boyce十分驚訝，並詢問童軍是什麼，該名童軍對Boyce簡單述說了童軍的概念、組織和總部的地址後，沒有留下名字便走了，之後，Boyce造訪了倫敦的童軍總會，得到童軍運動的組織和宗旨等資料，翌年，1910年的2月8日，美國童軍總會便在美国成立，至今栽培偉人無數，美國多屆總統和幾乎



The Unknown Scout - Norman Rockwell

所有太空人，當然包括第一個踏足月球的人類岩士唐（Armstrong），都是美國童軍最高獎勵「鷹童軍 Eagle Scout」（類似英制英皇童軍）的持有人，在今天，「鷹童軍」資格被美國社會普遍公認為是意志堅強、體格過人及有崇高人生目標的青年人，一代又一代的「鷹童軍」幫助建設了這個傳奇的國家，他們在美國的軍政商界都一直舉足輕重。

我於少時作為童軍成員時，就已被教導“出席服務”的重要意義，那時的兒童生活不比今天的多姿多彩，出席服務的快樂僅次於出席集會和野外活動，更被視為理所當然的事，尤記當初看見年長的領袖在集會時把領巾的尖角以平結縛在一起，以為是怕遺失了領巾圈，後來才知道是該日未做善事的記號，在教導中，一個童軍成員每天必須在做過善事後，才能把領巾尖的結解開，這是一個傳統，也印證了文初所述

有關童軍徽號卷軸下的繩結代表一件善事尚待執行的意義。

由於我旅是公開旅團，更是由第一個服務街坊的街坊福利會主辦，被要求的服務較為多樣，除了街坊會的街坊活動例如新春大戲、中秋賞月晚會、街坊嘉年華會等外，也有外界團體、福利機構以至政府機關的邀請，甚至為華僑日報獎學金作家居狀況調查員等，其中除了華僑日報因調查員需要全港出勤而有付出車馬費外，其他都是義務工作，最多只有一份裹腹的茶餐和致送給旅團的感謝旗幟而矣。

出席服務實在感

受良多，服務他人的回報是旁人的讚賞和感謝，以及助人之後的內心快樂和滿足，但很多苦況卻也不足為外人道，例如寒冷的晚上穿著短褲站在工展會門前吹北風打哆嗦還要 Stand at ease，相信是很多同輩的集體回憶；此外很多的光風記憶也是難以忘懷，例如在服務中多次和港督交談，以至出席一些大明星出席的場合被派保護大明星到場和離場時惹來數不盡的羨慕目光等，筆者和兄弟們便曾得過當時得令的大老倌如新馬師曾、鳳凰女、鄧碧雲和何非凡等的簽名，也曾近距離和當時的大明星蕭芳芳、呂奇和陳寶珠等親切接觸，回看那少年輕狂的年代，那些平日牙利自傲，滿袖徽章的小伙子，在面對美女偶像時面紅心跳，瞠目結舌的樣子，現在回想也覺好笑。

說起工展會，還有一事可記，某次我旅深資團一行十多人，在一次服務後整齊制服途經工展會，一時興起想進去逛逛，為了省下入場費，便“裝模作樣”列隊直經工展會入口操入會場，守在門前的童軍以為我們是接班的未有阻止，但此“頑皮”事卻帶來了懲罰，當日真正值班的旅團負責人向我旅旅長投訴，之後全體受到責罵，當日帶隊的隊長劉廣慶（後曾任深水埗區區總監）更在集會時被當眾「割柴」，由二柴降為一柴，此事成為大眾數十年的笑談，劉兄更說此事是他童軍生涯中最糗的事。

回看昔日童軍經歷，服務中的苦樂點滴上心頭，成為人生最美好的回憶之一；今日的童軍成員，對出席服務的心態又是如何呢？



未有渣打馬拉松時，獅子山長跑是六七十年代每年長跑界的盛事



護送蕭芳芳進場，一眾小伙子抵受影迷的衝擊



貝登堡聯誼會香港第二十一旅分會台灣遊記

— 譚亦賢

二零一零年十二月三日早上八時，香港二十一旅貝登堡聯誼會成員連同親友一行三十九人，齊集於香港國際機場。經過一小時多飛行，抵達台北機場，展開此次台灣美食之旅。

行程的第一站是到「忠烈祠」，參觀儀仗隊換班儀式。在整齊而莊嚴氣氛之下，向先烈的英靈致敬，最後在忠烈祠拍攝團體照，然後轉往「鼎泰豐」吃小籠包等台灣食品。午膳後，乘搭旅遊車往下一目的地「宜蘭」。「香格里拉農場」在宜蘭的山上，可遠眺宜蘭市區的全景。我們在農場內製作了孔明燈及菓托，繼而驅車前往宜蘭「渡小月」吃晚飯。八時許返回農場參加晚會及燃放孔明燈，經過一日的旅程，夜宿於農場內的北歐式小屋。

一宿無話，吃過充滿田園風味的早餐後，便在農場遊覽。九時許再踏上旅途，直奔「淡水紅毛城」。紅毛城是荷蘭人佔據台灣時期的特色建築物，與「基隆」相對，守護著淡水河，面對太平洋，風景優美，使人留連不已拍照留念，錯過了集合時間。後經是次領隊曾家全召集，才不致誤點太多。午餐在中國童子軍總會附近的「夏慕尼」



吃鐵板燒。其後驅車至童軍總會，立時獲得童軍總會國際組主任幹事張文鑫總監接待及詳細介紹了台灣童軍的發展歷史及帶領我們參觀童軍博物館。本會會長熊振強先生及主席溫德才先生代表香港二十一旅貝登堡聯誼會

分會，送給張文鑫先生「分會活動T恤」及「分會軍帽」各一件，以作留念。參觀完畢，我們立刻飛跑去童軍物品供應處，瘋狂搶購紀念品。

六時許在市中心自由活動，參觀「誠品」及「101」等；晚膳品嚐日本北海道昆布火鍋，夜宿於中壢的中信大飯店。

翌日在酒店吃罷早餐，便出發往苗栗的「三義」。一個多小時的車程在歌聲中渡過，不久到達「龍騰斷橋」，我們拍下到此一遊的紀錄後，再轉移往下一目的地「十六份」。「十六份」原稱「伯公坑」，昔日樟木叢生，拓墾期中，曾建有十六座蒸餾樟腦之寮灶，故名；所以台灣出產的樟腦也很著名。十數分後便到了火車路側的停車場，這兒本來是有火車站，現已停用。人們可以沿火車軌通過山洞走到十六份的「勝興車站」，可惜近日山泥傾瀉，不准行人通過山洞，只能沿汽車小道步行前往。十六份是山區的小鎮，有許多客家風味的小店，我們在這裡



品嚐午餐及嘗試親自制作客家擂茶，飯後到勝興車站拍照留念。然後前往「新竹」的城隍廟參觀及嚐試當地小食。六時許到「陽明山」附設日式溫泉的川湯溫泉飯店晚膳，飯後在台北市中心儷仕飯店留宿。

最後一天的活動，集中於東北海岸風景區。早餐後，先到「九份」。我們在擠滿人群的小街流動了一個多小時，便轉到「野柳」，離開野柳後，返回台北市區吃素食自助餐，台灣的素食雖然著名精美，想不到可以有近百樣菜式。下午四時許專車前往機場，搭乘航班返港，結束是次台灣美食之旅。

這次旅程能夠完滿成功，負責計劃行程的曾家全兄及財政的曾夫人應記首功；此外，特別鳴謝國際署、貝登堡聯誼會等部門代為聯絡中國童子軍總會，並對中國童子軍總會的熱情款待致以萬分的謝意。不過，給我最大感受的反而是在「野柳」遇到一位穿著活動制服的當地童軍，他見到我們穿著香港二十一旅貝登堡聯誼會活動制服，便給了我們見面禮。回禮後，我們感覺香港童軍的見面禮好像消失了！訓練總監可否要關注？

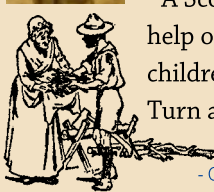
貝氏傳語



“童軍應盡其所能幫助他人，特別是對長者和小孩子，他應每日最少行一善事。”

— 摘自《少年警探》營火談話第二十章 —
“以俠義精神待人”

"A Scout does everything he can to help others, especially old people and children. He does at least one Good Turn a day."



"Chivalry to Others"
— Camp Fire Yarn No. 20 《Scouting for Boys》

招收會員啟事

本會為擴展會務，誠邀各會友委員及會員推薦退任或現任童軍制服成員或會友委員加入本會為會員。

拓展小組謹啟



香醇集

— 黃雅歷



拉圖



波爾多「五大」紅酒於國內市場「獨旺」拉菲（CH. LAFITE ROTHSCHILD），而且「佳年」如一九八二最近更被炒高至五萬元以上一瓶。亦因此而有大量假酒出現，冀求魚目混珠。

為什麼會有此怪異的現象？祇因為「拉菲」容易認出來又容易記。比如奧比昂（CH. HAUT-BRION），連香港人也不易讀得正確，為免認錯而銷路略遜是正常事。不過，五大中的「拉圖」（CH. LATOUR）同樣易認易記，但銷路遠不及「拉菲」。同樣奇怪，其實國內的怪現象，是名酒都是送禮用。他們常說靚酒比物，買的人無得飲，飲的人不用買。而受禮人都是官商，雖然愛便宜，卻有禁忌，「拉圖」發音似「拉倒」，當然怕怕。

「拉圖」於法國其實並不是「五大」之一的佳釀所專用名稱，皆因在法文之中，（TOUR）這個字是「塔」的意思。根據AOC法，即是以地為名稱的法例，任何酒莊都可以以產區內的標誌為名。因此，祇要產區內有一座塔，無論其款式及功用如何，都有權以塔為名。除了「塔」之外，以「磨坊」及「清新空氣」為名的酒莊名字各有十多個，塔當然亦屬如此。據統計，法國佳釀之中以LATOUR或LA TOUR為名的酒也有十多支。

當然不排除有部份酒莊有心「博樽」，但法例如此亦屬奈何！不過，真正的拉圖還是容易被認出來，再看其標籤資料包括產地，騙不了愛酒人士。順帶一提的是，其他的「拉圖」也不乏佳釀。

九龍海童軍第一旅江門美食兩天遊

不經不覺本分

會已渡過了二十個年頭，但我們一班老鬼竟然毫不察覺，幸賴趙不洵副會長提醒並發起組織一個「美食遊」來慶祝這個特別日子。本會主席兼「廣東短線美食遊專家」呂明告和公關組成員遂立即行動，搜集資料並徵詢各會友的意见後，一致決定找旅行社自己包團前往廣東江門兩天美食之旅。

在趙不洵副會長及呂明告主席發起之後，會長關志輝積極響應並鼎力支持，會友亦踴躍報名；最後要不斷要求旅行社加位，但都祇能容納39位會友及其親屬，遲來的會友祇能等待本會下一次的美食遊了。

於11月27日各位團友保持了童軍的優良傳統準時於福田口岸集合，展開了我們這個「美食食不停」的江門兩天遊二十週年慶祝活動。在短短兩天內我們一直吃不停，共吃了脆肉鮑魚午餐、陳皮綠豆沙下午茶、五星酒店豐富自助晚餐、宵夜、五星酒店豐富早餐、鳳城靚湯午飯、大良雙皮奶下午茶等美食。趙不洵副會長還在兩個午飯時為我們加添了特色美食呢！各位團友都飽腹而歸。我們在吃自助晚餐時還特別為呂明告主席補祝了生日。

在飽嚙美食之外，我們沿途下車欣賞了各地的美景，藉此幫助消化以準備繼續下一餐的美食；不少團友更購買了很多土特產，我們在晚上還在酒店的歌舞廳欣賞表演。在28日晚上約6：30分我們懷著不捨的心情順利回到福田口岸，但很多團友還想繼續嚙嚙深圳的美食，因此，除了小部份食量較淺的團友外，餘下的團友在關志輝會長和呂明告主席分頭帶領下繼續我會的傳統－尋找美食，要盡興而歸。



九龍第一三六旅45周年旅慶



由旺角街坊會主辦，李燁山先生於一九六五年創立的九龍第136旅於2010年11月13日（星期六）下午七時正假香港童軍中心八樓總監俱樂部金陶軒舉行「香港童軍九龍第136旅45周年旅慶」暨「貝登堡聯誼會九龍第136旅分會成立十周年暨第八屆2010至2012年度會務委員會就職典禮」，禮成聯歡聚餐。為隆重其事，典禮恭請油尖旺民政事務專員郭黃穎琦太平紳士及香港童軍總會貝登堡聯誼會總監莫元堅先生蒞臨主禮，以增光寵。當晚主要嘉賓包括有貝登堡聯誼會王仲喜會長、吳少強主席、九龍地域李德仁總監、徐美端主席、旺角街坊會理事譚華勝主席等。儀式簡單而隆重，首先由旅委會主席郭永昌先生致歡迎辭，署理油尖旺民政事務專員趙文軒先生致勉辭，莫元堅總監頒發委任証及分會會長盧偉民先生致謝辭，禮成大合照，隨即舉行聯歡聚餐。分會成立十周年紀念活動啟動儀式分別由王津太平紳士、莫元堅總監、譚寶星總監、盧偉民會長、蘇啟明主席等聯合主持揭幕，繼後由黃國賢旅長領導各童軍支部團長回顧與表演；其中由分會主席蘇啟明倡導，分會成員與家屬齊同以手語表演－「感恩的心」，更博得全場鼓掌讚賞。旅慶筵開廿一席，期間大抽獎，宴會在一片歡樂氣氛中完滿結束。



興趣課程及活動簡報

■ 曲藝會 -

本會現邀請到極富經驗的劉艷華老師任教，劉老師實踐中西合璧的呼吸與發聲方法，運用於粵曲演唱中。她能針對個別學生的條件、進度，以獨特的對應教學方法，使學生更能發揮自己的聲線條件；更擅於指導因錯用聲帶甚至而失聲或咽喉發聲有問題而失去信心的粵曲愛好者，讓他們的声音重生，重拾信心。上課日期：每月舉辦
時間：晚上7時30分至9時 費用：會員\$300/非會員\$350



■ 香港一日遊 -

將於6/3/2011舉辦「香港一日遊」遊覽大頭州奇石、漁港泛舟、數碼港、美味棧等地，讓各會員與親友一同暢遊香港的風光名勝，詳情另行通告，敬請留意。

■ 吳式太極拳 -

由清代滿族人全佑(1834-1902)宗師，清末河北大興人，創於其子吳鑑(1807-1942)繼承父傳楊式小架太極拳基礎上下斷修改，使拳式連綿不斷，有廣泛適應性，正統吳家太極拳，以柔制剛，以弱勝強之道，增強身體血氣運行，有抗病能力。

上課日期：每月舉辦

時間：晚上7時45分至9時15分 費用：會員\$150/非會員\$180

本會職員查詢，(電話：29576322) 羅小姐。

氣功與精氣神

(第三篇共四篇)

- 少林易筋內心功法導師孔浩光



此外，對有相當功底的多年養生練功家來說更應注意『節慾保精』，否則很難使功夫深化，真正達到『練神還虛』，『還精補腦』的階段，進入更高級的境界，做到『返老還童』的功夫，即真如『童子』一樣沒有『性慾』的要求。當然，一般的功夫到不了這個境界，因為練功是要吃苦的，是要吃很大的苦，等到苦去甜來，真正是『其樂無窮、樂在其中』。到了這種境界，也只有練功到了這種地步的人，才能身臨其境！

這裡所提倡『節慾保精』并非絕對禁慾，這不但符合生理上的要求，而功夫底淺薄的練功者也很難做到。『精滿則自溢』，就算無『練精化氣』之功夫，亦會自然而泄。絕對禁慾非但無益，還會引起陰陽失調的流弊。特別是已婚青壯年練功者，過分強調禁慾，會造成身心不快，影響夫妻之間感情，引致情緒不安等精神負擔，影響正常的練功。因此，欲求養生練功者，對性生活要正確地自覺控制，既不能縱慾過度，又不可絕對禁慾，既要『節慾保精』，又可適當調和。但總的精神還是『節慾保精』，不是『絕慾保精』，關鍵在『節慾』二字。因此，練功『節慾保精』是使練功深化的有利保證。否則『精』傷太過，氣從何而來？所以精與氣有時是同時並論，其理如此。老子講：『一為精，一為神，一為氣』。此三者，共一也。……三者相互為治，故人欲壽者，乃當愛氣尊神重精也。說明精、氣、神三位一體，存則俱存，亡則俱亡。

至於『神』是看不見摸不着的，而又是體會得到的表現形像，又是內在活動的反映。它是精神、意識、活動等一切生命活動的體現。中醫講：『得神者昌，失神者亡』。但『神』究竟是從甚麼地方來的呢？我們說『神』是有物質基礎的，它的物質基礎就是『精氣』，沒有『精氣』也就談不到『神』。

『神』的生成物質是『精』，一是先天父母之『精』；一是後天水谷飲食化生之『精』，兩精合在一起，就會出現『神』來。

《貝氏傳薪》編輯委員會

主席：何中強

顧問：鄧紀寧、黃民泰、勞國雄、周華焯、侯永昌、汪家智

委員：周國華、黃惠民、雷景文、萬志昌、陳景禧、何蘭生

鄧敏宜、趙小玲、李錦榮、陳匯源、紀曉經、陳基

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：2302 1406

網址：<http://www.bpclub.org.hk>

- 本刊歡迎投稿 (請附電子文稿)
- 本刊歡迎義工加入採訪工作