

BPSpirit 貝氏傳薪



香港童軍貝登堡聯誼會通訊

2008年2月號

會長:馬學欽 主席:葉永成 總監:盧偉誠 編輯:貝氏傳薪編輯委員會

積極參與貝登堡聯誼會

- 鮑紹雄
前香港總監

擔當香港總監三年十一個月，每天都過得精采，解除壓力全憑一句座右銘，就是履行童軍誓詞，以身作則，活出童軍精神，無往不利。

在眾多總監出席的諮詢會議中，當遇到問題未能即時決定，我的殺手鐮便是提問：「這個是否對年青童軍們最好的決定？」，跟著問題便能迎刃而解，因為每一位總監都毫無私心，以年青童軍的利益為首要考慮，作出決定。在這個繁華功利的社會中，總監們奉獻精神時間，為著一個理想，實踐童軍精神，並以務實的心態來推行童軍運動，他們難能可貴的高尚情操，非常值得我們的欽佩；而他們這種大公無私的精神，正是童軍運動得以成功之重要元素。

香港童軍在公眾的心目中形象十分正面，大眾知道透過童軍的活動訓練，可把青年培育成為未來的領袖。加上近年來，童軍活動透過不同渠道融入社區，讓市民對童軍的認識，日益增加。數數手指，在當香港總監四年的日子裏，曾有不少朋友要求讓他們的孩子加入童軍隊伍，反映了童軍的良好品牌和口碑，已深入人心。亦有朋友沾沾自喜地向我談及，他們的孩子參加了童軍後的明顯轉變，尤其是露營回來的表現，他們會主動幫忙家務，學會自我治理個人事物，增強自信心和改善了工作態度，都讓人感到欣慰。

負笈海外的童軍，他們假期回來與在港的朋友敘舊，首先聯絡的往往是他們的童軍朋友們。這事實反映了甚麼？依我之見，是因為童軍運動的團隊精神，養成了他們強烈的歸屬感，建立深厚友誼，互助互愛的俠義精神，所謂「兄弟班」是也。

反觀貝登堡聯誼會的成立，便是以「兄弟班」概念，把那些缺乏時間作童軍活動或已退役的童軍成員組織起來，為他們提供一個場地，安排各樣的興趣班，讓他們各按自己所需，繼續他們的童軍活動。故此我十分認同聯誼會的工作，定當竭全力支持，並會盡量抽出時間，出席它的重要活動。

時代的轉變帶出很多不同的契機。在香港回歸祖國大業期間，童軍運動亦與時並進，藉著不同的童軍活動，擔任磨合角色，讓下一代有更多機會認識祖國，為2047年的香港回歸祖國五十年作出準備。與此同時，童軍活動亦奮力邁進，趁著政府推出的新高中學制，成立領袖訓練學院，配合社會需求，保持香港的競爭力。故此，讓我們時刻“Be Prepared”！貝登堡聯誼會在這範疇，應仍有相當大的空間可作貢獻。

來日方長，往後的日子，當可多見我的臉孔出現在聯誼會的活動中。在此，順祝各人身體健康、生活愉快！



2007/2008年度 會務委員會及執行委員會委員名單

會 長	馬學欽			
名譽會長	李東海 王德仁	譚華正 馬慶豐	王 霖 張枝繁	羅福然 周湛榮
副會長	何鐵城 王仲熹 高樂平 楊榮華 譚源深	周華焯 岑永生 許鎮江 劉志堅 羅志勤	蕭日南 林炳勳 沈震宇 張念平 梁鉅海	何光耀 勞國雄 吳振雄 鄭志良 鄭因華
主 席	葉永成			
副主席	蕭坤樹	李潔山	吳少強	黃民泰
秘 書	楊俊文			
司 庫	衛守勳			
當然委員	副香港總監(屬會): 副貝登堡聯誼會總監: 總部總監(貝登堡聯誼會):		盧偉誠 莫元堅 劉華貴	李燁山
委 員	黎家強 孔浩光 周國華 陳柏泉	曹偉明 區浩立 李婉冰 何中強	關景賢 馮偉榮 邱家兆 黃惠民	陳展超 林惜蓮 劉錦明 沈 宏
各地域及童軍知友社代表				
分 會	九龍第一海童軍旅分會 九龍第六十二旅分會 港島第二十一旅分會		港島第十五旅分會 九龍第一三六旅分會	
義務核數師	何鐵文蘇漢章梁樹賢會計師行			
義務法律顧問	趙純銘律師			



第29屆會務委員會就職典禮暨會員週年聚餐

- 趙小玲



第29屆會務委員會就職典禮於2007年11月16日在會所舉行，晚上6時30分歡迎酒會開始，7時正在本會會所舉行就職典禮。

典禮由香港總監陳傑柱先生PMSM及總會執行委員會主席梁安福太平紳士親臨主禮。首由梁主席致勉辭，繼由陳總監領導全體會務委員齊唸就職宣言，並由兩位主禮嘉賓頒發委任證書。

香港總監在典禮中頒發本年度各項童軍服務獎勵，獲取優良服務獎章者有九位、獲取優異服務獎章者有四位、長期服務三星徽章者一位、長期服務徽章者一位、十年服務獎狀者三位、五年服務獎狀者五位，並由陳總監代表本會致送紀念品予獲頒銀龍勳章之何榮高先生、楊俊文秘書與獲頒青龍勳章之勞國雄副會長及王德仁名譽會長，隨由馬學欽會長及葉永成主席致送紀念品予其他獲獎人士。

今年度本會主席葉永成先生及會員陳樹瑛先生、鄭錦鐘先生榮膺香港特別行政區太平紳士。本會同人與有榮焉，特請梁安福主席代表本會致送紀念品予上述三位人士。

前香港總監鮑紹雄先生及訓練總監康寶森先生剛在近期榮休，因此由副香港總監



盧偉誠先生與本會會長、主席代表本會致送紀念品致賀。

典禮完畢後，各人隨即移步往總監俱樂部「金陶軒」參與會員週年聚餐，席間並頒發各小組委員之委任證書及義工嘉許狀，最後是幸運抽獎，獎品豐富，人人有份，帶來了晚會的高潮。



快樂是 - 實踐諾言、扶助他人

- 王仲熹，九龍十三旅深資童軍，1960年

香港童軍貝登堡聯誼會第二十九屆會務委員會就職典禮於2007年11月16日假本會會所舉行，就職典禮儀式完成後，香港總監陳傑柱頒發各項童軍獎勵給各獲獎人士。

我有幸獲頒發一枚功績榮譽獎章(Medal of Merit)，這枚獎章發出的國家是非洲南部的一個小國斯威士蘭(Swaziland)，一個仍然跟隨英國殖民政制的小小非洲國家，與會人士對我獲頒發的獎章，既陌生、又感興趣；應童軍兄弟要求，我簡作報導，以供大家分享。

本人參加童軍活動逾五十年，數十年如一日，尤甚是近二十



約於2004年11月，王建明總監曾接獲由斯威士蘭童軍總會發出一電郵，說出他們因缺乏資金，不能繳交世界會員費，將會面臨被日內瓦世界童軍總部取消會籍，要求我們可否伸出援手，幫助他們解決困境。王總監馬上作出回應，給了他們一個小幫忙，同時還發出一附件給我，讓我知道此事，就此，我與斯威士蘭童軍的友誼開始建立。

2005年7月，斯威士蘭童軍總會發一電郵給我，要求我幫助他們派出兩名童軍領袖，前往北非突尼西亞舉辦之第37屆世界童軍年會，這是我第一次協助他們，使他們有機會派出領袖參與三年一度的世界童軍年會。

2005年8月，斯威士蘭童軍總會又一次發出電郵給我，告訴我他們將有一個計劃，建立一所小型童軍中心，正進行尋求熱心捐獻人士，幫助他們建設會所或內部設施。當然，以我個人的力量，實不可能有大作為，但可以盡點綿力，付出些少援助，使他們有所鼓勵，亦可以由此而引導其他國家的童軍朋友們，伸出援手，幫助有所需要的童軍。

在這三年中，我雖多次幫助了斯威士蘭童軍會，但我並沒有奢望什麼回報，只知道我們在香港的童軍朋友非常幸福，生活環境充裕，但在地球的另一方，還有很多很多的童軍朋友們，他們的處境與我們截然不同，其實，我們是可以幫助他們的，只要有適當的機會。

斯威士蘭童軍會仍保持傳統的英國童軍制度，她頒發給我的獎章還是舊制的榮譽獎章，全綠色的綢帶，配上金色舊童軍徽章，簡單隆重，古典清雅。

童軍朋友們，當有機會時，願你也能向海外的童軍朋友伸出援手！



年，我的童軍活動更離開香港本土，在國外多個不同地區和國家參與童軍活動，如世界童軍年會、世界童軍基金會、亞太童軍基金會、非洲童軍基金會、歐洲童軍基金會及各地的國家大露營等，人脈因而更為廣闊，國際童軍朋友亦愈來愈多，而友誼亦因而快速增長。

熟悉我的朋友都知道我熱心童運，樂於助人，因此各地的童軍不時跟我聯絡，也間有提出請求援助的要求。因此，在亞洲及非洲有多個國家的童軍單位都曾接受我的心意，對此，我只是遵守童軍諾言及規條，在我可以助人的範圍內隨時隨地扶助他人。

澳門童軍總會成立二十四周年慶典

澳門童軍總會於二〇〇七年十月七日假澳門關閘工人體育場舉行周年大會操，由澳門特區行政長官何厚鏌先生主禮。是日本會組成九人代表團出席觀禮，由馬寶潛、羅志勤及梁鉅海三位副會長與莫元堅副總監率領。

又該會於二〇〇七年十二月十五日假澳門新口岸萬豪軒酒樓舉行「慶祝澳門童軍總會成立二十四周年暨第八屆行政人員就職典禮」及聯歡聚餐，本會由馬學欽會長率領十二人之代表團赴澳致賀，並與該會領導互相交換紀念品。



訪問澳門童軍總會

以創會會長王津太平紳士，總會貝登堡聯誼會副會長鄭文健先生、司庫衛守勳先生為名譽領隊，分會會長李少峯律師、盧偉民主席為正副領隊率領下，包括旅長、會友委員暨家屬等一行卅二人於二〇〇七年十月廿八日（星期日）上午十時卅分抵達澳門氹仔盧伯德園地氹仔砲台拜訪澳門童軍總會，有幸得到副澳門總監兼國際總監黃健清小姐熱誠接待，深感榮幸！席上黃總監簡介澳門童軍歷史，加深我們對澳門童軍認識，盧偉民主席亦講述我分會之宗旨及成立過程，賓主談笑甚歡。會後黃總監引領我們參觀總會場地及設施，而團員最感興趣的竟然是童軍物品供應社，搶購澳門童軍紀念品，供應社一時間非常熱鬧。



這是我分會成立六周年以來第一次外訪達致美滿成功，在此本分會同寅謹向澳門童軍總會及副澳門總監黃健清小姐致以衷心謝意。



為了探訪本旅童軍團於去年曾作維修服務，位於貴州山區的赤水市新寨小學，也為了送贈新年禮物和了解學校有否其他需要，本旅貝登堡聯誼會執委會全人連同友好一行二十五人於十二月底到訪新寨小學，受到學校當局及赤水市領導的熱誠款待。

探訪團並順道旅遊了有“中國最美麗瀑布”之稱的四洞溝瀑布群，更探訪了1935年中國紅軍長征時四渡赤水的貴州赤水河傍丙安古鎮的紅一軍團作戰指揮室，大開眼界，盡興而歸。



貝氏雋語

“童軍的標誌，是一個箭頭徽章，代表地圖上或指南針的北方，它亦是軍隊中斥候的徽章，原因是斥候的職責是負責開路和帶引軍隊前進，在和平時期的童軍採用了這個箭頭徽章為標誌，表示了盡忠職守和扶助他人為己任的做人之道。”



"The scout's badge is the arrowhead, which shows the north on a map or compass. It is the badge of the scout in the army, because he shows the way; so, too, a peace scout shows the way in doing his duty and helping others."

貝登堡勳爵在《少年警探》營火談話第三章中談到童軍箭頭徽章的意義。



歡樂的地方，都有香檳（CHAMPAGNE）酒。祇是坊間類似香檳酒的品種極多，連蘋果汽酒（APPLE CIDER）都會被以為是香檳酒，難怪香檳區內的人士極為不滿。

香檳是什麼？香檳於法文而言，是指「充滿碎石的土地」。由於類似的土地也算有雷同，故此在

法國共有三幅「香檳地」是公認而且合法的。這分別是專門生產拔蘭地酒的干邑（COGNAC）地區內的兩個小產區 - 大香檳區與小香檳區，還有的就是專門生產香檳酒的香檳區。由於法國法例向來是用「地區命名法」，香檳區出產的有泡汽酒（SPARKLING WINE），便稱為香檳酒。亦因如此，干邑拔蘭地酒也有部份是稱為香檳干邑。

香檳地區的人士認為香檳酒的命名屬於「知識產權」，禁制香檳區以外的任何人士濫用香檳之名，對外國的同類型產品指控，甚至不惜告到國際仲裁的海牙法庭，結果是於一九九七年時裁定任何人等濫用此名的都是違法，祇可以稱作SPARKLING WINE。不過，亦有不少國家都不願意如此，而自行創作一個名字，比如西班牙的 CAVA、德國的 SEKT 都屬此例。

真正的香檳酒，祇被允許採用三種葡萄來釀製，分別是「莎當妮」（CHARDONNAY），「黑比諾」（PINOT NOIR）與「比諾曼尼」（PINOT MEUNIER），其中莎當妮是唯一的白葡萄，因此，祇採用莎當妮來釀製的香檳酒，又稱為「白中白」（BLANC DE BLANC），屬於較高檔的品種。至於非香檳地區的有泡汽酒，葡萄品種便無限制，比如德國 SEKT，則是用「惹絲琳」（RIESLING）來釀製。



- 周國華

出席童軍大會操表演棍操

Squad ---- HALT — SALUT — SLOPE STAFFS — SHOULDER STAFFS — SUPPORT STAFFS — QUICK MARCH ...

你還記得這些口令嗎？

於2007年11月4日的「童軍大會操」中，在馬學欽會長帶領下，廿多名本會成員穿上了各式舊制童軍制服，手執童軍棍，於香港大球場表演「棍操」，倒也有板有眼，寶刀未老，獲得各方一致好評。

(後記：馬學欽會長及葉永成主席於會操後在上環寶湖酒家設宴款待各演出者及嘉賓，謹此致謝。)

拓展小組舉辦分會座談聯歡會

由拓展小組主席蕭坤樹先生主持之上述座談會已於去年九月廿一日(星期五)下午七時正假本會會所舉行，出席者包括各分會代表及本會各小組正、副主席暨各委員及各分會代表等共42人。與會者均踴躍發言提供寶貴意見，各分會代表則介紹所屬分會的活動及會員狀況，以供聯誼會日後用作參考資料之用；會後自助餐聯誼盡歡。



會員生日會暨聯歡聚餐

- 黃民泰

本會於2007年9月及12月舉行了兩次上述活動。

9月16日舉辦「迎中秋賀生辰一天遊暨3月至9月份會員生日會」，參加人數有86人。是日早上先假總監俱樂部晉午膳及齊賀各會員生辰快樂，並由林炳勳副會長代表本會致贈生日禮物；隨即登車赴香港濕地公園參觀，途中在車上舉行有獎猜謎。晚上前往元朗恒香餅家選購各款餅食，並於元朗大榮華酒樓品嚐美饌。其中有鄉間特色之懷舊小菜及豬油撈飯，雖然現今營養過豐之香港人感到有點肥膩及含有過高膽固醇，但美食當前，又怎能抗拒呢？惟有部份壯男美女淺嘗輒止。是晚席間啤酒全由葉永成主席贊助。

12月16日舉辦「聖誕會員聯歡聚餐暨10月至12月份會員生日會」，參加人數有118人，以燒烤自助餐形式在本會會所內舉行。除由各壽星齊切生日蛋糕外，同場加設歌星表演助興；又有卡拉OK、揀波拿遊戲及飲啤酒大賽等節目，獎品豐富，並由本會領導人致送禮品予生日之會員。歷時三個多小時，各人均盡興而歸。

茶藝講座

由茶藝專家/資深童軍領袖翁澤民先生主講的茶藝講座已於1月21及25日舉行，講座捧場者眾，坐無虛席，擠滿了半個會所。翁先生在講座上介紹了茶的來源、出產地、特性、分類、製造過程、選茶、泡茶及貯藏方法等，期間更試飲了多款名茶，除較為人知的普洱及鐵觀音外，更試飲了一些珍品如正式大紅袍、牡丹茶及翁Sir特製的橙味茶等。

假如你錯過了這次茶藝講座，請密切留意本會未來的通告。



手力急救家居安全講座

- 孔浩光

穴位急救家居安全介紹

大家可有留意近年的新聞，多了一些健壯人士或長者突然在家中、在街上或在運動過程中因病或意外猝死的報導。雖然可能在意外發生之前，他們已有一些隱疾未為人所知；仍不免令人想到：若果當時在旁有家人或途人懂得急救方法，可能在千鈞一髮間能挽回他們的性命。

在日常生活中，我們或我們的子女可能都會出現一些突發的病痛或意外受傷，如果我們能夠掌握一些簡單穴位急救技巧，可能對此情況有所控制及幫助，因此我在這裡介紹穴位手力急救家居一些常見的疾病及治療方法，如一般頭痛、痙攣及抽筋等。有興趣深入研究的人士，亦可參加將會舉辦的穴位手力急救實習課程。視乎會員及親友參與的人數多寡而開班。

手厥陰心包經穴位

內關

取穴：在掌後第一橫紋正中直上2吋，在兩筋之間位於腕橫紋上2吋，掌長肌腱與撓側腕屈肌腱之間

主治：心臟復甦，心臟衰弱，心臟病，心律不齊，心搏動過速，過緩，心悸，心絞痛（作用使冠狀動脈擴張，增進冠脈流量和心肌血氧供血量），嘔吐，胃痛，熱病，肘臂攣痛



手陽明大腸經穴位

合谷

取穴：在手背第一、二掌骨之間，近第二掌骨中點手背面第一、二掌骨間，第二掌骨撓側中點

主治：一般全身止痛作用，特別適應頭部痛症，上肢癱瘓，頭痛，牙痛，高血壓，口眼歪斜，鼻血及鼻炎，咽痛，手指攣痛，臂痛



會務通告

- 本會日記簿 - 本會已印就2008年度之日記簿，請各會員及分會會員攜同會員證到本會領取，領取時間下午6:30至10:00(星期一至五)或下午4:00至10:00(星期六至日)到童軍中心8樓803室香港童軍員登堡聯誼會會所領取，每人一本。

《貝氏傳薪》編輯委員會

主席：何中強

顧問：鄧紀寧、盧偉力、黃民泰、周華焯、蕭日南、勞國雄、劉志堅

委員：周國華、劉華貴、黃惠民、雷景文、萬志昌、陳景禧、鍾敏儀、何蘭生、鄧敏宜、盧韋斯、顧家哲、黃瑜輝、趙小玲

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：2302 1406

網址：<http://www.bpclub.org.hk>

- 本刊歡迎投稿 (請附電子文稿)
- 本刊歡迎義工加入採訪工作